

dr. Zumpf András
természetfotós
önkormányzati odúval
szerzett magának cinege
társbérelőket a negyedik
emeleten - egy fészek
élete közelről

30



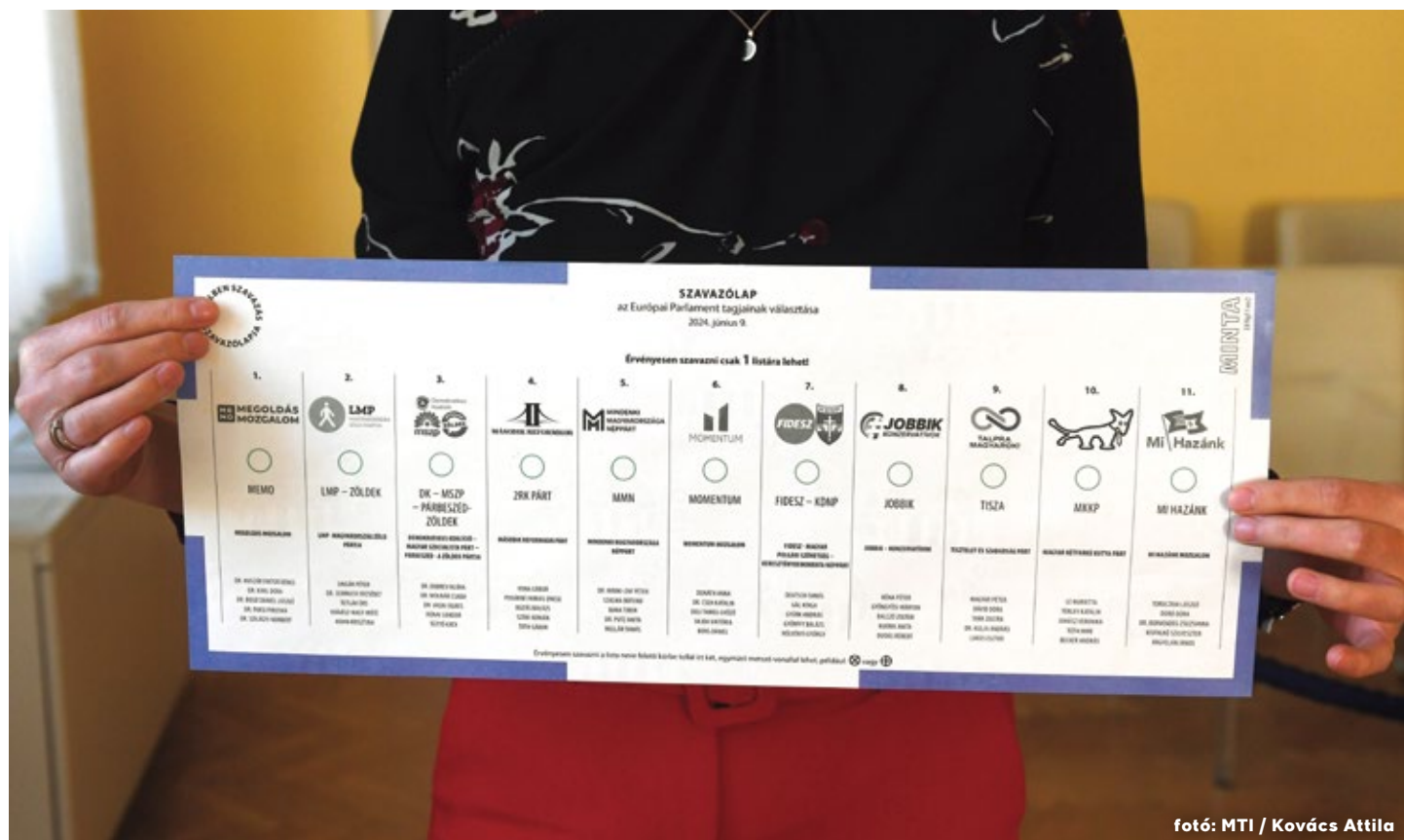
**ÓBUDAI
MADÁRODÚ**

Június 9-én önkormányzati, nemzetiségi és EP-választások lesznek egyszerre



VOKS 2024

SZAVAZZANAK ÖNÖK IS!



fotó: MTI / Kovács Attila

Magyarországon 2024. június 9-én tartják a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi képviselők választását, továbbá az Európai Parlament (EP) magyar tagjainak választását is. A szavazás időpontja lapunk megjelenésétől számítva tehát nagyjából három hét múlva érkezik el. Addig is, hogy némileg tompítsuk a kampány hangzavarát, összeszedtük olvasóink számára a legfontosabb voksolási tudnivalókat.

Az önkormányzati, a nemzetiségi és az EP-választáson kis mértékben eltérő a szavazásra jogosultak köre, továbbá csak az EP-választáson lehetséges a külképvisleti és levélben történő szavazás és az átje-

lentkezés szabályai sem egyeznek a három választás esetében.

Megválasztjuk az Európai Parlamentet

Az EP magyar tagjainak választásán választójoga van mintegy 7 millió 680 ezer, Magyarország területén lakóhellyel rendelkező nagykorú magyar állampolgárnak. Közülük – a Nemzeti Választási Iroda (NVI) adatai szerint – vasárnap reggelig 28 164-en jelezték, hogy a szavazás napján a lakóhelyüktől eltérő, más magyarországi településen kívánnak szavazni.

A magyarországi lakóhellyel rendelkező, de a szavazás napján nem Magyarországon tartózkodó magyar állampolgárok 99 ország 147 magyar külképviseletén adhatják le majd voksukat a magyarországi szavazás napján; az időeltolódás miatt az ameri-

kai kontinensen a magyarországi szavazást megelőző napon, június 8-án, szombaton lesz a voksolás. Négy héttel a szavazás előtt 9617-en jelezték, hogy valamelyik külképviseleten voksolnának. Öt évvel ezelőtt a külképvisleti névjegyzékben 20 291-en szerepeltek, közülük 17 749-en el is mentek szavazni.

Választójoga van az EP-választáson az EU más tagállamának magyarországi tartózkodási hellyel rendelkező választópolgárának (amennyiben magyar listára kíván szavazni). A Nemzeti Választási Iroda 130 ezer európai uniós állampolgárt tájékoztatott arról, hogy választójogukat Magyarországon is gyakorolhatják az EP-választáson, közülük már 4105-en jelezték, hogy a magyar listákra voksolnának. Öt évvel ezelőtt 3390-en szerepeltek a névjegyzékben a szavazás napján.

Emellett – választási regisztrációt követően – szavazhatnak az EP-választáson azok



fotó: Pozsonyi Roland

a nagykorú magyar állampolgárok is, akiknek sem Magyarországon, sem az EU más tagállamában nincs lakcímük. Akik már korábban regisztráltak, nem kell ezt megismételniük, regisztrációjuk érvényes erre a választásra is. A Nemzeti Választási Iroda nyilvántartása szerint jelenleg 126 371 levélben szavazó szerepel a névjegyzékben. Azok a határon túli magyarok, akiknek uniós tagállamban van a lakhelyük, az ottani EP-listákra szavazhatnak.

Huszonegy képviselőt küldhetünk Strasbourgba

Magyarország 21 képviselőt küldhet az EP-be, a választáson az ország területe egyetlen választókerületet alkot. A választáson listákra lehet szavazni, a listaállításhoz legalább 20 ezer választópolgár ajánlására volt szükség. A Nemzeti Választási Bizottság tizenegy listát vett nyilvántartásba, a szavazólapon a következő sorrendben szerepelnek a listák: 1. Megoldás Mozgalom, 2. LMP – Magyarország Zöld Pártja, 3. Demokratikus Koalíció – Magyar Szocialista Párt – Párbeszéd-Zöldek, 4. Második Reformkor Párt, 5. Mindenki Magyarországa Néppárt, 6. Momentum Mozgalom, 7. Fidesz-Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt, 8. Jobbik – Konzervatívok, 9. Tisztelet és Szabadság Párt, 10. Magyar Kétfarkú Kutya Párt, 11. Mi Hazánk Mozgalom.

47954 egyéni jelölt 3177 településen

A települési választásokat Magyarország 3177 településén tartják. A települési önkormányzati választáson a magyarországi

lakcímmel rendelkező választópolgárok vehetnek részt: szavazhat 7 millió 680 ezer magyarországi lakcímmel rendelkező magyar állampolgár, mintegy 35 ezer menekültként elismert, illetve a huzamos tartózkodási jogosultsággal rendelkező és az Európai Unió más tagországának magyarországi lakcímmel rendelkező állampolgára, ők mintegy 137 ezren vannak. Ellentétben az EP-választás névjegyzékével, ahol kérniük kell, ha a magyar listákra kívánnak szavazni, az önkormányzati választás névjegyzékére az EU más tagországának magyarországi lakcímmel rendelkező állampolgárai automatikusan felkerülnek.

A tízezer lakosnál kisebb településeken úgynevezett egyéni listán választják a képviselő-testület tagjait, míg a tízezer lakosnál nagyobb településeken vegyes választási rendszerben, azaz egyéni választókerületben és kompenzációs listán választják meg a képviselőket. A vármegyei közgyűlések, valamint a Fővárosi Közgyűlés tagjait listán választják.

Az önkormányzati és nemzetiségi választáson indulni szándékozó jelöltek május 6-áig gyűjthettek ajánlásokat. A Nemzeti Választási Iroda (NVI) adatai szerint a települési önkormányzati választáson 47 954 egyéni jelöltet – főpolgármestert, polgármestert, egyéni választókerületi és egyéni listás jelöltet – vettek nyilvántartásba, a fővárosi, vármegyei és települési kompenzációs listákon 7872 jelölt van.

Május végéig lehet átjelentkezni

Aki a szavazás napján nem a lakóhelyén, hanem a tartózkodási helyén (rég neve: ideiglenes lakcímén) akar élni a választójogával,

május 31-én 16 óráig kérheti átjelentkezését. Az önkormányzati és a nemzetiségi választáson csak az jelentkezhet át, aki a választás kitűzése előtt legalább harminc nappal létesített tartózkodási helyet, és a tartózkodási hely érvényessége legalább a szavazás napjáig tart.

A tízenhárom nemzetiség is választásra készül

Június 9-én lesz a nemzetiségi önkormányzati választás is, ezt a Nemzeti Választási Bizottság tűzte ki. Az NVB a 13 nemzetiségnek összesen 2722 települési és 68 területi választását tűzte ki, valamint a 13 nemzetiség mindegyike választhat országos önkormányzatot is. A nemzetiségi választáson azok a magyarországi lakcímmel és magyar állampolgársággal rendelkező választópolgárok szavazhatnak, akik május 31-ig regisztrálják magukat.

A nemzetiségi választásra 13 069 települési egyéni jelöltet vettek nyilvántartásba, a területi és országos listás jelöltekkel együtt összesen 14 675 nemzetiségi jelölt indul.

Se állami támogatás, se limit

Az EP, az önkormányzati és a nemzetiségi választáson induló jelöltek és jelölőszervezetek kampányukhoz nem kapnak állami támogatást. A kampányra fordítható összeg nincs limitálva.

Hogyan plakátolj törvényesen?

Előző lapszámunkban beszámoltunk a Helyi Választási Bizottság addig meghozott döntéseiről, és a legtöbb esetben a választási plakát elhelyezésével, a plakátot kiadó adatainak hiányával, esetleg nem egyértelmű jelölőszervezet feltüntetésével volt gond. Ezért összeszedtük, miben is áll valójában a törvényes választási plakátolás menete kampány idején.

A választási eljárásról szóló törvény szerint a kampány végéig a jelölőszervezetek és a jelöltek engedély és bejelentés nélkül előállíthatnak és terjeszthetnek plakátokat, de minden esetben szerepelnie kell rajtuk impresszumszerűen a kiadó adatainak, tehát fel kell tüntetni a kiadó nevét, székhelyét és a kiadásért felelős személy nevét is. A jogszabály szerint plakátnak kell tekinteni a választási falragaszt, feliratot, szórólapot, vetített képet, emblémát – mérettől és hordozóanyagtól függetlenül.

Szintén a választási eljárási törvény alapítja meg, hogy kampányidőszakban korlátozás nélkül lehet plakátokat elhelyezni. A jogszabály azonban előírja, hogy plakátot elhelyezni magántulajdonú ingatlanon, építményen, oszlopon kizárólag a tulajdonos vagy a bérlet, állami vagy önkormányzati tulajdonún pedig csak a vagyongazdálkodási jog gyakorlásával lehet. Tilos plakátolni védett műemléken, építészeti örökségen, védett természeti területen, valamint állami vagy önkormányzati hatóság elhelyezésére szolgáló épületen vagy azon belül.

A Kúria következetes joggyakorlata szerint csak az a plakát felel meg a választás tisztaságára és a jóhíszemű és rendeltetésszerű joggyakorlásra vonatkozó alapelveknek, amelyből egyértelműen és nyilvánvalóan megállapítható, hogy kinek a támogatására ösztönöz. A bíróság szerint tehát nem közvetlen közlelő és nem különösen gondos vizsgálat eredményeként kell kiderülnie annak, hogy kinek és milyen jellegű támogatására hív fel a kihelyezett plakát.

MTI / Óbuda Újság



fénykép: Pozsonyi Roland



Plakátnak minősül a választási falragasz, felirat, szórólap, vetített kép és embléma mérettől függetlenül. Fontos, hogy egyértelműen legyen rajta feltüntetve, kit támogat és szerepeljenek rajta a kiadó adatai

PLAKÁTOLÁSI 1 X 1

- **A plakátot úgy kell elhelyezni, hogy az ne fedje más jelölőszervezet plakátját, és károkozás nélkül eltávolítható legyen.**
- **A választási kampányt szolgáló önálló hirdetőberezítés elhelyezésénél és az óriásplakátoknál a közterület-használatról szóló jogszabályokat kell alkalmazni.**
- **A plakátot az, aki elhelyezte vagy akinek érdekében elhelyezték, a szavazást követő 30 napon belül köteles eltávolítani vagy ennek elmaradása esetén az eltávolítás költségét viselni.**
- **A korábbi szabályozással ellentétben a helyi önkormányzat ezeken túl nem hozhat a plakátelhelyezést korlátozó vagy tiltó rendelkezést.**
- **A közösségi média a felhasználóknak közzéadását biztosít – például politikai hirdetéshez – üzeneteik, véleményük továbbításához. A felületen megjelenő tartalomért, az azzal kapcsolatos esetleges jogszértésért a tartalom létrehozója, publikálója, terjesztője viseli a felelősséget.**

Lezárult az Óbudai Megbecsülés Program

13 ezer nyugdíjas vette igénybe a 10 ezer forintos vásárlási utalványt

Szombaton lezárult a kerületi szociális támogatási akció, amelynek keretében 13 ezer óbuda-békásmegyeri nyugdíjas vette át a 10 ezer forintos vásárlási utalványt.

Szombaton vehették át utoljára a 65 év feletti III. kerületi nyugdíjasok azokat a 10 ezer forint értékű vásárlási utalványokat, melyeket Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Óbudai Megbecsülés Program keretében biztosított részükre. Az utalványosztás utolsó napján is sokan mentek el a Csobánka térre, a Békásmegyeri Községi Házba.

