

ÉDES ÉLET: JÓ ADNI, JÓ KAPNI

Keresik a kerület kedvenc
fagylaltosát, tortaszelettel
támogatják a közösséget

7-9

Közösségi Költségvetés 2024

Megvannak az idei eredmények!



Idén ötödik alkalommal rendezték meg a III. kerületben a **Közösségi Költségvetést**, amelynek szavazási szakaszában, május 1. és június 1. között az itt lakók minden korábbiánál nagyobb számban voksoltak a számukra legszimpatikusabb, Óbuda-Békásmegyert érintő fejlesztési javaslatokra.

Az akkoriban még országszerte úttörő kezdeményezésnek számító programmal először 2020-ban találkozhattak kerületünk lakói, akik hamar megbarátkoztak a Közösségi Költségvetés intézményével. Mi több, meg is szerették azt, amit nem csupán az évről évre emelkedő, mára már nemzet-

közi összehasonlításban is számottevőnek tekinthető részvételi arányok bizonyítanak, hanem az is, hogy az idei kerületi konzultációban az itt lakók a program keretösszegének megemlése mellett álltak ki.

Persze, tulajdonképpen nincs min csodálkozni, hiszen a Közösségi Költségvetés elsődleges célja, hogy összehozza az adott területen élőket, és érdekeltté tegye őket környezetük szépítésében, fejlesztésében. Márpedig Óbuda-Békásmegyer lakói méltán híresek lokálpatriotizmusukról, ráadásul – az elmúlt évek tapasztalatai szerint – kifejezetten jó néven veszik, hogy az önkormányzat partnerként kezeli őket, és odafigyel véleményükre az életük minőségét befolyásoló kérdésekben.

Ami a számokat illeti, a Közösségi Költségvetés idei, immáron ötödik szavazásán mind a papíron beküldött, mind az online beérkezett szavazatok száma jelentős növekedést mutatott, összességében több mint másfélszer annyi voks érkezett, mint a korábban csúcst jelentő 2023-as évben. Több körzetben is kiélezett küzdelemben dőlt el, melyik fejlesztések kapnak zöld utat a közösségtől – lássuk tehát, az Önök szavazatai alapján mely projektek részesülhetnek a Közösségi Költségvetés 2024 körzetenként 10, összesen pedig 100 millió forintos keretéből:

- 1. KÖRZET:** Közösségi Kert kialakítása a Doberdó úti, használaton kívüli, önkormányzati tulajdonú hobbitelken
- 2. KÖRZET:** Zöldterület-fejlesztés a Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti területen
- 3. KÖRZET:** Udvarfejlesztés a Mókus Bölcsődében
- 4. KÖRZET:** A napvédelem megoldása és ivókút telepítése a Búza utcai játszótéren
- 5. KÖRZET:** Udvar fejlesztése a Pitypang Óvoda Gyöngyforrás Tagóvodájában (Dósa utca)
- 6. KÖRZET:** A Reménység utcai játszótér fejlesztése
- 7. KÖRZET:** A Tímár utca zöldítése, a Pacsirtamező utca és Szőlő utca közé eső szakaszon
- 8. KÖRZET:** Kutyailemhelyek létrehozása
- 9. KÖRZET:** Közösségi sószo-ba kialakítása a Békásmegyeri Közösségi Házban
- 10. KÖRZET:** Udvarfejlesztés a Medgyessy Bölcsődében

Gratulálunk az idei győzteseknek!

Mint az önkormányzat tájékoztatott, az eredményhirdetést követően hamarosan kezdetét veszi a nyertes pályázatokkal kapcsolatos munka, melynek során az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő munkatársai felmérik a helyszíneket, majd megkezdik a kivitelezéssel járó adminisztratív és operatív tevékenységeket.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2024

Óbuda-Békásmegyer

NYERTES PROJEKTEK



A MI OTTHONUNK, A MI DÖNTÉSÜNK



DR. KISS
#MINDENKIPOLCÁRMESTERE

Budapest egyetlen ingyenes dunai fürdőhelyén jártunk

Mit tud a Plázs?



Süssük el a poént már az elején: az a titok, hogy nincs titok. A Római-parti Plázs nem egy ingyenes partszakasz „újrágondolva” meg „extrákkal”, hanem az, ami: egy ingyenes partszakasz, a kulturált strandoláshoz szükséges feltételekkel. Van lehetőség enni-inni is, mégsem a fogyasztás körül forog a strandolás. Június 28-án nyílt meg idén a Plázs, mi pedig másnap, az első teljes napon látogattunk ki a helyszínre.

Tartottunk is tőle, hogy mozdulni sem lehet majd, nem csak azért, mert épp szombatra szökött fel a hőmérséklet 35 fok fölé, hanem mert kora délután volt már, mire a HÉV-től a part felé slattyogtunk. Igazi amatőrizmus a nap közepén, vagyis a strandolás szempontjából a csúcsgyógykezelés, úgyhogy az első pozitív csalódás éppen emiatt ért: sokan voltak ugyan, de nem volt zsúfoltság, a fürdésre kijelölt partszakaszon simán találtunk elég helyet leteríteni a plédet és polifoamot. Sőt, a helyszínre gyalogolva azt láttuk, hogy még ilyenkor, csúcsidőben is a parthoz viszonylag közel lehetett parkolni a Dunára merőleges utcákban – persze mi mindenkit arra bátorítottunk,

hogy használja a tömegközlekedést (a 34-es busz Szent János utcai megállójától pár perc sétával), vagy jöjjen kerékpárral: díjmentes biciklitárolók segítik a kétkerekűzést.

A polifoam vagy gumimatracs már csak azért is ajánlott, mert a napozóágyak nyilván gyorsan fogynak – a kavicsos partszakaszon egyébként a vízicipő használata sem ördögtől való, ugyanakkor üvegszilánktól, hasonlótlól nem kell tartani: a partszakaszt alapos medertisztítás után nyitották meg idén is, ahogy magának a víznek a minőségét is folyamatosan ellenőrzik.

Csobban, pihen, beszélget

A vizet nagyjából hat-nyolc méteres sávban kerítették el fürdőzésre, azért nem szélesebb szakaszon, mert a víz így is gyorsan mélyül a bójákig, ezzel együtt a vízmélység ott sem haladja meg a 120 centimétert – a sodrás pedig ott sem erős, vagyis a biztonságos fürdőzés kívánalmainak maximálisan megfelel. A dunai strandolás teljesen jó arra, hogy az ember megmártózzon a vízben – sodrással szemben pedig akár kitartóan is lehet úszni anélkül, hogy másokba ütköznénk.

Mégis, a Római-parti Plázs egyértelműen legnagyobb erőssége – azon kívül persze, hogy ez az egyetlen ingyenes dunai fürdőhely Budapesten – a nyugalom. Nem csupán azért, mert a szemközti, pesti oldalról is beépítetlen, ártéri erdős partszakasz látványa fogad, hanem mert a Plázs közvet-

Budapesten 1973-ban tiltották be a fürdőzést a vízminőség romlása miatt, a kijelölt fürdőhelyeket egyúttal meg is szüntették. A folyamatos vízminőség-vizsgálat eredményei azonban azt mutatták, hogy hosszú idő után újra tartósan kiváló minőségű a természetes fürdővíz. A római-parti strandolást a Város és Folyó Egyesület, vagyis a Valyo álmódta újra, az egyesület 2013 óta dolgozott a római-parti strand kiépítéséért, az egyesület kezdeményezésére a korábbi években próbajellelleggel, néhány tesztnapon már üzemelt szabadstrand a vízparton – nagy sikerrel –, 2021-ben pedig Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat újra-indította a kijelölt fürdőhely üzemeltetését: azóta minden nyáron szervezett körülmények között, ingyen lehet fürdőzni a Duna római-parti szakaszán.



len környezete sincs elárasztva árusokkal, bódékkal, reklámokkal, és szórakoztató szolgáltatások arzenáljával – persze a szomszédos vendéglátóhely így is mindent kínál, amire szüksége lehet a megéhezőknek-megszomjazóknak, ugyanitt pedig lehetőség van a mosdók, tusolók, pelenkázók használatára is. Hangos zene sem szól – beszélgetni vagy csak a partot nyaldosó hullámokat hallgatni tökéletes helyszín.

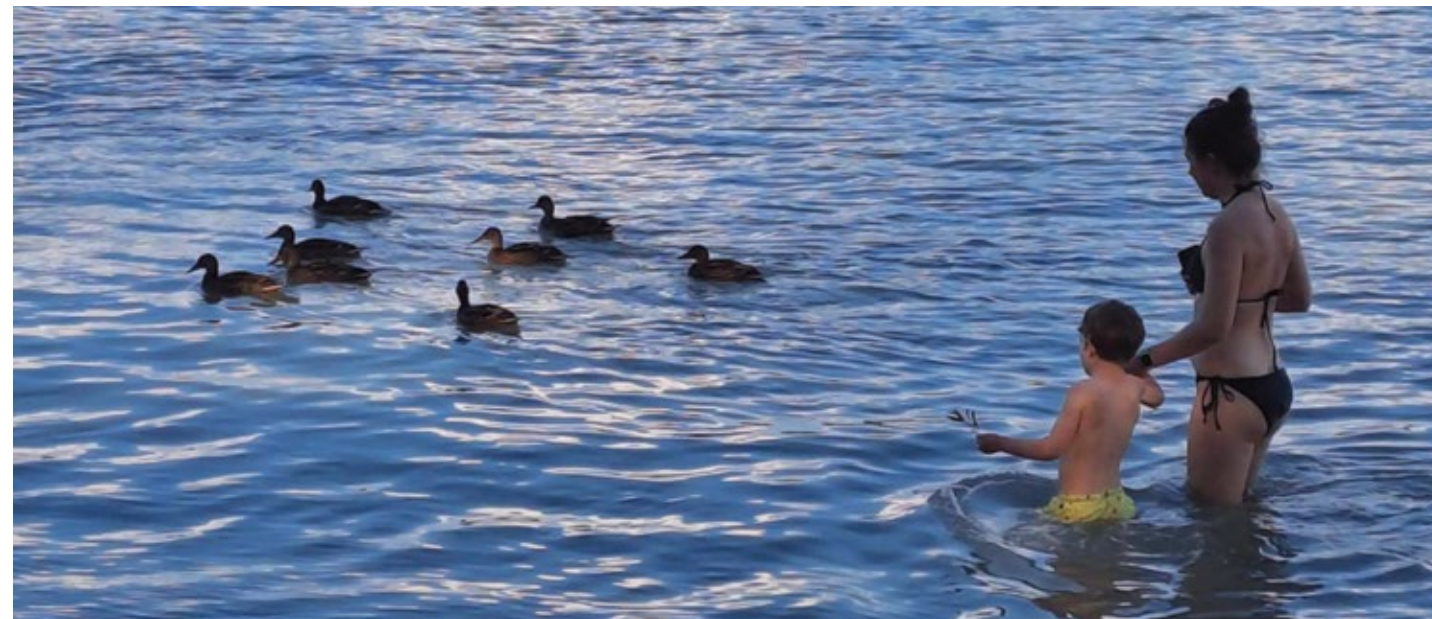
Két macis ragtapasz

Mindezt gyors, helyszíni felmérésünk is alátámasztotta: a fürdőzők heterogén közösségében voltak randizók, baráti társaságok, családok vagy épp idősek, de mindenki pihenéssel, lazulással, napozással, vagy épp kártyázással töltötte az időt. Az általunk megszólított, angolul beszélő társaság szerint is nem annyira a bulizásnak, mint inkább a bulizás kipihenésének a helyszíne a Plázs: a magyar haverjaikkal dumálgató holland egyetemisták alacsony alkohol-

tartalmú győgsörrel kúralták épp az előző napi romkocsmázást. Mint elmondták, másodszor járnak Budapesten – tavaly épp a Szigetre látogattak – és épp az tetszik nekik leginkább, hogy fővárosi nyüzsgésre és természetközeli csillezésre egyszerre van lehetőség úgy a budai hegyekben, mint itt a Duna-parton.

