



NINCS MEGÁLLÁS

21

Ötmeccses győzelmi sorozatban a III. kerületi TVE.



ÖSSZEÜLNEK A RÓMAIÉRT

13

Munkacsoportok alakításával elindult a közösségi tervezés.

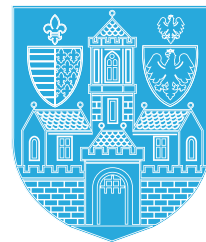


NE ÉGESSE A GALLYAKAT!

15

Aprítási programot indít az önkormányzat.

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVIII. ÉVF. 19. SZÁM

2022. OKTÓBER 21.

A kormány elvesz, mi enyhítjük a károkat

Rezsziár-emelés, költségvetés, szociális háló és három év a polgármesteri székben: dr. Kiss László szerint az önkormányzat megtesz minden tőle telhetőt, hogy kiegyensúlyozza az állam által okozott válságot, és Óbuda-Békásmegyer vezetése növeli a támogatásokat. Amíg a kerületnek 5 milliárd forinttal többet kell fizetnie rezsire, addig novembertől márciusig havi 10 ezer forintot kap minden olyan helyi lakos, akinek családra levetítve havonta 120 ezer forint az egy főre jutó jövedelme. Interjú.

2-3



6-7



Segítség az erőszak áldozatainak

„Nehéz és kényelmetlen téma, egy sor tabunak a kibeszélését igényli, de státusztól, lakóhelytől, életkortól függetlenül tömegeket érint ma Magyarországon” – mondja Turgonyi Dániel alpolgármester az induló áldozatvédelmi programról.

A kiszolgáltatottak terhei nem nőhetnek tovább

Rezsziár-emelés, költségvetés, szociális háló és három év a polgármesteri székben: dr. Kiss László szerint a III. kerületi önkormányzat megtesz minden tőle telhetőt, hogy kiegyensúlyozza a kormány által okozott válságot, és amíg az állam elvesz, addig Óbuda-Békásmegyer vezetése növeli a támogatásokat.

- **Milyen nehézségekkel kell szembenéznie az önkormányzatnak a radikális rezsziár-emelések következményeként, és ezek a nehézségek mit jelentenek a kerület lakosságára nézve?**

Szögezzük le, hogy a rezsiválság az Orbán-kormány intézkedéscsomagja miatt alakult ki, és ezért a III. kerületi önkormányzatnak várhatóan 5 milliárd forinttal többet kell fizetnie rezsire, ennyivel kerül majd többre a bölcsődéink, az óvodáink, a szociális és egyéb intézményeink, illetve az ingatlanjaink fűtése és világítása. A kormány az önkormányzatok egészét és valójában majdnem mindenkit kidobott a rezsitámogatottak köréből, ami azt jelenti, hogy például egy óvoda is ugyanolyan piaci összegért veszi az áramot, mint egy cég vagy vállalkozás. Az elképesztően erős rezsziár-növekedést természetesen a lakosság is nagyon megszenvedi, ráadásul az infláció is sújt mindenkit. Éppen ezért fontos, hogy a III. kerületi lakosoknak a meglévő támogatásaikon felül és a megnövekedő költségeink mellett is adjunk további támogatásokat, amelyekkel a kormány által előidézett hatásokat igyekszünk enyhíteni.

- **Többek között ez volna a 10 ezer forintos rezsitámogatás?**

Igen, kétféle rezsitámogatást dolgoztunk ki. Novembertől márciusig havi 10 ezer forintot kap mindenki, akinek családra levetítve havi 120 ezer forint az egy főre jutó jövedelme, és az ingatlant nem számolva a 2 millió forintot nem haladja meg a vagyona, aki pedig ebből a jövedelemhatárból kiesik, de nem tudja kifizetni a rezsiszámláját, az egy-szeri, 28 500 forintos támogatásban részesülhet. Ehhez kapcsolódik a fővárosi rezsitámogatás, amely szintén igényelhető a III. kerületi önkormányzat irodáiban. Ezek nem

zárják ki egymást, tehát aki az egyikre jogosult, az a másikat is igénybe tudja venni.

- **A kerületi Fidesz szerint ez kevés.**

A kerületi Fidesz-frakció megalapozatlan javaslatot nyújtott be a kérdésben döntő önkormányzati ülésen, tette ezt teljesen felelőtlen módon, csak az ellenkezés kedvéért. Jól mutatja a Fidesz hozzáállását, hogy miközben a kormány nekünk írt levelében arra kér minket, hogy zárjunk be intézményeket, és spóroljunk a rezsivel, aközben a helyi Fidesz támadja, amikor a csökkentett nyitva tartás mellett döntünk és spórolunk. Nem a jobbításra, segítsre irányulnak a javaslatok, hanem a zavarkeltésre.

/// Szélesítettük azok körét, akik igénybe vehetik az önkormányzati segélyeinket

- **Az önkormányzati intézményekkel kapcsolatban mikor és milyen döntések születnek még a spórolás miatt?**

Olyan emberellenes intézkedéseket, mint amilyeneket a Fidesz-kormány már eddig is meghozott, mi biztosan nem fogunk bevezetni. Az óvodákban és a bölcsődékben nem fognak a gyerekek fájni, ahogy nem fognak az egyéb intézményeink dolgozói sem. Ugyanakkor az is igaz, hogy az önkormányzat számos intézkedésre kényszerül, a kulturális intézményeink például rövidített nyitva tartással számolhatnak, illetve egyes ilyen intézményeknél felülvizsgáljuk, hogy dolgozóik tudják-e home-office-ban ellátni munkájukat. Az önkormányzati hivatal pedig – főleg januárban és februárban – szintén rövidített nyitva tartással és a dolgozók részleges szabadságolása mellett fog működni. De a szociális ellátórendszerünk intézményei természetesen nyitva marad-

nak, hogy minél több kerületi lakosnak segíthessünk.

- **Nemsokára ki kell alakítani a kerület jövővi költségvetését, viszont a megemelt rezsziárak januártól várhatóan tovább emelkednek majd. Ez hogyan befolyásolja a tervezést?**

Három dolog is nehezíti a helyzetünket. Az egyik az, hogy a normatívák nem emelkednek jövőre, ami azt jelenti, hogy az Orbán-kormánynak köszönhető magas infláció miatt az intézményeink központi költségvetési támogatása reálértéken jelentősen csökkenni fog. A második a szolidaritási hozzájárulás, amit azért fizetünk az államnak, mert az önkormányzatoktól elvették az iskolákat – ez 2019-ben 600 millió forint volt, ebben az évben viszont már 1,9 milliárd forint, és jövőre 3,1 milliárd forint lesz. A kormány elvonja tőlünk az iskolák után a pénzt, amit aztán nem ad nekik vissza. Boldog lennék, ha ebből a pénzből például jutna jelentős pedagógusbér-emelésre, mert azt gondolom, hogy ígérekkel és fenyegetésekkel tele van a padlás, de abból nem lehet megélni. A harmadik tétel az iparűzési adó, amelynek az összege ugyan emelkedni fog valamelyest, azonban nem látható, hogy hány vállalkozás fog csődbe menni az áremelkedések miatt, és így erős kérdőjelek mellett lehet csak számolni ezzel a bevétellel.

- **Hogy áll a bérlakáshelyzet, illetve a kilakoltatási moratórium?**

Magam is megszavaztam, hogy a fővárosi önkormányzat hozza előre a kilakoltatási moratórium kezdetét, ezt követően egy héttel a kerületi önkormányzat is kiadta a saját kilakoltatási moratóriumát. Önkormányzatunk az idén sem emelte a lakbéreket, ami azt jelenti, hogy ha csak az inflációt nézzük, akkor az elmúlt három évben, tehát amióta nem emeltük a lakbéreket, azóta reálértéken 30-40 százalékkal csökkentek ebből a bevételeink. De nem engedhetjük, hogy ilyen nehéz időszakokban tovább emelkedjenek a legkiszolgáltatottabbak terhei, ezért jelentősen megnöveltük azok körét,



Beszélgetés dr. Kiss László polgármesterrel

akik igénybe vehetik az önkormányzati segélyeinket. Ezeken felül fontosnak tartjuk az olyan akciókat, mint például a kedvezményes burgonyavásár, amit a rendkívül nagy érdeklődésre való tekintettel október 29-én megismétlünk. Azokat, akik nem vettek részt az első akcióban, szeretettel várjuk erre a második alkalomra. De ugyanígy október 29-én lesz almavásár is, ugyanis nagyon kedvezményes árakat sikerült elérni egy magyar termelőnek köszönhetően. Egyébként mindenkinek ajánlom, hogy győződjön meg a saját szemével arról, hogy mekkora krízist sikerült előidéznie az Orbán-kormánynak, és nézze meg, milyen hosszú sorok kígyóznak az ügyfélszolgálatunk előtt a segélyeinkért.

- **A rezsiválságon túl fontos közéleti téma a tanárok fizetése. Van-e veszélyben pedagógus, diák vagy iskola a kerületben?**

A központosítás óta az önkormányzatoknak gyakorlatilag semmilyen ráhatása nincs a kerületi iskolák működésére, annak ellenére sem, hogy mi például 20 millió forinttal támogattunk egy állami iskolafejlesztést. Az állam eközben két jelentős iskolafejlesztést állított le Óbuda-Békásmegyeren,

anélkül, hogy erről előzetesen bárkit is megkérdezett volna. Ezeken felül nekem meggyőződése, hogy jóérzésű ember nem fenyegeti a dolgozóit, a III. kerületi önkormányzat óvodáiban mindenki szabadon hozhatta meg azt a döntést, hogy sztrájkol-e vagy sem, nem járt semmiféle retorzió. Ráadásul azt kell, hogy mondjam, a III. kerületi önkormányzat bármikor jobb gazdája lenne az iskoláknak, mint az állam, hiszen amíg a kerület óvodáiban havi 20 ezer forint plusz juttatást kapnak a dolgozók, addig ezt az állami iskolákban senki sem kapja meg, valamint pedagógusnapra 100 ezer forintot kaptak a kerületi óvodák óvónői, azonban a kerületben található állami iskolák pedagógusai sajnos egy forintot sem. És akkor arról még nem is beszéltünk, hogy a III. kerületi önkormányzat idéntől kezdve ingyenesen biztosítja az elsős gyermekek tanszer-csomagját az állami általános iskolákban.

- **Három éve vezeti polgármesterként a III. kerületi önkormányzatot. Mit emelne ki ebből az időszakból?**

Nagy megtiszteltetés az embernek, ha lakóhelye polgármestere – és ezt minden nap megköszönöm a kerület lakóinak. Azt

gondolom, hogy az elvonások ellenére is számos dologban sikerült előrelépni. 46 év után újra van szabadstrand a Római-parton. A covid-helyzet idején maszkot osztottunk, s ahogy arról már volt szó, havi 10 ezer forint rezsitámogatást kapnak most a rászorulóknak. Gyermekszakrendelőt építünk, az ország legjobban működő közösségi költségvetési programját valósítjuk meg, eközben új park jött létre a Kossuth Lajos üdülőpartnál, lámpás csomóponttal és a Királyok útja–Nánási út területén létesített zeb-rákkal biztonságosabban megközelíthető a Római-part. Három új közösségi teret hoztunk létre, és visszafizetjük azt az 5,5 milliárd forintos adósságot is, amelyet elődeink ránk hagytak. Befejeztük az évek óta húzóódó Békásmegyeri Piacot, de jelentős siker a Hajógyári Sziget megvédése és Mocsárosdűlő változtatási tilalma, valamint zölddé átsorolása is. Természetesen sok feladat van még hátra, de úgy gondolom, azzal, hogy önkormányzatunk a legklímabarátabb kerület díját kapta, mindenki számára látható, hogy munkánk legfontosabb szempontja a jövő építése. Köszönöm mindenkinek a segítséget és a javaslatokat!

Nincs tanár, nincs jövő – Óbudán sem!



za a kormány, hiába adta ki Rogán Antal a propagandamédiának, hogy harsogják azt, egy átlagos pedagógus havi közel egymillió forintot visz haza, a valóság egészen mást mutat. A kormány saját pedagógus bértáblája szerint egy kezdő tanárnak még idén is nettó 220 ezer forint a bére, egy húsz éve a pályán lévő tanárnak pedig nettó 280 ezer forint, miközben Orbán Viktornak a nyáron emelték meg havi 5 millió forintra a fizetését. Ez nem más, mint a nemzetünk, a jövőnk elárulása.

Miért kellene elfogadni, hogy a Fidesz-kormány előbb költ 360 milliárdot a Vodafone megvásárlására, mint a pedagógusokra? Miért kellene elfogadni,

hogy a Budapest–Belgrád vasútvonalra van 1100 milliárd forint, a tanárok béremelésére pedig nincs egy fillér sem? Ez a nemzetünk, a jövőnk elárulása.

Néhány héttel ezelőtt a Párbeszéd politikusával benyújtottuk a tanárok által követelt 45 százalékos béremelésről szóló javaslatot. A költségvetésben bőven van fedezet. A Fidesz-KDNP lesöpörte, mert szerintük a baloldal a hibás, meg a szankciók, meg Brüsszel. Mindenki, csak 13 év kormányzás után ők nem. Az Európai Unió egyébként azóta többször is világosan kijelentette: az EU nem fizeti egyik tagállamban sem a tanárok bérét, azt minden ország saját kormánya oldja meg. Elég volt tehát a hazudozásból, elég volt a gyerekeink jövőjének tönkretételéből, a pedagógusok megálázásából.

Hasonlóan gondolja ezt a 3. kerület pedagógusainak, diákjainak, szülőinek többsége is. Ezért is tiltakoztak nemrég az Óbudai Gimnázium előtt, majd a Fő téren a kerületi tankerület irodája előtt. A megmozduláson jelen volt számos általános iskola, óvoda és gimnázium képviselője, diákja is.

A többi iskolához hasonlóan azonban párbeszéd helyett azonnali fenygetés érkezett

a tankerületből. A Kölcsey, a Karinthy, a II. Rákóczi és számos más iskolához hasonlóan az Óbudai Gimnázium tanárai is megkapták a „figyelmeztető” levelet az illetékes elvtársától, azaz az óbudaiak esetében Tamás Ilonától, az Észak-Budapesti Tankerületi Központ igazgatójától. Valami megérzés lehetett bennem aznap, mert nem tudva az óbudaisokat aznap megfenyegető levelekről, ugyanazon reggel fordultam levélben Tamás Ilonához, hogy megkérdezzem: tervez-e retorziókat, kirúgásokat. Arra is emlékeztem igazgató asszonyt, hogy jogtalan és erkölcstelen utat

A magyar pedagógusoknál csak a román, a bolgár, a szerb, a bosnyák és az albán tanárok keresnek kevesebbet.

sításokat nem kell követni, sőt azoknak tilos engedelmessé válni! Attól, hogy most éppen az oktatásért Pintér Sándor és Maruzsa Zoltán a felelősök, nem menthetjük fel a tankerületi vezetőket, akik hűségesebb alttalálóként írnak alá kirúgásokat, fenyegetéseket, tesznek tönkre pályafutásokat, életeket, családokat.

Az például, hogy a Kölcsey Gimnázium 34 éve ott dolgozó pedagógusát hat hónapig a nyugdíj előtt kirúgja Pintér, Maruzsa és a tankerületi vezető, közös és megbocsátathatlan bűn.

Tamás Ilonától nem kaptam még választ, pedig több mint egy hete elküldtem a levelemet, és azóta szinte minden nap hívjuk az tankerületet telefonon. Mindig csak azt mondják, hogy „majd holnap”. Aki ismeri a munkámat, az tudja: nem tudnak eltántorítani, nem fogom megenni a kerület lakóiért – gyerekekért, szülőkért, pedagógusokért – való kiállást. Addig folytatom a küzdelmet, amíg itt, Óbudán és országosan is belátja a kormány: nincs tanár, nincs jövő!