„Önkormányzatunkat örömmel töltötte el, hogy ilyen sokakhoz eljutott a segítség híre: több mint 11 ezer óbuda-békásmegyeri nyugdíjasnak segíthettünk meg” – állapították meg. Az előzetes online regisztrációt egyébként 11 500 óbuda-békásmegyeri polgár töltötte ki, és dr. Kiss László polgármester a program szinte teljes ideje alatt személyesen fogadta az érdeklődőket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a magas infláció és élelmiszerárak miatt döntött úgy, hogy hagyományteremtő szándékkal bevezeti ezt a kedvezményt, és segíti időskorú polgárait, mindazokat, akik 2024. március 31-ig betöltötték a 65. életévüket, a III. kerület közigazgatási területén bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, és nyugellátásuk havi összege nem haladja meg a szociális vetítési alap tizenötszörösét (azaz 427.500 Ft-ot), valamint előzetesen regisztráltak az utalványra.



„Na, mi a pálya?” 2024

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat minden évben különféle szabadidős kedvezményekkel ismeri el és köszöni meg végzős középiskolai diákjainak a tanulásba fektetett energiát. A kedvezményeket kínáló „Na, mi a pálya?”-program 2024-től elektronikus úton, az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül érhető el.

A kedvezmények személyre szabott, egyedi promóciós kóddal érhetők el, és személyenként egyszer vehetők igénybe a beváltási időszakban. Május 15-től kezdve várja a végzősöket a Fellini Római Kultúrbisztró, ahol az elektronikus „kupon” bemutatása után egy választott italra jár 1500 forint kedvezmény, ráadásul az ezt tartalmazó repohárért sem kell külön fizetni a végzősöknek. A kávéról,

tejitalairól és süteményeiről híres Csilaghegyi Megállóban a teljes kínálatra érvényes az 1500 forintos kedvezmény, és az Esernyős Kávézóban is ugyanilyen engedmény jár az aktuális kávé, sütemény, fagyalt és üdítő szortiment viszonylatában. A Békásmegyeri Községi Ház kertmozijában egy kiválasztott film megtekintésére vehető igénybe az 1200 forint értékű kedvezmény, míg a Kobuci Kertben 1+1 tiszteletjegyet kapnak a jogosultak. Ez utóbbi kedvezményről nagyon fontos megjegyezni, hogy a tiszteletjegyekre legkésőbb a kiválasztott koncert előtti napig a Kobuci jegypénztárban, nyitvatartási időben lehet jelentkezni, és mivel egy-egy rendezvényre korlátozott számban lehet bejutni a „Na, mi a pálya?”-program révén, érdemes igyekezni a foglalással, nehogy beteljen a kvóta.

A strandszezon kezdetéhez igazítva, kicsit később válnak elérhetővé a kedvezményes fürdőzésre lehetőséget biztosító programok: a Lupa Beach-en június 1-től vehető igénybe az egyszeri, 20 százalékos kedvezmény a belépőjegy árára, a Római Strandfürdő pedig június 17-től várja ingyenes belépéssel, kizárólag hétköznaponként, a végzős III. kerületi középiskolások.

Az egyes, minden jogosult által egy alkalommal felhasználható kedvezmények igénybevitelének pontos feltételrendszerét az Óbuda-Békásmegyer applikációban tudják megtekinteni a jogosultak. Az önkormányzat azt kéri az érintett végzősöktől, hogy mielőtt elindulnak egy programra, tájékozódjanak a helyszín honlapján, hogy az általuk választott esemény aznap elérhető-e egyáltalán.

A felelősség a közösség kezében van

Az iskolai bántalmazásról



Az alábbi cikkben az iskolai kortárs bántalmazás témakörét öt kérdés mentén járjuk körbe.

Mi az az iskolai kortárs bántalmazás?

Az angol bullying szó magyar megfelelője a zaklatás, megfélemlítés, iskolai kortárs bántalmazás szavakkal írható le a legjobban. Az iskolai kortárs bántalmazás túlmutat a gyerekek közötti alkalmi konfliktusokon. Leginkább az jellemzi, hogy a szerepek állandósulnak, azaz mindig ugyanaz a gyerek az áldozat és ugyanaz a gyerek, vagy gyerekek a bántalmazó(k). A bántalmazás rendszeresen, hosszabb időn át tart és szándékos. Jellemző még, hogy kiegyenlítetlen a viszonyok, a bántalmazónak gyakran erőfölénye van a bántalmazott gyerek felett. Ez lehet akár fizikai erőfölény, de olyan más tulajdonság is, mint pl. a népszerűség. A közösség többi tagja, akik közvetlenül nem érintettek a bántalmazásban, de nem csinálnak semmit, szintén a bántalmazó malmára hajtják a vizet. Hiszen a bántalmazó azért teszi azt, amit tesz, mert nem lép közbe senki, nem állítják le. Természetesen

A HINTALOVON GYEREKJOGI ALAPÍTVÁNY TOVÁBBI PROGRAMJAI A III. KERÜLETBEN
MÁJUS 15. Havi fogadóóra, ingyenes jogsegély
MÁJUS 26. Gyereknapi, Fő tér, kitelepülés: játékos kvízek, beszélgetések a gyerekjogokról

nagyon nehéz egy gyerekközösségben, egy bántalmazó helyzetben közbeavatkozni, hiszen joggal lehet attól tartani, hogy a közbeszólo szintén áldozattá válik. Ezért nagyon fontos a felnőttek beavatkozása az iskolai bántalmazás helyzeteibe, illetve még fontosabb, hogy megelőzzék azokat. Az iskolai bántalmazás nem a gyerekek ügye, hanem az egész közösségé.

Ez már kortárs bántalmazás?

Iskolai kortárs bántalmazásnak nem csak a fizikai bántalmazás (verés, ütés, lökdöső-

dés) számít, hanem az is, ha valakit rendszeresen csúfolnak, kinevetnek, megaláznak, megfélemlítenek vagy kiközösítenek, esetleg pletykákat, hazugságokat terjesztenek róla. A gyerekek digitális eszközhasználatának elterjedésével pedig mindez már az online térben is megjelenik, sőt még súlyosabbá teszi az áldozat helyzetét. Az interneten előforduló kortárs bántalmazás (cyberbullying) esetében az áldozat már otthon sincs biztonságban, az iskolaidő után sem ér véget a bántások sorozata. Ráadásul mivel a bántalmazó nem látja, hogy mit okoz, ezért sokkal messzebbre elmegy.

Honnan tudjuk, hogy gyerekünk zaklatás áldozata lett?

Sajnos az áldozatok sok esetben nagyfokú tehetetlenséget, szégyent élnek át, ami megakadályozza őket abban, hogy segítséget kérjenek. Félnak attól, hogy ha nem egyedül kezelik a helyzetet, akkor gyengének tűnnek. Sokan nem akarják, hogy a felnőttek megtudják, miket mondanak róluk, mert tartanak az ítélekezéstől. Ezért nagyon fontos, hogy a gyerekek körül lévő felnőttek figyeljenek a közösségekben előforduló társas

kapcsolódásokra és ne hunyjanak szemet afelett, ha bántalmazást látnak a gyerekek között.

Intő jel lehet például, ha a gyerekek megmagyarázhatatlan és gyakori sérülései vannak, elveszti a dolgait (ruhák, könyvek, kütyük), sokszor panaszkodik fej- és hasfájásra, elveszti a motivációját, érdeklődését az iskola iránt. Megváltozhatnak az alvási és az étkezési szokásai, romló iskolai teljesítmény, csökkent önbizalom, önpusztító magatartás jellemezheti. Természetesen a felsorolt jelek más problémára is utalhatnak, de előfordulásukkor mindenképpen érdemes beszélgetni a gyerekekkel arról, hogy mi áll a megváltozott viselkedés, tünetek hátterében.

Hogyan előzhető meg a bántalmazás?

A leghatásosabb eszköz valóban a megelőzés. Az iskola a legtöbbet azzal tehet, ha az ott dolgozó pedagógusok képesek felismerni az iskolai kortárs bántalmazást, és szeretetteljesen viszonyulnak a gyerekek felé, akik szintén mernek bizalommal fordulni a tanárokhhoz. Az elfogadhatatlan viselkedésre, bántalmazásra pedig az egész iskola egységesen, következetesen reagál, a szabályok így mindenki számára ismert és elfogadott közös szerződéssé válnak. Sok olyan, egyszerűen megvalósítható pedagógiai eszköz is rendelkezésre áll, ami az erőszakmentes iskolai légkört segíti elő. Jó lehetőség például a versengés helyett az együttműködés fókuszú iskolai feladatok adása. Az intézmények számára nagyszerű, szakemberek által vezetett lehetőség a Békés Iskolák program, vagy a KERIB (Kerekasztal az Iskolai Biztonságért), ahol segítséget kaphatnak ilyen esetek megelőzésében és előfordulásakor.

Hogyan kezelhető az iskolai bántalmazás?

Nagyon fontos, hogy az érintettek tudják, hová, kihez fordulhatnak segítségért. A közösségben, szervezetben jó, ha van egy szabályzat, eljárásrend az ilyen esetek kezelésére. Ez lehet akár a Házirendben, SZMSZ-ben foglaltak szerint is, de létezik kifejezetten a gyerekek és a közösség biztonságának feltételeit, gyakorlatát összefoglaló gyerekvédelmi útmutató is. Ez a dokumentum leírja, hogy pontosan milyen teendői vannak az egyes szereplőknek egy bántalmazás helyzetének kezelésében. Ez azért is lényeges, mert ha van ilyen dokumentum az iskolában, akkor nem a krízishelyzetben kell kitalálni, hogy hogyan kezelhető a kialakult helyzet. Ilyen gyerekvédelmi útmutató készíthető önállóan a NEMECSEK Program (www.nemecsek.hu) oldaláról letölthető segédanyagok segítségével, vagy akár együttműködésben is.

Szintén elengedhetetlen, hogy a folyamat egészében az áldozat megfelelő támogatást kapjon. A bántalmazott gyerek akkor tud segítséget kérni, ha van olyan felnőtt, akivel bizalmi kapcsolatban áll, illetve az iskolában elérhető az anonim jelzés lehetősége. A bántalmazó gyerekekre vonatkozóan pedig büntetés helyett az erőszakmentes jóvátételi technikák és valós következmények vezethetnek eredményre.

A bántalmazás kimenetelében a szemlélők, szemtanúk hozzáállása is meghatározó. A Békés Iskolák program egyik fő üzenete és célkitűzése, hogy a passzív szemlélők hozzáállását megváltoztassák, hiszen ők azok, akik elejét vehetik a bántalmazásnak, vagy az áldozat védelmezésével megakadályozhatják azt.

Tartsuk szem előtt, hogy az iskolai kortárs bántalmazás helyes kezelésével nagyon fontos dolgokat tanítunk a gyerekeknek: egyrészt, a bántalmazás nem elfogadható a közösségben, másrészt, nincsenek egyedül a bajban, figyelünk rájuk!

Rosta Ágnes pszichológus,
a Hintalovon Alapítvány NEMECSEK Programjának szakmai munkatársa

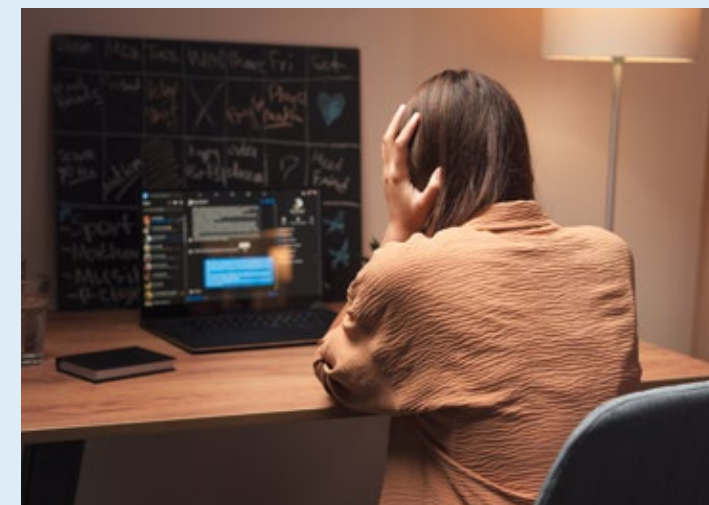
Előadás és kerekasztal-beszélgetés az Esernyősen

Mit tehetünk a gyermekek online biztonságáért?

Május 27-én 17:00-19:00-ig, a Fő téren, az Esernyős Szindbád Rendezvényteremben ingyenes előadást tart Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány, közös szervezésben.

A harmadik kerületi gyerekvédelmi program keretében május utolsó hétfőjén a digitális nevelés elismert szakemberei több oldalról vizsgálják meg az online biztonság kérdését, és gyakorlati tanácsokkal látják el az erre fogékonyakat. Az esemény résztvevői Stáhl Katalin pszichológus, gyerekjogi szakértő, a NEMECSEK Program szakmai vezetője; Dr. Rác Dominika jogász, és László Andrea iskolapszichológus, a Hintalovon Alapítvány önkéntes munkatársa lesznek, rajtuk kívül a Hintalovon Alapítvány két Kiskorú Kollégája is megosztja majd személyes tapasztalatait a közönséggel.

Az est programjában külön blokk foglalkozik a 6 év alatti, valamint a 6 év feletti gyerekeket érintő kérdésekkel, így a program több korcsoport szülei, nagyszülei, nevelői számára nyújthat hasznos információkat. Az előadások mellett lehetőség lesz kérdéseket feltenni.



Online biztonság

Az „online biztonság” kifejezés arra vonatkozik, hogy a virtuális tér nem kevésbé veszélyes hely az arra felkészületlenek számára, mint a való világ. Ebben a közegben jóval előbb tudnak magukra maradni a gyerekek, mint ahogy azt gondolnánk (vagy ahogy azt a fizikai térben engednék megtörténni). Elég egy őrizetlenül hagyott, esetleg nem megfelelő védelemmel ellátott mobilkészlet, és a gyermek máris olyan helyeken barangol, ahol jobb lenne, ha sosem fordulna meg. Ráadásul a képernyőhasználat és a gyerekek fejlődése közötti kapcsolatra vonatkozó kutatások eredményei is

Az elmúlt évek, évtizedek digitális forradalma, az eszközök fejlődése és széles körű elterjedése nem egyszer olyan kihívások elé állítja a modern kori szülőket, pedagógusokat és gyermekekkel foglalkozó szakembereket, amelyek leküzdéséhez csak kevés (vagy egyáltalán nem) támaszkodhatnak a korábbi generációk tapasztalataira. Sok esetben még a felnőttek is nehezen igazodnak ki az eszközök és alkalmazások dzsungelében, s hogy még nehezebb legyen a helyzet, az online tér elképesztő gyorsasággal változik.

SZABÓ TÍMEA: A FIDESZ „GYERMEKVÉDELMI” TÖRVÉNYE ÚJABB POFON A VESZÉLYEZTETETT ÉS BÁNTALMAZOTT GYEREKEKNEK

A Fidesz által benyújtott „gyermekvédelmi” törvény sajnos semmilyen módon nem szolgálja a gyermekek védelmét. A javaslatcsomag benyújtásának körülményei már önmagukban is botrányosak, ugyanis ha a kormány nyújtotta volna be, akkor 30 napos társadalmi vitára kellett volna azt bocsátani, azaz szakértők, civilek és az érintettek is beleszólhattak volna. Ehelyett Kocsis Máté és Selmeczi Gabriella nyújtotta be, így nem kell társadalmi vitára bocsátani. Nem véletlenül tették ezt a kormánypártok, mert ez a törvényjavaslat egyetlen gyermekben sem fog segíteni, hiszen valójában nem gyermekvédelmi csomag.