Beszéltünk a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálatával is, milyen rendkívüli eseményekre számítanak. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján sajnos mindig van, akiket figyelmeztetni kell, hogy nem hagyhatják el a bójákkal kijelölt partszakaszt – a bójákon túlra úszni kifejezetten veszélyes, gyakorlott úszókat is megtréfálhat a folyó. Egészségügyi ellátásban amúgy a megnyitó utáni első teljes napon – ottlétünkig – csupán egyvalakit kellett részesíteni. „Egy kislány esett el, és szedett össze egy bibit, őt két darab macis sebtapaszal láttuk el” – tették hozzá a biztonságos fürdőzésre vigyázó önkéntesek.

Szész



A Római-parti Plázs augusztus 20-ig várja a fürdőzőket, minden nap 10 és 19 óra között. A vízminőség-ellenőrzés a nyitvatartás teljes ideje alatt folyamatosan ismétlődik. Ha a biztonságos, fürdőzésre alkalmas vízminőségi értéket bármikor meghaladják a számok, a jogszabályi kötelezettségnek eleget téve a fürdőhelyet azonnal lezárják, és csak akkor nyitják újra, ha a mérőszámok alapján garantálható a megfelelő vízminőség. A Római-parti Plázs gondozásáról fővenyőr gondoskodik, emellett a területen éjszakai őrzés is biztosított. A Plázson vízimentő szolgálat, illetve a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálat gondoskodik a biztonságos kikapcsolódásról. HELYSZÍN: 1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 15-17. Ha bárkinek kérdése vagy javaslata lenne, az önkormányzat várja az észrevételeket a sajto@obuda.hu vagy a plazs@obuda.hu címen.

OBUDAI Nyár 2024

RÓMAI-PARTI PLÁZS

AUGUSZTUS 20-IG

Római vakáció

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Egy szelet jótékonyság

Különleges III. kerületi közösségi együttműködés eredménye a JÓbuda-torta

A Jóbuda Községi Alapítvány, a csillaghegyi Cserfalvi Cukrászda és a szintén III. kerületi kötődésű Ízcsiklandozó gasztroblogger együttműködésében július 1-jétől megvásárolható a különleges pisztáciás édesség, a JÓbuda-torta. Június 29-én a tortaavatóra, az ünnepélyes szerződésaláíráshoz a csillaghegyi cukrászdába szerkesztőségünk is meghívást kapott.



„A harmadik kerületi gasztroblogger, civilben óvónő, Tripsánszki Éva (Ízcsiklandozó blog) receptje alapján a kerületi Cserfalvi Cukrászda megsüti, a vásárlók megveszik és ezzel maguk is támogatóvá válnak: a cukrászda a JÓbuda-torta bevételeiből ugyanis a kerületi közösségi alapítványt, a közösségi alapítvány pedig helyi ügyeket támogat” – így foglalta össze az együttműködést Gyenes Zsuzsa, a 2021 óta működő Jóbuda Községi Alapítvány egyik alapítója.

Mint azt a helyszínen megtudtuk, a torta ötlete Huszerl Józseftől, az alapítvány egyik kurátorától származik. Egy rendezvényen találkoztak Tripsánszki Évával, aki örömmel vállalta a feladatot, hogy megálmodja az óbudai tortát. A prototípus tavaly nyáron, az alapítvány születésnapján debütált a Római-parton. Azt szintén a Cserfalvi Cukrászda készítette el. 2024-re az együtt-

működés hivatalos formát öltött június 29-én a szerződésaláírással, ami a Jóbuda Községi Alapítvány részéről Götz Eszter, a kuratórium elnöke, a Cserfalvi Cukrászda részéről Cserfalvi Bence között kötöttet. Az alapítvány ebben a formában elsőként működik együtt céges partnerrel.

Az 1997 óta működő, immár második generációs Cserfalvi Cukrászda Cserfalvi Bence vezetésével örömmel kapcsolódik be a kezdeményezésbe, mert fiatal vállalkozóként egyébként is szívügyének tekinti a közösségi ügyeket és a fiatal vállalkozók pá-

lyakezdésének támogatását. Tagja a Gasztro Bizottságnak és a Fiatal Vállalkozók Országos Szövetségének elnöki tanácsadója (Fivosz). A közösségiség pedig hozzátartozik a családi cukrászdájuk szellemiségéhez, amit a mestercukrász édesapja, Cserfalvi Ákos után visz tovább. Ennek jegyében például a háromszáz szeletes Csillaghegy-tortával szokták kínálni vásárló közönségüket helyi ünnepeken, „nagy közös sütizés” keretében.

Ami a Jóbuda Községi Alapítványt illeti, ahogy azt Gyenes Zsuzsa kérdésünkre elmondta, annak célja, hogy helyi adományokból a helyi közösséget támogassa, többek között a JÓ JÓbudán pályázat keretében, vagy a rászoruló gyermekek korrepetálását támogató mentorprogrammal. Ezek anyagi háttérét adománygyűjtő kampányokkal és az adománygyűjtést is szolgáló eseményekkel (pl. városi séták, garázs vásárok) teremtik meg. Fontosnak tartják az adományozás kultúrájának fejlesztését – a JÓbuda-torta erre is jó példa.

A torta különlegessége, hogy meghatározó alapanyaga, a pisztácia, már a római korban is kedvelt volt, illetve külsejében is megtestesíti a régmúlt időket: a legyezőként hajtogatott fehér színű tészta és a csokoládékrém függőleges elhelyezkedése a római oszlopokat szimbolizálja. Tehát mind ízvilágában, mind külcsínében figyelembe vette a recept megálmodója a torta óbudai kötődését. Ami pedig a torta ízét illeti: garantálhatjuk, hogy nagyon finom.

V. K.



Szavazzon Ön is!

A kerület kedvenc fagyizója 2024



Ha nyár, akkor irány a fagyizó! Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2024-ben már másodszor hirdeti meg „A kerület kedvenc fagyizója” felhívását. A hagyományteremtő szándékkal indított verseny győztese az lesz, akire július folyamán a legtöbb szavazat érkezik. A kerületi lakosoknak pedig augusztusban – a melegebbre tekintettel – egy-egy ajándék gombóc fagyalattal kedveskednek majd a nyertes helyen.

Kevés dolog esik jobban ebben a nagy hőségben, mint egy jó nagy adag fagyalt – természetesen ilyenkor mindenki az általa kedvelt fagyaltozót látogatja meg. Az önkormányzat arra kíváncsi, hogy Óbuda-Békásmegyer lakosai szerint hol kapható

2024-ben a kerület legjobb és legkedveltebb fagyija? Amelyik hely a legtöbb szavazatot kapja, elnyeri „A kerület kedvenc fagyaltozója 2024. szavazás nyertese” megtisztelő címet, amelynek egy évig lehet a birtokosa.

A megmérettetésen résztvevő fagyizókra július 9. és július 26. között lehet leadni a szavazatot online, az Óbuda-Békásmegyer applikációnkon keresztül!

A győztes nyereménye

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatalosan is elismeri, hogy a harmadik kerület legjobb fagyaltját idén, 2024-ben az adott egység kínálja, valamint a nyertes helyen az önkormányzat (a rendelkezésre álló keret erejéig) a rendelt fagy mellé plusz egy gombóc költségét fizeti a vendégeknek.

A július 29. és szeptember 1. között tartó lakossági akciót az Óbuda-Békásmegyer applikációt letöltve és arra regisztrálva lehet igénybe venni; regisztrációnként mindenki egy-egy gombóc fagyalatra jogosult. AA címet elnyerő fagyaltozóról az Önkormányzat, kommunikációs felületein, többször is hírt ad.

A szavazás menete

Az adott fagyaltozóra szavazni az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül lehet, mindenképpen szükséges hozzá a letöltés és az arra való regisztráció. 18 évet betöltött személy tud a felületre regisztrálni, valamint szükséges hozzá egy e-mail cím, név és a pontos életkor megadása. A regisztráció után a felületen a „kérdőív”-re kattintva található meg az a szavazási felületet,

amelyen ki lehet választani, melyikre jelölre adjuk le voksunkat.

Az ideai jelentkezők

Boróka Fagyizó –
1034 Budapest, Szentendrei út 13.
Miamor fagyizó –
1031 Budapest, Római-part 47.
Jázmin Cukrászda –
1039 Budapest, Pünkösdfürdő utca 1.
HappyCream Fagyizó –
1031 Budapest, Nánási út 28.

Az ideai felhívásra tehát végül négy kerületi fagyaltozó jelentkezett, lássuk a bemutatkozásukat!

Boróka Fagyizó

Címe: 1034 Budapest, Szentendrei út 13.
Nyitvatartás: márciustól-novemberig 10:00-tól 20:00-ig.



„Több mint százféle fagyit árulunk, főzött és hideg eljárással készült termékeink is vannak. Gyümölcsfagyijaink jellemzően tejmentesen készülnek, ezen kívül kínálatunkban megtalálhatóak gluténmentes és cukormentes fagyaltok is.” A kerület kedvenc fagyaltozója 2023 szavazás nyertese. Slágerfagyijaink: zserbó, konyakmegygy, aranygaluska, franciákrémes, mákos guba, pisztácia, gyümölcsrizs, mango sticky rice, Camembert sajt, fehér csokis málnatorta, Mozart, sárkánygyümölcs, citrom, mangó, eper, málna, citromos-mézes bodza, gyömbéres szeder.”

Jázmin Cukrászda

Címe: 1039. Pünkösdfürdő utca 1.
Nyitvatartás: minden nap 10:00-tól 22:00-ig

„Helyben főzött, kézműves fagyikkal várjuk a vendégeinket, jelenleg harminckét



ízünk van, amik naponta változnak, összesen körülbelül hatvanöt-hetven íz szokott cserélődni. Gyümölcsös fagyaltjaink vizes alapúak és valódi gyümölcsökből készülnek. Kínálatunkban vegán, sorbet és természetesen laktóz, cukor és gluténmentes fagyik is megtalálhatóak. Továbbá olyan különlegességek is mint almás rétes, szilvás gombóc, mojito, narancsos csoki és persze a nagy kedvenc pisztácia is. Természetesen a hagyományos ízek kedvelői is találnak nálunk kedvükre valót, mint például vanília, eper, csokoládé, citrom vagy puncs. Mind-egyik fagyaltunk alkoholmentes! Még csak az idén nyitottunk, de szeretnénk egész évben nyitva tartani.”

Miamor Rómain

Címe: 1031 Budapest, Római-part 47.
Nyitvatartás: április közepétől szeptember végéig – hétköznap 15:00-tól 20:00-ig, hétvégén 10:00-tól 20:00-ig

„Fagyaltjaink között található klasszikus eljárással készült fagyaltok, de értékesítünk cukormentes és teljesen vegán fagyikat is. Vendégeink tizenhárom ízből választhat-



nak. Legnépszerűbbek a mindenki által kedvelt pisztácia, a sárkánygyümölcs (vegán), cukormentes csokoládé és cukormentes eper ízeink. Mindemellett a választékban található gofri, például nutella, vaníliapuding, eperszós, karamellás szós és csokoládé-szós feltéttel. Illetve a forró nyári napok alkalmával a hozzánk betérők ötféle jegeskávéból is választhatnak!”

HappyCream

Címe: 1031 Budapest, Nánási út 28.
Nyitvatartás: hétköznap 14:00-21:00, szombat-vasárnap: 12:00-21:30.