Szabó Tímea

Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

A Kövi Szűz Mária-templomban helyezték el a relikviát

Fontos ereklje Lengyelországból



Boldog Jerzy Popiełuszko atya erekljét még szeptemberben vehette át Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat delegációja Lengyelországból. A relikviának október 8-a óta a Kövi Szűz Mária-plébániatemplom ad otthont, ennek alkalmából megemlékezést tartottak a mártírhálált halt lengyel papról, dr. Kiss László polgármester pedig emlékérmeket vehetett át.



Kerületünk régóta ápolja a lengyel vértanúap emlékét, a tiszteletére kialakított park a Kövi Szűz Mária Plébánia mellett található. Szili András plébániai kormányzó az óbudai hívek és a kerület lengyel közössége nevében kérte az erekljét, amelyet dr. Kiss László polgármester Szili András atyával együtt Varsó-Bermowóban, Óbuda-Békásmegyer testvérvárosában vehetett át szeptemberben.

Október 8-án helyezték el a csontereklyét a Szentendrei úti templomban, az eseményen pedig részt vett az Össz-Lengyelországi Jerzy Popiełuszko atya emlékbizottság elnöke, valamint az atya családjának képviselője. Szintén megjelent szülőhelyének, az északkelet-lengyelországi Suchowola település küldöttsége, Sebastian Kęciek, Lengyelor-



szág budapesti nagykövete, Marek Grygiel, a Krisztus Király Társaság Generálisának küldötte, Lukasz Kudlicki kabinetfőnök, Andrzej Melak, a Katyíi Bizottság elnöke, valamint a lengyel és a magyar római katolikus egyház képviselői.

A csontereklye átadása alkalmából „Győzd le a rosszat jóval” emlékérmeket vehetett át dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. A Jerzy Popiełuszko-emlékbizottság az emlékérmeket a mártír atya emlékének őrzéséért, kultuszának terjesztéséért, életének megismertetéséért adományozta. Szintén elismerésben részesült mártír szerzetes emlékének ápolásáért, az ereklje elhelyezéséért tett erőfeszítéséért Dr. Cserháti Ferenc esztergom-budapesti segédpüspök, aki az esemény utáni szentmisét celebrálta, valamint Szili András atya és Wesolowski Korinna, Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke.

A megemlékezés részeként beszélgetést, könyvbemutatót és hangversenyt is rendeztek a lengyel mártír szerzetes életútjának bemutatására, és az emléke előtti tisztelgés-ként.

„Óbuda-Békásmegyer és az egész magyar katolikus hívő közösség számára nagy megtiszteltetés, hogy a vértanú atya csontereklyéje hazánkba került, és a harmadik kerületben őrizhetjük” – fogalmazott Kiss László az esemény kapcsán.

Szésza

JERZY POPIEŁUSZKO



Jerzy Popiełuszko 1947-ben született Suchowolában. Varsóban kezdte meg teológiai tanulmányait, majd ugyanott teljesített papi szolgálatot is, miközben élénk kapcsolatokat alakított ki a helyi diáksággal és a munkásokkal is. Popiełuszko többször is felemelte a szavát a rendszer ellen, tanításairól a Szabad Európa Rádió is sokszor hírt adott, őt magát pedig a Szolidaritás mozgalom papjaként emlegették. Egyre nagyobb népszerűségre tett szert, prédikációi miatt pedig egyre inkább a kommunista államhatalom célkeresztjébe került. 1984 októberében elrabolták, megverték, megkötözték, majd a Visztula folyóba dobták. A gyilkosság egész Lengyelországban felháborodást keltett. Jerzy Popiełuszko atyát 2010 júniusában avatták boldoggá.

A félrenézés helyett felelősebb, empátikusabb hozzáállásra van szükség

Interjú Turgonyi Dániel alpolgármesterrel

Óbuda-Békásmegyeren áldozatsegítő program indul Turgonyi Dániel vezetésével, amelynek célja, hogy a párkapcsolati erőszak és a családon belüli erőszak áldozatai szakszerűbb és összehangoltabb segítséget kapjanak, emellett felhívják a figyelmet arra: a probléma súlyos, és mélyen gyökerezik, de mindannyian tehetünk azért, hogy a helyzet javuljon. A városvezetés szakmai programokkal, kulturális projektekkel, figyelemfelhívó akciókkal készül a következő hónapokban. Erről beszélgettünk az alpolgármesterrel.

■ Miért kezdett el éppen ezzel a kérdéssel foglalkozni? És miért pont most?

Beszélek svédül, éltem és rendszeresen megfordulok az országban, ahol rengeteg működő példát látni azokra a diszkrét jelzési technikákra, amelyek az áldozatok ren-

delkezésére állnak. Lehetőségük van például arra, hogy vizeletadáskor megjelöljék egy bizonyos módon a leadott mintát, ahonnan az egészségügyi dolgozó pontosan tudja, hogy az illető érintett, segítségre szorul, és jelzi az információt a megfelelő helyre. Ezek a skandináv modellek természetesen egészen más szemléleten alapulnak, itt-hon kétségtelenül a rendszer egészét kell megpíszkálni, de sokat tehetünk addig is. És ez egy ideje nagyon foglalkoztat.

Tisztában vagyok vele, hogy nehéz és kényelmetlen téma, egy sor tabunak a kibeszélését igényli, de státusztól, lakóhelytől, életkortól függetlenül tömegeket érint ma Magyarországon. Mindannyiunk ügye és felelőssége. Az elhallgatás és a félrenézés helyett felelősebb, jóval bátrabb és empátikusabb hozzáállásra van szükség – idáig eljutni azonban nem megy gombnyomásra. Segítenünk kell megérteni, mit jelent a saját és mások határainak, jogainak tiszteletben

tartása, hogy mit jelent egyenrangú kapcsolatban élni, vagy hogy miért nem magánügy az agresszív viselkedés.

El kell érünk, hogy ne a bujkálás, a csendben tűrés, a menekülés legyen az egyetlen lehetősége az áldozatoknak. Hogy legyen hová fordulniuk, és a rendszer valóban meg tudja és meg is akarja védeni őket. Ehhez szeretnék hozzájárulni alpolgármesterként ezzel a programmal – és bízom benne, hogy másoknak is jó példát fogunk mutatni vele. A legapróbb sikerek is jelentős változások egész sorát indíthatják el.

■ Mire törekedhet egy önkormányzat egy ilyen program beindításával? Milyen célokat tűztek ki?

Természetesen nem gondoljuk, hogy egy ilyen mélyen gyökerező, rendszerszintű problémára varázstsítésre megoldásokat találunk. Azt viszont nagyon komolyan vesszük, hogy segítsünk megteremteni a lehetőségeit annak itt, a harmadik kerületben, hogy az áldozatok minél előbb és minél szakszerűbb segítséghez jussanak. Felkiáltójeleket szeretnénk tenni oda, ahol úgy érezzük, nincs elég. Igyekezünk a következő időben minél több fórumon kihangsúlyítani, hogy a családon belüli erőszak, a párkapcsolati erőszak, a verbális és a fizikai agresszió súlyos, tömegeket érintő ügy hazánkban. Hogy mennyire pusztító hatású az egyén, a család és a közösség életére is hosszú távon. A bántalmazók eszköztára bizony igen széles, és a nem nyilvánvaló jeleket is észre kell vennünk. A lényeg, hogy tehetünk azért, hogy ezt rendszerszinten visszaszorítsuk, és kötelességünk is tenni.

Hangsúlyozni szeretném, hogy nemcsak közvetlenül az áldozatokat kívánjuk segíteni, de a rendszer szereplőinek (akikkel az érintettek kapcsolatba kerülhetnek) a munkáját is megpróbáljuk összehangoltabbá és hatékonyabbá tenni. A szakmában dolgozók támogatása, képzése fontos eleme a programnak.

■ Tehát afféle szervező, koordináló szerep jutna az önkormányzatnak?

Hosszú hónapok előkészítő, tervező, egyeztető munkája van mögöttünk. Rengeteg megbeszélésen, tárgyaláson vagyunk túl, és minden egyes beszélgetés újabb és újabb szempontok, feladatok egész sorát hozta be.



„El kell érünk, hogy ne a bujkálás, a csendben tűrés, a menekülés legyen az egyetlen lehetősége az áldozatoknak.

Nem állítom, hogy a végén járnánk, vagy hogy a probléma minden szeletére van rálátásunk, de minél több információ birtokába jutunk, annál elhivatottabbak vagyunk. Amit most, a program indulásakor biztosan vállalunk, az a következő.

Az érintettek számára ingyenes önsegítő csoportot indítunk a témában jártas szakemberek vezetésével (megfelelő előkészületek és diszkréció mellett természetesen), és minél láthatóbbá tesszük kerületszerte, hová fordulhatnak segítségért. Igyekezünk a rendszer szereplőit, rendőrségi és egész-

ségügyi dolgozókat, a segítő szakmák munkatársait, civileket képzésekkel segíteni, és megteremteni a fórumait a minél szorosabb szakmai együttműködésnek. A lakossági érzékenyítés és edukáció, a prevenció is olyan terület, ahol az önkormányzat sokat tehet – a kommunikáció fontos lába a programnak. Cikkekkel, felhívó és tájékoztató kiadványokkal, kulturális projektekkel, a témát fókuszba állító beszélgetésekkel készülünk a következő hónapokban.

Emellett igyekezünk az intézményi protokollok újragondolását, újrafogalmazását is segíteni áldozatvédelmi szempontból, és a saját munkatársaink ismereteit is bővíteni. A hatékony fellépésnek és áldozatsegítésnek megítélésem szerint sokszor nem az a gátja, hogy a szándék hiányozna, inkább a megfelelő ismeretek.

■ Kikkel egyeztetett a program elindítását megelőzően?

Szakmai szervezetekkel, intézményi vezetőikkel, érintettekkel. Bár a rendszer hiányosságai nyilvánvalóak – és őszintén szólva elég ordítóak is –, mégis azt mondhatom: nagyfokú nyitottsággal találkozunk szinte mindenhol, így minden okunk megvan bízni a program sikerében. Sokat köszönhetünk mások mellett Renner Erikának, aki harmadik kerületi lakos, és rengeteg hasznos információval segítette a munkánkat. Ő továbbra is a program aktív résztvevője és szakmai tanácsadója lesz, túlélőként, évtizedes jogi procedúrával a háta mögött mind a szakmai programok, mind pedig a lakossági érke-

nyítés során sokat tud segíteni a tapasztalatai megosztásával.

■ Más önkormányzati programokkal is összehangolják a kezdeményezést?

Természetesen. A mostani áldozatsegítő program nem előzmények nélküli a kerületben. Hosszú ideje működik Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) és Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszere (ÁSZER), emellett a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvánnyal is több éve sikeresen dolgozunk együtt. A mostani program elsősorban a párkapcsolaton belüli erőszakkal és a családon belüli erőszakkal kapcsolatban felmerülő kérdésekre és feladatokra koncentrálni, de a határterületek számosak, így az említett szakmai kapcsolatok és tapasztalatok ide is becsatornázzhatók.

■ Már javában az önkormányzati ciklus második felében járunk. Hogy tervez az áldozatsegítő kezdeményezéssel?

Olyan programot kívánunk létrehozni és működtetni, amely pártzászlóktól függetlenül mindenki számára értékes és követendő lehet. Sokat dolgoztunk és dolgozunk azért, hogy Óbuda-Békásmegyeren fontos változások induljanak el, amelyek akár országos szintűvé is nőhetnek. A szemléletformálás, ezek az együttműködések hosszú távú befektetések. Minden egyes lépés, amelyet ebben az irányban teszünk, garantáltan megtérül.





Segítség a gyászban

Ingyenes csoportfoglalkozások a gyászolóknak Óbudán

Jelenleg is zajlik az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ hatalkalmas önségítő csoportja, amely a jelentkezők magas számának köszönhetően gyorsan betelt. Ennek apropóján beszélgettünk Hennelné Herman Annamára mentálhigiénés szakemberrel, a csoportfoglalkozások egyik vezetőjével.

■ **Nem sokkal a gyászfeldolgozó csoport meghirdetése után hamar betelt a csoportlétszám. Érezhető volt, hogy sokaknak igénye lenne egy ilyen kezdeményezésre?**

Gyászfeldolgozó csoport már korábban is működött intézményünkben. Régóta szeretnénk volna ismét elindítani egyet, de ezt a járványhelyzet sokáig hátráltatta. Egyébként épp a Covid-járvány is aktuálissá tette a csoport létrejöttét, sajnos mára talán nincs olyan család, aki ne lenne érintett a vírus okozta veszteségekben. Másrészt Pénzes Zsuzsannával, akivel a csoportfoglalkozásokat tartjuk, gyermekvédelmi szakemberek is vagyunk, és a gyerekeken keresztül is megtapasztalhattuk a családok gyászát. A gyerekek sokkal közvetlenebbül fejezik ki a bennük meglévő fájdalmat, ami a család felnőtt tagjait sok esetben arra készteti, hogy a veszteséggel kapcsolatos saját érzelmeiket elnyomják annak érdekében, hogy támaszai lehessenek a gyermekeknek ebben

a nehéz időszakban. Ezek az elrejtett érzelmek később problémákat okozhatnak. Ha a család rendszerében valaki sérül, akkor az egész család érzi ezt, ezért fontos, hogy mindannyian megélhessék a veszteségüket.

■ **A középkorúakat, idősebbeket gyakrabban érinti közeli hozzátartozójuk elvesztése, viszont Magyarországon egyelőre talán a fiatalabbak nyitottabbak rá, hogy segítséget kérjenek érzelmi-lelki elakadások esetén. Önöket milyen korosztályból keresik fel elsősorban?**



Fiatalok és idősek egyaránt jelentkeznek hozzánk, és egyáltalán nem érezzük azt, hogy az idősebbek elzárkóznának attól, hogy ilyen fajta segítséget vegyenek igénybe. Sőt, többen évek óta elhúzódo gyászukban keresnek kapaszkodót, illetve megnyugvást egy-egy ilyen csoportban. A karanténidőszak óta ez még inkább elmondható, mivel az emberek jobban keresik, és talán többre is értékelik a személyes kapcsolataikat.

■ **Mi történik a csoportfoglalkozásokon? Hogyan tud segíteni a gyász feldolgozásában az ott zajló közös önismereti munka?**

Az önségítő csoportoknak óriási megtartó ereje van. A gyászoló a mindennapok maró magányát éli meg, a meg nem értettséget, vagy azt, hogy már senki nem akarja őt meghallgatni, szenvedhet a környezete elvárásaitól is. Itt viszont megtapasztalja azt, hogy nincs egyedül azzal, amit érez, a csoporttagok pedig nem ítélik meg felette. Minden gyászoló másként éli meg saját veszteségét, és annak feldolgozásával járó érzelmi viharokat, ebből adódóan a gyászütemek hossza is egyénenként eltérő.

■ **Vagyis nincs két egyforma gyászfolyamat?**
Nincs, ahogy a kötődéseink sem egyformák. Természetesen vannak azért hasonlóságok, hiszen a szeretnünk hiánya mind fizikailag, mind lelkileg megviseli az embert, bármi-

lyen szélsőség belefér ebbe. Sokaknál megjelenik a reménytelenség-, a tehetetlenség-, az értetlenség érzése vagy akár a düh is. A gyászfeldolgozó csoport foglalkozásaiban sok olyan témát érintünk, amit nehéz ilyen helyzetben kimondani. Ilyen például az, hogy a szeretett személy nincs már többé, vagy hogy haragot, de megkönnyebbulést vagy örömet is lehet érezni egy-egy veszteséggel kapcsolatban. Megosztjuk egymással, hogy kinek mit jelent az elmúlás, és ami azon túl vár. Számba vesszük azokat a kapaszkodókat, amelyek segítenek talpra állni a szomorú napokon, és beszélünk arról

Többen évek óta elhúzódo gyászukban keresnek kapaszkodót. A karantén-időszak óta ez még inkább elmondható.

is, hogy minden veszteség egy úgynevezett ajándékot is hoz magával, amely a gyászt végén várja majd a gyászolót.