Az egyik benyújtott törvényjavaslat az internetes pornóoldalak gyermekek általi elérhetőségét szigorítaná, ami nagyon helyes, de a benyújtott javaslatban leírtak nem fognak valós hatást elérni, ugyanis ez a probléma egy globális internetes világhoz ilyen módon nem megoldható. A közelmúltban engem is megkeresett egy édesapa, aki azt észlelte, hogy egy pedofilhálózat megkönyékezte a gyermekét az interneten, és nem tudta, melyik hatóságnak kell ezt jelentenie. Sajnos pont az nem derül ki a törvényjavaslatból, hogy a szülők veszély esetén kit értesíthetnek.

A javaslat másik része egy Btk.-szigorítás, amely arra vonatkozik, hogy pedofil bűnelkövetőknek nem járhat elévülés, szabadláb-
ra helyezés és reintegrációs őrizet, és nem kaphatnak erkölcsi bizonyítványt sem. „Nesse semmi, fogd meg jól...”

A parlament Népjelölti Bizottságának ezzel kapcsolatos, botrányos ülésén leszavazták a civilekkel és szakértőkkel – az Országos Közös Akarattal és az Egységes Diákfronttal – közösen benyújtott javaslatunkat, amely egy átfogó, valódi gyermekvédelmi csomag lehetett volna, és ténylegesen megvédte volna a gyerekeket.

A Fidesz által most benyújtott javaslatcsomagból hiányzik a gyermekvédelmi rendszer és a jelzőrendszer megerősítése is. A javaslatban ugyan szerepel, hogy két év börtön járhat azoknak, akik a létrehozott jelzőrendszeren keresztül nem jelzik, ha egy gyermek veszélyben van, viszont mindenképpen a jelzőrendszer tagjai ki vannak véreztetve, alulfizetettek és olyan szintű a pályaelhagyás, hogy nem szakértők dolgoznak ezen a területen. Megítélésem szerint a törvényben szerepelnie kellene az 50 százalé-

kos béremelésnek mind a gyermekvédelemben, mind a szociális dolgozók részére.

A csomagban sajnos szintén nem jelenik meg a gyermekek támogatása, a gyermekvédelemben dolgozók képzése, a szuper-vízió, valamint a megelőzés. A gyermekvédelem ugyanis nem pusztán a pedofiliáról szól, hanem legfőképpen arról, hogy az állami ellátásban miként védjük meg a gyerekeket. A törvényjavaslat sajnos nem szól



a családon belüli erőszakot elszenvedőkről, és arról sem, hogy a nevelőszülői hálózatban mit lehet tenni a visszaélések, a gyermekbántalmazások és a gyermekhalálozások megelőzése érdekében.

Sajnos az sem előrelépés a Fidesz részéről, hogy mégsem teszi bele a gyermekvédelmi csomagba a papi gyónás alóli felmentést gyermekbántalmazás esetén. A Fidesz ugyanis arra hivatkozik, hogy a gyónási titok alóli felmentést eleve kizárják más jogszabályok, és nem is szándékoznak ezen változtatni. Én már három évvel ezelőtt benyújtottam a papi pedofiliára és a gyónási

”

Továbbra is azért küzdök, hogy oldják fel a titoktartás kötelezettsége alól azokat a papokat, akik gyónáson keresztül szereznek tudomást egy gyermek bántalmazásáról.

titoktartás alóli kötelező mentesítésre vonatkozó javaslatomat, ha egyházi személy gyerekek ellen elkövetett szexuális erőszakról értesül. Sajnos a Fidesz már akkor is lesöpörte ezt a javaslatot, most pedig direkt beletették, hogy a papoknak ne kelljen értesíteniük a hatóságokat, ha gyerekeket erőszakolnak meg. Ez nem pusztán szégyen, ez bűncselekmény, pedofil ragadozók újbóli bűjtatása, felmentése, ügyeik eltussolása! Mindenkinek a hitét tiszteletben tartjuk, de a gyónással kapcsolatos kötelező titoktartás nem írhatja fölül a gyerekek védelmét! Továbbra is azért küzdök, hogy oldják fel a titoktartás kötelezettsége alól azokat a papokat, akik gyónáson keresztül szereznek tudomást vagy értesülnek egy gyermek szexuális vagy bármilyen más típusú bántalmazásáról. Már eleve érthetetlen, hogy miként tud egy pap együtt élni azzal a tudattal, hogy megerőszakoltak egy gyereket, de nem szól a hatóságoknak... a Fidesz szerint együtt lehet ezzel élni, szerintem pedig nem.

Hiszen nincs annál fontosabb, mint hogy megvédjük a gyerekeinket, azon belül is a legkiszolgáltatottabb gyerekeket, akik rajtunk kívül senki másra nem számíthatnak!

a szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

DR. KISS LÁSZLÓ: A GYERMEKVÉDELEM NEM REVOLVERGOLYÓ

A bicskei gyermekmolestálási ügynek és fővárosi körülményeinek vizsgálatára 2024. március elején alakult eseti bizottság, amelynek élére dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét nevezték ki. A bizottság munkájáról írt publicisztikáját a Népszava című napilap Vélemény rovata közölte – az írás szerkesztett, rövidített változatát közöljük.

Befejezte munkáját a bicskei gyermekmolestálási ügyet és annak körülményeit vizsgáló fővárosi eseti bizottság, amely ajánlásokat is tett arra vonatkozóan, hogy a jövőben a főváros intézményeiben soha még csak hasonló ügy se fordulhasson elő. A vizsgálat során bebizonyosodott ugyanis, hogy súlyos felelősség terheli a bicskei gyerekkotthont 2013-ig fenntartó fővárosi önkormányzatot, hiszen a rendszerében semmi érdemi következménye nem lett az áldozatok mellett állók 2011-es bejelentésének.

Bebizonyosodott az is, hogy a felelősség ugyanúgy tovább élt 2013 után, vagyis az intézmény új fenntartója, az állam esetén is. Mindaz, ami a hivatalokban történt, pontosabban az, ami nem történt, azt igazolja, hogy egy az emberektől elidegenedett, bürokratikus rendszerben hogyan bánnak a kiszolgáltatottakkal, végeredményben: hogyan bántunk egymással. Így bántunk. (...)

A vizsgálati bizottság élén végzett munkám során elfogott az az érzés, hogy én ezt egyszer már átéltem korábban. És valóban, nagyjából négy évvel ezelőtt, amikor megtudtam, hogy az általam 2019 óta irányított kerületben, Óbuda-Békásmegyeren elődöm, a fideszes Bús Balázs idején már történt egy súlyos eset, egészen kis gyerekekkel. Egy harmadik kerületi óvodában ugyanis egy korábban ott dolgozó óvónő éveken át pornográf felvételeket készített a rá bízott gyerekekről, amelyek később kikerültek az internetre is. Ebben az esetben sem volt közömbös, hogy a fenntartó hogyan reagál. (...)

A III. kerületi esetről ugyanis tudott Bús Balázs polgármester, de láthatóan nem szerette volna, ha az nyilvánosságra kerül. A polgármesteri átadás-átvétel során egész egyszerűen nem tett róla említést, mintha



”

A legtöbben úgy tettek, mintha nem lett volna semmilyen szerepük, semmilyen felelősségük a bicskei ügy fővárosi kezelésében. Mintha ott sem lettek volna.

mi sem történt volna. Amikor tudomásomra jutott az ügy, haladéktalanul vizsgálatot folytattunk és azonnali intézkedéseket tettünk. (Bús saját hírneve védelmében sokkal aktívabb volt, mint a gyermekvédelem kapcsán: rágalmozásért még büntető feljelentést is tett és polgári peres eljárást is kezdeményezett ebben az ügyben Szabó Tímea országgyűlési képviselővel szemben – mindkét pert jogerősen elbukta.)

Amennyire ez emberileg lehetséges Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2020-tól mindent megtett annak érdekében, hogy többé ne történhessen hasonló eset,

de titokban bizonyosan ne maradhasson. Konzultáltunk a Hintalovon Alapítvánnyal, a munkatársaink speciális képzést kaptak annak érdekében, hogy az esetleges gyerekbántalmazás jeleit mihamarabb és biztosan fölismerjék; olyan jelzőrendszert alakítottunk ki, amelyen belül lehetetlen eltussolni a botrányos ügyeket – így ezt nem is teheti meg senki, sem az intézményvezető, sem a nála följebb állók, legkevésbé a kerület polgármestere.

Óbuda-Békásmegyeren egyetlen, a kerületet irányító politikus sem fotózkodhat óvodás gyerekekkel, még a helyi lapban sem (lapunkban, az Óbuda újságban – a szerk.). Nálunk ez a gyermekvédelem, nem a közömbösség, nem az elhallgatás, nem a sunyizás. Nem a „mintha ott sem lettünk volna” mentalitása. (...)

Ehhez azonban szembenézésre lenne szükség. A bizottság munkájában számos személyt hallgattunk meg, voltak, akik csak levelet küldtek – mások azt sem. A legtöbben azonban igyekeztek negligálni a bizottság munkáját, és úgy tenni, mintha semmilyen szerepük, felelősségük nem lett volna a bicskei ügy fővárosi kezelésében. Mintha ott sem lettek volna.

De igen, ott voltak, tudjuk.



Csillapítják a rókahegyi forgalmat

Lassítóküszöbökön kell majd áthajtaniuk az autósoknak a körzetben

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nkft. a napokban közölte a Rókahegy (Dózsa György út – Ürömi út – Rókahegyi út – Gyöngyvirág utca – Tamás utca – Kőbánya utca által határolt terület) útfelújítási menetrendjét, amelynek során küszöbököt építenek a korlátozott sebességű övezetben.

Eszerint május 16-án indult a küszöbépítés a Gyöngyvirág utcában és a Rókahegyi úton, 17-én folytatódnak a munkálatok a Kert soron és a Bethlen utcában, május 20-án a Rókavár utcában és a Hegyalja utcában dolgoznak, 21-én a Márton úton, 22-én a Csörlő utcában, 23-án a Liget és Rókahegyi úton.

A forgalomcsillapító küszöbök kiépítésének időpontját több tényező befolyásolja, de a honlapjukon igyekeznek mindig naprakész információt adni. Ahogy a társaság írja, a munkálatok a területen belül számos időszaki lezárást és némi kellemetlenséget eredményeznek, amiért türelmüket és megértésüket kérik.

A munkák többsége, a Rókahegyi úti felújítást leszámítva, várhatóan egy nap alatt befejeződik.

Ahogy az Óbuda újság is megírta, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2024-ben

három nagy térségben, a Róka- és Csillaghegyen, a Rómaifürdőn, valamint a Kunigunda útja környezetében alakít ki forgalomcsillapított övezeteket, amin belül – a közlekedésbiztonság és a lakók nyugalma érdekében – 30 km/óra a megengedett maximális haladási sebesség.

Az ilyen beavatkozások célja a közúti járműforgalom korlátozása, mind sebességének, mind nagyságának csökkentése.

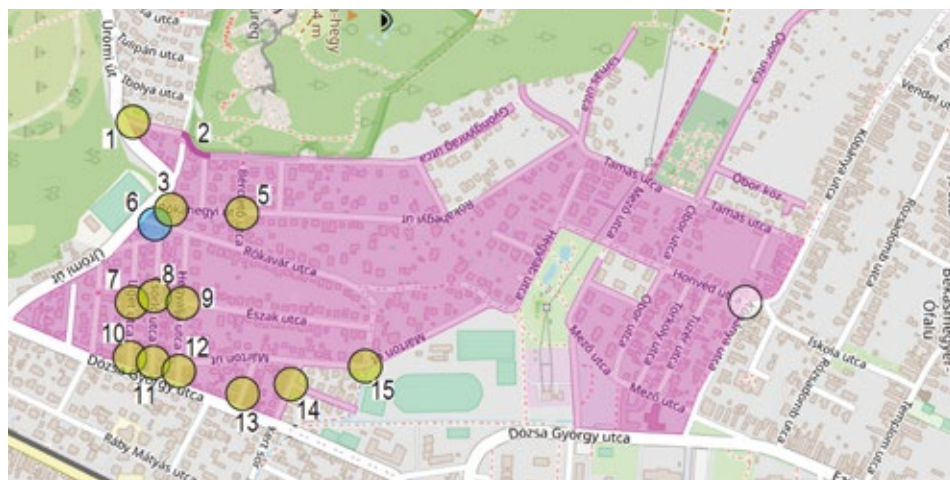
„A kisebb forgalom és az alacsonyabb sebesség egy körzet lakosságának számos előnnyel jár. A közlekedés biztonságosabbá válásán túl a gépjárművek környezetterhelő hatása csökken, míg a közterületi körül-

mények (pl. mikroklíma, zajszennyezés, utcakép) javulnak” – magyarázta az önkormányzat lapunk érdeklődésére.

A lakossági fórumokon bemutatott tervek együttesen csaknem 80 beavatkozási helyszín fejlesztésére térnek ki. A kivitelezés pedig, tudta meg lapunk, legkésőbb az év végéig befejeződik, ami újabb számottevő előrelépés egy gyalogosbarát, biztonságos és élhető kerület felé.

Egy darab forgalomcsillapító küszöb értéke egyébként több tízmillió forint, a magasságuk 7 centi, amire az autósok egy 25 centi széles rámpászerűsége hajthatnak fel.

aradi



Megjelent a BKK felhívása a felüljáró felújításának kivitelezésére vonatkozó ajánlatok beküldésére

Félúton a felújítás felé a Flórián téri felüljáró

Már a kivitelezők jelentkezését és ajánlattételét várja a Budapesti Közlekedési Központ a III. kerületi hídrekonstrukciós feladatra. Ha eredményes lesz az eljárás, akkor már 2024 második felében elindulhat a szemmel látható munka, és „az elkövetkező évtizedekben is biztonságosan lehet majd használni a felüljárót” – emelte ki a BKK.

Ahogy az Óbuda újság is megírta, március 27-én egyhangúlag megszavazta a Fővárosi Közgyűlés, hogy azt a 2,3 milliárd forintot, amit sikerült visszaperelniük az elektronikus jegyrendszer kiépítésével megbízott cégtől, a Flórián téri felüljáró megújítására fogják költeni.

Ahogy közleményében a BKK is megjegyezte, a felüljáró kiemelt szereppel bír Budapest közlekedésében, hiszen városhatáron is átnyúló tranzitútvonalakat köt össze, emiatt aztán naponta több tízezer jármű halad át rajta. A felújítás tehát elengedhetetlen Budapest közúti működőképességének fenntartásához, ráadásul azért is szükség van rá, mert az érintett hídelemek műszaki állapota a legutolsó beavatkozás óta eltelt hosszú idő alatt leromlott.

A Flórián téri déli híd műszaki átadása 1982-ben, az északi híd átadása 1984-ben volt. A szerkezet a pillérek környezetében már átázik, ami a vasak korrózióját és a betonfelületek helyenkénti lehullását okozza. A felüljáró felújítását már Budapest előző vezetése is szükségesnek látta, először 2018 decemberében írtak ki rá tendert. Akkor úgy számoltak, hogy a 2019 tavaszán elkezdő felújítás 14 hónapig tart majd, csak hogy a Tarlós István vezette főváros a beérkező egyetlen ajánlatot drágának találta, ezért a közbeszerzést eredménytelennek nyilvánították.