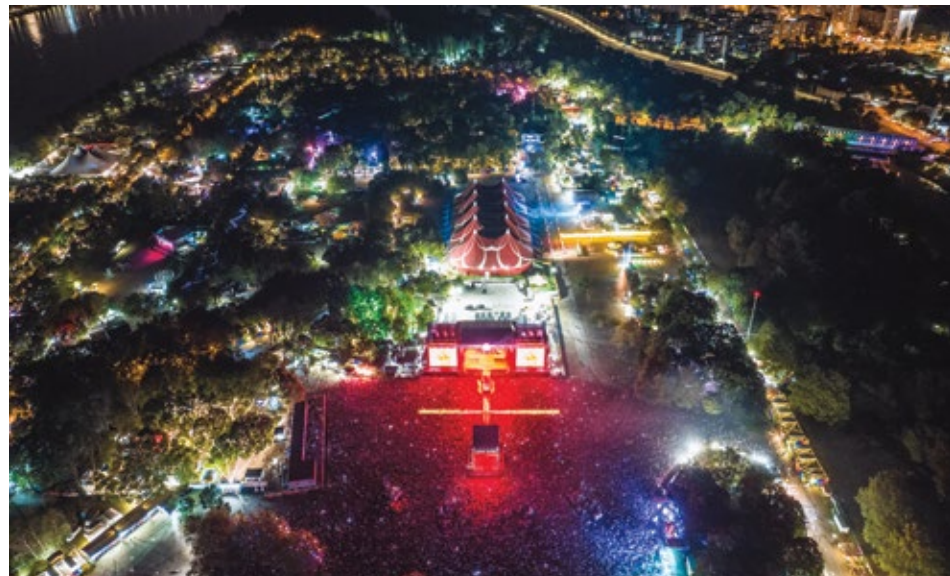


„Fagyaltjaink ízfokozók nélkül készülnek, nincs előre elkészített paszta és színezék sem felhasználva hozzájuk. Az ízeket valódi, tiszta, jó minőségű alapanyagokból nyeri el a fagyalt. Ezek az alapanyagok a gyümölcsök, a csokoládé, vanília, az olajos magvak. Kínálatunk folyamatosan változik, de az alapízek a következők: frutta fi pistacchio, málnás brownie, mák, sárgabarackos mandula, eper sajtorta, sós karamell, málna, eper, mangó, citrom, csoki, vanília, franciákrémes, Rákóczi-túrós, kecskesajt-áfonya. Mindenmentes fagyaltjaink: étcsokoládé, vegán pisztácia. Laktózmentes fagyaltjaink: málna, eper, mangó, áfonya, avokádó-citrom, citrom. Gluténmentes fagyaltjaink: minden gyümölcsfagy, nutella, csoki, sós karamell, sárgabarackos mandula, vanília. Hozzáadott cukormentes fagyaltjaink: étcsoki, sárgabarackos mandula.”

Térjenek be egy finom fagyalatra kedvenc helyükre, és július folyamán szavazzanak az Óbuda-Békásmegyer applikáción!

Idén kerek születésnappal ünnepelnek:
jön a 30. jubileumi Sziget Fesztivál

Újra itt a Sziget!



fotók: Rockstar Photographers

2024. Augusztus 7-12. között lesz a legközelebbi Sziget Fesztivál. A fesztivál első napja szerda és az utolsó nap hétfő, de a buli kedd hajnalban fejeződik be valószínűleg. Számos külföldi és hazai sztárral várják a rajongókat

2024-ben már 30. alkalommal rendezik meg a Sziget Fesztivált, így a szervezők hatalmas bulival készülnek. Ez hatalmas mérföldkő, hiszen az elmúlt évtizedekben a Sziget Európa egyik legnagyobb és legnépszerűbb fesztiváljává nőtte ki magát. Rengeteg külföldi vesz részt a zenei fesztiválon, akadnak olyanok, akik egy-egy előadó miatt utaznak több ezer kilométert.

A Sziget kétségtelenül egyik legnagyobb hozadéka, hogy a hat fesztiválnap alatt Budapestre hozza a világ számos, idén is mint-

egy hatvan országból érkező fellépőinek hosszú sorát, a zenei műfajok sokszínűségét és sok mindent a zenén túl, legyen az tánc, színház, cirkusz vagy egyéb művészeti ág. Headliner sztárokat, nagy kedvenceket, izgalmas zenei és kulturális csemegéket, itthon talán kevésbé ismert, feltörekvő tehetségeket láthatunk több tucat helyszínen, a Szabadság Szigetének 76 hektáros területén.

Többek között Fred Again, Halsey, Sam Smith, Liam Gallagher, Martin Garrix, Janelle Monáe, Stormzy és Skrillex is fellép a 2024-es Szigeten. A kiemelt nevek mellett a Nagyszínpadon láthatjuk majd például Lous Tomlinsont, Raye-t, Tom Odellt, Becky Hillt, Yves Tumort és Azahriah-t is, aki idén már az igen előkelő kora esti időszámban léphet a közönség elé, augusztus 7-én pedig a szupersztár Kylie Minogue lép majd fel.

„Messze nem elhanyagolandó tény, hogy a Sziget a hazai zenei/kulturális szcéna legnagyobb szereplője is egyben, ahol évente több száz magyar fellépő teszi teljessé a programot, lehetőséget kapva arra is, hogy túl a saját közönségükön, a világ minden pontjáról érkező látogatók előtt is bemutatkozhassanak” – emelte ki Kádár Tamás, a Sziget főszervezője, olvashatjuk a port.hu oldalon.

A fellépők névsora bővül, tájkozódni a Sziget Fesztivál honlapján <https://sziget-festival.com/> lehet.

A Sziget Fesztivál és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a rendezvény idején kiemelt figyelmet fordít a III. kerület lakóinak igényeire, erről hamarosan minden információt megtalálnak majd az önkormányzat hivatalos internetes oldalán, az obuda.hu-n.



Idősen is lendülettel

Az egészségügyi rendezvénysorozat heti rendszerességgel jelentkezik a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében (1032 Budapest Vörösvári út 88-96.), ahová a kerületben élő nyugdíjasok jelentkezését várják.

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda elindítja „Nyári lendület” elnevezésű programját

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda hétről hétre tartalmas programokkal készül a résztvevőknek csütörtökönként 9:00-10:00 óra között. Jelentkezni e-mailben, az efiinfo@obudairendelok.hu címen lehet. Amennyiben nincs internete és/vagy e-mail-es elérhetősége, kérjük, hogy legalább egyszer fáradjon be személyesen az Egészségfejlesztési Irodába időpontegyeztetés, regisztráció céljából hétköznap 10:00-14.00 óra között (1032 Budapest Vörösvári út 88-96. I. emelet 109.).

A programsorozat tematikája megtalálható a Rendelőintézet weboldalán (www.szentmargitrendelo.hu) a Projektjeink (EFI) menüpontban az Események/Rendezvények aloldalon elérhető naptárban, az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda Facebook-oldalán, valamint lapunkban.

A programsorozat alkalmi ingyenesek és nyitottak, így bárkikor csatlakozhatnak új érdeklődők. Ha nyáron is szeretne lendületben maradni és változatos programokon részt venni, csatlakozzon hozzánk csütörtökönként!

Amennyiben Ön nem nyugdíjas, de ismer olyat, akinek érdekes lehet a „Nyári lendület” program, akkor bátran ajánlja ismerőseinek, családtagjainak!

VÁRHATÓ JÚLIUSI IDŐPONTOK ÉS TÉMÁK

07.04. 9:00-10:00:
Légzőtorna és interaktív közös játék Dixit kártyával (előzetes tudás nem szükséges)
07.11. 9:00-10:00:
Feszültségoldó lég-

zőgyakorlat és agytorna a Tabu társasjáték segítségével
07.18. 9:00-10:00:
Medencefenék torna és kvízzjáték
07.25. 9:00-10:00:
Lássunk világot! – ismerkedés egy egzotikus országgal és rövid relaxáció közösen

Jöjjön el Ön is a

NYÁRI LENDÜLET

ingyenes programunkra!

Csütörtökönként 9:00-10:00

Játékos, gondolkodós és aktív feladatok, jó társaságban, nyugdíjaskorúaknak!

Helyszín:

Szent Margit Rendelőintézet
Vörösvári út 88-96.
1032

Jelentkezés:
efiinfo@obudairendelok.hu
vagy személyesen az Óbudai Egészségfejlesztési Irodában

Tragédia az Árpád hídon

Egy 43 éves férfi lopott taxival okozott három emberéletet követelő balesetet július 3-án, szerda késő este az Árpád hídon.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) a baleset másnapján, csütörtökön sajtótájékoztatón ismertette a részleteket. A baleset okozóját néhány órával a baleset előtt kábítószerfogyasztás miatt állították elő a rendőrök, miután elengedték, aznap este okozta a tragédiát.

A BRFK szóvivője, Csécsi Soma elmondta: a férfi a III. kerületi Tavasz utcában, kihasználva egy, a taxija mellett dohányzó nő figyelmetlenségét, beugrott a nyitva hagyott ajtajú járműbe. A nő megpróbálta az ajtót kifizéteni, de egy rövid dulakodás után a férfi elhajtott, majd az autóval felment a Árpád híd Vörösvári út irányába vezető lejtőjára, szemben a forgalommal. Már a lejtőn ütközött egy autóval, anyagi káros balesetet okozva, majd később Pest irányába hajtva, a margitszigeti lejtő után két autóval ütközött.

Ennek következtében a balesetet okozó férfin túl egy másik jármű sofőrje, egy 34 éves férfi és utasa, egy 32 éves nő a helyszínen életét veszítette, a harmadik járműben - egy másik taxiban - négyen megsérültek. A balesetet okozó férfi a baleset pillanatában kábítószer hatás alatt állt. A hídon történtek



fotó: MTI / Mihádák Zoltán

ügyében a BRFK halálos közlekedési baleset gondatlan okozása miatt indított büntetőeljárást, a Tavasz utcában történnel kapcsolatban pedig jármű önkényes elvétele miatt.

Csécsi Soma kitért arra is, hogy a balesetet okozó férfit a baleset előtt, ugyanazonnap reggel a rendőrök előállították és gyanúsítottként hallgatták ki csekély mennyiségűre elkövetett kábítószer birtoklása miatt. A bejelentés egy III. kerületi címről érkezett, hogy ott egy férfi zavartan viselkedik, vélhetően kábítószer befolyása alatt áll. A rendőrök kimentek a címre, a férfit meg-

találták, ruházatát átvizsgálva kábítószer-gyanús anyag került elő.

A kerületi rendőrkapitányságon állították elő, ahol gyorstesztet alkalmaztak, amely pozitív eredményt mutatott, majd mintavétel is történt. A férfi a drogfogyasztást elismerte, a gyanúsítás ellen panaszt nem tett, továbbá vallomást sem tett - mondta a szóvivő. Hozzátette: tekintettel arra, hogy az őrizetbevétel feltételei nem álltak fenn, a férfit szabadon engedték. Ezután eltelt a nap, este pedig bekövetkezett a tragédia.

Óbuda-Békásmegyeren is éjjel-nappal figyelik majd a forgalmat 46 autós sávban mérnek az új sebességmérők

„Hamarosan élesben is mérnek a főváros modern sebességmérő kamerái: 46 sáv forgalmát figyelve segítjük elő a biztonságos közlekedést” - közölte Karácsony Gergely főpolgármester.

A Fővárosi Önkormányzat mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is elkötelezett a gyorsajtók elleni küzdelemben: kerületünk saját forrásból nemrégiben két sebességmérő kamerát is átadott a III. kerületi rendőrkapitányságnak, hiszen kiemelt célunk a gyorsulási versenyek és a balesetek megakadályozása.

A rendőrséggel folyamatosan egyeztetve, a balesetveszély mértékét és a rendelkezésre álló infrastruktúra (úgy mint konzol, áramellátás, optikai kábel) adottságait figyelembe véve választotta ki az új, állandóan működő sebességmérők telepítésének helyszíneit a Fővárosi Önkormányzat - tudatta közleményben Karácsony Gergely főpolgármester az Árpád hídon bekövetkezett tragédia nyomán.

Az üzemeltetési költségek csökkentése érdekében az eredetileg tervezett 45 darab, egyegy sáv mérésére alkalmas kamera helyett 26



darab modernebb sebességmérő kamerát telepítettek, amelyek összesen 46 sáv forgalmát képesek figyelni. A Fővárosi Önkormányzat által közzétett térképen az is látható, hogy Óbuda-Békásmegyeren a Szentendrei út-Monostori út, a Bécsi út-Zay utca, a Szentendrei út-Raktár utca sávjait figyelik majd az új traffipaxok.

A fixen telepített sebességmérő kamerákat jelző közúti jelzőtáblák kiszerezése után a következő hetekben már éles üzemben kezdi

bírságot a rendőrség a szabályszegő gépjárművek üzemben tartóit. A bírságbevételek a rendőrség bevételeit képezi, az üzemeltetés költségei a Fővárosi Önkormányzatot terhelik.