■ **Fel lehet-e készülni egy közeli hozzátartozónk elvesztésére, például egy végstádiumos családtagunk esetében? Mi segíthet ebben?**

Napjaink embere könnyen elhiszi, hogy képes uralni az élet minden területét. Mégis vannak dolgok, amiket nem tudunk befolyásolni, az élet törvényeivel szembe kell néznünk. Ilyen az, hogy aki megszületik, az meg is fog halni. Amíg a halál része volt a mindennapi életnek, addig az emberek könnyebben meg tudtak ezzel birkózni, mint manapság, amikor tabusítva van az egész téma. A gyerekek már a népmesékkel magukba szívták ezt a tudást, amit a család mindennapjaiban meg is tapasztaltak. Ennek ellenére biztos, hogy nem lehet teljesen felkészülni a fájdalomra, amit egy szeretnünk elvesztése okoz. Sokat jelent az itt maradóknak, ha azt érezhetik szeretnük halála után, hogy jó kapcsolatban váltak el tőle, hogy a tőlük telhető

legtöbbet tettek meg a másikért, de ebben az esetben sem lehet a gyász érzését, megélését megúszni.

■ **Mi történik a gyászfolyamat végén?**

Elfogadhatóvá válik a veszteség, megtanulunk vele együtt élni. Egy veszteség mindig sebet üt rajtunk, annak a hege mindig látszódn fog. Lesznek időszakok, amikor, mondjuk úgy, megérezzük az „időjárásváltozást”, amikor kicsit felerősödnek ezek a fájdalmak. A természet minden évben átélhetővé teszi számunkra az élet körforgását. Az ősz a folyamatos befelé fordulás ideje, az elengedés időszaka, amikor átélhetővé válik az elmúlás. Nem véletlen van ilyenkor a halottak napja. De ne felejtsük, hogy az ősszel elhullajtott magokból fog tavasszal újjáéledni minden.

■ **Hogyan segíthetnek a gyászolóknak a hozzátartozók, a barátok?**

A környezet akkor segít a legjobban, ha engedi a gyászolóknak, hogy megélje az érzéseit. Nem támaszt elvárásokat, nem sürgeti, nem türelmetlen. A szeretetteljes odafigyelés, a figyelem a legjobb, amit adhatunk annak, aki gyászol. Hagyjuk, hogy a saját ritmusában haladjon, amibe azért beletartozik az is, hogy arra is figyelünk, ha külső segítségre, szakember bevonására van szükség.

■ **Mikor lehet szükség ilyesmire?**

Ahogy mondtam, a veszteség a legkülönbözőbb formában tud megjeleni, így tényleg nehéz meghatározni, milyen a „normális” gyász. Vannak azonban árulkodó jelek, itt is érdemes a szélsőségekre figyelni. Ha a veszteséget átélő személyen szinte nem is látszik semmi, észrevétlenül túllép rajta. Ez azért is veszélyes, mert a későbbiekben kisebb veszteségélmény váratlanul, szinte érthetetlen módon berobbanthatja ezt a korábbi, el nem gyászolt halálesetet. Aztán a gyászban való megrekedés jele, ha valaki képtelen elfogadni a másik halálának tényét három-hat



hónap múltán is, vagy ha a gyászoló bizarr szokásokat kezd el gyakorolni. Ezeket egy külső szemlélő realisabban látja, ezért is érdemes jobban odafigyelnünk arra, aki egy szerette halálát éli át.

■ **A most futó önismereti csoportra már nem lehet jelentkezni, de várható-e hasonló gyászfeldolgozó csoport indulása?**

Tervezzük, hogy évente kétszer, tavasszal és ősszel is indítunk ilyen csoportokat. Fontos támogatni azokat a szülőket is, akik a magzati gyással kénytelenek szembenézni, ezért szeretnénk tavasszal egy pre-és perinatális gyászfeldolgozó, más néven vendégbabák csoportot indítani. A magzati halállal összefüggő gyász egy speciális folyamat, amelyben sokszor előfordul, hogy a gyászolóknak nem is látták, halhatták, tapinthatták az elvesztett gyermeküket. Számukra

sokkal nehezebb a veszteség elfogadása, és ezekben az esetekben nagyobb hangsúlyt kaphat az önhibáztatás is. A sorstársaktól kapott empátia sokat jelenthet a gyászfeldolgozásuk során. Speciális helyzet a házikedvencek elvesztését megélt gazdik gyásza – ez kifejezetten akkor nehéz, ha egyedülálló idős ember veszíti el négylábú társát. Amennyiben lehetőségünk lesz rá, számukra is szeretnénk szervezni a jövő évben önségítő csoportot.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szolgáltatásai térítésmentesen vehetők igénybe, az induló csoportokat és foglalkozásokat folyamatosan meghirdetjük az intézmény honlapján (www.ocstgyvk.hu) és Facebook-oldalán.

Szécsa

GYÁSZFELDOLGOZÓ CSOPORT

6 alkalmas önségítő csoport

Időpontok:
2022. október 3-tól,
hetente, hétfőnként,
16.30-18.00

Jelentkezési határidő:
2022. szeptember 30.

Helyszín:
Óbudai Családi Tanácsadó
és Gyermekvédelmi Központ
(A pontos helyszín a résztvevőkkel
való egyeztetés után kerül kijelölésre!)

Érdeklődés és jelentkezés:
06 70 685 2030, 06 20 538 9797
herman.annamaria@kzszi.obuda.hu

Az örökül kapott Római-part megőrzése és továbbadása közös felelősségünk

A Balázs Lajos-díjas Doroszlai Dénest kérdeztük

Személyes történetmeséléssel az elfeledett csillaghegyi árvíz nyomába eredni, a Duna vízállását nap mint nap összehasonlítani a talajvíz szintjével, a 19 fokos Dunában úszni... Csak néhány kép a friss Balázs Lajos-díjas Doroszlai Dénes hétköznapijából. A civil aktivistával beszélgettünk.

vízszint és a Duna vízszintjének összefüggéseit megfigyelni.

■ **A kedvtelésként induló tevékenységét ma már szaktekintélyek is elismerik, hiszen például a Hidrológiai Közönyben is publikál. Szerteágazó önkéntes munkát végez a területben, de biztos van, ami a legközelebb áll a szívéhez. Melyiket említené?**

■ **Vasútépítő mérnökként végzett. Tizenhat éve foglalkozik civil aktivistaként a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmi kérdéseivel. Ugyan mindkettő műszaki érdeklődésről tanúskodik, de a vasútervezés és az árvízvédelem mégis egymástól távoli területeknek tűnnek.**

Valóban vasútervezéssel kezdtem a pályám, majd 27 éven át alkalmazástechnikai mérnökként dolgoztam. De a hosszú életutamon mindig elkísért a vállalkozói kedv, hogy új dolgokat próbáljak ki, tanuljak meg. Annyira, hogy például az ipari alpinista mesterséget is kitanultam. A vízépítéstan pedig már a főiskolai éveimben a kedvenc tantárgyaim közé tartozott. És mivel egy, a harmincas években épült házban élünk Csillaghegyen, amely mentett ártérnek számít, hiszen az 1945-ös árvíz idején 1-3 méter magas víz lepte el, és pusztította el a környéket, így adta magát, hogy autodidakta módon képezzem magam, hogy más szemmel is lássam és értsem, mit jelent egy árvízveszélyes helyen élni. A vízszintek megfigyelése szintén hobbiként indult, és ma már hosszú évek óta a mindennapjaim része a területben a talaj-



Nincsen rangsor, de a személyes, családi kötődések, történetek természetesen az én életemben is igen fontosak. Negyven éve élek a családommal Csillaghegyen, feleségem itt is született. Apósom, aki szintén vasútmérnök volt, kezdte el az 1945-ös árvíz emlékét őrző táblák felkutatását. A tisztelemem iránta és munkája iránt, valamint a személyes érdeklődésem indított arra, hogy folytassam, amit ő elkezdett. Eddig 34 táblát sikerült megtalálnom és beszínteznem, melyek közül néhány az évek során lekerült az eredeti helyéről. Ezeket az én segítségével sikerült visszahelyezni. És kiderült, nem csak történelmi vonatkozásai vannak mindennek, nagyon is kapcsolódik a jelenünkhöz: a 2013-ban mért rekord magas vízállás során, ha átszakadt volna a gát, ugyanazokkal a vízszintekkel szembesültünk volna, mint 1945-ben a nagy árvíz során, azaz a Duna mintegy ötvener ember otthonát öntötte volna el.

■ **A fővárosi nagy árvizek történetét ismerjük, ha máshonnan nem, szépirodalmi olvasmányainkból. Az Ön által többször említett 1945. évi dunai áradásról viszont mintha semmit sem tudnánk. Miért van ez?**

Valóban nem dokumentálták, feldolgozatlan maradt, így igen kevesen és keveset tudunk róla, éppen ez inspirált, hogy utánajárjak, és amit lehet, meg is ismertessek a történetéből. 1944 végén, 1945 elején, Budapest ostroma idején a visszavonuló német csapatok minden dunai hidat felrobbantottak. A téli erős jégzajlás során a jégtáblák feltorlódtak a vasúti híd roncsain, visszaduzzasztva a Duna vizét, elárasztva ezzel a környéket. Csupán néhány óra leforgása alatt víz alá került Csillaghegy túlnyomó része. A pusztulásnak, a súlyos emberi tragédiáknak a nyomait, emlékeit mégsem őrizte korábban szinte semmi. Pedig elég,



ha annyit említünk, hogy egyetlen éjszaka alatt Csillaghegyen minden vályogház beryogott a vízbe, egy élet vagy akár több emberöltő munkáját teljesen eltemetve, az embereket menekülésre kényszerítve.

■ **Hogyan sikerült mégis a múlt század derekán történeteket felelevenítenie, feltérképeznie a tragédiák helyszíneit?**

Két éven át gyűjtöttem az anyagot hozzá. Szinte csak az emberi emlékezetben, a személyes, családi történetekben bízhattam. Apósom elbeszéléseiből tudtam, hogy ő például három héten át ült a házuk padlásán, vigyázta az otthonukat, míg a családjá rokonoknál vészelte át ezt a vészterhes időt. Ez a történet bátorított arra, hogy a környéken élő idős embereket megszólítsam, megkérjem őket, osszák meg velem, amit a családi hagyomány őriz az 1945 februárjában történetekről. Kiderült, szívesen mesélnek erről, olyan mély nyomot hagyott az emlékeztükben, olyanokéban is, akik még nem is éltek akkoriban, de a szüleiktől hallottak róla, meddig is ért a víz azokban a tragikus hetekben. A másik támaszom az 1945-ös nagy árvíz történetének felidézésben az akkori vízszintet jelölő árvíz táblák felkutatása volt. És amikor erről írtam is egy cikket, világossá vált, Csillaghegy és a Római-part népe egyáltalán nem közömbös a közös múltunk feltárása iránt. Így újabb táblák kerültek elő padlásokról és pincékből a házfelújítások során, melyeket a segítségemmel vissza is helyeztek az eredeti helyükre,

és ma már kordokumentumként hirdetik az egykori, elfeledettnek hitt árvíz emlékét.

■ **A múlt feltárása mellett gondja van rá, hogy a jelenben, a környezetünkben zajló történetekre is felhívja a figyelmet. Elég volt például, ha a személyes oldalán megjelenő írásait, fényképes beszámolóit követjük, milyen pusztítást végzett az idei nyáron a félelmetes aszály: megsárgult levelű fák, kiszáradt patakmedrek...**

Az aszály valóban tragikus mértékű szárazságot hozott: a nyár közepén őszi képet mutató fák, a két teljesen kiszáradt patak, az Aranyhegyi-patak és a Dera-patak. Ugyan ma már mindkét patak ismét újra vízzel teli, de átmenetileg az élőviláguk jó része kipusztult. Bízhatunk a természet, a Földünk regenerálódni képes erejében, hogy, ha évek alatt is, de helyreállhat ezeknek a vizeknek a növény- és állatvilága. Mégis szembe kell néznünk azzal, hogy ez a pusztulás egyértelműen az éghajlatváltozás következménye, hiszen nemzetközi tapasztalat, hogy az olyan szélsőséges időjárás, mint a mostani, az utóbbi 120 évben a legsúlyosabb aszály, a klímaváltság tünete. Valóban szívfacsaró volt például a látvány, ahogyan kerékpározás közben, júliusban, amikor a legpompásabbaknak kellene lenniük, a nyárfák lombjai őszre emlékeztető, zörgő, száraz levelekkel fogadtak, ezért is osztottam meg ezeket a fotókat, mindannyiunk számára figyelemztetésképpen.

„Az ősfák védelme, a táj megóvása közös ügyünk, közös felelősségünk az itt élőkkel, az itt építkezőkkel.

■ **Éppen a családi nyaraló sajátkezü felújítása mellől hívtam el erre a beszélgetésre, miközben sporttal, civil aktivitással, önkéntes munkával telnek a nyugdíjas évei. Honnan ez a sok tettvágy, és honnan hozzá ez a sok energia?**

Bizonyára a testmozgásnak is köszönhetem az erőnlétemet, kerékpározom, kajakozom, és amikor még csak 19 fokos a Duna, én már rendszeresen úszom benne. Emellett hiszek abban, hogy a közösségünkért tenni kötelességünk, ráadásul élménydús is. Az örökül kapott, eredeti Római-part miliójének a megőrzése és továbbadása, az ősfák védelme, a táj megóvása közös ügyünk, közös felelősségünk az itt élőkkel, az itt építkezőkkel. Én azt képviselem, hogy mindezek a célok és a hullámtér árvízvédelmének aktuális kérdései nem ellentétesek egymással, hanem éppen ellenkezőleg, igenis összhangba hozhatók. Ezért is örültem a komplex közösségi tervezés kezdeményezésének, mely szintén ezt szolgálhatja. Együtt, összefogással nincs lehetetlen. Így megerősítő és megtisztelő volt a Civilek a Római-partért Egyesület jelölése a Balázs Lajos-díjra, ahogyan az is, hogy megkaptam ezt a rangos elismerést. És éppen azért, mert az összefogás, az egymás támogatásának erejét, úgy gondolom, soha nem lehet túlbecsülni, a díjjal járó pénzjutalom teljes összegét felajánlottam a harmadik kerületi Szent Margit Kórház javára, ott most nagyobb szükség van rá.

Göncz Árpádra emlékeztek

AZ ELNÖK, AKI DERŰVEL
TEREMTETT EGYSÉGET

Száz éve született a harmadik magyar köztársaság első elnöke. A centenáriumi tiszteletére egész éves programsorozatot tartanak, október 6-án pedig halálának hét éves évfordulója alkalmából idézték fel személyét és munkásságát. A néhai író és államférfi óbudai mellszobrát és egykori lakhelyén található emléktábláját is megkoszorúzták.



„Göncz Árpádnak az volt az ereje, hogy akkor is mindenkit képviselt, amikor ez nehéz volt. Senkit nem tekintett ellenségnek akkor sem, amikor benne ellenséget láttak. Arra vágyom, hogy Magyarországon megint legye-

betöltött szerepét méltatta. Mint fogalmazott, gyermekeink és unokáink irigyelhetnek minket azért az erőért, amit ez az új reformkor adott, és amely szimbolikusan nagyjából addig tartott, amíg Göncz Árpád élt. A politológus szerint Göncz a szabadság és a testvériség eszményét testítette meg: ő tudta, mit jelent szabadságnak lenni, és hogy mit jelent a szabadság megvonása. Lengyel László ugyanakkor rámutatott, hogy Göncz Árpád nemcsak derűs volt, átkozódni is tudott, ha társadalmi egyenlőtlenségeket látott, vagy olyan politikusokat, akik válságos időkben a saját népet rabolják ki. Utalva a tanárok melletti tüntetésekre, Lengyel hozzátette: „Tegnap ő ott lett volna a Ferenciek terén vagy a Blahán, hogy kiálljon a tanárokért a diákokkal együtt, és azt mondta volna a fiataloknak, hogy gyerekek, ti tartjátok életben ezt az országot, ti adtok nekünk reményt.”