A BKK arra is emlékeztetett, hogy az elmúlt években több vizsgálatot is végeztek a vonatkozó építményeken. Ezek mindegyike azt állapította meg, hogy a felüljárók továbbra is biztonságosan használhatók. A felújítás további késlekedése esetén azonban a szerkezet károsodásai fokozódhatnak. Ez jelentősen növelné a beruházás átfutási idejét, költségigényét, valamint a szükséges forgalomkorlátozás mértékét, ami egy ilyen jelentős csomópontban elfogadhatatlan lenne.

A felújítás során a pályaburkolatot és a szigetelést is lecserélik, új monolit vasbeton szegély épül, amelyre biztonságosabb, új korlátsor kerül. A hídfőknél új dilatációs szerkezeteket és sarukat építenek be. Sor kerül továbbá a vízelvezető rendszer, valamint a támfalak, a hídfők és a pillérek betonfelületein keletkezett lokális hibák javítására is.

A felüljáró rekonstrukciója 2025-ben fejeződhet be.

aradi



fotó: Pozsonyi Roland



Biztonságosabb lesz a Szentendrei út



A fejlesztés közlekedésbiztonsági szempontból különösen indokolt és időszerű

fotó: Pozsonyi Roland

Új gyalogátkelőhely kialakításához szükséges közműépítési munkákat végeznek a Szentendrei úton, amelyek a Búvár utcai és a Raktár utcai csomópontnál egy-egy kisebb területet érintenek – jelentette be az önkormányzat.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat korábbi vezetése 2017-ben lehetővé tette az 1400 lakás építésével járó Waterfront City Lakópark beruházást. Még 2017-ben az Önkormányzat településrendezési szerződést kötött a beruházóval, melyben kötelezővé tette számára a lakópark tág környezetében elvégzendő közlekedési beruházásokat.

A Bús Balázs volt polgármester által aláírt szerződést a félreértések és téves magyarázatok elkerülése érdekében az önkormányzat jelenlegi vezetése nyilvánosan elérhetővé tette az obuda.hu internetes oldalon. A 2017-es szerződés kötelezően előírta, hogy a JYSK melletti területen ki- és behajtási lehetőséget köteles építeni a beruházó. A tervek felülvizsgálat alatt állnak, az önkormányzat keresi az érintett lakók számára elfogadható és a jogszabályoknak megfelelő megoldást.

A szerződésben megállapodtak többek között abban, hogy a Szentendrei út kereszteződéseinek átépítését a terület tulajdono-

sával, a Fővárosi Önkormányzattal egyeztetett forgalmi tervek szerint a Waterfront City beruházója fogja elvégezni.

Az előirányzott útfejlesztések célja a lakóparkba való nagyszámú beköltözések által kiváltott forgalmi terhelés csökkentése. A kereszteződések használhatóságával kapcsolatban folyamatosan érkeznek a lakossági panaszok, úgyhogy a fejlesztés közlekedésbiztonsági szempontból különösen indokolt és időszerű.

A Szentendrei út tulajdonosa és kezelője a Fővárosi Önkormányzat és a Budapest Közút, az ő szakembereik olyan átalakítási terveket dolgoztak ki, amelyek biztonságossá teszik ezeket a kereszteződéseket, csökkenteni fogják a környéken jelenleg előforduló torlódásokat, megoldják a lakópark csatlakozását, és akadályozzák a Szentendrei úton a szélsőséges gyorsajtást, a kerékpáros infrastruktúra fejlesztését szem előtt tartva pedig a Bogdáni úti csomópontban új elemként jelenik meg a kerékpárosok biztonságos átvezetését szolgáló kerékpársáv – áll a kerületi polgármesteri hivatal közleményében.

A Szentendrei út szűk környezetében több, ettől független munkavégzés is kezdett venni, illetve a napokban veszi kezdetét. A közműcégek útbontással járó rekonstrukciót és fejlesztést végeznek a Főtáv-vezetéseken, valamint az elektromos hálózatokon.

Az előirányzott útfejlesztések célja a lakóparkba való nagyszámú beköltözések által kiváltott forgalmi terhelés csökkentése

A munkálatok okozta esetleges kellemetlenségek miatt az önkormányzat mindenki megértését és elnézését kéri.

obuda.hu/ aradi

VÍZ-TAKARÉKOSSÁGI AKCIÓ

Víztakarékosági akciónk keretében **TÉRÍTÉSMENTESEN BIZTOSÍTUNK** a harmadik kerületi lakosság számára olyan csomagokat, amelyekben különféle áramlásszabályozók találhatók. Az eszközök segítségével hosszútávon akár 40 százalékkal is csökkenthető a vízfogyasztás mértéke háztartásonként. A program az Európai Unió támogatásával jött létre.

Az egységcsomagok speciális áramlásszabályozókat tartalmaznak, amelyeket csapokra vagy zuhanyfejekre könnyen rá lehet szerelni a csomag mellé adott kulcs segítségével. A berendezések segítenek optimalizálni a vízfogyasztást, így a víz- és csatornahasználat költségeit is csökkentik. Továbbá ökológiai lábnyomunkat is mérsékeljük a kevesebb vízfogyasztással, ezzel is hozzájárulva egy fenntarthatóbb jövőhöz.

Csomag tartalma:

- 3 darab perlátor,
- 2 darab áramlásszabályozó,
- 1 darab perlátor kulcs,
- 1 darab használati útmutató.

A perlátor segítségével a kézmosás és a mosogatás vízhasználatát csökkenthetjük, névleges teljesítménye 4 liter/perc. Az áramlásszabályozó a zuhanyzás vízigényének mérséklésére alkalmas, névleges teljesítménye 6 liter/perc. A perlátor kulcs segítségével a perlátor könnyen beszerelhető a csaptelepek többségébe. A használati útmutató pontos és részletes leírással és képekkel szolgál a beszereléshez.

A csomagokat a sikeres igénylők a következő időpontokban és helyszíneken vehetik át:

2024. május 31. péntek 13:00 – 19:00 óráig

Csillaghegy Községi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)
Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)

2024. június 01. szombat 8:00 – 15:00 óráig

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.)
Békásmegyeri Községi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Az akción való részvétel regisztrációhoz kötött, amit a már megszokott online felületen, az obuda.hu/akcio oldalon tehetnek meg a harmadik kerületiek 2024. május 20-ig. Egy harmadik kerületi lakos egy csomagot igényelhet. Az akcióra való jelentkezés menete a következő:

- **Bejelentkezés** felhasználónév és jelszó megadásával
- **Regisztráció a kedvezményes vásárra:** kattintás a módosításra, majd az adatok megadása után a mentésre
- Kattintás az „Akcióink” menüpontra
- Kattintás a „Vízta
- Kattintás a „Kosárba” gombra, majd kattintás a „Megrendelés” gombra
- A megadott email címre **visszaigazoló emailt küldünk** a megrendelésről

Az átvétel feltétele az obuda.hu/viz oldalról letölthető formanyomtatvány kitöltése, aláírása és leadása az átvételkor. Azoknak az igénylőknek, akiknek nincs lehetősége kinyomtatni a nyilatkozatot, a helyszínen is biztosítunk belőle. A Perlátor Program részvételi szabályzatát is az obuda.hu/viz oldalon ismerhetik meg.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



ESERNYŐS **BIKALLO** **bioTechUSA**

TOUR DE ÓBUDA 2024

2024. MÁJUS 25. | SZOMBAT | 8:00-14:00

HELYSZÍN: HARRER PÁL PARK

A Tour de Óbuda kerékpáros napon a távok szinte bármilyen kerékpárral, minimális kerékpáros tudással is teljesíthetők - a túra útvonala végig kiépített, biciklis úton halad. Tekerés közben érdemes időt szakítani a táj, és a Duna-part különleges szépségére is!

Rajt-cél: 1033 Budapest, Harrer Pál közösségi park

VÁLASZTHATÓ TÁVOK ÉS INDULÁSI IDŐ:

LEÁNYFALU - 52 km - rajt: 9:00-10:00 között
Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre - Leányfalu - Szentendre - Békásmegyer - Óbuda

SZENTENDRE - 38 km - rajt: 9:30-10:30 között
Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Szentendre - Békásmegyer - Óbuda

BÉKÁSMEGYER - 15 km - rajt: 10:00-11:00 között
Útvonal: Óbuda - Békásmegyer - Óbuda

A megadott kilométer számok tájékoztató jellegűek!

A részvétel nevezéséhez köztött, melyet a www.obudasport.hu honlapon lehet megtenni a későbbiekben.

A rendezvény az óbudaiak számára ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 3.000,- nevezési díj ellenében indulhatnak.

Az út során 4 frissítő-állomással készülünk, amelyeknél a teljesítés igazolása céljából javasolt megállni. A regisztrációs lapot a békásmegyeri táv útvonalán két állomáson, a szentendrei távon három, a leányfalui távon négy állomáson látjuk el egy-egy pecséttel.

A nyereménysorsoláshoz a regisztrációs lapokat kérjük bedobni egy, a rajt-cél állomáson elhelyezett ládába. A regisztrációs lap név, születési dátum, e-mail cím megjelölésével és a két, három vagy négy állomás pecsétjével érvényes. A nyereménysorsoláson a jelenlévők között sorsoljuk ki az ajándékokat!

A nevezési feltételekkel kapcsolatban, valamint a pontos útvonalakról, bővebb információ a későbbiekben!

Szeretettel várunk minden lelkes sportolót végig!

www.esernyos.hu | www.obudasport.hu

[f /esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) [f /esernyosobudasport](https://www.facebook.com/esernyosobudasport) [i /esernyos](https://www.instagram.com/esernyos)

AZ EMBERI TELJESÍTMÉNY PSZICHOLÓGIÁJA



2024. Május 30.
Csütörtök | 19.00 - 20.30
Szindbád Rendezvényterem

Fülöp Ákos
sportpszichológus

ESERNYŐS × **mindset**
pszichológia

265 éve született Österreicher Manes József

Óbudáról indult a hazai orvoslás egyik úttörője

Elvégezte az óbudai és a balatonfüredi gyógyforrások vegyi elemzését, glaubersóból szikst állított elő, elsőként vezette be az elektromos gyógykezelést, de a magyarországi hímlőoltásban is élen járt. Óbudai kórházdoktorként kezdte a karrierjét az orvos, aki Magyarországon elsőként szerezhetett diplomát zsidó vallásúként.

Május 17-én született Österreicher Manes József – éppen kétszázhatvanöt évvel ezelőtt, 1759-ben. Édesapja Mózes Lázár, aki, mint a Magyar Zsidó Múzeum és Levéltár honlapja írja, felvilágosodott, széles műveltséggel rendelkező bíró volt Óbudán. József érdeklődése már fiatalon az orvosi pálya felé fordult – annak ellenére, hogy szülei inkább kereskedelmi pályára szánták, talán nem véletlenül: az orvosi karrier a zsidók számára a többi tudományos pályához hasonlóan Ausztriában és Magyarországon ekkor még zárva volt. Österreicher ennek ellenére kitartott az ambíciói mellett, és bár nem iratkozhatott be a bécsi egyetemre, abban nem akadályozták, hogy látogassa az órákat.

A kalapos király rendelete miatt kaphatott diplomát

Ekkoriban már híre járt, hogy II. József hamarosan megnyitja a diplomaszerezés lehetőségét, ezért amikor 1781-ben tényleg megjelent az erről szóló türelmi rendelet, Österreicher az időközben megírt disszertációját be is nyújtotta, 1782-ben pedig ennek köszönhetően meg is kapta a diplomáját már

a budai egyetemen – és ezzel ő lett az első magyarországi zsidó vallású, diplomás orvos. Érdekes, hogy erről az első magyar nyelvű

hírlap, az 1780-as alapítá-



forrás: Izraeli Nemzeti Könyvtár

Az óbudai gyógyvizek vegyi vizsgálója

Eleinte kórházorvosként dolgozott Óbudán, majd Zalaegerszegrre hívták: Zala vármegye főorvosa lett. Még diplomaszerezése előtt foglalkozni kezdett az óbudai és a balatonfüredi gyógyvizek kémiai összetételével, az óbudai forrásokból elsőként mutatta ki azok glaubersó- és keserűsótartalmát – Analyses aquarum Budensium, vagyis A budai vizek vizsgálata című könyvét még 1781-ben kiadta. 1785-ben nevezték ki balatonfüredi fürdőorvossá, ahol 1806-ig dolgozott főorvosként, itteni tevékenysége pedig jelentősen hozzájárult a fürdő felvirágzásához. Érdekes, hogy Österreicher a hímlőoltás alkalmazásában is úttörő volt – miután 1796-ban az angol Edward Jenner felfedezte az eljárást, hat évvel később többek közt már Balatonfüreden is használták a vakcinát, éppen Österreichernek köszönhetően.

Tubákos szelence a császártól

1802-ben aztán Bécsbe költözött, ahol gyakorló orvosként szolgált. Az élelmiszeripari cikkek hamisításának felismerésére készüléket talált fel, amelyet Ferenc császárnak is bemutatott – jutalma egy aranyból készült tubákos szelence volt. Miután az a terve, hogy a császári-királyi katonák ingyenes ellátására Balatonfüreden ház épüljön nem sikerült, alapítványt hozott létre, hogy a füredi gyógyhelyet használó katonák költségét fedezze. 1797-től fogva tagja volt a lipcsei gazdasági egyesületnek és a jenai természettani társaságnak. 1831. december 14-én Bécsben hunyt el, sírja az itteni régi zsidó temetőben található. A balatonfüredi szív-kórház falán látható emléktáblája.

Szásza

OTTHONUNK OBUDA BÉKÁSMEGYER

POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA

Szeretettel várom Önöket polgármesteri fogadóórán
május 25., szombat 8:00-9:00 között
 a Békásmegyeri piac bejáratánál.

TARTSANAK VELEM, BESZÉLGESSÜNK!

dr. Kiss László
polgármester

A fákat egy éven belül pótolni kell

Amikor ennyi fa beteg, az tényleg sokkoló

A Főkert jelentette be, hogy eltávolítják a balesetveszélyes fákat az Óbudai-szigeten, valamint hogy a Rozgonyi Piroska utcában is kezelni kell a lombkoronásokat. Ezért Bardóczi Sándor főtájpítész lakossági fórumot sürget, amit május második felében rendeznének.



A Rozgonyi Piroska utcában 35 fát nyilvánítottak veszélyesnek, ami miatt felzúdultak a környékeliek. A lakók között volt olyan, aki azt mondta, hogy ha kell, egy fához láncolja magát, azonban Bardóczi Sándor, Budapest főtájpítésze igyekezett



„A főtájpítész helyszíni lakossági fórumot javasol, ahol el tudják mondani és meg is tudják mutatni, mi a veszélyes, beteg fák kivágásának oka

megnyugtanni a kedélyeket. Mint magyarázta, a Rozgonyi Piroska utca nagyon fontos, kiemelt fasor a III. kerületben, aminek a teljes hosszán 284 fa szerepel a nyilvántartásban.

„A Főkert favizsgálói az említett 35 fa esetében olyan súlyos bekorhadásokat találtak, amik miatt nem tehettek mást, minthogy veszélyesnek nyilvánítsák őket.



A fák élőlények, és sajnos minden élőlény meghal egyszer” – emlékeztetett Bardóczi.