A fővároshoz hasonlóan Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is elkötelezett a gyorsajtók, a gyorsulási versenyek, a közúti balesetek elleni küzdelemben. Kerületünk saját forrásból, összesen 85 millió forint értékben telepít traffipaxokat Óbuda-Békásmegyer legforgalmasabb útszakaszaira. Az első, már hitelesített kamerák júniusban érkeztek meg a kerületbe. A két darab, egyenként 10 millió forint értékű sebességmérő kamerát dr. Kiss László polgármester adta át a III. kerületi rendőrkapitányság részére.

Mint önkormányzatunk sajtóosztálya közölte, céljuk az is, hogy ezen beszerzésekkel hozzájáruljanak a Fővárosi Önkormányzat célkitűzésének megvalósításához, jelesül ahhoz, hogy 2030-ra a maihoz képest felére csökkenjen a halálos közlekedési balesetek száma Budapesten.

A főpolgármester-választás érvényes szavazatait is újraszámolták

Még mindig kérdés, hogy ki lesz a főpolgármester

2024. július 9-én, kedden, lapzártánk előtt egy nappal kezdődött, és a tervek szerint lapzártánk után egy nappal, 2024. július 11-én, csütörtökön fejeződött be a főpolgármester-választás érvényes szavazatainak újraszámlálása, a Nemzeti Választási Bizottság (NVB) pedig az előzetes tájékoztatás szerint pénteken már döntött is az eredményről - közölte a Nemzeti Választási Iroda (NVI).

A közleményben felidézték: a Kúria végzése alapján az NVB döntött a főpolgármester-választáson leadott érvényes szavazatok átvizsgálásának és újraszámlálásának módjáról. Ehhez a fővárosi kerületi helyi választási irodák közreműködését vették igénybe.



Az NVB emellett felkérte a kerületi helyi választási irodákat arra, hogy az újraszámlálást a székhelyükön, egy helyiségben, az NVB egy vagy több tagja jelenlétében tartsák meg. A közleményhez mellélt táblázat szerint kedden az I., az V., a VI., a VII., a XVI., a XVII., a XXII. és a XXIII. kerületben vizsgálták át a voksokat. Szerdán a II., a III., a IV., a XI., a XIII., a XIV., a XVIII. és a XXI. kerület következett, csütörtökön pedig a VIII., a IX., a X., a XII., a XV., a XIX. és a XX. kerület volt soron.

A tájékoztatás szerint az újraszámlálás folyamatát a nemzetközi megfigyelők mellett a főpolgármester-választás versenyben lévő jelöltjei által megbízott megfigyelők is figyelemmel kísérhették. A Nemzeti Választási Bizottság döntéséről, vagyis a főpolgármester-választás eredményéről következő számunkban tudunk beszámolni.

Díjak a köztisztviselők napja alkalmából

„A közigazgatásnak nincs más mértéke, csak a nemzet szolgálata”

Július 1-jéhez, a köztisztviselők és kormánytisztviselők jeles napjához kapcsolódóan hagyományosan díjakkal ismerik el Óbuda-Békásmegyeren azon önkormányzati dolgozók munkáját, akik hosszú ideje, kiemelkedő színvonalon és elhivatottsággal látják el feladatukat.

„Mint Max Weber német szociológus mondta: a hivatalnok, mint a köz szolgálja, a munkáját harg és elfoglaltság nélkül végzi. Ez ugyanis elengedhetetlen a szakszerűséghez. A szakszerűség mellett a jogszerűség és függetlenség az, ami a köz szolgálatában dolgozók elengedhetetlen alapelvei” - fogalmazott dr. Kiss László polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat köztisztviselőinek köszöntőjén, méltatva kollégáit, akik minden nap a kerület működésének zavartalanosságáért, az itt élők érdekében dolgoznak, a lehető legnagyobb odaadással és színvonalon.

A közigazgatásnak ugyanis nincs más mértéke, mint a nemzet szolgálata. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a köztisztviselők és kormánytisztviselők napja alkalmából Polgármesteri dicsérettel ismerte el a munkatársak kiemelkedő munkáját.



fotó: Paskó Zsolt

2024-ben Polgármesteri dicséretben részesültek:

MAKSA KATALIN - osztályvezető
TERÉK MARIANNA - városképvédelmi ügyintéző
TÓTHNÉ SCHRECK SZILVIA - városképvédelmi ügyintéző
SZALAI-PAPP LIZA - főosztályvezető
BERTA ZSÓFIA - osztályvezető
GYÜRE JULIANNA - ügyfélszolgálati ügyintéző

SZIKORA PÁL - IT oktató
FERENC JÁNOS - köztisztviselési munkavállaló
PÉNZES ZSUZSANNA - szakmai vezető
IZSÁK SZABOLCS - bérleménykezelési csoportvezető
Horváth Péter - történész, muzeológus



236 lépés

Ennek a cikknek a végigolvasása nagyjából annyi időt vesz igénybe, mint eljutni a házunk kapujától az Óbudai Vackor Óvodáig. Az elmúlt hét évben, azóta, hogy a nagyobbik fiunkkal először mentünk, hogy jelet válasszon magának, számtalanszor megtettük ezt a távot, ma reggel pedig, mikor a kisebbiket utoljára vittük a Csiga csoportba, pontosan le is mértem: kétszázharminchat lépés.

Itthonról dolgozom, kimegyek a lakásunk erkélyére: innen látni lehet a hatalmas fák árnyékolt óvodaudvar sarkát. Éppen kőhajításnyira van – ezt a népmesei mértékegységet is az ovi-otthon távolsággal magyaráztam el a srácoknak pár éve itt, az erkélyen állva.

Szeptembertől iskolás lesz a kisebbik fiunk is. Délután elmegyek érte, és utoljára teszem meg vele ezt a kétszázharminchat lépést. Lesz még persze alkalom visszajárni, vagy csak beköszönni a kerítésen az óvónéniknek, mégis, itt az erkélyen állva, ahogy idehallatszik az udvarról a délelőtti gyerekzsivaj, és ahogy utoljára próbálom kihámozni ebből a hangzavarból a saját gyerekeim felszabadult visongását, belém hasít, hogy

ma tényleg véget ér az ovis korszak az életünkben.

Közben egy vizsla lép ki a gazdájával a szemközti házból, a kezdődő séta izgalmával szimatol bele a nyárba, pördül néhányat, aztán egy-egy bokornál meg-megáll. A gazdi – nyugdíjas öregúrnak tűnik idefentről – türelmesen kivárja minden alkalommal, nem nógatja tovább, nincs hová sietniük. A vizsla is alkalmazkodik hozzá, nem rángatja feleslegesen – van ideje mindkettőnek. Egymásra figyelnek és a környezetükre: jelen vannak az éppen megtörténő pillanatokban.

Miért nem lehetett mindig így? Ezt sajnálom az ovis évekből a legjobban, a sürgéseket. Hányszor siettettem át a fiúkat a reggeli készülődésen, és aztán az úton, azon a kétszázharminchat lépésen, hogy gyorsabban érjünk be – miért is? Hány határidős munka, megírandó e-mail vagy intéznivaló volt tényleg és igazán fontosabb, mint az a séta, otthonról az óvodába, haza az óvodából? Amikor sikerült hozzájuk lassulni, ez a kőhajításnyi távolság volt a napjaink egyik legjobb része. Kétszázharminchat lépés alatt a világ legfontosabb problémái is megbeszélhetők: tudják-e a kutyák, hogy ők kutyák? Miért a legjobb barátommal veszekszünk a legtöbbet? Mi volt ma a legjobb, és mi volt a legnehezebb az oviban? Szóából, székből vagy emberből van a leg-

„Szeptembertől iskolás lesz a kisebbik fiunk is. Délután elmegyek érte, és utoljára teszem meg vele ezt a kétszázharminchat lépést. Lesz még persze alkalom visszajárni.

több a világon? Közben pedig olyan dolgok is megtörténhetnek egy gyerekkel, mint egy világgá menő népmesehőssel. Először találkozik a halállal, például – mint a nagyobbik, aki az egyik bokor aljában észrevett egy elpusztult széncinegét, keserves sírásra fakadt, és csak lassan vigasztalódott meg hazafelé, amíg kitárgyaltuk az élet körforgásának nagy kérdéseit, amikre csak egy ötévesforma gyermek bölcsessége adhatja meg a választ.

Sokszor mégis sürgetve érkezünk az ovi- ba – a legnagyserűbb pedig épp az óvónénik nyugalma volt, éles ellentétben a Nagyön Fontos Munkanapra Készülő Szülők feszültségével. Ma reggel is, Zsuzsa nénié, ahogy az utolsó nap izgalmával érkező gyereket magához ölelte, vagy hét évvel ezelőtt,

a nagyobbik fiunk beszoktatásának első napján Edit nénié, aki a gyerek zaklatottságát látva egy műanyag tölcseért ázott a homokba. „Gyere, játszunk régészeset” – mondta. De nem is az volt az érdekes, amit mondott, hanem a nyugalom a hangjában, ami azonnal gyógyító erejű volt.

Pár napja ovi- ba menet elnéztem a még nagycsoportos fiamat. Nem akarta bevinni a fociskártya-albumát, úgyhogy hátizsák nem volt rajta, és még a zsebei is üresek voltak – a ruhadarabokon kívül, amiket vett, nem volt szüksége semmire. Se iratokra, se telefonra, se kulcsokra, se pénzre, se tankönyvekre. Szabadnak láttam, mint egy sétára induló kölyökkvizslát, utoljára ennyire szabadnak.

Székely Szabolcs



Davidesz Mária Magdolna:

Flórián mackó kalandjai a 106-os buszon



Lakott egyszer Óbudán egy kislány, akit Annácskának hívtak. Hosszú, barna haját minden reggel két copfba fonta az anyukája. A kíváncsi kislány sokat mosolygott, és nagyon szeretett kirándulni.

Annácskának rengeteg játéka volt, de Flórián mackót szerette a legjobban: pihe-puha barna bundás pocakjához szorította kerek arcát lefekvéskor, apró kezecskéjével megmarkolta kerek filctappancsát. Flórián boldogan hallgatta a kislány szuszogását, miközben őrizte az álmát, Annácska pedig hálából egy olyan gyönyörű, világoskék és sárga csíkos masnit kötött a mackó nyakába, amelyen bizony senkinek sem volt Békásmegyertől Mátyáshegyig.

Hogy Flórián mennyire örült ennek a masninak! Büszkeségtől dagadó mellkassal üldögélt a kislány mellett a HÉV-en, és ámulva figyelte az ablakon át a titokzatos Aquincumot, a sokféle templomtornyot. A masnis plüssmackó tágra nyílt barna gombszemecskéivel alig győzte magába inni a tarkabarka város sok színét, formáját. Mert Annácska bizony mindenhová magával vitte őt, és Flórián nagyon szeretett nézelődni a kislány öléből, bekukucskálni a házak kertjeibe, megszagolni a nyíló jácintot és nárciszt.

Egy napos nyári reggelen Annácska a Római Strandra indult anyukájával. A Szentlélek téren kellett felszállniuk a 106-os buszra. A kislány fürdőruhát, törölközőt, papucsot és úszógumit vitt magával, de természetesen Flóriánt sem hagyhatta otthon. Azonban jaj, mi történt? A sok holmija miatt nem tudta elég erősen markolni a plüssmackó karját, így

Flórián mackó kihullott a kezéből, és a busz padlójára esett.

Flórián nagyon meglepődött: innen letről egészen máshogy festett minden. Mennyiféle cipő! Magas sarkú, apró piros szandál egy kisfiú lábán, sportcipő... Bárcsak itt volna Annácska, hogy elmesélhesse neki ezt a sok érdekes dolgot!

A végállomáson a buszvezető bácsi találta meg, egy sarokban üldögélve szemlélődött nagy, barna szemeivel.

– Nahát! Milyen szép plüssmackó! És milyen csinos a csíkos masnijával! Biztosan hiányzik a kis gazdájának – gondolta a deresdő bajszú úr, és nagyon megsajnálta Flóriánt. Odavette hát magához a sofőrfülkébe és felültette a műszerfalra, hogy nézelődhessen.