A megemlékezésen a beszédek után Karalyos Gábor színész szavalta el Ady Endre Intés az Őrzhöz című versét, majd koszorúkat és virágokat helyeztek el a megjelenetek. Előbb Göncz Árpád gyermekei, unokái rótták le kegyeletüket, majd dr. Kiss László polgármester következett, aki ezen a ponton a rendezvényen szintén megjelent Iványi Gábor lelkész is maga mellé hívta. Az emlézők végül átsétáltak Göncz Árpád egykori lakhelyéhez – a ház falán található emléktáblát is megkoszorúzták, és fejet hajtottak a néhai köztársasági elnök emlékének.

nek emberek, akikből a derű egyesítő szándeka sugárzik. Tanuljunk Göncz Árpádtól!” – tette hozzá.

Az eseményen Lengyel László az egykori köztársasági elnöknek a rendszerváltás folyamatában, és az azt követő időszakban



„A hatalomhoz való viszonyunk az, amin megmérettünk. Azon, hogy ki mire használta. És hogyan” – ez az idézet volt a motója Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, valamint a Göncz Árpád Alapítvány megemlékezésének az Óbudai Egyetemi Parkban, ahol először az alapítvány elnöke köszöntötte a megjelenteket. Október 6-a nemzeti gyásznap, és mint dr. Gulyás András fogalmazott, jelképes, hogy Göncz Árpád is ezen a napon hagyott itt bennünket. Felidézte, hogy a centenáriumi év alkalmából kiállításokat, színházi bemutatót, kerekasztal-beszélgetéseket tartottak, közterületeket neveztek el a néhai köztársasági elnökről Szombathelyen és Veresegyházon, október 5-én pedig bemutatták a Göncz Árpád: Életem című kötetet, amelyben az író és politikus beszédeit, gondolatait gyűjtötték össze.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere először arról beszélt, hogy mindenkinek megvan a saját Göncz Árpád-képe. „Én fiatal voltam a rendszerváltás idején, és amikor ő jut eszembe, mindig elmosolyodok. Hiába kellett olykor kemény harcokat megvívnia, ő volt a legderűsebb politikus, a munkássága pedig arra tanít, hogy a vidámság képes egyesíteni bennünket. Nem lehet szívből haragudni egy emberre, aki vidám” – fogalmazott dr. Kiss László, aki szerint manapság, amikor naponta harcot hirdetünk és ellenségeket keresünk, jó emlékezni egy emberre, aki a derű bátorságával rendelkezett. „Mi békével akarunk küzdeni az erőszak ellen” – mondta, és párhuzamot vont Jerzy Popiełuszko lengyel szerzetessel, akinek az ereklét szeptemberben vette át az önkormányzat Varsóban, majd helyezte el az óbudai Kövi Szűz Mária templomban, és akinek fő üzenete szintén az volt, hogy a jóval kell legyőzni a rosszat.

Október 13-án a Tervezzük együtt a Római-partot csapata megtartotta az első munkaindító közösségi fórumát, amelynek keretében az érintettek és a szakemberek megalkotották a munkacsoportokat. A munkacsoportok megalkulásával elkezdődhetett a tervezési műhelymunka.

2020 őszén a Fővárosi Önkormányzat közösségi tervezést indított a Római-part jövőképevel kapcsolatban. A közösségi tervezés keretében a projektben résztvevő cégek, szakemberek és az érintettek, tehát a Római-part használói közösen határozzák meg, mely prioritások és víziók adják meg az alapot az Európai Unió forrásból megvalósuló árvízvédelmi tervezéshez.

Az árvízvédelmi nyomvonalak és műszaki lehetőségek összehasonlító vizsgálata 2022 szeptemberében megkezdődött, ezzel párhuzamosan zajlik a lefektetett víziók továbbtervezése az érintettek széles körének bevonásával.

Az első munkaindító közösségi fórumot 2022. október 13-án tartották a BGSZC Varga István Közgazdasági Technikumban. Ezen az alkalmon hat munkacsoport alakult meg a hatékony tervezés érdekében: Sétány, Közlekedési, Zöld, Vendéglátás, Vízisport és Városrendezési Munkacsoport. Ezek a csoportok arra szolgálnak, hogy az érintettek műhelymunka útján, szakmai szervezetek és szakértők bevonásával tudják kidolgozni az említett területekre vonatkozó fejlesztési javaslataikat.

A Sétány Munkacsoportban résztvevők feladata, hogy javaslatot tegyenek a Duna-parti sétány és kapcsolódó területek használatára, infrastrukturális ellátottságára, funkcióira, arculatának kialakítására.

A Közlekedés Munkacsoport célja, hogy feltárja a Római-part a gyalogos, kerékpáros, közösségi és vízi közlekedési és parkolási problémáit, valamint ezek lehetséges megoldásait és a terület települési közlekedési hálózatba való illeszkedését.

KÖZÖSSÉGI MŰHELYMUNKA
A RÓMAI-PART JÖVŐJÉÉRT

A Zöld Munkacsoport hivatott útmutatást adni a meglévő zöldfelületek, környezeti értékek megőrzésével, fejlesztésével és az új zöldfelületek létesítésével kapcsolatban.

A Vendéglátás Munkacsoport a rekreációs és szolgáltató funkciók kapcsolódási pontjait térképezi fel, továbbá a vendéglátás funkciót térben elhelyezi és közös szabályaira javaslatot teygen.

A Vízisport Munkacsoport a nem motoros vízisportok tartós működésének feltételeit és fejlesztési lehetőségeit vizsgálja meg.

A Városrendezési Munkacsoport feladata a magánterületek és közterületek kapcsolatát és annak fejlesztését feltárni, egyes funkciók árvízérzékenységet megvizsgálni és az építészeti karakter kialakítására vonatkozó ötletek megfogalmazása.

A projektben a fórumokhoz kapcsolódó szervezeteken, magán-személyeken felül megbízóként részt vesz a Fővárosi Önkormányzat, partnerként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, tervezőként pedig Lépték-Terv Kft, Völgyzugoly Műhely Kft és a Mélyépterv Komplex Zrt.

Október 27-én, 17 órától lesz a közösségi tervezés második alkalma, amelyen a munkacsoportok újabb kérdésekben fejthetik ki véleményüket. A helyszín ugyanaz: BGSZC Varga István Közgazdasági Technikum, Budapest, Hatvany Lajos u. 7, 1039. A Tervezzük együtt a Római-partot csapata ezen is szeretettel vár minden érintettet.





VIDÁM KIS PARKOT NYITOTTAK

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. a Városmarketing program keretében 2022-ben a III. kerületi Önkormányzat megbízásából több lakossági akciót szervez, melynek célja a III. kerület értékeinek népszerűsítése. A projektek középpontjában a közterületek újrahasznosítása van.

Az Urban Dream Gardent újrahasznosított, átmenetileg hasznosított vagy kölcsönzött köztéri elemekkel (farönkök, használt gumiabroncsok, használaton

A pihenőpark célja, hogy felhívja a figyelmet, milyen kreatív lehetőségek rejlenek egy használaton kívüli vagy alulhasznosított, elhanyagolt területben is, és milyen gyorsan lehet egy kreatív, inspiráló teret létrehozni az itt élő közösség számára akár minimális idő alatt és minimális költségvetésből. A park a tervek szerint november 15-ig lesz nyitva, és naponta 9 és 19 óra között látogatható.

Egy úgynevezett pop-up városi park – azaz olyan park, ami csak ideiglenesen működik –, megnyitása sok szempontból

figyelemfelkeltő is lehet, hiszen városi parkot, pihenőparkot ritkán alakítanak ki ideiglenes jelleggel, ugyanakkor jól mutatja az önkormányzati jó szándékot, hiszen ennek révén a terület tulajdonosa egy használaton kívüli helyszínt nyit meg a lakosság felé, átmeneti jelleggel.

Az október 7-i megnyitó reggeli jól sikerült, az idő szerencsére a szeptemberi esős és hideg napok után jól alakult. A környékeliek örömmel fogadták, hogy egy kis kreatív park létesült ezen az elhanyagolt, lezárt területen. A megnyitóbeszédében dr. Kiss László polgármester elmondta, hogy abban az esetben, ha tetszik az itt lakóknak, jövőre újraindítják.

aradi



kívüli konténerek, kölcsönzött eszközök) rendezték be. A park része egy kosárlabdapálya, mely – hasonlóan a park további területeihez – színes felfestést kapott.

Az önkormányzat célja, hogy felhívja az itt élők figyelmét a közterületek használatában rejlő kreatív lehetőségekre, és olyan programokat valósítson meg, melynek során meglévő közterületi elemeket (területeket, térelemeket, utcabútorokat) minimális környezeti terheléssel lehet újjávarázsolni, újragondolni, vagy új funkciókkal ellátni.

A program egyik része volt az előző számunkban bemutatott, szeptember 24-i, a Silvanus sétány kis játszótérére szervezett padfestőverseny, a legújabb akciója pedig a Bogdáni út és Matróz utca sarkán lévő, régóta üresen álló és elhanyagolt terület felélénkítése.

A régi KSZKI parkolót négy hét alatt tisztították ki, majd építették fel, hogy most egy vidám pihenő- és játszótér álljon ott. Mint lapunknak a Városfejlesztő Nonprofit Kft. elmondta, a terület kitisztítása után az aszfaltfestés hatalmas kihívás volt, mert az aszfalt nagyon rossz állapotú volt, de ez nem látszott a tisztítás (gazolás, szemétszedés) előtt.

A zöldhulladék nem szemét: ágaprítási program

A sünök már a komposztban vannak?

Ágaprítási programot indít a kerület. A legklímabarátabb kerületként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára fontos a környezetbarát zöldhulladék kezelése.

Burján Ferenc klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester kezdeményezésére ezúttal ágaprítás és kerti zöldhulladék kezelési programot hirdetnek.

Az ágaprítás egyik legfőbb előnye a helytakarékoság, ugyanis a gallydarálás során a tizedére esik össze a nyesedék összterfoglata.

A ledarált ágakat, gallyakat aztán mulcsozásra, komposztálva pedig tápanyagként vissza tudjuk juttatni a saját táptalajukba.

Ahogy a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület emlékeztet, a reneszánszukat élő komposztálók a gyíkok és békák mellett a sünöknek is jó nyári és téli menedéket jelentenek, főleg akkor, ha a komposztáló láda aljára több rétegben elhelyezett vastagabb ágakból búvóhely labirintust alakítunk ki. A közel fél évig tartó téli álom idejére a sünök nagyon kedvelik a rőzserakásokat is, ahol kisebb energiabefektetéssel tudják fenntartani a stabil 6 C°-os nyugalmi testhőmérsékletüket.

A mulcs pedig értékes zöld anyag, kiváló talajtakaró lehet díszkertekbe, kellően vastag rétegben terítve ugyanis védi a talajt a kiszáradástól.

Az ágapríték ráadásul ott marad, ahonnan származik, így a környezeti egyensúlyra is ügyelhetünk.

Az égetés tilos, hiszen a zöldhulladék égése hatalmas füstöt, komoly levegőszennyezést okoz.

Az aprítási programra azok pályázhatnak, akik rendelkeznek III. kerületi kertes ingatlanlával vagy telekkel.

Ingatlanonként maximum 3 köbméter zöldhulladék aprítását vállalja az önkormányzat. Az aprítani kívánt ágakat az ingatlan elé kell kirakni, mert az ágaprító berendezés és az azt működtető személyzet az ingatlan területére nem lép be.

A programban kizárólag 15 cm körátmérőjű alatti ágakat aprítanak, a kirakott aprítani valóban nem lehet: falevél, sít, kő, deszka, raklap és bútortalap stb.

Az ágaprítás után fennmaradó mulcs, komposztálás céljából a helyszínen marad.

Az igényeket – a rendelkezésre álló erőforrás erejéig – folyamatosan fogadja be az önkormányzat elektronikus rendszere. Jelentkezni 2022. október 24-én, hétfőn 8:00 órától az erőforrás erejéig, illetve október 27 (csütörtök) éjfélig lehet.





Kellett egy balek

Téli szünetre megy, de tavasszal újranyit a Mad Garden Buda

Április 15-én nyitott meg a Mad Garden Buda a 237 éves Selyemgombolyító kertjében, ahol egyébként korábban is egy kraft söröket áruló kerthelyiség működött. „A Neked Csak Dezső szögére akasztja a kalapot határozatlan időre (...) a budai kerthelyiség további üzemeltetését pedig nagy örömközpontunk ajándéktárgy felőlször. Mindig tudják, hogy kit kell keresni, ha egy balekre van szükség, aki kalandvágyból mindenbe belevág” – nyilatkozta a We Love Budapestnek a megnyitáskor Szilágyi Tamás, a Mad Scientist alapító tulajdonosa.

Buda most elbúcsúzik a nagy közönségtől, de remélhetőleg csak egy kis időre.”

Az Óbuda újság megkereste a Mad Garden Budát, hogy meséljenek arról részletebben is, hogyan érezték magukat az első szezonjukban a területben, és hogy a helyiek mennyire vehetik biztosnak, hogy a kert helyiség a jelenlegi gazdasági helyzet mellett, illetve ellenére is kinyit jövőre is.



Zökkenőmentes szezon

Takács György, a helyeket megálmodó és üzemeltető Anker Production marketing és rendezvényigazgatója lapunknak is elmondta, hogy az első évükben minden olyan volt, ahogy eltervezték. „Iszonyúan elégedettek vagyunk a közönséggel, a kerü-

lettel, a mindennel. Ilyen zökkenőmentesen nagyon rég nem üzemeltünk helyet, pedig az engedélyeztetés nem volt könnyű” – magyarázta az Óbuda újságnak.

A lényeg, mint mondja, az volt, hogy áthozzanak minden olyan terméket Budára, amire ők büszkéek, amiben hisznek, amin szeretnek együtt dolgozni: a Mad Scientist sörök mellett a Casino Mocca speciality kávékat, a kisüzemi spiritfőződé termékeit vagy a natúr borokat. A Mad Garden arculatának kialakításakor igyekeztek figyelembe venni a hely atmoszféráját, és nem elfeledni azt, hogy előttük is volt már ott valaki, hogy ők folytatni jöttek a hagyományt.

A Mad Gardent egyértelműen Óbudára tervezték meg, a panelházak között kis zöld szigetnek. „A Madhouse bisztró is azért tud működni, mert a belváros közepén van. Ugyanaz a Madhouse bisztró nem biztos, hogy Csepel, vagy éppen itt, Óbudán is működne” – mondja

Takács. A környéket már ismerte korábban is, és már akkor is úgy volt vele, hogy jó lenne itt valamit csinálni. „Van, hogy sétálsz a városban, meglátsz egy területet, és tudod, hogy nagyon jó helyet tudnál csinálni. Így volt ezzel is, csak hát, mások előbb szereztek meg.”

Takács azt mondja, már csak azért is lehetetlen, hogy ilyen zökkenőmentesen telt az első szezonjuk, mert Óbuda alaphól nehezített pálya. „Nehéz olyan kerületben bármit csinálni, ahol az ország legnagyobb fesztiválja évente egyszer teljesen ki-készíti a lakóközösséget.” A Sziget, mint folytatja, szinte mindenre kihatással van, mert abban 10-12 napban a lakókat teljesen kicsinálja.

Mindig kockázatos megnyitni egy helyet, nem is feltétlenül a befektetés miatt, hanem a lakossági kockázatok miatt, mert mindig van egy lakó, aki nem szereti, ha helyet nyitnak a közelébe, nekik viszont, reméneik szerint sikerült elnyerniük a környékeliek támogatását. „Egy csomó mindent kipróbáltunk, voltak kis koncertjeink, gasztrópiacunk, kutyás vásár, esküvő, jóga, festőkurszus, pszichológiai est. Az a szerencsénk, hogy jövőre ebből felépíthetünk egy újabb koncepciót.”