Mint a Főkert írja, a favizsgálatot a szakemberek a Magyar Faápolók Egyesülete által kidolgozott részletesebb, a Radó Dezső munkáját továbbfejlesztő módszerrel végzik.

Márpedig, „ha egy fára minősített favizsgáló szakmérnök kimondja, hogy veszélyes, akkor azt az élet- és vagyonvédelem miatt ki kell vágni, utólag kell jelenteni a kerületi önkormányzat jegyzője felé, majd pótolni kell a kivágott fát egy éven belül” – állt a tájékoztatásban. A főtájpítész szerint egy nagyobb szélviharban jelentős a kockázata annak, hogy ezek a fák kidőlnek, és sajnos már ápolással sem lehet segíteni rajtuk.

Mint kiderült, többen azt gondolták, hogy jó ötlet a fákról letépni a favizsgálati jegyzőkönyveket, amelyeket ilyenkor a helyi lakók értesítése érdekében tesznek ki a Főkert munkatársai. Az értesítéseket letépkedni nem szerencsés, ettől a fák még veszélyesek maradnak, sőt így mások erről már csak tájékozódni sem tudnak.

„A Főkert térinformatikai rendszerben tartja nyilván a fákat, őket a letépkedés nem tudja megállítani, a favizsgálati jegyzőkönyvek ellenben segít például megelőzni, hogy valaki ne parkoljon a veszélyes fa alá, vagy legyen addig is óvatos, amíg a beavatkozásra sor kerül” – mondta Bardóczi. A főtájpítész megérti, hogy sokkoló, ha ennyi fa beteg a környezetünkben, de ez nem véletlen: sajnos az emberek hosszú évtizedekig mindent megtettek, hogy a városi fák legyengüljenek.

Bardóczi közölte azt is: megkérte a Főkert vezetőjét, hogy ne csupán a helyszínen függeszék ki a favizsgálati eredményeket, hanem szervezzenek a helyszínen személyes lakossági fórumot, ahol minden érdeklődőnek meg tudják mutatni, mi a kivágás indoka.



Lapunk információi szerint a Főkert bele is kezdett a lakossági fórum szervezésébe, amelynek pontos időpontjáról a társaság honlapján, a fokert.hu internetes oldalon, lapzártánk után adnak tájékoztatást.

VÉDETT ÁLLATOK OTTHONA LEHET

A Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz – hasonlóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatához – nap mint nap érkeznek lakossági bejelentések zavaró, túlnőtt ágakról, ilyenkor ezek vágását, gallyazását kérik. Ugyanakkor, mint a nemzeti park is felhívja a figyelmet, a március 1-től augusztus 31-ig terjedő időszakban a fákon védett madarak fészkelhetnek, a faodvakban védett denevérek tartózkodhatnak. Ezek elpusztítása természetkárosítás bűncselekményét valósíthatja meg. A természet védelméről szóló 1996-os törvény pedig kimondja: tilos védett állatfajok egyedének zavarása, károsítása, kíntása, elpusztítása, szaporodásának és más élettevékenységének veszélyeztetése, lakó, élő, táplálkozó, költő, pihenő vagy búvóhelyeinek lerombolása, károsítása. A Duna-Ipoly Nemzeti Park kérte önkormányzatunkat, hogy a fakivágási és gallyazási feladatokat, ha lehet, időzítsék a fészkelési időszakon kívülre. Mint az önkormányzat fogalmaz, amennyiben veszélyes fa miatt szükséges a beavatkozás, a fészkelési időszakban is természetvédelmi szakértő átvizsgálja a fát, majd jegyzőkönyvben rögzíti a védett fajokkal kapcsolatos tennivalókat. „Minden bejelentést kivizsgálunk” – hangsúlyozzák.

Június közepén egy napra Beatles-rajongók veszik át a terepet Óbudán, különleges vendég is érkezik

Aki megtalálta McCartney gitárját



Idén már kilencedik alkalommal rendezik meg az országos Beatles találkozót. Az esemény június 16-án lesz az óbudai Kobuci Kertben, a találkozó fővédnöke Nick Wass, akinek vezetésével idén Angliában megtalálták Paul McCartney elveszettnek hitt első basszusgitárját.

Az országos Beatles találkozó házigazdája ezúttal is a Bits hazai Beatles tribute zenekar, amely kétszer is színpadra lép: előbb a gombafejük idén 60 éves lemeze, A Hard Day's Night dalait adja elő élőben, majd az esemény zárásaként a Beatles-életmű legismertebb darabjait játssza el korhű hangzással – közölték a szervezők az MTI-vel. A rendezvény vendégfellépője az Uncle Parrot Lonely Heart Club Band lesz, amely 17 órakor a programot indítja.

„Óriási megtiszteltetés, hogy idén elfogadta meghívásunkat és részvételi szándékát is jelezte Nick Wass, akinek vezetésével idén megtalálták Paul McCartney elveszett legendás első basszusgitárját, amely az első

Beatles albumokon hallható. Nick sok izgalmas részletet fog megosztani a kalandos történetről és válaszol a rajongói kérdésekre is” – idézi Derecskei Zsoltot, az országos Beatles találkozó főszervezőjét, a Bits tagját a közlemény.



Az ex-Beatle Höfner basszusgitárját egy furgonból lopták el 1972-ben, a hangszerre több mint ötven évvel később egy szex-i ház padlásán akadtak rá a hangszer megtalálására Lost Bass néven szerveződött

projekt munkatársai. A basszusgitárt McCartney még a Beatles világhírűvé válása előtt, 1961-ben vásárolta Hamburgban, ahol a csapat hónapokon át különböző éjszakai klubokban zenélt. A hangszer végig kísérte pályafutását a Beatles-ben, olyan daloknál használta, mint például a Love Me Do vagy a She Loves You.

Mint utóbb kiderült, a Höfner 500-ast a tettesek annak idején eladták egy pub bérletének, a hangszer ezután került Sussex-be, ahol évtizedeken át pihent. A hangszer ma többet ér, mint az eddigi rekordösszeg, amelyet árverésen hangszerért fizettek: ez Kurt Cobain gitárja volt, 2020-ban 6 millió dollárt fizettek érte.

A június 16-i országos Beatles találkozón a Kobuci Kertben lesz dalkitalalós kvízzjáték is, a győztesek értékes ajándékkal gazdagodnak. Egy eredeti Höfner Beatles basszusgitár is gazdára talál a rendezvény szakmai támogatója, a világhírű Höfner Guitars felajánlásával. A rendezvényre a 6 év alatti Beatles-rajongóknak díjmentes lesz a belépés.

A Kiskorona utcai panelház is megünnepelte 50. születésnapját

Budapest100 Óbudán – 2024: Hetvenes évek

Május 11-én szombaton a Kiskorona utca 2-14. panelház lakóközössége is csatlakozott a Kortárs Építészeti Központ (KÉK) által 2011 óta megrendezett, idén az 50 éves házakat görcső alá vevő városi fesztiválhoz. A helyszínen jártunk.

Az ötven az új száz. Akár ezt a címet is adhették volna a szervezők az idei Budapest100 tematikájának, ahol is rendhagyó módon a közelmúlt építészeti sajátosságaira helyezték a hangsúlyt, mégpedig a hetvenes évekből. Ebből adódóan meglehetősen sok panelépület került a fókuszba, Óbuda-Békásmegyer területén a Kiskorona utcai lakóközösség lelkes tagjai vállalták fel a több hónapos előkészülettel járó szervező munkákat. A lakók részéről B. Moravetz Edith, a KÉK, illetve a Budapest100 felől Hegedűs Bettina önkéntes-programszervező vállalta magára a munka orszlánrészét, ami nem sikerülhetett volna a körük szerző lelkes csapattagok nélkül.

„A Budapest100 azért különleges, mert a lakókat is bevonja, és nem pusztán az épített értékek megmutatása a célja, az csak eszköz a közösségek bevonására. A program fókuszában nem kizárólag műemléki védelem alatt álló házak, hanem bármilyen épített környezeti elem áll, amely az adott év témájához kapcsolódik. Számunkra az az izgalmas, hogy ezek mögött milyen emberi történetek rejlenek.” Fogalmazott Szij Barbara az Óbudai Anziks legfrissebb, tavaszi számában, aki a Budapest 100 programkoordinátoraként, Grócz Bíborkával együtt tartotta kezében a szervezést.

Az 1974 és 1976 között épült Kiskorona utcai 420 lakásos házgyári szalagház esetében szinte mintaszerűen alakult a megnyitás, hála az összetartó tizen-húszon fős kis lakóközösségnek.

Egy ekkora ház nál nem várható el, hogy mindenki csatlakozzon, de egy ilyen lelkes és odaadó hozzáállás már meghozza másoknak is a kedvet. A gyönyörűen és gondosan elrendezett kiskertek között barátságos piknik- és kempinghangulatot teremtetek, akadály- és ügyességi játékokkal készültek a kisebb és nagyobb gyerekeknek, mesekvízzel a gyereklelkű felnőtteknek. Itt Süsü, a sárkány főszerepet játszott, aminek oka, hogy Csukás István, a mese írója is a kerület díszpolgára volt, illetve Süsü is



fotó: Pozsonyi Roland



most ünnepli 50. születésnapját. A gyerekek szervezett programoknak egyébként a házban van hagyománya, ugyanis más alkalmakkor is szoktak hasonló ünnepségeket szervezni. Tehát szerencsésen találkozott a ház saját szokásrendje és a Budapest100 célja. Közösségi élmény és épülettörténet kutatás kéz a kézben jár ilyenkor. A kutató-önkéntesek hónapokat töltenek el a korszak, a ház, a társadalmi háttér megmutatásával, jelen esetben játszótér-kiállítás jelezte ennek nyomát a panel-tartóoszlopokra kitűzve. A lakók élményeit megmutató emlékek is szerepeltek ugyanitt. Sőt! Kapcsolódó programként a közelben, a Korona tér 1-ben található Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum befogadta előterébe négy mű erejéig a hétvégére két Kiskorona utcai festőnő, Domonkos Zsuzsanna és Galai Ferencné alkotásait, amit ingyen nézhettek meg bárki arra járó.

A meghirdetetteknek megfelelően alakult tehát a program. A lakók közül bemutatko-

zott még Szabó Tünde a GOJU-RYU KARATE küzdősport és harcművészet képviselőjében, a gyerekek és fiatalok közül, aki akarta, kipróbálhatta magát. Külön erre az alkalomra, sok ember önkéntes munkájának gyümölcseként, színvonalas interjúkat hallgathattak meg a résztvevők Szávai Géza lakó, József Attila díjas író, műfordító, kritikus életéből, és Szélesi Sándor – nyolcszoros Zsoldos Péter díjas sci-fi, fantasy és thrilleríró, forgatókönyvíró, szerkesztő bemutatkozásából. Aki igényelte, annak B. Moravetz Edith és Bánlaky László versírók szívesen dedikálták könyveiket. Élőszóban Dr. Csontos Józsefné emlékezett az eddig itt töltött évekről. Horváth Péter, az Óbudai Múzeum történész-muzeológusa örömmel vállalta el a meghívást, és beszélgetett a korszakról a lakókkal és az érdeklődőkkel. A napot retro dalok megszólaltatásával Szakács Károly és Norbert Kálmán gitárral kísért koncertje zárta. Ők voltak a Helyi Arcok. Szintén a Kiskorona utcából.

V. K.

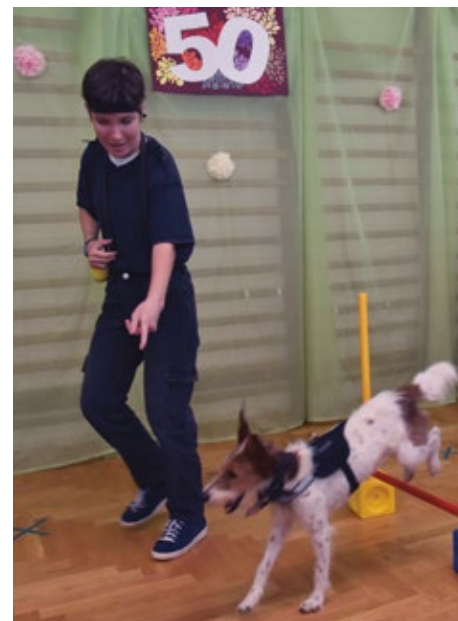
Családias hangulatban emlékeztek



Április 10-én ünnepelte 50. évfordulóját a Szellő utcai iskola

A Budapest III. Kerületi Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény – Szellő EGYMI családias hangulatban emlékezett meg az elmúlt öt évtizedről.

A sajátos nevelési igényű gyermekek oktatásával és nevelésével foglalkozó intézmény mai épületébe ötven évvel ezelőtt, a nagy lakótelepépítkezések idején, 1974-ben költözött be, ami a tulajdonképpeni megemlékezés apropóját adta, ám a kerületben az első világháborút megelőző évekre nyúlik vissza a gyógypedagógiai oktató-nevelő munka eredete, és áttételesen az intézmény története is.



Az ünnepségre április közepén, egy szerdai napon került sor. Van hagyománya az ünnepi megemlékezéseknek, a harmincötödik, negyvenedik, negyvenötödik évre is koccintottak már – természetesen gyerekepeztetővel. Ilyenkor meghívják a régi kollégákat, szerencsére idén nyolcvannál is többen elfogadták a kedves gesztust, az ötvenedik év nagy horderővel bír, ahogy azt Sárkány Máté Krisztina intézményvezetőtől és Krüszely Krisztinától, az egyik intézményvezető helyettesétől egy kis beszélgetés formájában megtudhattuk. A kollégák által készített 100 személyes torta, a gyere-

kek segítségével sült mézeskalács és egy emlékfűzet adta a tárgyi emlékezés elemeit. A kapuban még most is látszik a SZELLŐ 50 felirat, az iskola aulája hosszában pedig fotóabló adja hírül a sok évtizedes együtt-lét közös mozzanatait. Az emlékműsor két és fél óra is megvolt, ahol gyermekek is ké-

gy év során, ugyanis energetikai korszerűsítésen esett át. Most a belső terek következnek – az emeleti közös tér már barátságos újszerű hangulatot áraszt. A vezetőség folyamatosan rajta tartja szemét a pályázati lehetőségeken, hazaikon és nemzetköziesen egyaránt, természetesen együttműködve



szültek kisebb műsorral, illetve az iskola életéből másfél órás digitalizált emlékfolyamot állítottak össze VHS-kazetták alapján. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselőjében dr. Kiss László polgármester is részt vett a megemlékezésen.

Az épület egyébként megszüpült és egyben energiatakarékosabb is lett az elmúlt

fenntartóival, az Észak-Budapesti Tankerületi Központtal és a III. kerületi önkormányzattal. Így vált lehetségessé többek között a Kerék utcai általános iskolával közös mikulás-futás megrendezése, a V4-es szlovák és cseh együttműködés és a szenzoros szoba kialakítása, amit hétköznapi néven „nyugi szobának” szoktak hívni, amely főleg az autista tanulók hétköznapijait teszi könnyebbé.