Flóriánt nagyon lelkesítette, hogy ilyen kivételezett helyzetbe került. A sofőr bácsi mellett ültet, és kinézhet a hatalmas szélvédőn! Milyen egyszerű! Bárcsak elmesélhetné Annácskának! De hol van Annácska?

Flórián nem tudta, hogy Annácska fürdözése önelküle elég szomorkásra sikeredett. A kislány sírdogált a fűre terített pokrócon, kedvetlenül pancsolt a medencében, és szörnyen egyedül érezte magát.

Flórián nem tudta, hogy Annácska megkérdezte az anyukáját, mi történhetett, hova tűnhetett a kedvenc macija, és hogyan találhatná meg?

– Mire emlékszel, kincsem, mikor volt nálad utoljára Flóri?

A kislány szívgöngyölgözött. – A buszon, azt hiszem.

– Amikor leszálltunk, akkor is megvolt még? – kérdezte az anyukája.

– Nehem tuhu-dohoom! – sírt Annácska.

– Ne szomorkodj! Biztosan meglesz. Hazafele megkérdezzük a sofőr bácsit – felelte az anyuka. – Lehet, hogy valaki a végállomáson leadta a talált tárgyak osztályán.

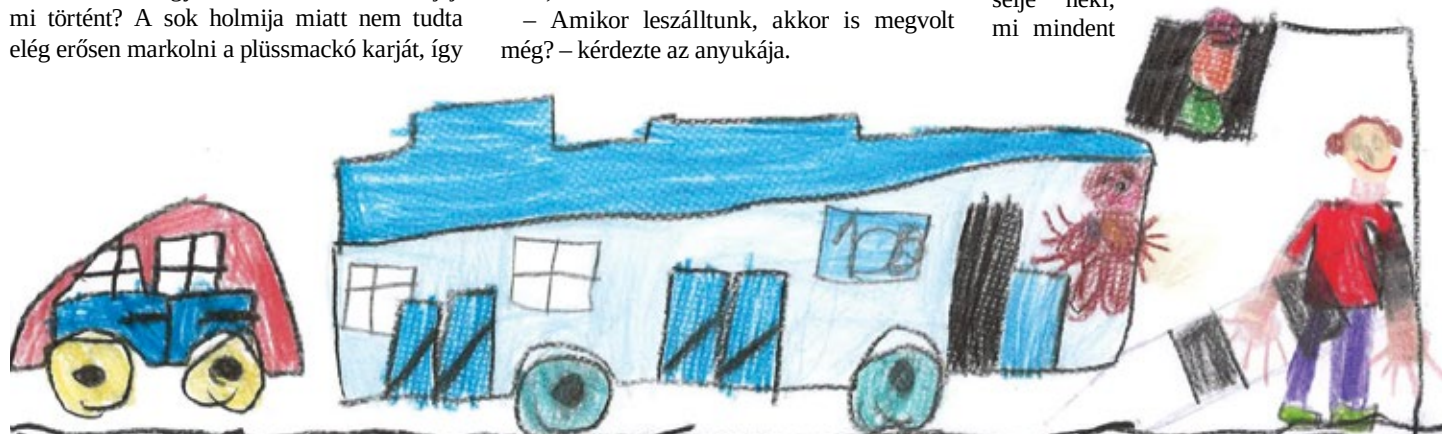
Annácska hüppögve bólogatott, és legörbülő szájjal rugdosgatta a vizet a gyerekmédence szélén. A szájában ízetlenné vált a vattacukor, a palacsinta kakaója megkeseredett. Flórián nélkül minden üressé és szürkévé fakult.

Mivel a kislány vigasztalhatatlan volt, nem sokára inkább elindultak haza az anyukájával.

Flórián mindezekről semmit sem tudott. Érdeklődve nézte a lassan elfáradó délutáni napsugarakat, ahogy egyre feljebb kúsznak a magas lakóházak oldalán. Szerette nézni a jelzőlámpák színeit, ahogy váltakoznak, és alig várta, hogy a zöld jelzésre elinduljon a sofőr bácsi és meglóduljon a busz.

Ha valaki át akart menni a zebrán előttük, a deres bajszú buszvezető mindig lassított és megállt. – Tudod, mindig figyelni kell a gyalogosokra. Mi vagyunk az erősebbek. De nem sietünk sehova, igaz-e? – magyarázta a mackónak, akinek jólesett, hogy foglalkoznak vele, beszélnek hozzá, de az este közeledtével a jó multság újdonságként ható ereje szertefoszlott már.

Meg-megnézegette a zebrákat, a szagotot választóvonalat az úttesten, az indexelő autót, akik szerettek volna bekanyarodni előttük, ám a nap végére már nagyon magányosnak érezte magát és nagyon elfáradt. Csak arra vágyott, hogy bebújjanak végre a puha, frissen vetett ágyba Annácskával, és a kislány elmesélje neki, mi mindent



játszott a strandon. Mert ő a busz ablakán keresztül bizony sok izgalmas dolgot látott! Még egy igazi daruskocsi is! Olyan óriási volt, hogy alig látszott a teteje! De hol lehet Annácska, és miért nem jön érte?

Olyan sok kört megtettek már a deres bajszú buszvezető bácsival, hogy Flórián egészen beleszédült. Valahányszor meghallotta a hangosbemondóból, hogy „A Flórián tér következik!”, elöntötte a szívét a büszkeség, de már ez sem tudta fellelkesíteni.

Gombszemei kopottan, tompán csillogtak kifelé a busz szélvédőjének üvegén át, míg a Monostori úti megállónál fel nem szállt az első ajtón egy szomorú kislány az anyukájával. Flóriánnak felragyogott az arca, és meleg reménysugár csillant meg a tekintetében. – Tessék mondani – kérdezte a kislány félve a deres bajszú buszvezető bácsit –, nem találtak esetleg egy macit?

Flórián plüss szíve nagyot dobant az ismerős hang hallatán. Itt vagyok, Annácska!

A deres bajszú buszvezető sejtelenül elmosolyodott. – El tudod mondani nekem, hogyan nézett ki?

A szomorú kislány elgondolkodott. – Hát – kezdte bátoritanul – barna és puha, aranyos kerek füle van, és barna tappancsa...

– Az a helyzet, hogy ez sok macira igaz – dünnyögte a deres bajszú buszvezető.

– És van egy masnija! – jutott eszébe a kislánynak. – Egy nagy, kék-sárga csíkos masnija a nyakában!

A deres bajszú buszvezető bácsi erre már mosolyogva bólogatott. – Bizony, bizony, így már tudom. Nagy szerencséd van, kislány, hogy én találtam meg, így velem utazhatott egész nap. – S azzal visszaadta a kislánynak a plüssmackót.

A kislány megkönnyebbülve ölelte magához kis barátját. – Flóri! Jaj, Flóri, már azt hittem, elvesztettelek!

– Látod, mondtam, hogy meglesz – vigasztalta az anyukája Annácskát.

A megkönnyebbült kislány komolyan összeráncolta a homlokát. – Nem akarom még egyszer elveszíteni Flórit – mondta az anyukájának. – Elteszed nekem a táskádba, hogy biztosan meglegyen?

– Persze – bólintott mosolyogva Annácska anyukája.

A kislány nagyot sóhajtott, és nehéz szívvel odaadta Flóriánt az anyukájának. – Tudom, Flóri, így nem fogsz tudni nézelődni hazáig. Ne haragudj rám!

Flórián otthonosan befészkelte magát anyuka táskájába. Hogy haragudhatnék rád, drága Annácska? Te vagy a legjobb barát a világon!

Hazaérve ittak egy nagy pohár kakaót, és nemsoká lefeküdtek aludni. Annácska betakargatta maga mellett a játékmackót. – Annyi mindenről lemaradtál, Flóri – sutogta pihe-puha barátjának. – De holnap mindent elmesélek!

Alig várom, hogy halljam, gondolta boldogan Flórián. Nagyon boldog volt a kislány puha, meleg, ölelő karjaiban. Rendkívül érdekes és tanulságos volt keresztülbuzozni a deres bajszú sofőr bácsival Óbudán, de mégis szebb ennél az esténél, amikor a mély álomba szenderedve szuszogó kis barátja mellett, békében hajthatja álomra nagy, kerek, plüss mackófejét.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idei mesíró pályázatán Davidesz Mária Magdolna első helyezést ért el Flórián mackó kalandjai a 106-os buszon című meséjével. Gratulálunk az elismeréshez, egyúttal közöljük a díjazott mesét a pályázatra készült gyermekrajzokkal együtt.



BioTechUSA™

-20% KEDVEZMÉNY*

KÓD: OBUDA20

A 20% kedvezmény a BioTechUSA szaküzletekben a kupon átadásával, a <https://shop.biotechusa.hu/> oldalon a OBUDA20 kuponkód beírásával vehető igénybe 2024. július 12. és 2024. július 26. között. A 20% kedvezmény csak egyszeri alkalommal használható fel és nem vonatkozik akciós termékekre. Két akció egymással össze nem vonható. A 2024.07.26. napjáig fel nem használt kuponok érvénytelenné válnak. BioTechUSA Kft. a lejárat után semmilyen megtérítési kötelezettséggel nem tartozik a kupon birtokosa, felhasználója felé. *A törzsvásárlói program részletes szabályai a Regisztráció - BioTechUSA oldalon találhatóak.



PÉNZMÚZEUM
Pénzmúzeum Panoráma Terasz

**ÉLVEZZE A NYÁRI ESTÉKET
A PÉNZMÚZEUM PANORÁMA TERASZON,
BUDA SZÍVÉBEN**

Lenyűgöző kilátás, frissítő koktélok
és kávékülönlegességek!

Július 1-jétől a hét minden napján,
délután 14 órától este 23 óráig részese
lehet az élménynek a **Pénzmúzeum
Panoráma Teraszon!**

NYITVATARTÁS
Július 1-jétől érvényes

HÉTFŐ - VASÁRNAP
14:00 – 23:00

penzmuzeumpanoramaterasz.hu
1012 Budapest, Várfook utca 22.
+36 20 347 7999

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat honlapján

a Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer területre vonatkozó **DKÉSZ Római-part** területére (Óbuda-Békásmegyer II. szakasz Római-parti területére vonatkozó kerületi építési szabályzat) munkaközi dokumentumai megtekinthetők a következő linken: <https://obuda.hu/hirdetmenyek/kategoria/foepiteszi-hirdetmenyek/>

A tervezettel kapcsolatban észrevételeiket megtehetik az Ügyfélszolgálati Irodára leadott levélben, vagy digitálisan az info.foepitesz@obuda.hu e-mailcímre elküldve, illetve az E-tér rendszeren keresztül ügyfélkapuval regisztrálva

2024. július 15. és 2024. augusztus 14. között.

A tervezettel kapcsolatban **Szécsi Zsolt, III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat főépítésze lakossági fórumot** tart az **Óbudai Kulturális Központban** (1032 Bp., San Marco u. 81.) **2023. július 17-én 17.30-20.00-ig.**

Budapest, 2024. július 12.

dr. Kiss László
polgármester

Ritka nemes kezdeményezéssel állt elő a Kobuci Kert az idei nyárra

Az élő zene mindenkié

Az idei évadban a Kobuci Kert támogató programot indít, ami növeli a kulturális hozzáférés esélyét olyan fiatalok és a velük foglalkozó kisközösségek számára, akik anyagi vagy egyéb korlátok miatt nem engedhetik meg maguknak, hogy koncertre járjanak - közölte az óbudai kulturális helyszín saját Facebook-oldalán.

A Kobuci Kert minden hónapban megkezd egy-egy olyan civil szervezetet, amely nehezebb szociális körülmények között élő vagy más okból hátrányos helyzetű fiatalokkal foglalkozik. Ezután az éppen adott civil szervezet közvetítésével a hónap koncertjeire felajánlanak összesen 100 belépőjegyet a szervezet által képviselt fiataloknak, és az általuk kiválasztott eseményekre meghívják őket a Kobuci Kertbe.

“Abban bízunk, hogy a kedvenc muzsikuskok örömezenélése, ha csak néhány estére is, de segít nekik is kiszakadni a hétköznapiokból, és megmutatni a zene közösségformáló erejét” - mondták a Kobuci szervezői.