Lesz jövőre is

A hely tehát marad jövőre is. „Ha balhé lesz a világban, mi akkor is kinyitunk – mondja Takács. – Ha valaki belevág valami ilyesmi-be, nem adhatja fel. Nekünk, mondjuk, szerencsénk is van, mert három egységgel működünk három különböző célcsoportnak.” Azt nem tudják, ilyen villany-, meg ház- meg

egyéb számlák mellett hogyan fizetnek majd, de biztos, hogy valahogy megoldják. Takács azt mondja, szerinte azért működik a Mad Scientist főzde, és azért működnek a helyeik is, mert mindent száz szá-



zalékosan csinálnak, és nem kötnek kompromisszumokat. Ehhez, persze, most emelniük kell az áraikon. „Emelni kell, különben nem éri meg, de abban is biztos lehet mindenki, hogy nem ebből fogunk meggazdagodni.” Ők brandet építenek, ami a saját megfogalmazása szerint úgy szól, hogy: „jót igyál, jót egyél, amikor csak teheted, minőség, öcskával ne rontsd el a testedet”.

A tervek is kezdenek körvonalazódni már. A pultot szeretnék bővíteni, hogy a felére csökkentsék a várakozási időt, a füvet szeretnék kavicsra cserélni, mert a fű leg-

feljebb három hétig él, szeretnék növelni a piac méretét is, mert azt látták, a gasztrópiacot nagyon kedvelték a környékeliek, emellett, bár koncert-helyszínnek nem akarnak válni, több élőzenét is szeretnének, valamint sokkal több művészeti és kulturális programot. „Egy olyan helyet akarunk létrehozni, hogy ha bejössz, akkor hetente két-három alkalommal valami történjen.”

Takács a személyzetre a legbüszkébb, mint mondja, nagyon kedves, odaadó, fiatal csapat dolgozott végig a Mad Gardenben, akikkel

kapcsolatban egy olyan kritikát se kaptak, hogy bunkók lettek volna. Pedig a koronavírus-járvány miatt egyáltalán nem könnyű a vállalkozók helyzete, nagyon sok vendéglátós otthagya a szektort a kiszámíthatatlanság miatt. A legnagyobb meglepetést a rovarok jelentették, a belvárosi helyeiken nem kell irtani őket, még a Maglódi úti sörkertben sem, de itt meg kellett küzdeniük velük.

ÁLLATBEMUTATÓ AZ ISKOLÁBAN

Az állatok világnapja alkalmából a BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányság, a BRFK Bűnügyi Kutyaosztály, a FŐRI természetőrei, valamint Dr. Lehotzky Pál fővadász is ellátogatott az Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskolába, ahol a felelős állattartás szabályaival, és különleges házi kedvencekkel is ismerkedhettek a gyerekek.

A felelős állattartásnak – nem árthat, ha mindenkinek megismétljük – két fontos pillére van: egyrészt a gondozott állat jólléte, másrészt pedig a környezet biztonságának megóvása. Az első pillérhez hozzátartozik a megfelelő élelmezés, az állat igényeire igazodó élettér, napirend kialakítása, betegség esetén az állat gyógyulásához szükséges ellátás biztosítása. A másik pillérben pedig a környe-

Ahogy az Óbuda újságnak a BRFK III. kerületi Rendőrkapitánysága elmondta, fontos, hogy a gyerekek minél szorosabb kapcsolatban maradjanak a környezetükkel és a természettel, különösen fontos ez az elektronikai eszközök térhódításának időszakában. Az állatokról való felelősségteljes gondoskodás nagyban hozzájárul a gyermekek szocializációs készségének fejlődéséhez.

A gyerekek nagy érdeklődéssel fogadták a bemutatott állatokat. A legnagyobb sikert a gekkó-simogatás aratta, de a legbátrabbak megérinthették a bemutatott ezerlábúakat is. A madárpókokat sokan gyanakvóan nézték, de azt is megtanulták a gyerekek, hogy nem minden állatot szabad megérinteni.

A gyerekek egyébként nemcsak kíváncsiak és érdeklődők, de nagyon ügyesek és türelmesek is voltak is, mert a leopárd gekkó, ami a gyíkokhoz hasonlóan képes eldobni a farkincáját (ami egyben zsír-tartalékai elvesztését is jelenti), sérülésmentesen megúsza a kíváncsi kezek érintését.

zet, és azon belül is a többi ember és állat védelme kerül fókuszba.

Hogy csak a legfontosabbakat említsük: a gyerekek körében nagy meglepetést okozott például, amikor megtudták, hogy az aktuális jogi szabályozás szerint kutyát belterület közterületén csak pórázon lehet sétáltatni (a kutyaftató kivételével), veszélyes eset pedig szájkosárral is el kell látni.

Ha pedig valaki a felügyelete alatt lévő állat által közterületen, közforgalom céljait szolgáló épületben, vagy közforgalmú közlekedési eszközön az állat által okozott szennyezés megszüntetéséről nem gondoskodik, köztisztasági szabálysértést követ el.

aradi

Reno első tömegbevetése

A képen látható kutya neve Reno, a szolgálati kutya vezetője Szalka Károly r. törzsszázlós. Reno egy 1 éves (malinois) belga juhászkutya fajtájú utánpótlás kutya, akinek ez volt az első tömegrendezvényes bevetése. Őt egyébként kábítószer-kereső kutyának képzik a gazdája. A Budapesti Rendőr-főkapitányságon nagyjából 40 szolgálati kutyát tartunk számon, a rendészeti feladatokat (elfogás) ellátó kutyákkal együtt. Ebből 27 bűnügyi kutya (kábítószer-kereső, szagazonosító, nyomkövető, holttest kereső, robbanóanyag-kereső, tűzfészekutató kutya) van szolgálatban.



Kutyaszerető szupergazdikat nevelnek



Az Óbudai Kutya Egyesület keddel délelőttként egész nyáron kutyás foglalkozást tartott gyerekeknek a kerületben. Amikor 2021 nyarán egyesületünk először szervezett kutyás foglalkozásokat, tudtuk, mindenképp folytatnunk kell, mert nagy sikert arattak a terápiás kutyák.

Abban a pillanatban, hogy megérkeztek a kutyusok, a gyerekeknek megszűnt a külvilág. Azt hittük, 45 perc elég a foglalkozásra, féltünk, hogy leterheljük a gyerekeket, de rosszul gondoltuk. Figyelnek, aktívan részt vesznek a játékos feladatokban, és alig akarnak elválni az oktatótól és kutyájától.

A célunk mindenki felelős gazda legyen, bármilyen állatot is választ. Az állattartás kötelezettségekkel jár. Szerintem remekül haladunk. Nagyon jó érzés volt, amikor az első foglalkozás után az egyik kutyakiképző azt mondta, néhány gyerek nagyon képben van.



és Merlin kutyusnak, Hargitai Ágnes Zsari és Petró Eszter Bizsu kutyájának, és végül, de nem utolsó sorban, Padar Viktóriának a TámUgatóktól, aki a Luna kutyusával varázsolta el a gyerekeket.

Külön köszönet Dr. Kozák András táborvezetőnek, aki nagy szeretettel fogadta a foglalkozásokat, valamint a Nagy László Általános iskola és a Kiserdei Tábor pedagógusainak a segítséget.

Gáspár Zsófi, Óbudai Kutya Egyesület

Duhajdombi trénerek

Az Óbudai Kutya Egyesület azóta több ingyenes oktatást is szervezett gazdiknak és kutyáiknak, ahol az Ürömi Állatotthonból érkezett Duhajdombi trénernek különféle hasznos szabályokat osztottak meg, bemutatták a helyes és illedelmes viselkedést, az oktatáson lehetett fejleszteni a kutya-gazda kommunikációt, és elmondták, hogy egymást tisztelve, hogyan is megyünk be a futatóba. Új kutya érkezésekor például a gazdák visszahívják kutyáikat, hogy ne sokkolják a beérkezőt, mert ha félelmében menekül, prédának nézhetik.

Érzékelhető volt, hogy azok a diákok, akikhez tavaly már eljutottunk, sokkal több tudással rendelkeztek, és magabiztosabban vettek részt a foglalkozásokon. Ők a kutyáknak sem estek neki az első pillanatban, sőt, azonnal megosztották az újakkal a varázsigét, miszerint: „előbb meg kell kérdezni a kutya gazdáját!”.

Hatalmas boldogság látni az örömet és az önfeledt boldogságot gyermekeken, kutyán egyaránt. A kutyusokat pedig este nem kellett elringatni egy-egy terápiás nap után.

Óbudán pár év múlva minden bizonnyal kiárólag állatszerető szupergazdik lesznek!

Nagyon szépen köszönjük a közreműködést a Best Dog Kutyaiskola trénerének, Gaál Gábornak és Cooper kutyájának, a DOG3 Kutyaiskola trénerének, Vass Viktóriának és Tóbiás kutyusnak, Jármai Nórának és Elainor kutyusának, valamint Nagy Ádámnak és Futár, illetve Franka kutyáinak.

Ezenkívül köszönjük még a Do as I Alapítványtól Paluagyaiova Veronikának

Ösztöndíjpályázat óbudai hallgatóknak

Bursa
Hungarica

A Bursa Hungaricára hátrányos szociális helyzetű egyetemisták és főiskolások, valamint a terveik szerint jövőre a felsőfokú tanulmányaikat megkezdő diákok jelentkezhetnek.

Nyílt pályázat keretében, a Kulturális és Innovációs minisztériummal együttműködve hirdeti meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot. A pályázat benyújtásának határideje 2022. november 3.

Az ösztöndíjat olyan hátrányos szociális helyzetű fiatalok pályázhatják meg, akik állandó lakóhellyel rendelkeznek a harmadik kerületben. Az „A” típusú ösztöndíjra azok jelentkezhetnek, akik igazolni tudják, hogy meglévő felsőoktatási jogviszonnyal rendelkeznek, a „B” típusúra pedig azok, akik a 2022/2023. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, vagy felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek. A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési

és Együttműködési Rendszerében (az EPER-Bursa rendszerben) egyszerű pályázói regisztráció szükséges a bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx honlapon.

A személyes és pályázati adatok ellenőrzését és feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva az önkormányzatnál kell benyújtaniuk a pályázóknak.

A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázatot papíralapon (nyomtatott formában), Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani a 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2-ben az ügyfélszolgálat nyitvatartási idejében. További információ az emet.gov.hu (Bursa Hungarica) honlapon illetve az önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán, a 437-8614 kapható Szathuryné Ruszthi Nóránál.

Szész



**Benyújtási
határidő:
NOVEMBER 3.**



ÓBUDAI SAN MARCO
SZABADEGYETEM

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Szent Margit Rendelőintézet meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem következő előadására.

DR. BÉLAI FERENC

gasztroenterológus főorvos

BÉLMŰKÖDÉSI ZAVAROK

**A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE: DR. KISS LÁSZLÓ
POLGÁRMESTER**

**2022. OKTÓBER 24. (HÉTFŐ) 17:00
ÓBUDAI TÁRSASKÖR - KAMARATEREM**

(1036 Budapest, Kiskorona utca 7.)

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Szent Margit
Rendelőintézet

ÓBUDAI TÁRSASKÖR
Otthon a kultúrában

Ötmeccses győzelmi sorozat



A Kerületnek sikerült 2-1-re felülmúlnia a Komáromot is, ezzel már ötmeccses győzelmi sorozatnál tart a bajnokságban, és bár maradt a tabella 4. helyén, a hátrányuk csupán két pont a listavezető PAFC, Tatabánya kettőssel szemben.

A csapat sorozata a Gyirmót második csapata ellen kezdődött, őket 3-1-re sikerült megverniük, utána 5-0-ra győztek a Mór ellen, 2-0 lett a Bicske elleni meccs, megint csak gólzáporos, 5-0-ás meccsen verték a Fehérvár második csapatát, és most, október 16-án, a 13. fordulón hazai pályán 2-1-re verték a Komárom együttesét, ami egyébként 16 ponttal a 11. helyről várta az összecsapást.

Az öt meccsen, mint látható, 17 lött gól mellett mindössze csak 2-t kapott a csapat. A meccs előtt Szalai Vilmos, a csapat rutinos védője óva intett mindenkit, hogy egy kézlegyintéssel elintézzék aktuális ellenfelünket, ugyanis a Komárom ellen azért sokszor megszenvedtek már.

Az sem mellékes, hogy a Kerület ellen mindig felszívják magukat az ellenfelek. „Minket akar általában mindenki megverni. Szóval, hogy ez kötelező győzelem-e? Igazából mindegyik kötelező, csak éppen ezért ezek nehezebbek talán, mert mindenki ellenünk akarja megmutatni.”

A csapatban ennek ellenére, mint már a Fehérvár elleni meccs előtt is megjegyezték, kifejezetten jó hangulatban teltnek az edzések.



„Az, hogy sorra nyerjük a meccseket, az azért nem magától értetődő, az annak is köszönhető, hogy napról napra úgy készül

a csapat és napról napra olyan edzőmunkát végeznek a játékosok, meg olyan felfogásban dolgozunk, aminek ez az eredménye” – magyarázta.

A mérkőzés aztán átlomszerűen kezdődött a Kerületnek, már a hetedik percben megszerezte a csapat a vezetést, újabb hét perccel később, a 14. percben pedig tovább növelte az előnyt. A Komárom góljára a 61. perccel kellett várni.

„Az első félóra, 35 perc káprázatos volt, amellet hogy rúgtunk két gólt, még volt mellettük 3-4 százszázalékos ziccerünk is, amivel eldönthettük volna meccset” – értékelte a meccset Aczél Zoltán, vezetőedző. A második félidőt is hasonló lendülettel kezdte a csapat, a Komárom gólja után ugyan kicsit megzavarodtak a fiúk, de ziccerek még így is akadtak, szóval elégedett a csapattal.

Ahogy a csapat honlapja emlékeztet, legutóbb a 2020-2021-es évadban – amely bajnoki címmel ért véget – volt egy hosszú, kilenc meccses győzelmi széria.

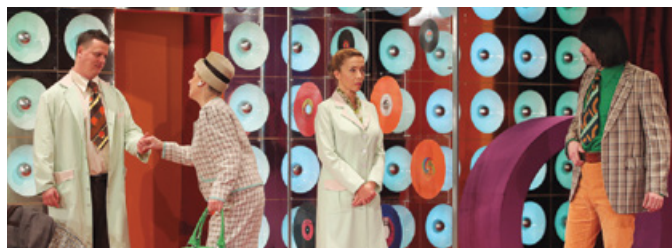
A következő meccset a listavezető Tatabánya ellen játssza a csapat, akik eddig egyszer kaptak ki a bajnokságban, az is a második fordulón történt. Ahogy Aczél fogalmazott, ellenük nehezebb meccsre készülnek.

aradi

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 21. péntek 18.00 A Magyar Festészet Napja – T-Art kiállítás megnyitó
Október 22. szombat 19.00 ÓKK születésnapi koncert: Korda György és Balázs Klári (Ingyenes.) **Teltház!**
Október 24. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás (Maróti Eszter előadása)
Október 25. kedd 9.00 Mentális felkészülés a szülésre – pszichológiai előadás (Ingyenes.)
Október 25. kedd 10.00 Kismamamater
Október 26. szerda 9.00 Lelki egészség a szülés utáni időszakban – pszichológiai előadás (Ingyenes.)
Október 26. szerda 10.00 Szülés utáni regenerációs torna
Október 26. szerda 18.00 Életünk-egészségünk előadássorozat (Ingyenes)
Október 27. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
Október 29. szombat 19.00 Kaktuszvirág – Orlai Produkció
 A komédia zenés változata után most először látható Magyarországon a Broadway-változat, amely alapján a nagy sikerű film készült Walter Matthau, Ingrid Bergman és Goldie Hawn főszereplésével.
 Szereplők: Stephanie – Kovács Patricia, Julian – Ötvös András, Toni – Józsa Bettina/ Gombó Viola, Igor – Hunyadi Máté/ Rohonyi Barnabás, Harvey – Schruff Milán, Senior Sanchez – Ficzer Béla, Mrs. Durant – Fekete Györgyi, Georgia – Mész Adrienn
 Rendező: Novák Eszter, producer: Orlai Tibor



Október 30. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
November 3. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
November 6. vasárnap 9.00 Ásványbörze és Bonsai-kiállítás

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Október 27. csütörtök 19.00 Szakonyi Károly: A hatodik napon (Ingyenes.) **Teltház!**
Október 28. péntek 18.00 Lelki fröccs – Szendi Gábor: **A sikeres ember** Majd' mindenki szeretné, ha sikeres lenne, vagy legalább a gyermeke azzá válna. Nyilvánvalóan mindenkiben más tehetségek lappanganak, ezeket lehet kibontakoztatni rengeteg gyakorlattal. Holnaptól bárki belevághat.