Az iskola 2005 óta működik egységes gyógypedagógiai módszertani intézményként, és látja el a harmadik kerületi sajátos nevelési igényű gyermekeket, tanulókat, biztosítja számukra a sérülésspecifikus fejlesztést. A Szellő utcai bázisintézményben található az óvoda, a tanulásban akadályozott tanulók alsó és felső tagozata és a speciális fejlesztő tagozat. A tagozatokra autizmus spektrum zavarral diagnosztizált, tanulásban akadályozott és értelmileg akadályozott gyermekek, tanulók járnak. Az intézményhez tartozik az utazó gyógypedagógiai hálózat. Ők a III. kerületben lévő többségi integráló intézményekben látják el a sajátos nevelési igényű tanulókat.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 16. csütörtök 18.30 Teljes Béke a Lelkednek Konferencia: Biztos jövőkép

Május 17. péntek 18.00 Tavasz zsongás: Maga lesz a férjem – Pesti Művész Színház

Május 24. péntek 18.00 Irodalmi kávéház – Nyáry Krisztián

Igy ettek ők: magyar írók és ételeik – Beszélgetés **Nyáry Krisztiánnal**

Nyáry Krisztián legújabb könyvében találkozik otthonunk két legészintébb pontja: a kamránk és a könyvespolcunk. Az irodalomnak épp olyan ősi témája a gasztronómia, mint a szerelem. Ezt bizonyítja Krúdy kispörköltje, Kosztolányi habos süteménye vagy éppen József Attila sosem volt libasültje is. 30 író, 30 történet és kétszer annyi recept. A kötet szerzőjével Kurucz Éva beszélget.

Műsoridő: 70 perc, egy részben. Jegyár: 2500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát. Fotó: Tombor Zoltán

Május 25. szombat 19.00 Tavasz zsongás: Kovács Kati koncert

Május 26. vasárnap 17.00-21.00 Sirtos görög táncház

Május 27. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Az alvás pszichológiája és az alvásproblémák

Május 31. péntek 18.30 Kiállítás megnyitó: Tájak – Lótuszok



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Május 15. szerda Autakiállítás – Válogatás Antal István képeiből

Antal István Fotós 1968-ban, 50 évvel ezelőtt kezdett fotózni, éppen akkor, amikor elkezdődött a kerület teljes átalakulása. Korai fotóin még megtalálható a régi Óbuda jellegzetes, kisvárosi hangulata, ugyanakkor már mindenütt megjelennek az épülő lakótelepek első házai, az akkori és a mai emberekkel. Ezek a képek 1972-től voltak láthatóak az Óbuda újság hasábjain. A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház nyitvatartási idejében.

Május 31. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – A függő gondolkodás



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Május 17. péntek 17.00 Barsi Gizella: Anyagba álmódott mesék c. kiállítás

Május 17. péntek 18.00 Éléskamra – Nyáron gyűjthető gyógynövények és tartósításuk

Május 25. szombat 16.00 Göncöl táncház

Május 26. vasárnap 10.00 Gyereknap – Egyboglya program

Május 31. péntek 18.00 TáncTálalka – társastánc workshop egyedülállóknak. Önfeledt kikapcsolódást nyújtó táncatanulás vérpezsdítő latin zenére. Ajándékozd meg magad a tánc élményével és az első találkozás lehetőségével! Táncanár: Bánkúti Ágnes, a Casablanca Táncklub vezetője, diplomás táncpedagógus.

Érdeklődés: Zrinszkyné Mónika info@casablanca-tancklub.hu tel: 06-70-3379427. Jegyár: 2500 Ft



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Május 17. péntek 18.30 Teljes béke a lelkednek konferencia: Harmonikus kapcsolatok

Május 18. szombat 16.00 A kis herceg

Május 21. kedd 18.30 Hogyan legyen tökéletes kapcsolatod a kutyámmal?

Május 24. péntek 18.00 Arcjoga workshop

Május 25. szombat 19.00 Tango Sabor

„A tangó nem olyan, mint az élet, a tangó maga az élet.” A táncos pár 20 év közös munkáját vonultatja fel. A tangó ize jelenik meg táncokban, mely érzéki és felkavaró. Az emlékezés és felejtés tánca ez, valamint az örök érzékeké, mert semmilyen érzélem nem öregszik együtt a testtel. A legmélyebb és legigazabb vágy az a vágy, hogy közel kerüljünk valakihez, ez a tangóban már az ölelésben megvalósul és tánc közben ölt testet. A közelség egyben távolságtartás is, ebben rejlik hódító ereje. Az est ezt a férfi és nő közötti játékot mutatja be a tangó különböző arculatain keresztül. Koreográfia és tánc: **Kulik Johanna** és **Josip Bartulovic**. Jegyár: 3800 Ft



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

június 6., 14.00-15.00 ANTICCAFÉ: FÜRDŐ, BOR, SZERELEM - BARANGOLÁS AZ ÓKORI WELLNESS TÖRTÉNETÉBEN

Az előadást tartja: Dr. Fényes Gabriella, régész. III. kerületi állandó laci címmel rendelkezők számára ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött (regisztracio@aquincum.hu).

június 8., 10.00-15.00 FABRICAE AQUINCI - AQUINCUMI MŰHELYEK

A kézműves workshop-sorozat következő eseménye: Festés növényekkel. A foglalkozást vezeti: Hanyecz Adél. Előképzettség nem szükséges.

A részvétel előzetes regisztrációhoz (június 5-én, 12:00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és programjegy (9.500 Ft) váltásához kötött.

június 11-13. LUDI OLYMPICI - SPORTVERSENYEK KISIKNEK.

Az ókori háromkarikás játékokra 9-12 éves diákok, illetve akár egész osztályuk jelentkezését várjuk!

A részvétel a belépőjegy megváltásával és előzetes regisztrációval lehetséges: regisztracio@aquincum.hu. Jelentkezési határidő: május 31.

2023. szeptember 14-től ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A RÓMAI SAS ÁRNYÉKÁBAN – KATONAÉLET AZ AQUINCUMI LIMES MENTÉN

2023. december 31-ig IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS: FELTÁRVA! ...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT



DANUBIA ZENEKAR

2024. július 27. 10.00 Brácsásvicc Danubia Szalon (1033 Budapest, Flórián tér 3.)

A klasszikus zenészek is nevetnek néha – általában a brácsásvicceken. Pedig a brácsa komoly hangszer, mindent tud, amit egy vonósnak kell: énekel, sír, nevetgél és bűg.

A brácsások tényleg a legjobb fejek a zenekarban, ezen az előadáson pedig megmutatják, mekkorát tévednek, akik leírják a zenekar „rút kiskacsáját”. A koncertet 6 éves kortól ajánljuk! Közreműködik: **Danubia Brácsaegyüttes** (együttesvezető: **Falb Bence**). Karmester: **Hámori Máté**



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Goldberger...

PROGRAM:

2024. május 25., szombat 18.15-19.15, Műtárgyak Éjszakája

Akinek nem inge... avagy hogyan lesz Goldberger textilből népviselet, pop up kiállítás és előadás. A Goldberger a XX. századra világszinten is ismert és elismert gyárrá vált. A 2. világháború azonban a családot és a gyárat, annak épületeit, raktárait se kímélte. Egy vidéki raktártűz adott alkalmat a helyieknek, hogy a megmentett híres Goldberger anyagokat felhasználják saját népviseletük varrásához. A Műtárgyak Éjszakája keretében először mesélünk ezeknek a pruszlikoknak a történetéről, és arról, hogy mit keresett több ezer méter textil egy Komárom-Esztergom megyei raktárban.

Programot tartja: Kalló Regina, történész-muzeológus. Időtartam: 60 perc, max létszám: 25 fő. Jegyvásárlás és regisztráció a Műtárgyak Éjszakája honlapján.

Részletek a programokról a múzeum honlapján és Facebook oldalán.



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSUNK: UITS BÉLA ÉS AZ OROSZ IKON / AVANTGÁRD (2024. június 9-ig.) Uitz Béla a modern magyar festőművészet jelentős alkotója, a „Ma” folyóirat társszerkesztője és Kassák Lajos sógora volt. A Kassák Múzeum tematikus kiállításán Uitz életművének egy szegmensét mutatjuk be, és azt vizsgáljuk, hogy milyen kölcsönhatások és inspirációs források révén született meg az „Ikonanalízisek” címen ismertté vált monumentális festményciklusa.

2024. május 24. péntek, 15.00 -17.00 KASSÁK! Szubjektív tárlatvezetés tanulásban vagy értelmileg akadályozott diákok és felnőttek is egyenlő eséllyel férjenek hozzá a kiállításához. Nyitott múzeum (avagy esélyegyenlőség a múzeumban) programsorozatunkban Sallai Ilona Éva, az ÉFOÉSZ önérvényesítője tart tárlatvezetést Jónás Anna gyógypedagógus közreműködésével. Programjainkról bővebben a múzeum honlapján olvashatnak: www.kassakmuzeum.hu. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.





KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Tel: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2024. május 4. – 2024. június 23. Pro Forma – Absztrakt tendenciák a kortárs magyar képzőművészetben. Főként a XX. század második felének geometrikus absztrakt vonala, a colour field painting, a monokróm festészet foglalkoztatja a fiatal és idősebb generáció számos alkotóját: az utóbbi évek diplomamunkái, kiállításai tanúskodnak arról, hogy ezen terület különböző generációk számára is mennyire meghatározó inspirációs forrást jelent, valamint hogy ezen megközelítéseket hogyan lehet a kortárs fotográfia területére átültetni. Egyre több alkotót foglalkoztat a klasszikus képközpontú eltolódás, valamint a valóság és absztrakció közötti határvonal mezsgyéjén való vizuális egyensúlyozás. A Budapest FotóFesztivál tematikus kiállításán ezen tendenciákat, alkotói megközelítéseket mutatja be a Kiscelli Múzeumban. A válogatásban 22 ország több, mint 200 alkotójának munkái lesznek láthatók reprezentatív olasz, osztrák és szlovák fókusszal, de nem marad el a nemzetközi kortárs ékszer szekció sem. Emellett a projekt történetéhez kapcsolódó retrospektív anyagot, valamint az osztrák fókuszhoz kapcsolódóan a Kiscelli Múzeum történetét bemutató anyagot is láthat a közönség.

2024. május 10. – 2024. június 23. Határtalan design – Május 10-től különleges jubileumi dizájn- és összművészeti rendezvénysorozattal jelentkeznek a szervezők a Kiscelli Múzeumban. A válogatásban 22 ország több, mint 200 alkotójának munkái lesznek láthatók reprezentatív olasz, osztrák és szlovák fókusszal, de nem marad el a nemzetközi kortárs ékszer szekció sem. Emellett a projekt történetéhez kapcsolódó retrospektív anyagot, valamint az osztrák fókuszhoz kapcsolódóan a Kiscelli Múzeum történetét bemutató anyagot is láthat a közönség.

2023. december 16. – 2024. június 30. Vettük, kaptuk, megmutatjuk – Válogatás a Fővárosi Képtár legújabb szerzeményeiből
A Fővárosi Képtár legutóbb több mint tíz éve tárta a látogatók elé szerzeményezési tevékenységének eredményét: az 1996–2012 közötti időszakról kiállítás és katalógus is született. Néhány évvel később, a pandémia idején, virtuális tárlatként indult a Gyarapodunk-sorozat a gyűjteménybe került újabb művekről. A műveket fogalom párok mentén rendezzük el, amelyek a múzeumok feladatait, a tárgyak megőrzését, a rájuk rakódó történeteket és azok emlékeztetpolitika vonatkozásait körvonalazzák.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.05.12-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben

2024.09.01-ig: Három Vámos, mesterségük: fényképész

2024.05.17-től: GULYÁS. Pásztorételtől a magyar konyha szimbólumáig. Gasztronómia, hagyomány, közösség, identitás, művészet
A gulyás az egyik legnépszerűbb magyar eredetű étel, amelyet világszerte ismernek. Eredete az alföldi pusztákon legelő szürkemaráh-gulyákat őrző pásztorok életmódjához nyúlik vissza. Az ételkínálásban fontos a megfelelő tálalás, a food design. A vendéglátóhelyek a gulyást hol asztali bográcsban, hol népművészeti motívumos tányérban vagy a legújabb trendeket követve, designerek alkotta tányérokban szolgálják fel. A gulyás 2017 óta szerepel a hungarikumok jegyzékében. Kiállításunkban gasztronómiai hagyományainkkal kínáljuk meg látogatóinkat, kóstoljanak bele!

PROGRAMOK: 2024. május 21., kedd, 19:00 Borvirág Borklub

Regisztráció szükséges: bacchus.studio@gmail.com; 30/954-9147

Belépő: 4.000 Ft; 4 alkalmas törzskártya: 14.000 Ft



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/obudai.muzeum>
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



PROGRAMOK:

Május 21-26., kedd-vasárnap, Közösségek hete

Keressd a macskákat! – nyomkereső játék

Visszatér nagy sikerű nyomkereső játékunk az Óbudai Múzeum kiállításaihoz.

Ki találja meg a legtöbbet?

Május 23-25., csütörtök-szombat, Műtárgyak éjszakája

Szavazz az Óbudai Múzeum Év műtárgyára!

Járd végig az Óbudai Múzeum tárlatait, ismerkedj meg a múzeum munkatársainak kedvenc műtárgyaival és válaszd ki, hogy melyik a te kedvenced! Ha nem tudsz személyesen eljönni, online is leadhatod szavazatodat.

Május 23., csütörtök, 18.15-19.15, Műtárgyak Éjszakája

Középkor kölcsönben – Mit, hogyan és miért kölcsönöz egy múzeum?

Műtárgybemutató előadás a várostörténeti kiállítás középkori termében

Ismerjük meg Piast Erzsébet királynénak, Nagy Lajos király édesanyjának, Óbuda mecénásának tevékenységét és a személyéhez kapcsolódó egyházi tárgyakat az Óbudai Múzeum középkor szakértő régész-muzeológusának segítségével! Jegyvásárlás és regisztráció a Műtárgyak Éjszakája honlapján.

Részletek a programokról a múzeum honlapján és Facebook oldalán.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288 E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

Május 24-én második estjéhez érkezik Szabadi Vilmos Liszt Ferenc-díjas hegedűművész három részes koncertsorozata, a HEGEDŰ HÁROM ARCA címmel. Ezúttal zongoratriók szólnak meg a Gifu Trió (Szabadi Vilmos – hegedű, Onczay Csaba – gordonka, Falvai Sándor – zongora) tolmácsolásában. Erre az alkalomra esszenciális alkotásokat választottak, hiszen Mozart legérettebb, utolsó zongoratriója mellett Beethoven talán legnépszerűbb, opera témára írt variációs tétellel befejezett 4. zongoratriója után hangzik fel Brahms: H-dúr, négy tételes alkotása.

Május 26-án ismét jelentkezik nagysikerű VILÁGÍTÓTORNYOK sorozatunk, amelyben minden hónapban ismert és meghatározó művészekkel, tudósokkal beszélget Veiszer Alinda. Ezen a vasárnap estén Szinetár Miklós Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas rendező és Hármori Ildikó Kossuth-és Jászai Mari-díjas színművész lesz a vendégünk, akik egyébként sok-sok éve már a III. kerületben élnek.



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Hanga Réka illusztrációi – 2024. március 5-től június 28-ig

Hanga Réka grafikus-illusztrátor gyerekönyv illusztrációiból látható válogatás a gyerekönyvtárban.

Közös Fonal – Hímzőkör – 2024. május 21. 17.00

Neked is a szekrény mélyén laknak a félig kész hímzések? Kalocsai, matyó, beregi? Gobelin, keresztzetes, modern? Gyere el és mutassuk meg egymásnak a munkáinkat! Hímezzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. A májusi téma: modern hímzés-tavaszi virágok. Az alapanyagokat biztosítjuk.