Mint ígérték, az egyes civil szervezetek munkáját minden hónapban egy-egy közösségimédia-poszt erejéig a közönség számára is bemutatják. Ezzel arra szeretnék ösztönözni látogatóikat, hogy ők is támogassák ezeket a szervezeteket.



A kezdeményezés első kiemelt szervezete az Egyszülős Központ alapítványa volt. Az Egyszülős Központ azoknak a családoknak segít, ahonnan valamilyen okból hiányzik az egyik szülő. Ilyen családból ma több mint 340 ezer van Magyarországon. A központ munkatársai segítenek szolgáltatásokkal, hogy könnyebb legyen boldogulni, adományokkal, hogy jobban guruljon az élet, és közösségekkel, hogy a családok

ne szigetelődjenek el. Az alapítvány közel 20 éve működik, az első, pesti központukat hat éve, a másodikat Budán két éve nyitották meg. Nemcsak Budapesten, de országszerte és a határokon túl is építik az egyszülős családok hálózatát.

Részletesebben a tevékenységükről az egyszulo.hu internetes oldalon olvashatnak.

Felváltva tart szünetet az Óbudai Platán és az Ezüsthelyi Könyvtár

Nyáron is elérhetőek a könyvek



Itt a nyár, indul a vakáció, az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthelyi Könyvtára kiemelt figyelmet fordít arra, hogy az éves nyári szünetét úgy hangolja össze, hogy valamelyik intézménye mindig rendelkezésre álljon a könyvrájangóknak.

Idén az Arató Emil téren található Központi könyvtár 2023. július 16. és augusztus 5. között zárva tart. Ez idő alatt a fiókkönyvtár az Ezüsthelyi utcában zavartalanul működik és sok izgalmas programmal várja a látogatókat: kézműves foglalkozásokkal, gyerekprogramokkal, közönségtalálkozóval, közös kirakózással és legózással.

2024. augusztus 5. és 27. között az Ezüsthelyi Könyvtár tart nyári szünetet. Ekkor a Platán Könyvtár lesz nyitva és klubfoglalkozással, kamaratárlattal, könyv vásárral és újonnan érkezett könyvekkel várja olvasóit.

Kellemes pihenést és olvasással töltött időt kíván az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthelyi Könyvtára a meleg nyári napokra!



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Július 15-19. hétfő-péntek 8.00-16.00 Kerekdőrő művészeti tábor

Július 22-26. hétfő-péntek 8.00-16.00 Kerekdőrő művészeti tábor

Július 22-26. hétfő-péntek 8.00-16.00 Mozgásművészeti tábor



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Július 14. vasárnap 20.30 Békási kertmozi - Mi köze ennek a szerelemhez ¹²

Július 21. vasárnap 20.30 Békási kertmozi - Gátástalan örökösök ¹²

Július 28. vasárnap 20.30 Békási kertmozi - Átlomnagyi 2 ¹²



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



Július 15. hétfő - 19. péntek 8.00-17.00 Egybogllya napközis tábor (6-15 évesek számára)

Július 15. hétfő - 19. péntek 13.30-17.00 Egybogllya kamasz tábor (10-15 évesek számára)

Július 15. hétfő - 19. péntek 9.00-13.00 Kreatív varrótábor 10 éves kortól (haladó)

Július 15. hétfő - 18. csütörtök 17.00-21.00 Varrótábor felnőtteknek

Július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00 Angol tábor óvodások és kisiskolások részére

Július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00 Tűzzománc tábor (8 éves kortól)

Július 22. hétfő - 26. péntek 10.00-15.00 Gyöngyfűző napok gyerekeknek és felnőtteknek



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Július 15 - 19. Angol szókincs- és kommunikáció fejlesztő nyári tábor



Kedves Vendégeink!

Házaink július 29. - augusztus 26. zárva tartanak

Kellemes nyarat kívánunk!



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

Római kori séta Óbudán július 25., 14.00-15.00

A sétán az aquincumi Legiótábor és katonaváros emlékei kerülnek terítékre. A részvétel regisztrációhoz kötött (július 24., 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu).

A sétajegy ára 2.000 Ft.

Ókori tábor augusztus 5-9. (9:00-16:30)

Nyári tábor a történelem, a régészet és az antik művészetek iránt érdeklődő 8-11 éves gyerekeknek. Még van pár szabad hely! A részvételi díj 45.000 Ft/fő, amely tartalmazza a programokat és az ebédet. Részletek és jelentkezés: lovasz.ilona@aquincum.hu

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában - 2023. szeptember 14-től Katonaélet az aquincumi limes mentén

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

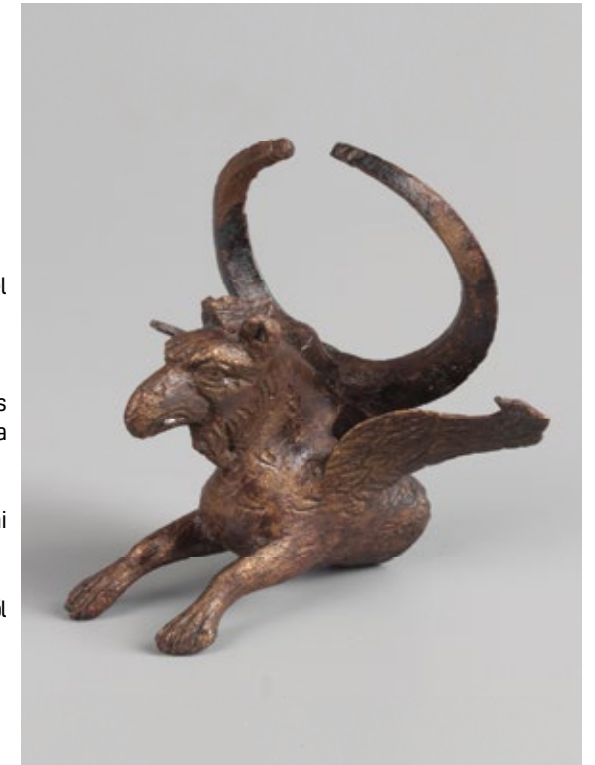
Aquincum 130 - A java! Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből 2024. június 14-től október 31-ig

Apró kövek - színpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2024. június 14-től október 31-ig

FELTÁRVA! ...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2024. december 31-ig



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

Canon/World Unseen fotókiállítás

Egy kiállítás, amit nem látni kell!

MEGHOSSZABBÍTVÁ AUGUSZTUS 4-ig!

PROGRAMOK: július 17., szerda 11.00-12.30 Goldberger Galaxis tárlatvezetés

A Goldberger... Család, textilgyár, brand. Egy világhírű magyar gyár és a mögötte álló család történetét ismerhetik meg tárlatvezetésünk résztvevői. A tárlatvezetés a Goldberger recepciójától indul, időtartama kb. 60 perc, max. létszám: 20 fő. A programra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.



DANUBIA ZENEKAR

Képekre hangolva - Nemzeti romantika

A Danubia Zenekar és a Magyar Nemzeti Galéria közös sorozata

2024. július 19. 15.00 koncert

15.30 tárlatvezetés: A nemzeti művészet születése

Magyar Nemzeti Galéria (1014 Budapest, Szent György tér 2.)

A Danubia Zenekar és a Magyar Nemzeti Galéria nyári eseményein minikoncertekre és a zenei programhoz kapcsolódó rövid tárlatvezetésekre várja az érdeklődőket.

A magyar klasszikus zene a világban elért rangját eredendően a 19. században megszületett és a 20. század elején tovább élő nemzeti romantikának köszönheti. A korszakot többek között olyan világhírű magyar zeneszerzők és előadóművészek neve fémjelzi, mint Liszt Ferenc, Hubay Jenő vagy Dohnányi Ernő, akik zeneszerzői munkásságuk mellett a billentyűs és vonós tradíciók alapköveit is lefektették. A tárlatvezetés a korszak legismertebb alkotóit, a történelmi festészet világát ismerteti meg. A programon bármely kiállításra váltott belépőjeggyel lehet részt venni.



**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

PROGRAMOK:**július 13., szombat 10.30-12.30 Óbudai írók nyomában séta**

A 'Közös otthon, saját érzés - Óbudai írók, írók Óbudán' kiállításához kapcsolódó séta az Óbudai Múzeum recepciójától indul, időtartama kb. 2 óra, max. létszám: 25 fő. A programra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.

július 16., kedd 19.00-21.00 Café Kvíz

Kvíz est az Esernyősből, az Óbudai Múzeum 50 éves születésnapja alkalmából
Részletek: esernyos.hu/programok

július 20., szombat 18.00 Noblesse oblige!

Kifinomultság és elegancia. Porcelánok az étkező asztaloktól a kávéházakig (1850-1940) kiállítás megnyitó (Nagykároly/Carei, Románia)
Történetünkben először - Tata, Hatvan és Balatonlelle után - határainkon túlra is elvisszük bemutatni nagy sikerű Hüttel porcelán kiállításunkat. A nagykarolyi Károlyi kastélyban lévő Városi Múzeumban nyíló kiállításon a Hüttel család és gyár történetét, valamint az adott korszak különleges porcelán műtárgyait mutatjuk be a nagyközönségnek.

július 24., szerda 16.00-17.00 a pilisi Madonna története, műtárgybemutató

A bemutató az Óbudai Múzeum recepciójától indul.

Időtartama kb. 60 perc, max. létszám: 15 fő.

A programra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.

**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
[bejárat a Kadosa utcáról]
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Nyári szünet - 2024. július 16 - augusztus 5.

Az Óbudai Platán Könyvtár 2024. július 16. és augusztus 5. között zárva tart. Szeretettel várjuk újra kedves olvasóinkat, 2024.08.06-án, kedden. Kellemes pihenést, olvasással való feltöltődést kívánunk a meleg nyári napokra!

**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16.
[bejárat a Rózsadomb utca felől]
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Hölgylvásas: Közönségtalálkozó Karády Anna íróval - 2024. július 12. 18.00
Időutazás Karády Anna íróval, A füredi-lány trilógia és a Zserbó-sorozat szerzőjével. A résztvevők betekintést nyerhetnek a regények keletkezési körülményeibe, a helytörténeti kutatás módjába, az írás kulisszatitkaiba. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

LeGoZZ! - 2024. július 13. 10.00

Lépj be a fantázia világába és építs meg bármit LEGO-ból! Közös alkotással és sok színes ötlettel várjuk a kis építőket és szüleiket. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól.

Indul a léghajó! - 2024. július 18. és 25. 10.00-12.00

Háromalkalmas kreatív, kézműves játszóház gyerekeknek. Ajánlott korosztály: 6-10 éves korig. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

2024. július 18. A második alkalmon papírmásé kosárt készítünk.**2024. július 25. A harmadik alkalmon összeállítjuk a léghajót.**

Részletkérdés - kirakókkal a jókedvért - 2024. július 27. 10.00

Rakd össze, lásd egyben! Ha sikerélményre vágysz, vagy ha csak tornáztatnád az agyad, gyere a könyvtárba és játssz a puzzle-k egyikével. Ajánlott korosztály: 5-100+ év.

A programok ingyenesek.

**VASARELY MÚZEUM BUDAPEST**

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

KIÁLLÍTÁSOK**Victor Vasarely állandó kiállítás**

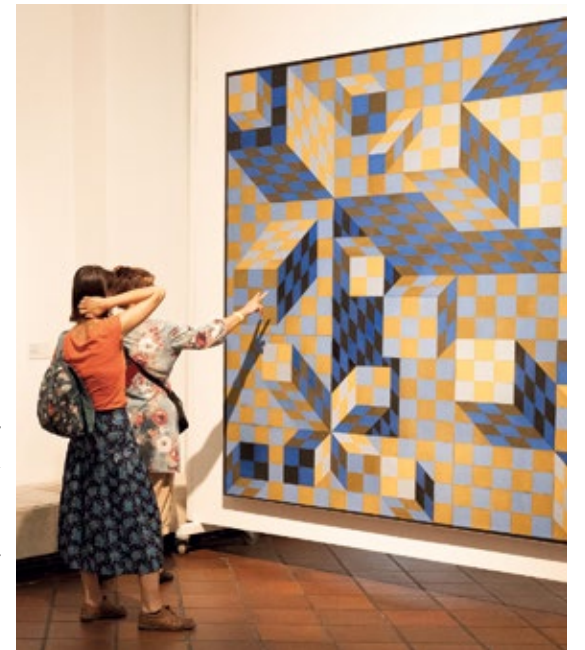
Fedezzük fel az újranyílt és számtalan Victor Vasarelyről készült fotóval bővített állandó kiállítást, ismerjük meg Vasarely teljes életművét a kezdetektől a világhírnévig, korszakról korszakra!