Október 29. szombat 16.00 Halloween-i kézműves foglalkozás (Ingyenes.)
November 5. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Október 22. szombat 12.00 VI. Latin-amerikai fesztivál (Ingyenes.)
November 4. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!
November 5. szombat 10.00 Mesés hétvégék: Karikázunk, kukoricázunk – (Ingyenes.)
 Családi délelőtti közös játékkal, mesehallgatással, kézműves alkotással.
 Házigazda: Gyenes Zsuzsa (Mesezengő) és Szmironov Krisztina (Típegő)
 A belépés díjtan.

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Október 21. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel
Október 28. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Legendás előadások (Ingyenes.)
November 5. szombat 11.00 Szombati meseszínház – Szépség és a Szörnyeteg – Nektár Színház

**Békásmegyeri közösségi kipakoló**

November 5. szombat
9.00-12.00

Békásmegyeri Községi Ház előtti területen (Csobánka tér 5.)
Bárminek a szekrényében lapulhatnak olyan megunt vagy már nem használt, de még hasznosítható holmik, amiket mások örömmel vennének.
Itt a lehetőség, hogy gazdára találjanak nem használt tárgyaink!

További időpont: december 10. szombat 9.00 – 12.00

**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

OKTÓBER VÉGÉN ZÁRÓ KIÁLLÍTÁSOK:**Harrer Pál, Óbuda első polgármestere – minitárlat**

Minitárlatunk keretében néhány korabeli dokumentum és használati tárgy segítségével Harrer Pál gyerekkorába, tanulmányába, családi életébe és hivatali pályafutásába pillanthatunk be látogatóink, a múzeum időszak kiállítóterében.

Szavost Katalin, iparművész-grafikus alkotásai – minitárlat

Egyedistílusú és látásmódú, kivételes grafikai munkák az óbudai művészeti alkotásai közül válogatva. A kiállítás megtekinthető a múzeum időszak kiállítóterében.

PROGRAMOK:

2022 október 21., péntek 14.00-16.00

Műhely, üzem, gyár I. – ipartörténeti barangolás Óbudán a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében

Sétánk során az óbudai ipar 18-20. századi fejlődését, helyszíneit, az egykor itt működő üzemek történetét elevenítjük fel. A séta az Óbudai Múzeum recepciójáról indul. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Max. létszám: 25 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu.

2022. október 25., csütörtök 17.45-19.15.

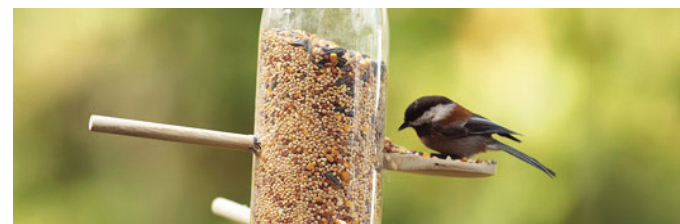
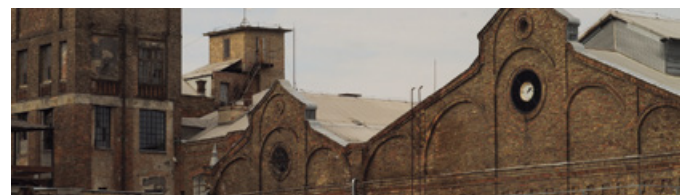
Szent Flóriántól Szindbádig – esti, zseblámpás szobortúra Óbudán a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében

A séta alkalmával a Fő tér és az Óbudai Múzeum közelében található köztéri szobrok megtekintésére, történeti háttérük és alkotók bemutatására kerül sor, miközben zseblámpáinkkal felfedezzük az apró részleteket is. Megköszönjük, ha hozol saját zseblámpát pl. a mobilodban, de korlátozott számban a helyszínen is tudunk biztosítani. A séta az Óbudai Múzeum recepciójáról indul, időtartama kb. 1,5 óra. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Max. létszám 20 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu.

2022. október 27., csütörtök 16.00-17.30

1000 év Óbudán – tárlatvezetés a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében

A tárlatvezetés során megismerkedünk Óbuda ezeréves történetével a középkortól a rendszerváltásig. A tárlatvezetés az Óbudai Múzeum recepciójáról indul, időtartama kb. 90 perc. A tárlatvezetés ingyenes, max. létszám: 15 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu.

**HŰSÉGGKÁRTYA**

Takarékoskodjon!
Éljen a hűségkártya adta kedvezményekkel!
Részletek a honlapon és az információs pultokban.

**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Társasjáték Klub – 2022. október 21. 17.00

Ha unalmas a péntek délután, dobod fel egy társasjátékkal! Gyere el hozzánk, válassz a játékok közül, mi pedig segítünk a szabályok gyors megismerésében, sőt ha kéred, fortélyokat is mutatunk! Hozd a barátaidat, a családot vagy a szomszédokat és készüljétek jó kedvvel a hétvégére! A program ingyenes.

Könyvkvíz – 2022. október 22. 10.00

Mennyire ismered a könyvtárunkat? Olvastál már a Star Warsról vagy a Szent Johanna Gimiről? Akadt már kezdedbe könyv a dinoszauruszokról vagy a lovakról? Hozd el a csapatodat, szálljatok versenybe az Ezüsthelyi Aranyért! Játékos vetélkedő 7 éves kortól. A program ingyenes.

Horgolda: Bari-bárányok – 2022. október 26. 17.00

Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! Az októberi alkalommal Dömötör-napi bárányokat készítünk, melyek alkalmasak lehetnek poháralátétnek, edényfogónak. A program ingyenes.

**Ezüsthelyi Kincsei: Orosz Oszkár: Az állatbarát kert – 2022. november 4. 17.00**

Kertjeink élőlényei a háziállatoktól a csúszómászókig, ötletek az állatok számára is élhető terek kialakításához, szem előtt tartva a biodiverzitás fontosságát, és a természetvédelmet. Az előadás után kötetlen beszélgetést tartunk, mely alatt természetes ökögyanta ékszerek vásárlására lesz lehetőség. A rendezvény az Ezüsthelyi Kincsei programsorozat keretén belül valósul meg. A program ingyenes.

Diafilmvetítés: Erdőlakók – 2022. november 5. 10.00

Mesedélelőtt a könyvtárban. A Négyszögletű kerek erdő lakói, Hófehérke és a hét törpe, Piroska és a farkas, A kismalac meg a farkasok, Három kismalac, Mókus, malac, medve pőfeteget című diafilmeket vetítjük. Ajánlott korosztály: 3-9 év. A program ingyenes.

**KASSÁK MÚZEUM**

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

PROGRAMOK**Október 21. péntek, 15.00 – SENIOR SZEÁNSZ – Zöld ház, zöld múzeum**

Szűkebb, tágabb környezetünk jövője közös ügyünk. A fenntarthatóság fogalmairól, a legfontosabb céloktól, teendőkről tartott vetített képes előadás után saját otthonunk és a rendezvénynek helyet adó Kassák Múzeum megoldást kereső kísérleteiről beszélgetünk. A tapasztalatcsere után újrhasznosított anyagokból lámpákat, tejesdobozokból pedig egyszerű erkélyre is kihelyezhető madáretetőt készítünk. A foglalkozást Matuz Edit vezeti. A Senior Szeánsz sorozat az óbudai nyugdíjasok számára ingyenes.

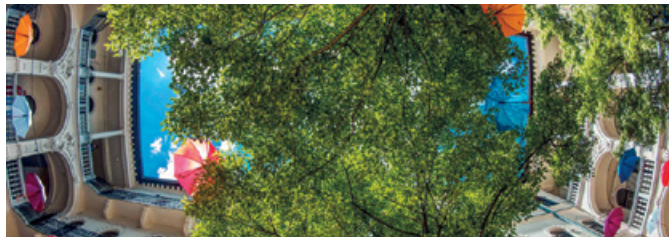
Október 28. péntek, 17.00 – HANGFOGÓ – Lépcsőszeminárium

A múzeumi beszélgetéssorozat idei témája a környezeti tudatosság, melynek olyan fogalmai, mint a megőrzés, újrafelhasználás, tudatos szelektálás jól kapcsolható a múzeum gyűjteményéhez és gyakorlatához. Hamarosan nyílt új időszak kiállításunkhoz apropóján a hangok gyűjtése és annak kihívásai kerülnek a fókuszba. A város zajait a tárlaton hanginstallációban megjelenítő Farkas-Kovács Réka dizájn-kultúra szakos egyetemi hallgatóval (MOME), Kukucska Gergely építésszel (Valyo), a Csendautomata ötletgazdájával és Illés Zsófia Szonja dizájn kutatóval (MOME MAG) beszélgetünk arról, hogy elképzelhető-e olyan múzeumi gyűjtemény, amely a környezeti akusztikát gyűjti és milyen formában rögzíthető és őrizhető meg legjobban egy hely[zet] atmoszférája, környezetünk rejtett dimenziói. A beszélgetésen való részvétel ingyenes, de regisztrációköteles. Regisztrálni a lepcsoszeminarium@gmail.com címen lehet. A programváltoztatás jogát fenntartjuk. Kérjük tájékozódjon honlapunkon (www.kassakmuzeum.hu) és közösségi média felületeinken.



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos



ÚJVONAL MKE képgrafika kiállítása

ÚJ VONAL címmel az Esernyős Galéria és a 150 éves Magyar Képzőművészeti Egyetem közös kiállításán az MKE Grafika Tanszék képgrafikus hallgatóinak munkái tekinthetők meg. Megnyitó: 2022. szeptember 30., péntek – 17:00 óra. **A kiállítás 2022. október 29-ig tekinthető meg.** Helyszín: Esernyős Galéria

CHI KUNG edzés 2022. október 4., 11., 28., 25., 8:30 – 9:30

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt feladatának tekinti, hogy a III. kerületi lakosság figyelmét ráirányítsa az egészséges és aktív életmód fontosságára. A sport népszerűsítésének keretein belül a harcművészet szerelmeit megörvendeztetjük egy 4 alkalomból álló ingyenes reggeli Chi Kung edzéssel. A részvétel ingyenes. Kezdés: 8:30. Találkozó helye: Fő tér, Szinbád rendezvényterem

Terasz Live – Kiad 2022. október 12., szerda 19:00 – 20:00

A Kiad egy 2021-ben indított szólóprojekt, Oláh Róbert (Csikk, Solidmen) frontember egyszál akusztikus gitárra írt, vagy átírt dalaival a főszerepben. Helyszín: Esernyős terasz. A program ingyenes!

KONTRASZT koncert – 2022. október 27. 19:30–20:30

A Kontraszt a 2019-ben alapított Kontraszt duó zenekarrá bővült felállása. A korábban duót alkotó Mirtse Kori (ének) és Csizmazia Zsolt (gitár) dalaikkal elnyerték a Fülesbagoly tehetségkutató "legjobb dalszövegíró" és "legjobb női énekes" díját, majd az Öröm a zene tehetségkutató országos döntőjének első helyét is megszerezték. Az új zenekaros felállítás pedig a DAL 2022 című műsorban debütált. A koncert a hangfogláló program támogatásával valósul meg! Helyszín: Szinbád Rendezvényterem. Jegyár: elővételben 2.000 Ft, helyszínen: 2.500 Ft. Elővételben a Jegy.hu oldalon lehet megvásárolni.

EGY ASZTALNÁL JÁTSZUNK- Társasjátékos este a Mit Játsszunk? Vlog csapatával – 2022. november 3. csütörtök 17:00 – 20:00

A társasjátékozás felemelő, szórakoztató, kikapcsoló és fejlesztő időtöltés, igazi minőségi együtt töltött idő lehet a szeretteinkkel. Ezen a délutánon a Mit Játsszunk? Társasjáték Ajánló Vlogjáték mestercsapataszámosmai, modern, könnyen tanulható, nagylélményt adó társasjátékokat tanít meg bennünket játszani. Legyen az parti-játék, családi kaland vagy mélyebb, egymásra hangolódást kérő játék. Ezen a társasjátékos délutánon minden résztvevő találhat magának remek társasjátékokat, melyekből a helyszínen azonnal, akár többet is kipróbálhat. Adélutáni programot beonyolítja a közönségvezetői: Győri Zoltán társasjátéktervező és Győri-Nádai Réka kreatív szakember, akikkel a helyszínen beszélgetni is van lehetőség a társasjátékos szakmáról. Gyere és játssz velünk! Helyszín: Szinbád Rendezvényterem. Jegyár: 2500 Ft, elővételben a Jegy.hu oldalon lehet megvásárolni, illetve személyesen az előadás helyszínén.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Nem játszunk az étellel! – 2022. október 11 – 2023. január 31.

Máray Mariann gyerekkönyv illusztrátor zöldség-gyümölcs sorozatából láthatunk válogatást, amit a szerző a maga szórakoztatására kezdett el rajzolni. A képek idén bekerültek a Bolognai Nemzetközi Könyvvásár Illusztrációs kiállítási anyagába. A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható. A program ingyenes.

Halloween-i Móka Műhely – 2022. október 21. 17:00

Készítsd el egyedi halloween-i dekorációkat és játékokat kreatív családi műhelyünkben! Mi az, amire számíthatsz? Papírból készült rémisztő denevérekre, pókokra, dekorációs tökökre és még sok más ijesztő figurára. Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Ajánlott korosztály: 5–8 éves korig. A családi program ingyenes.

Egy húrton pendülünk-Zenés baba-mama foglalkozás – minden héten szerdán 9.30–10.00

A foglalkozásokon az édesanyák és édesapák óvodáskor előtti kisgyermekkel zeneterápiás szemléletben megismerkedhetnek a közös játék és éneklés kapcsolatépítő és felszabadító erejével. A foglalkozást vezeti: Iván-Vidovics Teréz zeneterapeuta. Ár: 1000 Ft családonként. Kapcsolat: egyhuron@spiritusvocis.hu



Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával – minden kedden 16.00–17.00

Játékos, több irányú fejlesztő tevékenység, lazítás, stresszoldás, élménykutyázás! Elmélyülés a kutyák világában és rengeteg pozitív élmény vár benneteket sok játékkal. A foglalkozást vezeti: Léczfalvi Kinga terápiás kutyás foglalkozásvezető és Polli a terápiás kutya. Ár: 45 perces foglalkozás 10 fős csoportban, 2500,- Ft/fő Kapcsolat: kleczfalvi@gmail.com



ÓBUDAI TÁRSASKÖR KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

2022. október 21., péntek 19 óra – KOVÁTS KRISZTA – A HÍD FELÉ

Szerelmem és szakítás, emlékek és kapcsolatok, drámák és emlékek, dalokban elmesélve... Kováts Kriszta Jászai Mari-díjas színésznő és énekesnő intim hangulatú koncertre hívja a hallgatókat, olyan slágerekkel, mint A híd felé, a szívmemarkoló Felejtő tánc, vagy a kirobbanóan boldog A szerelem jó. Közben Kováts Kriszta a dalok születéséről mesél és zongorán, gitáron is beszáll a zenélésbe. Mindennek ideje van – ez egyik legújabb dala –, úgyhogy most ennek a koncertnek is eljött az ideje.

2022. október 24., hétfő 19 óra – VIVI ANCORA – BORDÁS MÁRIA ÁRIAESTJE

A romantikus operairodalom hősnői elevenednek meg a tehetséges szoprán, Bordás Mária tolmácsolásában. A különlegesnek ígérkező este keretében többek között Wagner, Puccini, Verdi, Massenet és Giordano operaslágerei is felcsendülnek. A koncert vendégművésze Bakos Kornélia, mezzoszoprán.