GreCsó Krisztián irodalmi est – 2024. május 28. 18.00

Családi történetek, a mában élő múlt szövevényes és felkavaró anekdotái kerülnek elő. Egy lélekemelő találkozás, töltekezés és önfeledt szórakozás napjaink egyik legismertebb írójával. Az előadáson GreCsó Krisztián költő-íróval Vass Norbert író-irodalmár beszélget.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu.

A programok ingyenesek.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Horgolda: újbáb (maci / nyuszi) – 2024. május 22. 17.00

Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket! A májusi alkalommal újbábokat készítünk.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2024. május 24. 17.00

Várjuk olvasó körünk következő ülésén.

A májusi beszélgetés témája: Peru és Mario Varga Llosa: A zöld palota és Kölykök c. művei.

Mitől félsz? – 2024. május 29. 17.00

Mi a szerepe a féltelmeknek az életünkben? Mennyiben szolgálják a túlélésünket, és mikor gátolják a fejlődésünket?

Dr. Naderi Szima biológus, humánétológus, coach előadása.

Regisztráció: szimanaderi@gmail.com.

Klímakertész: Gyógynövényes körséta a Götés-tónál – 2024. május 31. 17.00

A Götés-tó környékét végigjárva megismerjük a gyógynövényeket és felhívjuk a figyelmet azokra a védett növény- és állatfajokra, melyek a környezetünkben élnek. Megtanuljuk felismerni a vadon termő növényeket, amiket begyűjtve a konyhában fel tudunk használni, ezzel is csökkentve az ökológiai lábnyomunkat.

A foglalkozást vezeti: Varga Judit, kertészmérnök.

A Békási Klímakör együttműködésével, az NKA támogatásával.

A programok ingyenesek.



KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2024

Óbuda-Békásmegyer

SZAVAZÁS

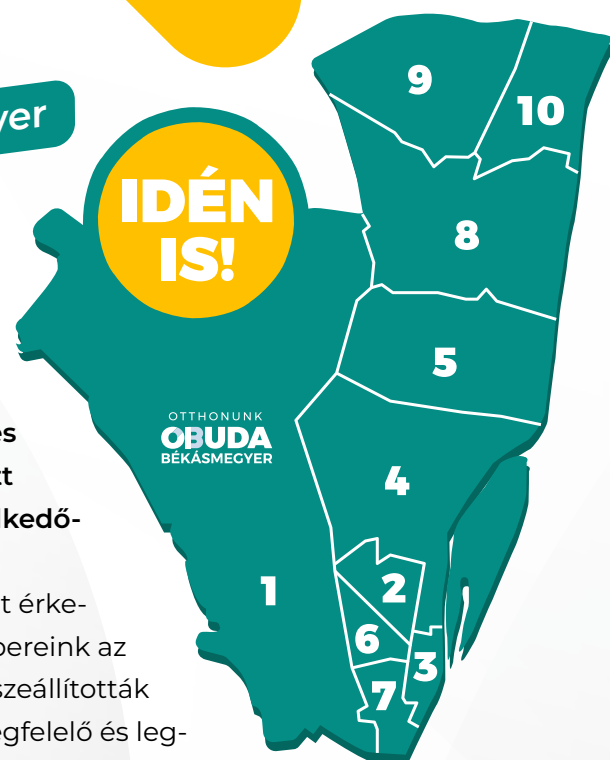
Idén ötödik alkalommal kerül megrendezésre a Községi Költségvetés a harmadik kerületben.

A 2020-ban még úttörőnek számító kezdeményezés az évek során komoly népszerűsége tett szert az itt lakók körében, amit a nemzetközi szinten is kiemelkedőnek számító részvételi arány is fényesen bizonyít.

2024-ben ismét rengeteg érdekes és hasznos javaslat érkezett be, ezeket ezúton is nagyon köszönjük. Szakembereink az ötletek feldolgozását és rendszerezését követően összeállították a megvalósíthatósági szempontoknak leginkább megfelelő és legnépszerűbb javaslatok szűkített listáját.

Most Önökön a sor. Fogjanak össze idén is, biztassák egymást szavazásra, álljanak ki az Önöknek leginkább fontos fejlesztési javaslatok mellett. Tegyük együtt azért, hogy Óbuda-Békásmegyer szebb, fenntarthatóbb és otthonosabb legyen.

A kerület lakói 100 millió forint sorsáról dönthetnek, körzetenként tehát 10 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség.



A SZAVAZÁS MENETE:

Szavazni május 1. és június 1. között van lehetőség.

A szavazataikat ebben az évben is leadhatják **online és papíralapon** is.

Online az obuda.hu/kozossegitsegetes oldalon.

Papíron a kerületszerte kihelyezett szavazóládákban:

- az Esernyős kávézóban
- Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal portáján és ügyfélszolgálati irodájában
- az ÓSZSZI idősklubjaiban
- az óbudai óvodákban
- óbudai bölcsődékben

Postai úton is várjuk szavazataikat:

Levélcím: Polgármesteri Hivatal, 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: Községi Költségvetés 2024

Kérjük, a klímavédelem jegyében lehetőleg ONLINE szavazzanak!



A MI OTTHONUNK,
A MI DÖNTÉSÜNK



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS SZAVAZÓLAP 2024

KÉRJÜK, KÖRZETENKÉNT EGY FEJLESZTÉST JELÖLJÖN MEG, AZT, AMELYET A LEGINKÁBB TÁMOGAT.

1. KÖRZET (Csúcshegy, Solymárvölgy, Ürömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő)

- ☐ parkfejlesztés a Hidegkuti Nándor utca környékén
- ☐ a Doberdó út és a Folyóka utca közötti lépcső közvilágításának fejlesztése
- ☐ közösségi kert kialakítása a Doberdó úti, használaton kívüli, önkormányzati tulajdonú hobbitelken

2. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Északi rész)

- ☐ udvarfejlesztés a Kerék Bölcsődében
- ☐ a Raktár, Veder és Szellő utcák közötti zöldfelületek fejlesztése
- ☐ zöldterület-fejlesztés a Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti területen

3. KÖRZET (a Fő tér és környéke, a Krúdy-negyed, a Textilgyár környéke)

- ☐ udvarfejlesztés a Mókus Bölcsődében
- ☐ a Mókus Óvoda belső környezetének fejlesztése
- ☐ a Tímár utcai Máltai Játsszótér melletti beton focipálya felújítása és kosárlabdapálya kialakítása

4. KÖRZET (Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, a Selyemgombolyító környéke)

- ☐ pingpongasztalok árnyékolása a kaszásdűlői multifunkciós téren
- ☐ a napvédelem megoldása és ivókút telepítése a Búza utcai játszótéren
- ☐ járda építése a Boglya utca és az Apát utca közötti zöldfelületen

5. KÖRZET (Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep)

- ☐ esőkert a Silvanus sétányon
- ☐ udvar fejlesztése a Pitypang Óvoda Gyöngyforrás Tagóvodájában (Dósa utca)
- ☐ közösségi tér kialakítása utcabútorokkal, sporteszközökkel

6. KÖRZET (Óbudai lakótelep – Déli rész, Flórián tér)

- ☐ a Föld utca és a Solymár utca közötti zöldfelület fejlesztése
- ☐ a Bécsi út, a Várad utca, az Érc utca és a Gyenes utca által határolt parkos rész fejlesztése
- ☐ a Reménység utcai játszótér fejlesztése

7. KÖRZET (Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart)

- ☐ az Óbudai Vackor Óvoda belső környezetének fejlesztése
- ☐ fedett kerékpártároló telepítése a Kiscelli utcában
- ☐ a Tímár utca zöldítése, a Pacsirtamező utca és Szőlő utca közé eső szakaszon

8. KÖRZET (Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep)

- ☐ udvarfejlesztés a Pitypang Művészeti Óvoda Hunyadi utcai székhelyén
- ☐ udvarfejlesztés a Pitypang Művészeti Óvoda Ürömi úti tagintézményében
- ☐ kutyailemhelyek létrehozása

9. KÖRZET (Ezüsthegy, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, József-hegy)

- ☐ a Bebó Károly utca és a Jendrassik György utca közötti terület zöldítése, parkosítása
- ☐ közösségi szőcsoba kialakítása a Békásmegyeri Községi Házban
- ☐ ivókút kiépítése és zárható szekrények telepítése a Táncsics futópályához

10. KÖRZET (Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi Városkapu, Pünkösdfürdő)

- ☐ udvarfejlesztés a Medgyessy Bölcsődében
- ☐ a Kabar utcai játszótér felújítása
- ☐ közösségi tér kialakítása a Madzsar József utcai szolgáltatóháznál



Részletek: obuda.hu/kozossegitsegetes

ÓBUDAI TÁRSASKÖR



JÚNI. 28. / PÉNTEK / 20.30 BEMUTATÓ
JÚNI. 29. / SZOMBAT / 20.30
JÚNI. 30. / VASÁRNAP 20.30

BÜNÖS ORFEUM orfeumi alvilág

Székely Vladimir főkapitány-helyettes.....Mihályfi Balázs
Tábori Kornél zsurnaliszta.....Szemenyei János
Freystädter Flóra vörös báróné.....Ullmann Mónika

Zenei vezető: Károly Katalin és Szemenyei János

Zongoránál: Károly Katalin

Írta és rendezte: Réczei Tamás

Az Óbudai Társaskör Produkciója.

A projekt a Budapest 150 emlékévként, a Pro Cultura Urbis

Közalapítvány anyagi támogatásával valósul meg.



JÚLI. 4. / CSÜTÖRTÖK / 20.00 LÁNYOS ÉS FIÚS APÁK

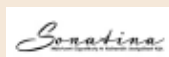
Családi történetek emberi hangra,
dobokra és szaxofonra

DÉS LÁSZLÓ

DÉS ANDRÁS

GRECSÓ KRISZTIÁN

Sonatina Produkció



1036 Budapest, Kiskorona utca 7.

Tel: + 36 1 250 0288

E-mail: info@obudaitarsaskor.hu

Kiskorona7
Óbudai Társaskör

JÚLI. 5. / PÉNTEK / 20.00 A KONTINENS KÖZEPÉN

Dallamvándorlás kelet és nyugat
között énekhangra és vonósokra
a LISZT FERENC

KAMARAZENEKAR koncertje

Művészeti vezető: Várdai István

Hangversenymester: Tfirst Péter

Közreműködik: Horti Lilla - ének

JÚLI. 11. / CSÜTÖRTÖK 20.00 NEONFÉNYES BUDAPEST

GÁJER BÁLINT és a
BUDAPEST RAGTIME BAND estje

JÚLI. 12. / PÉNTEK / 20.00 12 CSELLÓVAL ÉVSZÁZADOKON ÁT

A MÁV SZIMFONIKUS ZENEKAR
csellószólamának koncertje



JÚLI. 13. / SZOMBAT / 20.00 ÖRÖMZENE OROSZ ZOLTÁN & BARÁTAI



JÚLI. 18. / CSÜTÖRTÖK / 20.00 PALYA BEA ÉS ZENEKARA

HIRDETÉSEK

FOGTECHNIKUS! Fogsorjavítás 6 000,
alábeélelés 18 000, új fogsor készítés:
55 000. Az Árpád-híd közelében. Tel:
06-20/927-6967

Bélyeget, papír-, fémpénzeket,
festményeket és egyéb régiséget
vásárolunk, árverésre átveszünk.
VI. Andrássy út 16. Tel: 06-1/317-4757,
H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibael-
hárítástól a teljes felújításig. Petrás
József villanyszerelő mester. Elmű
ügyintézés Tel: 06-20/934-4664, 06-
1/246-9021

Életjáradékot fizetne leinformálható
ügyvéd/pedagógus házaspár ingat-
lan örökléséért. Tel: 06-70/252-4897

Festést, mázolás, burkolást vállalkoz,
nyugdíjasoknak kedvezményen.
Bútormozgatással takarítással. Tel:
06-30/422-1739, 06-30/691-9424

KONTÉNEREXPRESS 4-10 köb-
méteres lenyitható konténerekkel,
kézi-gépi rakodással, lomtalentés
kedvezményekkel. Tel: 06-30/948-
4000, www.kontenerexpress.hu

Lakásfelújítást vállalkoz: festés-mázo-
lást, burkolást, kőművesmunkákat,
házak hőszigetelését. Tel: 06-30/691-
9424, 06-30/422-1739

Műgyűjtőnk készpénzéért vásárol, ara-
nyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot,
karókat, pénzérméket Herendiket,
festményeket, gyűjteményeket.
Kiszállítás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út
137. Tel: 06-30/400-3645, zsolnay08@
gmail.com

REDŐNY, reluxa, szűnyogháló stb.
szerelése, javítása garanciával! Kerü-
leti redőnyös. Tel: 06-70/341-9489
KELETI SZŐNYEG és műtárgy becsűs
vásárol régi keleti szőnyeget, sérült
állapotban is, készpénzfizetéssel.
A kiszállítás díjtalan. Tel: 06-30/456-3938

KÖNYVEKET, könyvtárakat, műtár-
gyakat Vértesi Antikvárium vásárol.
Díjtalan kiszállással. www.vertesiantik-
varium.hu Tel: 06-20/425-6437
Fiatals, III. kerületben lakó 72 éves
hölgy társat keres kiránduláshoz. Tel:
06-20/927-0386

Szobafestés, mázolás, tapétázás
bútor mozgatással, garanciával. Tel:
06-30/849-6264

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM!
KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZ-
ES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁS-
SAL. HIVJON MOST! Tel: 06-20/931-3773

Tisztasági festés 800 FT/m2-től.
Lakások, kerítés mázolása, parketta
csiszolás Tel: 06-20/945-5473, 06-
30/499-1814

Tetődokter! Régi hajlott tetők javítása,
cseréje, beázás elhárítás, bádogo-
zás, Lindab tető, új tető cserepezése,
kisebb javítások, SOS munkák: Tel:
06-30/622-5805, 06-20/952-2327

Lakásfelújítás, építőipari munkák:
kőműves, burkolás, víz/gáz/fűtés,
villanyszerelés, festés, parkettázás.
Összeszközt, budapesti kivitelező
csapat, helyi referenciákkal. Gyors
felmérés, ajánlattételt. Tel: 06-70/245-
8334

Hölgy kötné életjáradéki szerződést,
mindennapi teendővel, gondozás-
sal, csak becsületes hölgyek-urak
keressenek! Tel: 06-20/372-2174

Redőnyszerelés, javítás, gurtncse-
re, szalagfüggöny, szűnyogháló,
harmonikaajtó. Nagy Sándor Tel:
06-20/321-0601

Fűkaszás, gaztalanítás, kisebb
fakivágás, csatornatisztítás. Mohás
kerítések, térkövek, kövek, cserepek
tisztítását, mosását vállalom! Nagy
Sándor Tel: 06-20/321-0601

Fiatl pár telket, nyaratól vásárolna.
Elhanyagolt-lerobbant is szóba jöhet!
Tel: 06-30/452-5074

SZOBAFESTÉS-mázolás-tapétázás
3 év garanciával. Ingyenes helyszíni
felmérés. MyColor Mana Kft. Tel: 06-
70/515-8885

Vasalónót keresünk! Bp. III. ker-
i vasalókba keresünk vasalónőket.
Bejelentett 8 órás munka, hétvégén
nem dolgozunk. Jelentkezés: 06-
30/313-5590

Szerszámáruház Óbudán üzletkötőt és eladót

keres.

info@molkom.hu
1-250-4789

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés,
vízszerelés, villanyszerelés, kőműves, és kisebb
munkákat is vállalkoz - garanciával.

HALÁSZ TIBOR generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

VÁR AZ ESERNYŐS



Sok szeretettel várja
az Esernyős Kávézó
kávét-különlegességekkel,
süteményekkel, minden nap
friss, házi ételekkel.
Menünk megtalálható:
www.facebook.com/esernyos
Az ételt előrendeléssel
igényelhetik: 0630 883 1953

KEDVES RÉGI TANÁROK ÉS DIÁKOK!

Szeretettel várunk benneteket a Martos -
Óbudai Gimnázium idei Nemzedéki
Találkozója, 2024. június 7-én, délután
16 és 21 óra között az iskolában.
A találkozó ideje alatt büfé működik.
Várunk Benneteket:
Hamvai Zsuzsa szervező

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR 0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.



Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Az elhanyagolt területből futásra, játékra,
találkozásra alkalmas közösségi tér lesz

Apró szabadidőpark születik a panelek árnyékában

Szépen halad a zöldterület-fejlesztés a Kanóc utca és Vízimalom sétány között, jelentette be az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nkft. A társaság még április közepén hívta fel a környékbeliek figyelmét, hogy a fitnesspark és street workout park közötti területen a zöldfelület-felújításhoz kapcsolódva munkálatok várhatók.

A munkálatok ugyan forgalmi korlátozásokkal nem járnak, egyéb kellemetlenségeket viszont okozhatnak – emiatt a városfejlesztő külön is szeretné megköszönni a helybeliek türelmét és megértését.

„Ez a park egy korábban elhanyagolt, szinte csak átközlekedésre használt terület volt, amely most, a fejlesztésnek köszönhetően alkalmas lesz futásra, játékra, találkozárra egyaránt. A panelházak árnyékában egy kis szabadidőpark születik a faültetéseknél, a növényesítésnek és az öntözőrendszer kialakításnak köszönhetően” – ígéri. A városüz-



meltelési programban május közepe felé már a cserjéket és az évelőket ültették ki. A fitnesspark és street workout park között összekötő sétányt alakítanak ki, mindezek mellett természetesen utcabútorokat, hulladékgyűjtőket és kerékpártámaszokat is kihelyeznek.

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nkft. tájékoztatása szerint, a fejlesztés várhatóan május végén zárul le és júniustól már használható lesz újra a terület.

aradi

Szemétszedési akcióval edukálnak környezettudatosságra

Messy-napokat tartottak az iskolákban

Immár negyedik éve tart Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének környezetvédelmi edukációs programja a kerület általános iskolái számára. A Messy névre hallgató, innovatív kezdeményezés célja, hogy felhívja a figyelmet a környezetvédelem fontosságára és a szemétkioldás megőrzésére. Májusban három kerületi általános iskola diákjai vettek részt a programban.

Általában évente kétszer, tavasszal és ősszel rendeznek Messy-napot, és mint Horváth Antal, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatója fogalmaz, az elmúlt években egyre növekvő részvétellel és lelkesedéssel találkozott a kezdeményezés a diákok körében.

Idén májusban a Csillaghegyi, az Aquincumi, és a Zipernowsky Károly Általános Iskola tanulóihoz látogatott el a Közterület-felügyelet Messy nevű kabalafigurája. Az esemény során egy iskolai óra keretében kellett minél több szemetet összegyűjteni-

ük a diákoknak az intézményük környezetében. A feladathoz a tanulók kesztyűket és szemétszedő csipeszeket kaptak, amivel az emberek által hátrahagyott szemetet, úgynevezett világító szemetet kellett összegyűjteniük. Bár a közterületeket gyakran takarítják az erre a feladatra kijelölt szervezetek, eldobott cigarettás doboz, műanyag palack és csokipapír naponta kerül a földre, egy-egy bokor tövébe vagy köztéri bútor mellé. A gyerekek nagy odafigyeléssel és precizitással végezték a játék során rájuk bízott feladatot, a munkáért cserébe pedig Messy megajándékozta őket müzlivel, elismerő oklevéllel, és egy sportszerezzel teli ajándékcsomaggal. A környezetvédelem után sport- és játékpogramok következtek.



A program célja, hogy ne csupán egy-egy alkalommal hívja fel a figyelmet a szemétkioldásra, hanem hosszú távon kialakítson egy olyan tudatosságot és érzékenységet a diákokban, amelyek segítségével aktív résztvevői lehetnek a fenntartható jövő megteremtésének.

Szész

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

**Ha Szombat,
akkor Patika!**

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.
T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

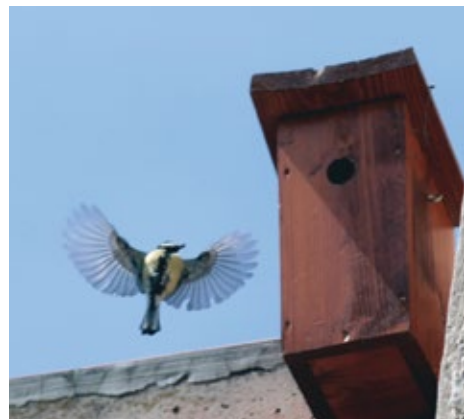
KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

Kiröppentek a fiókák az önkormányzati madárodúból

Cinegecsaládok a panelerkélyen

Az elmúlt években Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat többször is madárodú-akciót hirdetett: a szárnyasok áttelelését segítő madárotthonokat térítésmentesen igényelhették a kerületi lakosok. Most nem mindennapi beszámolót van lehetőségünk megosztani olvasóinkkal: az egyik madárodú-igénylő, Dr. Zumpf András fotóriporter, természetfotós részletesen dokumentálta, ahogy egy cinegecsalád birtokba veszi újdonsült otthonát.



fotók: Zumpf András



Mint Zumpf András írja, hosszú évek óta – novembertől április végéig – napraforgó-maggal csábítják mindkét lakótelepi erkélyükre a madarakat, hogy átvészeljék a telet, titkon remélve, hogy előbb-utóbb náluk fognak költeni. Mivel eredeti foglalkozását tekintve Zumpf úr erdésztechnikus, ő maga is készített korábban szabványos, „B” típusú, nyitható tetejű cinkeodút – amelyet birtokba is vettek a cinegék a Gulácsy utca szemközti nyárfáiról, amelyet bő negyven évvel ezelőtt, mint írja, maga Zumpf András ültetett. A korábbi eredmények alapján ezért bátran éltek a lehetőséggel, amikor az önkormányzat legutóbb térítésmentes odút biztosított azoknak a kerületi lakosoknak, akik igényelték. Ezt az „ötszillagos luxus lakóhelyet”, mint fogalmaz, a másik erkélyre akasztották, hogy újabb esélyt adjunk a Gulácsy utcai széncinege populáció szaporodásának – amely be is vált, a széncinegék birtokba vették az új otthont.

„Két hete reggel hat óra előtt hangos ébresztőt hallottunk, tudatva az ifjoncokkal, hogy kezdődik a reggeli etetési ceremónia. A ciripelő válasz nem is maradt el. A ci-

negék mielőtt az odúba repülnének körülnéznek, és csak azután vitorláznak be etetni. Ezt a néhány másodperces biztonsági ellenőrzést kell elkapni, hogy jó képeket készítsünk!” – írja. A fotózáshoz néha trükkhöz is folyamodott, mint fogalmaz, felszerelt a rácsra egy úgynevezett szállalóagat. „Erre jobban rá tudnak kapaszkodni, és biztonságosan vizslathatják a terepet, fedezhetik fel a veszélyeket. Ezt a vékony ágacskát hamarosan megkedvelték a széncinegék, rendre rá is repültek” – teszi hozzá, számolva

a madarak étrendjéről is: a dagi színes hernyók mellett rovarokat, lepkéket, pókokat, mindenféle kisebb-nagyobb finomságot szállítottak a fiókáknak.

Mint írja, meglepetésként érte, amikor a széncinegék mellett egy kék cinegét is észrevett, amelyik pici hernyóval a csőrében felszállt a tető felé. „Persze nem közösen egy odúban a széncinkékkel, hanem a párkány alá, a betonelemek rései közé telepedtek le, itt csináltak alkalmi fészket. A két cinegefaj

egymástól nem messze alig egy méterre fészkel egymástól, nagy békességben, társbérletben.”

Mint Zumpf András írja, a széncinegék kiköltötték mind a hat tojást, és közülük hárman ki is repültek. „Reméljük, hogy gyűjtitek a hernyókat, rovarokat, látunk benneket az itatónál, hallunk titeket énekelni, és szorgalmasan töritek majd fel a télire kirakott magokat!” – teszi hozzá beszámolójában a lelkes természetfotós.

Szész

REJTVÉNY

Hogy hívták azt a 265 éve Óbudán született orvost, akinek nevéhez fűződik az óbudai és a balatonfüredi gyógyforrások vegyi elemzése is? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	DADAISTA KÖLTŐ (TRISTAN)	DAGOVER; NÉMET SZÍNÉSZNŐ	ÁRUBA BOCSÁT	HAB- FODOR						
HIRTELEN JÖTT GONDOLAT	▶	▼	▼	▼	▼						
SZARU- LEMEZ BÁLNÁK SZÁJÁBAN	▶										
FÖLD- KÉREG FELSZÍNI RÉSZE	▶										
AZ ERBIUM VEGYJELE	▶		PÁROS ADAT! ... WEST; SZÍNÉSZNŐ	▶							
SZÁMÍTÓ- GÉP MEMÓRIA FAJTÁJA	▶			ÉSZAK TERMÉ- KETLEN FÖLD	▶						
A SUGÁR JELE	▶	ANGOLUL KÉRDEZ! TABULA ...; TISZTA LAP	▶			MEZŐFÖLDI KÖZSÉG	KOSZTO- LÁNYI VERSE	BOSSA ...; BRAZIL TÁNC	... GUEVARA; KUBAI PO- LITIKUS V.	EGYMÁS UTÁN MONDÓ	FRANCIA TÖRTÉ- NELMI TÁJ
FAMINTÁ- ZATTAL DÍSZÍT	▶				ÖLEB	▶					
					DÉL						
KÖZÉPEN KIAD!	▶		HOZZÁM FUT NŐI ÉNEK- HANG	▶							
CSUPÁN	▶				... TÁBOR- NOK; FILMCÍM AMPER	▶					
KOPOL- TYÚS ÁLLAT	▶			BÁNYA- VÁGAT ERRE- FELE!	▶				MAJDNEM ODA! HEGY- CSÚCS	▶	
KÉRDŐ- SZÓCSKA	▶	SZEMÉ- LYED KERESZTÜL	▶		PÁROS PÁVA! DIÓSD- NÁL ÉL	▶		ÉSZAKI FÉRFINEV GÖMB SZÉLE!	▶		
TETEJÉRE	▶		MEZŐ	▶			NEMESI CÍM ALKOTÁS, OPUS	▶			
			RÉSZBEN EVVEL!	▶							
MAGYAR TELEVÍZIÓ	▶			STALLONE FILMJE KIFEN	▶					RÉAUMUR	▶
										... LENDL; TENISZEZŐ	▶
NÉVELŐ	▶	ÖV	▶			FÜRÉS!	▶	MAMMA ... SLÁGER ITT AZ ELEJÉN!	▶		
		SZOKNYA	▶			EZ	▶				
NÁTRIUM	▶		VOLT ENSZ- FŐTITKÁR MÓKA KEZDETE!	▶			OLASZ AUTÓJEL AFRIKA RÉSZE!	▶	VADON HATÁRAI! ROHANNI KEZD!	▶	
ÉSZ	▶				ÁGYBETÉT VAN ILYEN KANYAR	▶					
●	S							EGY. ANGOLUL	▶		

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2024. MÁJUS 24.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA
Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj-sag
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Árstop helyett támogatást várnak a lakók

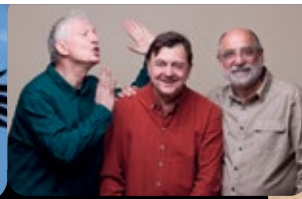
A III. kerületi önkormányzat és a magyar kormány szociális programjairól, illetve az infláció kerületi hatásairól készített felmérést a Miutcank. hu az óbuda-békásmegyeri lakosok között. A kutatás célja az volt, hogy pontosabb kép derüljön ki arról, miként érintették az elmúlt időszak gazdasági változásai a kerület lakóit, és mely területeken van szükség további támogatásra vagy változtatásra – közölte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat.

Mint a kutatás alapján kiderült, az Óbudai Megbecsülés Programot és a Gyermekek egyedül nevelők támogatását ismerő kerületiek többsége elégedettnek bizonyult a két új önkormányzati támogatási formával, amiként a megkérdezettek közül az önkormányzat akciósáru-programjaival is elégedett az akciót ismerő helyiek döntő többsége.

Kiemelték: az idén indított Óbudai Megbecsülés Program az önkormányzat eddigi legnagyobb szociális akciójának bizonyult, amelyben a 65 év feletti, III. kerületi nyugdíjasok juthattak 10 ezer forint értékű vásárlási utalványhoz. A Gyermekek egyedül nevelők támogatását tavaly vezette be az önkormányzat, és idén máris újra biztosítottak vásárlási utalványt az érintett szülőknek. A programban egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer forintos vásárlási utalványt biztosítottak a családoknak.

A közlemény szerint fontos eredménynek tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat azt is, hogy a saját, helyi, szociális programjaihoz képest például a magyar kormány országos élelmiszer-árstopját jóval kevesebben tartják hatékonnak az infláció elleni harcban. Hozzá tették: a szociális támogatások fontosságát is mutatja, hogy a megkérdezettek 95 százaléka az élelmiszerinflációt érzekelte a leg súlyosabbnak az elmúlt egy évben.

HARMADSZOR ÓBUDÁN-

IDÉN BÉKÁSONMájus 26., vasárnap
10.00 és 21.30 között**Május 26-án
napközben csak
a gyerekeké a
CSOBÁNKA TÉR!****GYER3KNAP** 2024

A nap háziasszonya:

Vágó Piros**A SZÜLŐKRE
IS GONDOLUNK:**Este Mystery Gang
rockabilly zenekar
és Irigy Hónaljmirigy
nagykoncert!**PROGRAMOK**

10.00–11.00 100 Folk Celsius Együttes

11.30–12.20 Mesekocsi Színház - Az állatok nyelvén beszélő juhász - zenés interaktív mesejáték

12.30–13.30 Solymászás bemutató

14.30–15.30 Kaláka együttes

16.05–16.30 Hrutka Róbert Quartett

16.30–17.00 Meseíró pályázat díjátadó ünnepség

17.00–18.00 Solymászás bemutató

18.00–19.00 Mystery Gang zenekar élő koncert

20.00–21.30 Irigy Hónaljmirigy együttes
élő koncert**Interaktív gyerekprogramok** – arcfestés,
kézműveskedés, bohóc**Kézműves árusok és gasztrosátrak**
gondoskodnak a vásári hangulatról.OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

*Tartsanak velünk ingyenes
programjainkon, várjuk Önöket
szeretettel!***GYEREKNAP ÓBUDÁN****– Egy nap az egész családnak!**