„Maurer Dóra »Fényelvtan«-műhelye, 1987-1988” időszaki kiállítás

2024. 05. 10. - 2024. 09. 01. A Vasarely Múzeum Budapest az egyik legismertebb mai magyar képzőművész, Maurer Dóra előtt tiszteleg az általa 1987 és 1988 között „Fényelvtan”-nak elnevezett egyetemi kurzus munkáiból bemutatott fotó- és fotogramválogatással.

„Geometria most” - nemzetközi kortárs csoportos időszaki kiállítás

2024. 05. 10. - 2024. 09. 01. A kiállítás olyan kortárs alkotók műveiből válogat, akiknél a mértani struktúra vagy formarend döntően meghatározó, az alkotói stratégia állandósult része, vagy annak szándékolt vagy nem szándékolt, de elkerülhetetlen következménye. A Vasarely Múzeum Budapest látogatása óbudai lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes.

**KASSÁK MÚZEUM**

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

2024. július 13., szombat 16.00**ITT A MUNKA, HOL AZ OTTHON? Fabricius Anna tárlatvezetése**

Fabricius Anna fotó- és médiaművész, a 2023. évi Kassák Kortárs Művészeti Díj nyertese, évek óta kutatja a munka változó kulturális és egyénformáló szerepét. A kiállításon a globális munkamegosztás következtében egyre gyakoribbá váló, országhatárokon átívelő családi kapcsolatok működését vizsgálja. Az elmúlt évben a mezőgazdaságban vagy a feldolgozóiparban alkalmazott távol-keleti munkavállalókkal dolgozott együtt. A közösen létrehozott művek nem dokumentarista ábrázolások, hanem a videózás és fényképezés kedvéért létrehozott szituációk során mutatják meg a beilleszkedés, az elfogadás, a hiányérzet, a családszeretet és a felelősségvállalás személyes megélését. A kiállítás szervező ereje a „láthatatlanság”: a többségi társadalom számára láthatatlan vendégmunkások és hozzájárulásuk közös jólétünkhöz, valamint az egymásról és a szeretteikről való gondoskodás rejtőzködő formái.

Belépőjegy: 1500,- Ft

**MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuuseum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK**2024.09.01-ig: Három Vámos**

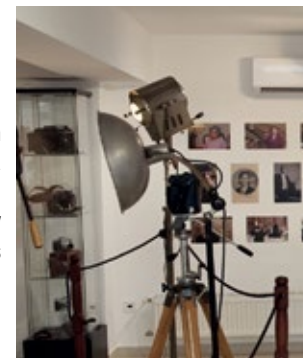
- mesterségük: fényképezés

2024.10.13-ig: GULYÁS

Pásztoréltől a magyar konyha szimbólumáig. Gasztronómia, hagyomány, közösség, identitás, művészet.

2024.11.03-ig: Konstantinápoly

Budapestben - Így látták a „mesés keletet” a századfordulón.





SZÍNEK ÉS FORMÁK SZEPESI GERGELY KIÁLLÍTÁSA

2024. AUGUSZTUS 15.
CSÜTÖRTÖK | 18:00

HELYSZÍN: GALÉRIA

A háromnapos kulturális és gasztró hétvégéhez kapcsolódva az Esernyős Galériában Szepesi Gergely illusztrátor alkotásait tekinthetik meg a látogatók. A kiállítási anyagban fellelhetőek könyvborító tervek, mesék és versek illusztrációi, silent book-ok, de a mindennapi élet egyszerű megéléseiből, karakteriből inspirálódó alkotások is. Szepesi Gergely a ceruzarajzzal és a digitális grafikával ismerkedett meg először, majd a MOME egyik tanfolyamán kezdett el visszatérni olyan tradicionális eszközökhöz, mint a linómetszés, a festés és a tusrajz. Alkotásai jelenleg vegyes technikával készülnek. A vázlatot ceruzával rajzolja elő, majd a végső vonalakat tussal húzza meg, a színezést pedig digitálisan fejezi be.

Látogatható: augusztus 15.
és szeptember 12. között



www.esernyos.hu /esernyos /esernyosobudasport /esernyos

HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyműintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

Redőny, reluxa, szűnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489

Teljes lakásfelújítás, gipszkarton szerelés, homlokzati hőszigetelés saját állványzattal, festés mázolás és tapétázás, hideg- meleg burkolás, víz-villany-szerelés. Több évtizedes tapasztalattal. Budapest és vonzáskörzetében. Kedvező korrekt árakkal! www.szilardinvest.hu Stefán Szilárd 06309643857

Könyveket, könyvtárat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesian-tikvarium.hu 0620/425-6437

Szobafestés, mázolás, tapétázás, bútor mozgatással, garanciával. 0630/849-6264

3. kerületi általános iskolákba keresünk takarító kolléganőket délelőtti (8 órás) és délutáni (4 órás) munkaidőben. Érdeklődni a 06-20-980-5616 számon lehet.

Homlokzat szigetelés, gipszkarton szerelés, szobafestés mázolás és tapétázás, teljeskörű lakásfelújítás több mint 20 év tapasztalattal. Stefán Szilárd 06309643857

Fürdőszobák, lakások teljeskörű felújítása, átalakítása! Konyhabútor készítés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! 0620/961-6153

Középkorú nő kötne idős úrral, hölgytel életjáradéki szerződéssel, ápolással, mindenféle házimunkával. 0630/087-7643

Redőnyszerelés, javítás, gurticse-re, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikakajátó. Nagy Sándor, 06-20/321-0601

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalkozó - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

VÁR AZ ESERNYÖS

Sok szeretettel várja önöket az Esernyős Kávészó - kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házias ételekkel. Menünk megtalálható a www.facebook.com/esernyos oldalon. Az ételeket előrendeléssel igényelhetik: 0630 883 1953

TÁJÉKOZTATJUK TISZTELT OLVASÓINKAT,
hogy szerkesztőségünk az idei év hátralévő részére az alábbi időpontokban tervezi az Óbuda újság lapszámainak megjelenését (a változtatás jogát fenntartjuk):

2024/18. szám - 2024. augusztus 23.
2024/19.. szám - 2024. szeptember 6.
2024/20. szám - 2024. október 4.
2024/21. szám - 2024. október 18.
2024/22. szám - 2024. november 1.
2024/23. szám - 2024. november 15.
2024/24. szám - 2024. november 29.
2024/25. szám - 2024. december 13.

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.



INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
MELLÉ AJÁNDÉK HŰTŐTÁSKA!*

III. KERÜLET, FLÓRIÁN TÉR 6-9.

Kérjük, egyeztessen időpontot!
06 (1) 769 1318, 06 (70) 335 8441
florian@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIO

*Minden új ügyfél, akinek hallásvizsgálati eredménye meghaladja az átlag 30 dB-t egy hűtőtáskát kap ajándékba. Az akció 2024.05.27-07.31-ig, vagy a készlet erejéig tart. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvét.

FL/24/0701

Óbudai Kézműves Sörfesztivál

2024. AUGUSZTUS 23-25. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Romengo

2024. AUGUSZTUS 25. – ÓBUDA, FŐ TÉR

 **ESERNYÖS**
Élmény együtt

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Solére

2024. AUGUSZTUS 24. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Söndörgő

2024. AUGUSZTUS 25. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Platon Karataev

2024. AUGUSZTUS 23. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Mörk

2024. AUGUSZTUS 24. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Odett

2024. AUGUSZTUS 24. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Csinszka

2024. AUGUSZTUS 25. – ÓBUDA, FŐ TÉR



Azorka

2024. AUGUSZTUS 24. – ÓBUDA, FŐ TÉR



**Henri Gonzo és a
Papírsárkányok**

2024. AUGUSZTUS 23. – ÓBUDA, FŐ TÉR



BÖBE

2024. AUGUSZTUS 25. – ÓBUDA, FŐ TÉR



A GONDOS OTTHON

Intézményi orvos és szakorvosok, 24 órás ápolószemélyzet, Önálló apartman főszelzővel és nővérhívó telefonnal, 24 órás őrző-védő és portaszolgálat

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt biztonságban vagyok!



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu

@olajag-otthonok
olajagotthonok

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2024. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.



Figyeljenek kedvenceikre a nyári meleg idején is!

A kutyák alatt is forró a talaj

A megemelkedett hőmérséklet nem csak az emberekre hat, hanem a kutyákra is. Fontos, hogy ha elindulsz otthonról, mindig legyen nálad víz.

Ha napokig tartósan 36 fok körül van a nappali hőmérséklet, akkor a talaj 60–70 fokosra is felmelegedhet. Egy fémlépcső a 70–80 fokot is elérheti. Semmiképp ne várd meg, amíg a kutya jelzi, hogy forró a talaj. Mielőtt rálép, érdemes meggyőződni a talaj hőmérsékletéről a saját kezével. Borzasztóan fájdalmas égési sérüléseket szenvedhetnek rövid időn belül a kutyáink, lehetőleg próbálj árnyékban, fűvön sétáltatni.

Napokig tartó forróságban semmiképp se a rekkenő hőségben vidd le őket hosszasan sétálni. (11 óra és 19 óra között.) A nappali melegben érdemes kerülni a labdázást vagy a nagyobb fizikai igénybevétellel járó mozgást. Ők akkor is visszahozzák a lasztit, ha az életükbe kerül. Neked kell résen lenni, mikor és mennyit engedsz nekik futkározni ilyenkor. Nagy melegben a fizikai terhelés átváltható kreatív terhelésre. Napközben a melegben a legjobb, ha csak rövid időre mentek ki.

Otthon is próbáld biztosítani neki a megfelelő hőmérsékletet. Egyre népszerűbb a kutyákra adható hűtőmellény, nem véletlenül. Gondolj csak bele, hogy az ő testük mennyivel közelebb van a talajhoz, mint a miénk. Ezeket a mellényeket csak be kell vizezni, és a séta alatt azonnal tapasztalható kutyád viselkedésén a mellény varázslatos hatását.

Friss víz mindig legyen a tálkájában és érdemes az itatót árnyékos helyen tartani. Ha

nem érzékeny a kutyád torka, jeget is tudsz tenni a vizébe. Fontos, hogy ha elindulsz otthonról, mindig legyen nálad víz.

Autóban, ha kint 20 fok van, fél óra múlva 38, egy óra múlva pedig 46 fok lesz. 30 fokban fél óra múlva 48, egy óra múlva 62 lesz, 40 fokos kinti hőmérsékletnél pedig fél órán belül 60 fok, egy órán belül akár a 73 fokot is elérheti a benti hőmérséklet! Senki sem élne túl. Nagy felelőtlenség az autóban kutyát (bármilyen élőlényt) hagyni ilyen körülmények között, akár percekre is. A fikuszat se ilyenkor költöztess!

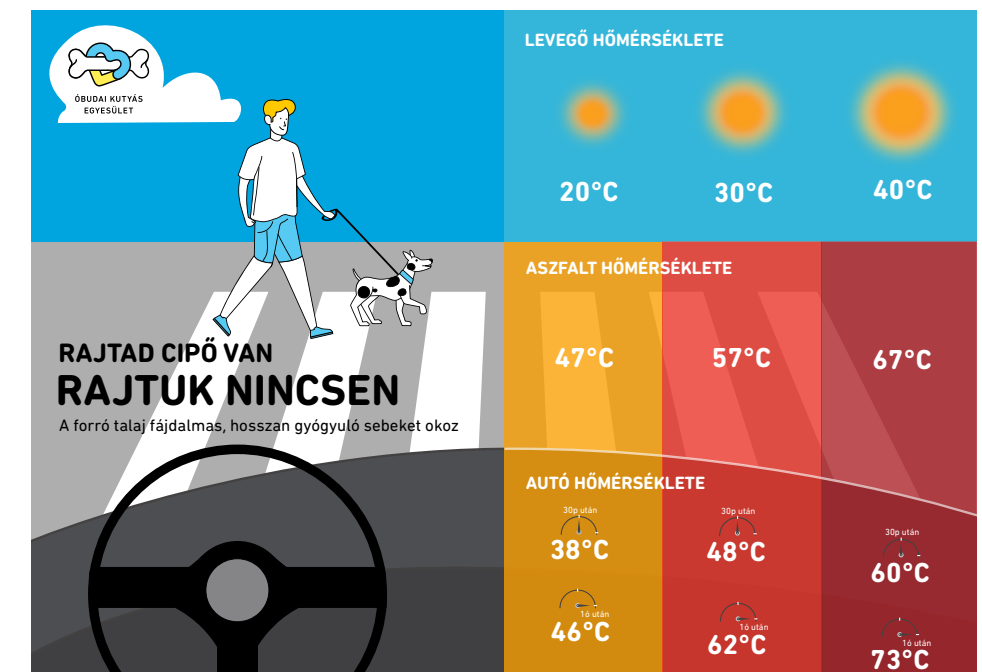
Szájzsákot használni veszélyes a nagy melegben, hiszen a kutya a lihegéssel, a nyelve kidugásával is hűti magát. Ha mindenképpen szükséges, akkor lehetőleg nagy,

kényelmes, rácsos szájkosarat érdemes rátenni.

Fürdési lehetőségnél, folyóvizet esetében egy bedobott bot segítségével először érdemes meggyőződni a sodrás erősségéről, mert pl. a Hajógyári-szigeten minden évben elvisz az ár egy-egy kutyust. Szerencsére eddig mindenkit sikerült kimenteni. Folyóba, tóba, tengerbe és medencébe is csak lassan érdemes beengedni a kutyust! Amíg felhevült a teste, láthatóan melege van, előbb simogasd a testét vizes kézzel. Fokozatosan hűtsd le!

Azonnal cselekedj, ha segítségre szoruló kutyát (élőlényt) látsz!

Gáspár Zsófi,
az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke



Óbudai Római Sport Egyesület

Új tagokkal erősít az óbudai paraúszó csapat



Varga Máté paraúszó és Tamás Bálint siket úszó személyében két új taggal bővült az Óbudai Római Sport Egyesület paraúszó csapata, ezzel tovább erősítve a klubot és a hazai paraúszó sportot. Az új csapattagok érkezése különösen fontos időszakban történt, mivel mindkét sportoló nagy nemzetközi versenyekre készül.

Gyepes Lajos, az egyesület elnöke elmondta, hogy Janza Virág jelenleg a 2025-ös paraúszó világbajnokságra készül, amelyre szorgalmasan edz és minden erejével a sikerre koncentrál. Virág tehetsége és kitartása már korábban is megmutakozott, ezért az egyesület reménykedik abban, hogy kiváló eredményeket érhet el a világbajnokságon.

Tamás Bálint Siketlimpiai Bajnok a jövő évi siketlimpiára készül az új klubjában, Gyepes Lajos vezetésével. Az ő felkészülése is gőzerővel folyik, és az egyesület minden támogatást megad számára, hogy a lehető legjobb formában képviselhesse Magyarországot a nemzetközi porondon. A siketlimpia egy kiemelkedő esemény, amely különleges lehetőséget biztosít a sportolóknak arra, hogy megmutassák tehetségüket és elszántságukat. De Varga Máté paraúszó is nagy erővel készül megmérettetésére.

Az Óbudai Római Sport Egyesület büszke arra, hogy ilyen kiváló sportolókat tudhat soraiban, és mindenben támogatja őket a felkészülés során. Az egyesület edzői és szakmai stábjá mindent megtesz annak érdekében, hogy a sportolók a legjobb feltételek mellett készülhessenek fel a versenyekre. Az új tagok érkezése nemcsak az egyesület, hanem az egész hazai paraúszó sport számára is nagy jelentőséggel bír, hiszen példaképként szolgálhatnak a jövő generációi számára.

A paraúszó csapat további célja, hogy minél több fiatal tehetséget vonzzon be, és hogy a parasportok népszerűsítésével hozzájáruljon a társadalmi elfogadás és a sport szeretetének erősítéséhez. Az egyesület nyitott minden érdeklődő számára, aki szeretne részt venni a közös munkában és részese lenni a sikereknek.

Az Óbudai Római Sport Egyesület paraúszó csapatának bővülése és a sportolók előtt álló nemzetközi kihívások mind azt mutatják, hogy a magyar parasport virágzik és egyre nagyobb sikereket érhet el a jövőben. Az egyesület, az edzők és a sportolók mindent megtesznek azért, hogy ezeket a célokat elérjék, és hogy a magyar zászlót minél magasabbra emelhessék a világversenyeken.

A versenyzők felkészülését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Budapesti Gyógyfürdő és Hévízei Zrt. támogatja.

Az egyesület nyitott minden érdeklődő számára, aki szeretne részt venni a közös munkában és részese lenni a sikereknek.

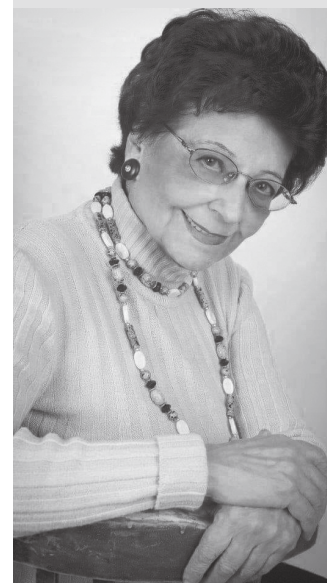
REJTVÉNY

Idén harmincadik alkalommal rendezik meg a Sziget Fesztivált, amelyet 1993-ban tartottak meg első alkalommal az Óbudai-szigeten. Mi volt akkori-ban a rendezvény szlogenje? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	NYELV-JÁRÁS	RITENUTO; RÖVIDEN	BECÉZVE: NETTI	JAPÁN KÜZDŐ-SPORT						
AZ AJTÓ ELÉ TESZ	▶	▽	▽	▽	▽						
FEBRUÁR 26.-I NÉVNAP	▶										
ÜR-MÉRTÉK	▶										
PARIPA	▶		FÉL TANK! HOGYIS-HÍVJÁK	▶							
EZEN A HELYEN	▶					FRANCIA VÁROS	SZÓ ELEJE!	ERŐS KÁRTYALAP	PARKOLÓ JELE	ÓSDI	BARÁT-FÜLE
GYOM	▶			SZÍNÉT VESZTI LIBÁT HÍZLAL	▶	▽	▽	▽	▽	▽	▽
AZ EGYIK KROMO-SZÓMA	▶	LAP ÉS VÁGY JELZŐJE TROMBITA-HANG	▶		OROSZ MOTOR-KERÉKPÁR VOLT	▶			-VA, -...	▶	SZINTÉN NE
HÁT SZÉLEI!	▶	▽	TULAJ-DONA SÓVÁROG	▶			HÁJBÓL SÚL KI ÍRÁSJEL	▶			
KITÜNTE-TÉS	▶		▽		ANGOL AUTÓJEL FÉL-CIPŐ!	▶		OND FIA	▶		
ÁLLATI ELESÉG	▶			... GYNT; IBSEN HÖSE ÚJSÁG	▶			ERRE-FELE!	▶	ÜRES TÁL! LOPVA FIGYEL	▶
KÉRDŐ-SZÓCSKA	▶	REJTEK-BŐL JOG, LATINUL	▶			TELEFON, RÖV. LENTI HELYEN	▶				IPSZILON JÓKAI ...; ÍRÓ
KIS KECSKE	▶				RÉSZBEN VISSZAÜZ! KERESZTÜL	▶			EZ DUNÁN-TÚLI LAKOS	▶	
LYUK KÖZEPE!	▶		AZ EGYIK APOSTOL NYITOTT	▶			KIS ZSÓKA CSONTHÓ	▶			TÓ A TURÁNI-ALFÖLDÖN
KONDÉR	▶		▽	VULKÁNI KÖZET TORZ RÉSZLET!	▶			RÁDIUM DOPPIN-GOL	▶		▽
TONNA	▶	VÍZÖZÖN POÉN KÖZEPE!	▶		KEVERT SZÍN PÁRATLAN ÖNIX!	▶				A SUGÁR JELE NÁDSZÁL!	▶
SZOBOR-TÖREDÉK	▶	▽			▽	KÖLN FOLYÓJA NULLA, ZÉRUS	▶				
●	L			LEVEGŐT FRISSÍT	▶						

Meghalt Ágai Ágnes, Békásmegyer költője

93 éves korában, 2024. június 27-én meghalt Ágai Ágnes író, költő, műfordító, szerkesztő – tudatta az MTI. Ágai Ágnes verseit és prózáit 1957 óta publikálta, és csaknem húsz éven át volt a Móra Kiadó szerkesztője.



Munkáin keresztül első-sorban a gyerek- és ifjúsági irodalomban vált ismertté, ő honosította meg itthon a svéd gyerekversek hangvételét. Legismertebb kötetei közé tartoznak A titkokat az újjaimnak mondom el és a Kamaszágok című művei.

Munkásságáért többször is kitüntették: 1983-ban a Móra Könyvkiadó Nívódíját, 1989-ben pedig a NEMzedék című kötetrét az IBBY-díj – az Év Gyermekkönyve díjat kapta meg.

Ágai Ágnes Békásmegyeren élt, a Hímző utca 3-ban – emlékeztetett honlapján az Óbudai Kulturális Központ. Mint a gyász hírben írták, biztosan sokan vannak, akik szeretettel gondolnak vissza rá mint jó szomszédra. Akik pedig nem ismerhették személyesen, munkásságán keresztül halála után is közel kerülhetnek gondolatiségéhez.

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: AUGUSZTUS 23.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA
 Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelészerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
 e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
 Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj-sag
 Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.



MOZI, FESZTIVÁL, STRAND MOST JÖN A NYÁR JAVA!

Június végén
újra megnyitott

**a Római-parti
Plázs!**

Élvezze Ön is a természetes víz
finom hullámaival Budapest egyetlen
ingyenes dunai fürdőhelyén. Mesés
környezet, frissítő vízpart, ingyenes
fürdőzés.
A Plázs augusztus 21-ig tart nyitva.

RÓMAI-PART

Augusztus
23-25.

**Óbudai Kézműves
Sörfesztivál**

A megszokott prémium minőségű
kézműves sörök a magyar
sörfőzdék legjavától. Igényes
koncertek, családi programok,
kihagyhatatlan három nap Óbuda
Fő terén.

FŐ TÉR

Augusztus 23-ig
minden
pénteken

Piknik Mozi!

Kerületszerte várjuk Önöket, hogy
együtt nézzünk szuper filmeket a
csillagos ég alatt.

TÖBB HELYSZÍZEN

Sztárfellépő:
Caramel

Augusztus
31.

Hékás Békás

A Csobánka téren reggeltől estig
jobb-nál-jobb koncertekkel, játékok-
kal, mutatványokkal és természet-
esen minden fesztivál elengedhetet-
len kellékével, finom ételekkel és
italokkal várjuk Önöket idén is.
Fellép többek között az Alma
Zenekar, Maróth Viki és a Nova
Kultúrzezenekar, este pedig Caramel
nagykoncert.

CSOBÁNKA TÉR

Szeptember
14.

**Csillaghegy
a mi kis falunk**

Immár harmadik alkalommal
zárjuk az Óbudai Nyár programso-
rozatot Csillaghegyen. A Mátyás
király út igazi fesztiválhelyszínné
válík erre a napra. Fellép többek
között Gubás Gabi, a Triász zenekar,
az EnterTrainBand partyzenekar.
Este pedig Első Emelet élő koncert!

Kár lenne kihagyni ezt a városi
„falunapot”!

MÁTYÁS KIRÁLY ÚT

Sztárfellépő:
Első
Emelet

**Szeretettel
várjuk Önöket,
töltsék velünk
az egész
nyarat!**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
www.obudainyar.hu
facebook.com/obudainyar
obuda.hu