2022. október 26., szerda 19 óra – HALÁL VELENCÉBEN

Olvasó-gondolkodó színház zenével
Ashenbach szerepében **Koltai Róbert**
Zongorázik: **Darvas Ferenc**
Rendezte: Gaál Ildikó
Thomas Mann műve egy idősödő férfi legtitkosabb gondolatainak megvallása. Érz, sejt, hogy közeleg a vég, és azt is, hogy minden, ami igazán fontos, kimaradt az eddigi életéből. De hogy lehet ez? Hiszen dolgozott, alkotott, emelkedett a pályáján a világ elismert művészként, jó nevű íróként tekint rá? Mi akkor ez a furcsa, hirtelen jött keserű elégetlenség? Van-e olyan, amiért még élni érdemes? És olyan, amiért akár meghalni is?



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

PROGRAMOK

Budapest ókori öröksége 2022. október 9., 16.

A séták során az Aquincumi Múzeum munkatársai kalauzolják az érdeklődőket az egykori aquincumi településkomplexum területén. A séták időpontjai és témái: október 9. (10:00–11:00): Hercules villa (találkozó: Hercules villa, Meggyfa utca 21.), a vezetést tartja: Dr. Kirchhof Anita, az Aquincumi Múzeum régésze; október 16. (10:00–12:00): A polgárváros (találkozó: Graphisoft Park sorompó, Záhony utca 7.), a vezetést tartja: Dr. Láng Orsolya, az Aquincumi Múzeum igazgatója. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a választott séta előtti csütörtökön 14:00-ig lehetséges az aquincum@aquincum.hu e-mail címen.

SAMHAIN – KELTA HALLOWEEN – 2022. október 30., 16:00–22:00

Október végét a kelta naptár a nyár végeként tartotta számon, ekkor ülték meg Samhain ünnepét, amelyet a mai Halloween öseként lehet értelmezni. Az aquincumi Samhain a kelta hagyományokhoz kapcsolódó kézműves foglalkozásokkal, mesemondással és számos izgalmas ismeretterjesztő programmal vár minden érdeklődőt! A belépés III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező lakosok számára – érvényes lakcímkártya felmutatásával – ingyenes.



AQUINCUM ÚTRA KELI – UTAZÓ MÚZEUM – 2022. október 3. – november 11.

Az iskolákban tartott program kiegészíti a tananyagot, emellett segít a római korban való hatékonyabb elmélyülésben.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

LEGYÉL TE IS AZ ÖKORMÉRNÖKE – TUDÁS-ÉS ÉLMÉNYKUCKÓ – 2022. október 31-ig
Van ötleted, mi fán terem a groma? Ha nem tudod, de szeretnéd megtudni, vagy, ha tudod, de többet akarsz tanulni, szeretettel várunk az Aquincumi Múzeum tudás- és élménykuckójába.

MINDEN ÚT RÓMÁBA AQUINCUMBA VEZET – 2022. december 31-ig

Időszaki kiállításunkon a Római Birodalom szárazföldi és vízi útjain kalauzoljuk végig látogatóinkat.

H.A.S. – HÁROMFOGÁSOS GYOMORTÖRTÉNELEM – 2023. december 31-ig

Kiállításunk címének feloldása: H(alóznij) A(lapvető) S(zükséglet), azaz a táplálkozásról, mint az emberi élet alapfeltételéről lenne szó. A múzeumunk által felöleltháromrégészeti kor segítségével szerelnénk ki a tudni azelőttünk élő népek táplálkozási lehetőségeiről, szokásairól, olykor túlkapásairól, az őskortól az ókoron át a népvándorlások végéig. A kiállítás a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás:
csütörtöktől vasárnap is, 10.00 – 18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

2022. szeptember 17. – 2022. december végéig:

Kunibert Fritz: "Egység a Kettősségben" című időszaki kiállítás



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

11036 Budapest, Korona tér 1. +36 1 375 6249
mkvm@iif.hu, www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10.00–18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2022. 12. 04-ig: JÁTEKARCHITEKTÚRÁK – Majercsik Krisztina, Kelle Antal játécai

2022. 12. 04-ig: MESTERSÉGE: GRAFIKUS – 120 éve született Gönczi Gebhardt Tibor (1902-1994) Munkácsy Mihály-díjas grafikus. Szakmai fortélyok, stílusok, technikák

2022. 11. 20-ig: Spelter Henrik – Magyarország első aranykoszorús cukrászmestere

2022. 11. 27-ig: Jó lesz a bősz – Zsidó étkezéskultúránk a török hódoltságtól 1945-ig

2022. 11. 27-ig: Napjaink budapesti zsidó vendéglátóhelyei – fotókiállítás

PROGRAMOK

Múzeumok Őszi Fesztiválja – 2022. október 22., szombat, 14:00 és 16:00 órákor

A tudatos vásárlás korunk fontos kérdése. Honnan tudhatunk meg többet a termékekről? Kereskedelemtörténeti kiállításunk fűszer-csermege üzletében a múltbeli gyakorlatokból kiindulva keressük a választ.

2022. október 23., vasárnap, 14:00 és 16:00 órákor

A rendrakás művészete a századfordulón – Egy polgári lakás fenntarthatósága
Rendrakás? Néha óriási kihívást tud jelenteni még a leggyakorlottabbaknak is! Hát még fenntartani! Hát még fenntarthatóan fenntartani! Rendhagyó vezetésünkön visszarepülünk az időben: egy polgári lakás tereit járjuk körbe, s megismerkedünk a rendrakás és fenntartás századfordulós művészetével. Hogy csinálták régen? Hogy csináljuk ma? Válaszokat keresünk, praktikákat tanulunk elődeinktől, kortársainktól, egymástól. A vezetések időtartama: kb. 60 perc; ajánlott korosztály: felnőttek és nyugdíjasok. Múzeumi belépő + 500 Ft-os programjegy. Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com



2022. október 25., kedd, 19:00 – Borvirág Borklub

Belépő: 3.000 Ft; regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147
2022. november 3., csütörtök, 19:30 – Bohém-klub – A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje
Belépő: 2.000 Ft



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély
+36-1388-4310
www.tereszinhaz.hu

2022. október 25. 18:00 – Versek szódával – Farkas Wellmann Évával

A kortárs lírát kedvelő közönség rendhagyó módon pillanthat be az alkotók műhelyébe.

2022. október 29. 15:00 – Családi hétvége a Térészházban! Pinkó és a szegényember-bukovinai székyei népmese nyomán

Az előadás után színpadbejárás. Szeretettel vár mindenkit a Térészház társulata. Belépődíj: a Pinkó és a szegényemberre 1200 Ft, szakmai jegy 800 Ft, családi jegy (3 fő) 2300 Ft. A versek szódával este a belépő 1000 Ft. Aszínház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!



Biztonságosabb közlekedés

Új gyalogátkelőhelyek
a Királyok útján és a Nánási úton

A Királyok útján és a Nánási úton új gyalogátkelőhelyek létesültek. Lakossági fórumon tett ígéretet dr. Kiss László Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes a Római-part közlekedésének biztonságosabbá tételére, mely most meg is valósult.



Elkészültek a harmadik kerületi Királyok útján, illetve a Nánási út és Monostori út kereszteződésében tervezett gyalogátkelőhelyek. A Római-part ezen közterületei a főváros tulajdonában és kezelésében vannak, így a gyalogátkelőhelyek létesítését is a budapesti közgyűlés rendelte meg.

A beruházás – melynek lebonyolítója a Budapest Közút Zrt. – igen forgalmas útszakaszokon tette biztonságosabbá és szabályozottabbá a közlekedést. A Nánási úton középszigetes gyalogátkelőhely létesült, kapcsolódó zebrával, mely érinti a szervízutat és egy mellékutcat is.

Szintén a közlekedők, elsősorban a gyalogosok és kerékpárosok biztonságát és biz-

tonságérzetének növelését szolgálja, hogy a gyalogátkelőhelyek alapításával a közvilágítás fejlesztése is megtörtént.

A gyalogátkelőhelyek létesítésének az előzményeiről érdemes tudnunk, hogy az lakossági kezdeményezésre indult el. A Pünkösdfürdő park kialakítását érintő lakossági fórumon került felvetésre.

A fórumon megjelenő és a tervezésben résztvevő lakosok azt javasolták, hogy

a park fejlesztésére szánt anyagi forrásból új gyalogátkelőhelyek telepítésére is fordítsanak pénzösszeget, a környéken közlekedők és a parkba látogatók biztonságosabb közlekedése érdekében. A lakossági fórumon szintén résztvevő dr. Kiss László Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes ott, a helyszínen ígéretet tett a terv kivitelezésére, amely most meg is valósult.

Kedves Vásárlóink!

Óbuda Békásmegyer Piac Igazgatóság és a Budapest Tuning
kreatív városfejlesztő kezdeményezés bemutatja:

ZENÉLŐ PIAC ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN

FELLÉPŐK ÉS
IDŐPONTOK:

Busa Pista és Dj Mango

Békásmegyeri Piac, október 22. 11 óra

Nosnach

Vörösvári úti Heti Vásár, október 29. 10 óra

Fallin' Birds

Békásmegyeri Piac, december 6. 18 óra

Brasstett

Békásmegyeri Piac, december 17. 12 óra

Rézeleje Fanfárosok

Békásmegyeri Piac, december 18. 10 óra



A programváltozás jogát fenntartjuk.

Bővebb információért kövessék a Békásmegyeri Piac Facebook oldalát: facebook.com/bekasipiac

Megrendült búcsú

Tragikus hirtelenséggel elhunyt, Oth Viktória művészettörténész, aki 2019 óta volt a Kiscelli Múzeum – Fővárosi Képtár szoborgyűjteményének muzeológusa.



Ahogy a múzeum a megemlékezésében írta, Oth aktívan részt vett a Képtár szakmai munkájában, kurátori kreativitásának eredménye ma is látható a balatonfüredi Vaszary Galériában. Humora és szociális érzékenysége egyaránt formálta közös gondolkodásunk irányát, ötleteivel és tárgyismeretével nagymértékben alakította a koncepciót. A szoborgyűjteményből ő válogatta az anyagot, és közreműködött a kiállításon olvasható szövegek elkészítésében. Idén júniusban nyílt meg a Műtárgyak a szabadban című kiállítása a múzeum kertjében, amihez igényes kétnyelvű vezetőt tervezett és rengeteg szöveget írt. Múlthatatlan lelkesedése felejthetetlen, szakmája iránti szeretete, elszántsága, kitartása példaértékű mindannyiunk számára.

FELHÍVÁS

Óbuda Kultúrájáért Díj 2023. évi adományozására Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta

**„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ
ADOMÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ
TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMŰÉRT,
AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”**

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kispasztikája,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénzjutalom jár.

A díj a Magyar Kultúra Napján (január 22.) kerül átadásra.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslatot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Diszpolgára, illetve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (csepányi.andrea@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2022. november 15-ig kérjük eljuttatni.

A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda Újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csepányi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepányi.andrea@obuda.hu).

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Budapest III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot hirdet

ÓBUDAI MÚZEUM IGAZGATÓ
(MAGASABB VEZETŐ)

munkakör betöltésére.

Foglalkoztatás jellege:

Munkaviszony, teljes munkaidő

A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2022.12.01-től 2027.11.31-ig

A Múzeum székhelye:

1032 Budapest, Fő tér 1., Óbudai Múzeum
A Múzeum székhelye egyben a munkavégzés helye is.

A Múzeum telephelye:

Goldberger Textilipari Gyűjtemény 1036 Budapest, Lajos u. 136-138.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Magasabb vezetői megbízás keretében végzi a jogszabályban meghatározottak szerinti és az intézmény alapító okiratában foglalt feladatok ellátásának koordinálását, irányítását, ellenőrzését, az intézmény törvényes működésének biztosítását, az intézmény költségvetésének betartását, a munkáltatói jogok gyakorlását.

Munkabér és juttatások:

Az alaphérré és az egyéb juttatások megállapítására a Felek közötti megállapodás, az Mt. rendelkezései az irányadók. Az ügyvezetői berről a Képviselő-testület dönt.

A pályázat kiírásának dátuma: 2022. szeptember 23.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör legkorábban 2022. december 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje:

A pályázat benyújtásának határideje a közzétételtől számított 30 nap
A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Csepányi Andrea kulturális és turisztikai referens nyújt a 06/1/437-8553-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

Postai úton, a pályázatnak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Köznevelési és Kulturális Főosztály címére történő megküldésével (Budapest III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1033 Budapest, Fő tér 4.). Kérjük a borítékra feltüntetni: „Óbudai Múzeum, igazgatói pályázat”. Személyesen a 1033 Budapest, Fő tér 4. szám alatt a Köznevelési és Kulturális Főosztályon.

A munkáltatóval kapcsolatban további információt a www.obuda.hu honlapon szerezhet.

A teljes, hivatalos pályázati kiírás megtalálható:

www.obuda.hu

Alzheimer Café
Óbudán



Méltósággal kísérni,
demenciával küzdő idősök a szociális ellátórendszerben

A találkozás időpontja:

2022. október 26. (szerda) 16 óra

Meghívott előadó:

Kocsis Edina

intézményvezető

Katolikus Szeretetszolgálat Zárdakert Idősek Otthona

Az esemény fővédője:

Dr. Kiss László

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A rendezvény háziasszonya:

Haskóné Alker Annamária, intézményvezető

Helyszín:

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, díszterem
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.



A részvételi szándékot október 19-ig
kérjük jelezni szíveskedjenek!
e-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
tel: 06-1-250-1552



PÁLYÁZATI KIÍRÁS

AZ ÜRESEN ÁLLÓ ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSOK FELÚJÍTÁSI KÖTELEZETTSÉGGEL, PIACI I. LAKBÉRFIZETÉSSSEL, A LAKOSSÁG RÉSZÉRE TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSÁRA

A pályázat benyújtásának határideje:

2022. november 16. 12 óra

A pályázat benyújtásának helye:

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát mutassák be!

Ügyfélkapuval rendelkező ügyfelek a <https://epapir.gov.hu/> oldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2022.10.21. napjától Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzatnak az óbudai bérlakásokról szóló lapjáról letölthetők (obudaiberlakas.hu), továbbá a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.) átvehetők. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Vagyonkezelő) központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők az obudaiberlakas.hu oldalon és a Vagyonkezelő honlapján (www.ovzrt.hu).

A hivatalos pályázati kiírás teljes szövege és mellékletei:

obuda.hu
ovzrt.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS FÖLDTERÜLETEK BÉRLÉSÉRE

A meghirdetett ingatlanok közül a Doberdó utcában lévő földterület belterületen található, közműekkel nem rendelkezik. Belterületi fekvése indokolja a magasabb bérleti és megszerzési díjat.

A további földterületek Csúcshegy külterületi részén, a Virágosnyereg utcában, a Vadóc utcában, a Menedékház utca - Örös utca - Özsuta utca - Örvös köz által határolt blokkban helyezkedik el. Az utóbbi területen vadvédelmi beruházás keretében a teljes terület külső szakasza vadvédelmi kerítéssel került lehatárolásra 2019. évben. A beruházás célja a vaddisznók által elkövetett károk csökkentése, a parcellákon lévő értékek megóvása volt.

	bérlemény címe	Megtekinthető 2022. 10.27. (csütörtök)	lift	mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m2	szoba-szám	komfort fokozat	alag lakbér Ft/m²	ÖVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolgáltatások díja	lakásbérleti díjba beszámítható
1	Ágoston utca 18. 7. emelet 72.	11:15-11:30	van	igen	32	1	összkomfortos	1017,-	45.184,- Ft	950.000,- Ft
2	Bálint György utca 11. 9. emelet 28.	08:00-08:15	van	nem	56	1+2 fél	összkomfortos	1017,-	85.680,- Ft	400.000,- Ft
3	Bécsi út 86. 1. emelet 7.	09:30-09:45	nincs	nem	32	1	komfortos	932,-	41.291,- Ft	900.000,- Ft
4	Berend utca 22. 3. emelet 13.	11:30-11:45	nincs	nincs	37	1	komfortos	932,-	48.396,- Ft	1.050.000,- Ft
5	Folyamőr utca 6. 7. emelet 36.	08:30-08:45	van	igen	66	3	összkomfortos	1017,-	81.312,- Ft	700.000,- Ft
6	Gulácsy Lajos utca 1. fszint 3.	10:00-10:15	nincs	nem	73	3	összkomfortos	1017,-	86.008,- Ft	750.000,- Ft
7	Kaszásdülő utca 9. 8. emelet 80.	13:30-13:45	van	igen	51	1+2 fél	összkomfortos	1017,-	82.977,- Ft	950.000,- Ft
8	Madzsar József utca 3. 15. emelet 158.	08:30-08:45	van	igen	31	1	összkomfortos	1017,-	60.357,- Ft	400.000,- Ft
9	Madzsar József utca 1. 15. emelet 162.	08:45-09:00	van	igen	31	1	összkomfortos	1017,-	53.161,- Ft	550.000,- Ft
10	Margitliget utca 3. 10. emelet 106.	09:30-09:45	van	igen	52	1+1 fél	összkomfortos	1017,-	72.384,- Ft	500.000,- Ft
11	Meggyfa utca 27. 1. emelet 6.	12:00-12:15	van	igen	45	1+1 fél	komfortos	932,-	62.190,- Ft	650.000,- Ft
12	Pablo Neruda utca 8. 3. emelet 15.	10:30-10:45	nincs	nem	74	3	összkomfortos	1017,-	117.437,- Ft	300.000,- Ft
13	Pacsirtamező utca 29. fszint 7.	09:45-10:00	nincs	nem	25	1	komfortos	932,-	37.925,- Ft	950.000,- Ft
14	Raktár utca 39-41. 2. ép. 3. lph. 3. emelet 41.	11:00-11:15	nincs	nem	49	2	félkomfortos/felújítás után komfortos	932,-	55.958,- Ft + 4550,- Ft/fő	2.000.000,- Ft
15	Szentendrei út 131. fszint 2.	12:45-13:00	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	31.383,- Ft	950.000,- Ft
16	Váradi utca 1-5. 3. emelet 1.	11:50-12:10	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	38.998,- Ft + 3910,- Ft/fő	1.250.000,- Ft
17	Lajos utca 104. 1. emelet 23.	10:15-10:30	nincs	nem	41	1	komfortos	932,-	44.788,- Ft	1.100.000,- Ft
18	Bécsi út 203. 1. emelet 2.	10:15-10:30	nincs	nem	49	1+1 fél	komfortos	932,-	56.733,- Ft + 3.500,- Ft/fő	1.400.000,- Ft
19	Váradi utca 30. 1.lph.1.emelet 1.	12:25-12:40	nincs	nem	37	1+1 fél	komfortos	932,-	65.140,- Ft	1.500.000,- Ft
20	Dózsa György út 2. fszint 6.	11:30-11:45	nincs	igen	35	1	komfort nélkül/felújítás után komfortos	932,-	34.758,- Ft	1.250.000,- Ft
21	Lajos utca 104. 1. emelet 20.	10:30-10:45	nincs	nem	33	1	komfortos	932,-	36.049,- Ft	1.500.000,- Ft

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) az alábbi Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tulajdonában álló földterületek bérbeadása (hobbikert, közösségi kert) céljából teszi közzé ezt a hirdetményt

Jelentkezni formanyomtatvány kitöltésével lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy az ertesites@ovzrt.hu címre küldött megkeresésre elektronikus formában megküldjük. A felhívás teljes szövege (a telkek felsorolásával) a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon megtekinthető. A felhívással kapcsolatban további felvilágosítást az Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztály +361430-3465 és a +361430-3472 telefonszámain lehet kérni.

A hivatalos pályázati kiírás teljes szövege és a telkek felsorolása:

obuda.hu
ovzrt.hu

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet az alábbi, Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m²)	Építészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/h)	Bérenként (Ft)
Apát utca 2., földszinti, utcai	raktár	18910/98/A/52	72	víz, villany	közepes	152.928,-	183.000,-
Búza utca 8., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18910/101/A/316	83	víz, villany	leromlott	221.710,-	266.000,-
Kerek utca 36., földszinti, utcai	üzlet/iroda	18443/10/A/484	52	víz, villany, távfűtés	közepes	112.892,-	135.000,-
Pacsirtamező utca 13., földszinti, utcai	üzlet/iroda funkció	17799/1	116	víz, villany, gáz	közepes	296.152,-	355.000,-
Raktár utca 42., földszinti, udvari	iroda	18671/3	18	víz, villany, gáz	közepes	58.770,-	70.000,-
Szőlőkert utca 6., földszinti, udvari	raktár	18822/12	498	villany, temperáló távfűtés	közepes	68.4372,- + 114.540,- közüzemi átalány	725.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	297	villany, temperáló távfűtés	közepes	360.558,- + 68.310,- közüzemi átalány	432.000,-
Szőlőkert utca 6., emeleti, udvari	raktár	18822/12	33	villany, temperáló távfűtés	közepes	44.396,- + 7.580,- közüzemi átalány	52.000,-

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, tároló funkciójú, üres helyiségek bérbeadására, magánszemélyek részére:

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36-1-430-3468, +36-1-430-3465 telefonszámokon, illetve a berbeadas@ovzrt.hu email címen lehet kérni.

A pályázati felhívás jelen szövege felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ, ÜRES ÉS TÁROLÓ FUNKCIÓJÚ HELYSÉGEK BÉRBEADÁSÁRA

Helyreigazítás

Október hetedikéi számunkban helytelenül közöltük, hogy a Csillagvár postapartner (1039 Budapest, III. Rákóczi utca 36.) október hetedikén nyitott ki utoljára. Az igazság ezzel szemben az, hogy a posta-lottózó november 30-ig nyitva tart.

KÖNYVBEMUTATÓ

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, október 28-án (péntek) 18 órakor a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Krúdy Gyula Könyvtárába (Budapest, 1033 Fő tér 5) Tisza Kata író, pszichológus legújabb Hipnózis 6-kor című könyvének bemutatójára. A szerző beszélgetőtársa Böcskei Balázs. A rendezvényre a belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a fszek0307@fszek.hu e-mail címen vagy telefonon(368-8476) a könyvtár nyitvatartási idejében lehet (H, Sz, Cs: 13-19, K, P: 10-16).



REJTVÉNY

Melyik óbudai templomban helyezték el Boldog Jerzy Popiełuszko lengyel pap ereklyéjét? A megoldást rejtvényünk fősorában találják.

●	1	KIS ILONA	KORFU RÉSZE!	FÉM- LEMEZT ÜTÖGET							
DOUGLAS; AMERIKAI SZÍNESZ	▶	▽	▽	▽							
TÜZELŐ- BŐL RAKOTT KUPAC	▶										
RÓMAI 6-OS	▶		LITER TERÜLET, RÖVIDEN	▶							
OLASZ AUTÓJEL	▶	DUPLÁN: TÓVÁROS A MŰLT IDŐ RAGJA	▶	▽							
ONE ...; A FOXTROTT ŐSE	▶	▽			FEL- FRISSÍT	EGYEL!	ÉSZAK- EURÓPAI NÉP	ÉNEKLŐ SZÓCSKA	FORMA	FÉRJ ÉS FELESÉG	BEVEZETŐ ELŐHANG
ZORRO JELE	▶	A TETEJÉN FOGLAL HELYET E NAPI	▶		▽	▽	TIHANY HATÁRAI!	▽	▽	▽	▽
FÜMAG RÉSZE!	▶		FÉL- HOLD! CSECSEMŐ	▶		BÍRÓI PALÁST KATONAI SZÖVETSÉG	▶				
LŐLEDEL	▶			VUK ANYJA ÜRES TOK!	▶			ROMÁN GÉPKOCSI KIS PATAK	▶		
ÉRTE	▶					DÍSZ MENY- ASSZONY	▶	▽		LÁSDI, RÖVIDEN SZEMMEL ÉRZÉKEL	▶
FOG- ORVOS- NÁL MONDJUK	▶	BEREK SZÉLEI! FÜZET	▶		KOPASZ VOLGA- PARTI VÁROS	▶			PARIPA AZ ISTENI SZÍNJÁTÉK ÍRÓJA	▶	
MARIKA	▶	▽		GLÉDA TAMÁSI ...; ÍRÓ	▶			HELYSÉG DOROGNÁL VÉS	▶		
AZ IRÍDIUM VEGYJELE	▶		HÁZVÉG! ... DELON; FILM- SZÍNESZ	▶		KASZÁL MAGNÓ- SZALAG, ANGOLUL	▶	▽			VILÁGOS HAJSZÍN
SZÁNDÉK	▶						CIN A SUGÁR JELE	▶		TOVÁBBÁ LEVELET KÉSZÍTET	▶
CALIFOR- NIAI HEGY	▶							... KICSI INDIÁN -VAL, ...	▶		
LUXEM- BURGI AUTÓK JELZÉSE	▶	PETŐFI SÁNDOR VERSE MORZSEJEL	▶				ÜTŐ GERMÁ- NIUM	▶	▽		
VAN ILYEN CSIGA	▶	▽		MONDA RÓMAI 1-ES	▶				ABLAK- KERET! JÓD	▶	
●	B	▶				NŐI NAGAZIN	▶				



HIRDETÉSEK

LAKÁS FELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával. Halász Tibor generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

Óbudai általános iskolákba keresünk délelőtti és délutáni takarítónőket napi 4 órás időtartamra. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

ASZTALOS! Réz és rozsdamentes küszöbök beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok mázolósa szigetelése. 06 20 381 6703/ 06 1 251 9483

GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA!
Garanciával, korrekt árakkal.
Horti Ákos 06 30 231 9179/
06 1 367 0817

FOGTECHNIKUS! Fogsorjavítás: 4 900, alábélelés: 15 000, új fogsor készítés: 45 000. Az Árpád-híd közelében.
T: 0620/927-6967

Lomtalanítás! Ingatlan, ha-
gyatéék, pince, padlás ürítése
rakodással, kihordással.
Hulladékszállítási
engedéllyel rendelkezünk.
Tel.: 06 30 703 0518

Megnyitottuk üzletünket!
Vásárolunk: bundákat,
ruhaneműket, festményeket,
porcelánokat, órákat, arany-
ezüst ékszereket. Teljes körű
hagyaték felszámolása. II.
kerület, Török utca 4. 0620
231 0572, 0620 324 6562

Kastélyok berendezéséhez
vásárolok festményeket,
aranyakat, ezüsttárgyakat,
kitüntetések, porcelá-
nokat, órákat, kristályo-
kat, papír-, pénzürmeket,
bútorokat, gyűjteményeket.
Teljes hagyatékért díjtalan
kiszállás értékbecsléssel,
vidékre is. 06-30/400-3645,
zsolnay08@gmail.com

Itt melegedhetnek napközben, akik nem bírják fizetni a rezsit

Nappali melegedőket nyitnak meg a Demokratikus Koalíció polgármesterei a magas rezsiköltségekre való tekintettel. Az úgynevezett rezsime-nedékek, mint a közleményükben írják, olyan kijelölt pontok, intézmények, ahová azok mehetnek szabadon, akik nappal nem tudnak otthon fűteni, mert a megemelt rezsizárakkal már nem tudják tartani a lépést.



Mint azt Kiss László, a III. kerület polgármestere megjegyezte, hosszú évek óta igyekeznek mindent megtenni, hogy enyhítsenek a kerületükben élők terhein. Emlékeztetett arra is, hogy novembertől márciusig havi 10 ezer forint támogatásban részesülhetnek azok a III. kerületiek, akiknek az egy főre jutó havi átlagjövedelme nem éri el a 120 ezer forintot. Egyedül élők esetén az egy főre jutó jövedelem határa 140 ezer forint.

„De ennél még többet kell tennünk, hiszen a napról napra fokozódó drágulás mellett még mindig sokakat fenyeget az a veszély, hogy álló nap a hideg lakásban kellene ülniük, mert nem tudják kifizetni a fűtést. Így a kerület nappali rezsimenedéket szervez.

Egyelőre a békásmegyeri könyvtárunkban biztos lesz ilyen pont, a további III. kerületi helyszíneket még keressük” – ismertette Kiss László.

Újbudán öt helyszínen üzemel idősek klubja, ezen felül két helyszínen 60 felettieknek szentelt programközpont, itt várják a melegeket. Erzsébetvárosban a gyerekeket a nemrégiben átadott Varázsdoboz játszóházban várják, az idősebb korosztálynak pedig a kerület nappali klubjaiban biztosítanak rezsimenedéket napközben. A XV. kerületben a Csokonai Művelődési Házban

és a Rendezvény Házban jelöltek ki rezsimenedéket, a XVIII. kerületben pedig három kerületi könyvtárat nyitnak meg.

Bósz Anett human területéért felelős főpolgármester-helyettes elmondta, hogy a főváros maga is igyekszik kivenni a részét a segítségből, ők megnyitnák a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár központi épületeit és fiókhálózatát, a Budapesti Történeti Múzeumot és számos fővárosi kulturális intézményt azoknak, akik „egyébként otthon fagyoskodnának, mert vagy a fűtést fizetik ki, vagy esznek”.

**ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT
TISZTELETTEL
MEGHÍVJA ÖNT**



OTTHONUNK
BUDA
BÉKÁSMEGYER

1956

**AZ 1956-OS FORRADALOM
ÉS SZABADSÁGHARC
66. ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL
RENDEZETT, KOSZORÚZÁSSAL
EGYBEKÖTÖTT MEGEMLÉKEZÉSÉRE.**

**2022. OKTÓBER 21.,
PÉNTEK, 17.00 ÓRA**

Helyszín: a Szent Péter és Pál-főplébánia-templom oldalánál található emlékmű (1036 Budapest, Lajos utca 168.)
Ünnepi beszédet mond:
Szabó Tímea
országgyűlési képviselő

**2022. NOVEMBER 4.,
PÉNTEK, 17.00 ÓRA**

Helyszín: Kiscelli (Schmidt-) kastély,
Templomtér
(1037 Budapest, Kiscelli utca 108.)
Ünnepi beszédet mond:
Tordai Bence
országgyűlési képviselő

ÚJRA

REZSIVÁLSÁG

KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ OKTÓBER 29-ÉN

AZ ÓRIÁSI ÉRDEKLŐDÉSRE VALÓ TEKINTETTEL OKTÓBER 29-ÉN ÚJRA KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓT TARTUNK. AKIK LEMARADTAK AZ ÖNKORMÁNYZATUNK ÁLTAL FELAJÁNLOTT KEDVEZMÉNYES BURGONYÁRÓL, MOST HOZZÁJUTHATNAK.

2022. OKTÓBER 29., SZOMBAT

**8:00–17:00 óráig, illetve A KÉSZLET EREJÉIG.
300 FORINT / 20 KG**

Az akció helyszínei:

- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkoló
- Kelta utca 5. – az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ előtti terület
- Pók utca 1. – a városüzemeltetés telephelye
- Szérűskert utca 39. – a Szérűskert Idősek Klubja előtti terület
- a Gyenes utcai parkoló

Kérjük, hogy csak azok a jogosultak vegyenek részt az akcióban, akik eddig még nem tudtak hozzájutni a kedvezményes árú burgonyához.

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottságának 398/2022. (IX. 20.) határozata a 2022. évi kedvezményes burgonyavásárlási akcióban a jogosultak körét az alábbiak szerint határozza meg:

1) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező havi 200 000 Ft, vagy ez alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,

2) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező magasabb összegű családi pótlékban részesülő (az 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendeletben meghatározottak szerint)

családok 180 000 Ft/fő jövedelemhatárig (családonként 20 kg burgonya),

3) az Önkormányzat, illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított

– aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás),

– időskorúak járadékában,

– gyermekek otthongondozási díjában,

– ápolási díjban,

– települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelempótló támogatásban részesülő,

– közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, továbbá

– a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 20 kg burgonya).

Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel.

A jogosultságnak több ponton való megfelelés esetén is csak az alapjuttatásra jogosult az igénybevevő.

A jogosultságot minden esetben igazolni szükséges! Az igazságosabb elosztás érdekében, valamint a készlet szűkössége miatt kérjük a fentiek betartását. A visszaélések elkerüléseért a lakcímkártyák sorszámaát az akció időtartamáig rögzítjük. A kiszolgálás érkezési sorrendben történik. Köszönjük megértésüket.

dr. Kiss László
polgármester



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER