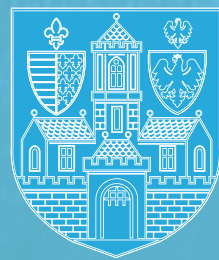


OBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXX. ÉVF. 20. SZÁM

2024. OKTÓBER 4.

AZ ÉVTIZED ÁRVIZE



Kiosztották az idei Balázs Lajos-díjakat

Önzetlenül a közösségért



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete az idei évben Felcsuti Lászlónak és dr. Süli Mária Erzsébetnek ítélte a Balázs Lajos-díjat, melyet a közösség érdekében végzett kiemelkedő, önzetlen tevékenységért osztanak ki minden évben.

Az ünnepélyes átadón Burján Ferenc alpolgármester mondott köszöntőbeszédet, melyben a civil szféra munkájának fontosságát hangsúlyozta. Az alpolgármester elmondta, hogy a civilek azok, akik a legközelebből látják a körülöttük élők szükségleteit, problémáit, ezért ők azok is, akik a legtöbbet tehetik egy közösség tagjaiért, akik képesek a közösségeket megszólítani, segíteni. Mindezt szabadidejükben, önzetlenül.

Dr. Süli Mária Erzsébet 2004 óta az Otthon Segítünk Alapítvány munkatársa. Az alapítvány egy országos közhasznú segítő szolgálat, amelyben a szakemberek által felkészített önkéntesek ingyenesen, heti rendszerességgel látogatják és segítik a támogatást kérő kisgyermekes családokat. Mária 2004-ben csatlakozott a III. kerületi csoporthoz önkéntesként, majd 2015-től koordinátorként készíti fel az önkénteseket.

Munkája során Mária meglátogatja a segítséget kérő családokat és eldönti, melyik önkéntest delegálja hozzájuk, majd folyamatosan figyelemmel kíséri önkéntesei és a segítendő család kapcsolatát. Mária fá-

radhatatlanul dolgozik az Alapítványban, vidám, kiegyensúlyozott természete a családokra és az önkéntesekre is jó hatással van.

Felcsuti László Ybl Miklós-díjas építész, akinek szakmai és civil tevékenységét nemcsak az általa húsz éve vezetett Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületében ismerik, hanem talán egész Óbudán. 1989-ben lépett be a frissen megalakult Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületébe. Építész szakmai tudását az egyesületi munkában is kamatoztatta.

Az „Óhegy” éves programjai mellett, az egyesület vezetőségével együtt, kiemelt

közösségi projekteket is megvalósított. Ilyen például a Hegyvidék természeti és helyi értékeinek megőrzése, számos esetben a helyi lakosok széleskörű társadalmi összefogásával, jótékonyági koncertekkel, önkormányzati és országos pályázati támogatások megszerzésével.

A díjátadó Bakó Krisztina előadóművész és Geier Attila gitárművész ünnepi koncertjével zárult.

„A civilek azok, akik a legközelebből látják a körülöttük élők szükségleteit, problémáit, ezért ők azok is, akik a legtöbbet tehetik egy közösség tagjaiért.



Kész a jövő évi költségvetés

A ciklus utolsó ülésén a kerületi képviselők 49,9 milliárd forinttal számoltak 2025-re



A 2019-24-es önkormányzati ciklus utolsó rendes ülését 2024. szeptember 26-án tartotta Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete. Miután dr. Kiss László újraválasztott kerületi polgármestert továbbra is előzetes letartóztatásban tartják, Burján Ferenc alpolgármester vezette az ülést.

A napirendek tárgyalása előtt Burján Ferenc alpolgármester részletesen beszámolt a III. kerületi árvízi védekezésről. Az ülésen megalkották a kerület 2025. évi költségvetési rendeletét is.

A Duna szeptember 21-én 830 cm-es vízállással tetőzött Budapestnél, mindössze 61 cm-rel alacsonyabban a valaha mért legmagasabb, 2013-as vízállásnál. A Római-parti hullámtéri védekezéshez 145 ezer homokzsákot és – végül – 760 köbméter homokot szerzett be az önkormányzat – tájékoztatta a testületet Burján Ferenc alpolgármester. A beszámolójában kitért arra is, hogy eddig védekezésre hozzávetőleg 30 millió Ft-ot költöttek, és – várhatóan – legalább ugyanekkora összeget, tehát még legkevesebb 30 millió Ft-ot kell fordítani a veszélyes hulladéknak minősülő homokzsákok

„Burján Ferenc alpolgármester minden kerületi lakosnak és valamennyi önkéntesnek – civilnek és politikusnak – egyaránt megköszönte a Római-parti árvízi védekezéshez nyújtott segítséget.

elszállítására és a fertőtlenítő takarításra a III. kerület által kezelt közterületeken.

Hangsúlyozta: az árhullám levonult, de munka van még bőven. Jelenleg a Duna visszahúzódasának ütemében a takarítási, rendrakási munkák zajlanak. Az árvízi védekezéshez használt homokzsákok veszélyes hulladéknak számítanak, elszállításuk a hatalmas mennyiség miatt óriási feladat. „Kollégáink és a feladatra szerződött partnerünk utcáról utcára járva fogja elszállítani a homokzsákokat” – mondta az alpolgármester, és hozzátette: a tulajdonosok által

kikészített zsákokat is. A lehető leggyorsabban végzik el a III. kerületi közterületek takarítását és fertőtlenítését.

A Képviselő-testület megalkotta a kerület 2025. évi költségvetési rendeletét. Puskás Péter, a Fidesz frakcióvezetője az időpontválasztás okát kérdezte. Burján Ferenc válaszában elmondta, hogy a rendeletalkotással a kerület stabilitását akarják tovább növelni, bebiztosítják vele, hogy a kerületi fejlesztéseket folytathassák és minden – kötelező és önként vállalt – közfeladatot teljes biztonsággal el tudjanak látni. Hangsúlyozta azt is, hogy ha az időpont szokatlan is, a rendelet megalkotása lehetséges és szabályos. A 49,9 milliárd forint főösszegű költségvetés továbbra is biztosítja a fedezetet az előző években bevezetett, széleskörű szociális támogatási rendszer működtetésére, többek között az óbudai ápolási pótlékra, a gyermeket egyedül nevelők és a 65 év feletti nyugdíjasok támogatására.

Új parkolási rendelet megalkotásával új, a Huszti út, Kéve utca, Rádl árok, Kunigunda útja, Zay utca, Bécsi út, Csillaghegyi út, Sereg utca, Fehérítő utca, Szőlőkert utca, Csillaghegyi út, Bojtár utca által körülhatárolt területet vonták be a fizető parkolási övezetbe. A fizető parkolás bevezetésére a lakosság érdekében volt szükség, hiszen a várakozóhelyek foglaltsága itt már meghaladta a 80-90 százalékot. A rendelet 2024. november 18-án lép hatályba, az ellenőrzést 2025. január 1-jétől kezdik. Itt a parkolás díja óránként 300 forint lesz hétköznapokon 8 és 18 óra között, maximum 3 órát lehet majd várakozni ebben az időszakban.

Döntés született arról is, hogy két projektet – a Hunor utca egy szakaszának megújítására és a Krúdy sétány kialakításra vonatkozót – is benyújtanak a Széchenyi Terv Plusz keretében megjelent „Egészséges utcák program” felhívásra. A pályázat keretében projektjavaslatonként 250 millió forint és 2,5 milliárd forint közötti vissza nem térítendő támogatás igényelhető. A támogatás 100 százalék intenzitásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap és a magyar költségvetés társfinanszírozásával valósul meg.



Több mint 10 millió forint gyűlt össze

A III. kerületi lakosok és a Richter Egészségváros ezzel a Szent Margit Rendelőintézetet támogatták

Az egészségtudatosság népszerűsítését célozza meg a Richter Egészségváros programsorozata, amely a III. kerületi Csobánka térre látogatott szeptember végén. A rendezvényen nem csak változatos, az egészség megőrzését támogató programokon vehettek részt a kerület lakói, de a Szent Margit rendelőintézet működését, fejlesztését is támogathatták.

Szeptember 28-án, szombaton a Csobánka térre látogatott a Richter Egészségváros, hogy az egészség megővásával, a betegségek megelőzésével kapcsolatos változatos programokat kínáljon a kerületben élőknek. Az előadások és bemutatók előtt az önkormányzat részéről Burján Ferenc alpolgármester köszöntőbeszédében méltatta a kezdeményezést és a kiemelte az egészséges

életmód és a betegségmegelőző szűrések fontosságát.

Az Egészségváros Programot 2009-ben indította útjára a Richter Gedeon Nyrt. A program a lakosság egészségtudatos gondolkodásának kialakítását, elmélyítését célozza meg. A program különlegessége, hogy a látogatók egyszerre tehetnek egészségükért és a kerület egészségügyének fejlesztéséért. A Richter ennek érdekében 3 millió 500 ezer Ft alapadományt ajánlott fel a Szent Margit Rendelőintézet számára, amelyet minden résztvevő 500 forintot érő ponttal növelhetett az elvégzett szűrővizsgálatok, meghallgatott előadások, tanácsadások, tornák után.

A program sikerét bizonyítja, hogy a Richter Egészségváros keretében Óbuda-Békásmegyer lakói végül összesen 10 millió 709 ezer forintot gyűjtöttek a Szent Margit Rendelőintézetnek.



Az óbudaiaiak egészségtudatosságát a rendezvényen megjelentek nagy száma is bizonyítja. Ezzel a Csobánka térre látogatók nem csak saját egészségük érdekében tettek jelentős lépést, hanem támogatták a Szent Margit Rendelőintézet infrastrukturális fejlesztését is.

Óbuda fája 2024 - a japán cseresznyefa nyerte az idei kiírást

Egy óbudai fa élő ázsiai kapcsolatokkal

Megszületett az eredmény, miután a kerületi lakók leadhatták voksaikat az Óbuda fája 2024 online szavazásán. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat honlapján, az Óbuda.hu-n tették közzé a hírt, amely szerint a japán cseresznyefa nyerte el az Óbuda fája 2024 megtisztelő címét. A fa ázsiai kapcsolatai pedig nem csak a gyökeréből erednek.

2021 óta immár hagyomány a III. kerület fájának évenkénti megválasztása, amit helyi szinten az országban elsőként indított el az önkormányzat, lapunk pedig évről évre beszámol a szavazásról és az eredményről egyaránt. Idén szeptember elején hirdették meg az Óbuda fája 2024 online szavazást, amelyen ezúttal hat fára lehetett voksolni, egészen szeptember 30-ig, az Óbuda applikáción keresztül.

Mint az önkormányzat honlapján írták, a beérkezett szavazatok alapján több fa között csaknem holtverseny alakult ki, a győztest viszont egyértelműen ki tudták hirdetni.

A kitüntetett japán cseresznyefa a Verdi Budapest Aquincum (korábban: Aquincum Hotel Budapest – a szerk.) parkjában található. Az Óbudai Anziks 2021. nyári számában olvasható interjú Philippe Mahuas-szal, a hotel máig regnáló igazgatójával egy interjú, ebben szóba kerül a cseresznyefa, amelynek „tavaszi virágzásakor mindig elárasztják a szálloda közösségi média oldalait az erről posztolt fotók, amelyeket többnyire az Ázsiából érkező vendégek készítenek, mivel náluk a cseresznyevirágzás ünnepnek komoly hagyományai vannak”.

AZ ÓBUDA FÁJA 2024 VÉGEREDMÉNYE

1. Japán cseresznyefa (*Prunus serrulata*), Aquincum Hotel parkja - 22%
2. Vadgesztenye, bokrétafa, lógesztenye (*Aesculus hippocastanum*), Óbudai utca templom - 18%
3. Magyar Kőris (*Fraxinus angustifolia danubialis*), Máltai játszótér - 17%
4. Páfrányfenyő (*Ginkgo biloba*), Lajos utcai park - 16%
5. Tulipánfa (*Liriodendron tulipifera*), Jablonka út 144. - 15%
6. Hegyi juhar (*Acer pseudoplatanus*), Zichy Kastély udvara - 12%

A GYŐZTES JUTALMA

- * faápolási vizsgálat - vizuális felmérés, szükség szerint tisztító metszés;
- * kezelés, faápolás, talajjavító munkálatok (pl. gyökérkiszabadítás, csurgókialakítás), tápanyag-utánpótlás;
- * információs tábla.



FELHÍVÁS

ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ

2025. ÉVI ADOMÁNYOZÁSÁRA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta

„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ ADOMÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMŰÉRT, AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzetiségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembe véte-

lével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- gravírozott ezüst érem „Óbuda Kultúrájáért Díj” felirattal,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénzjutalom jár.

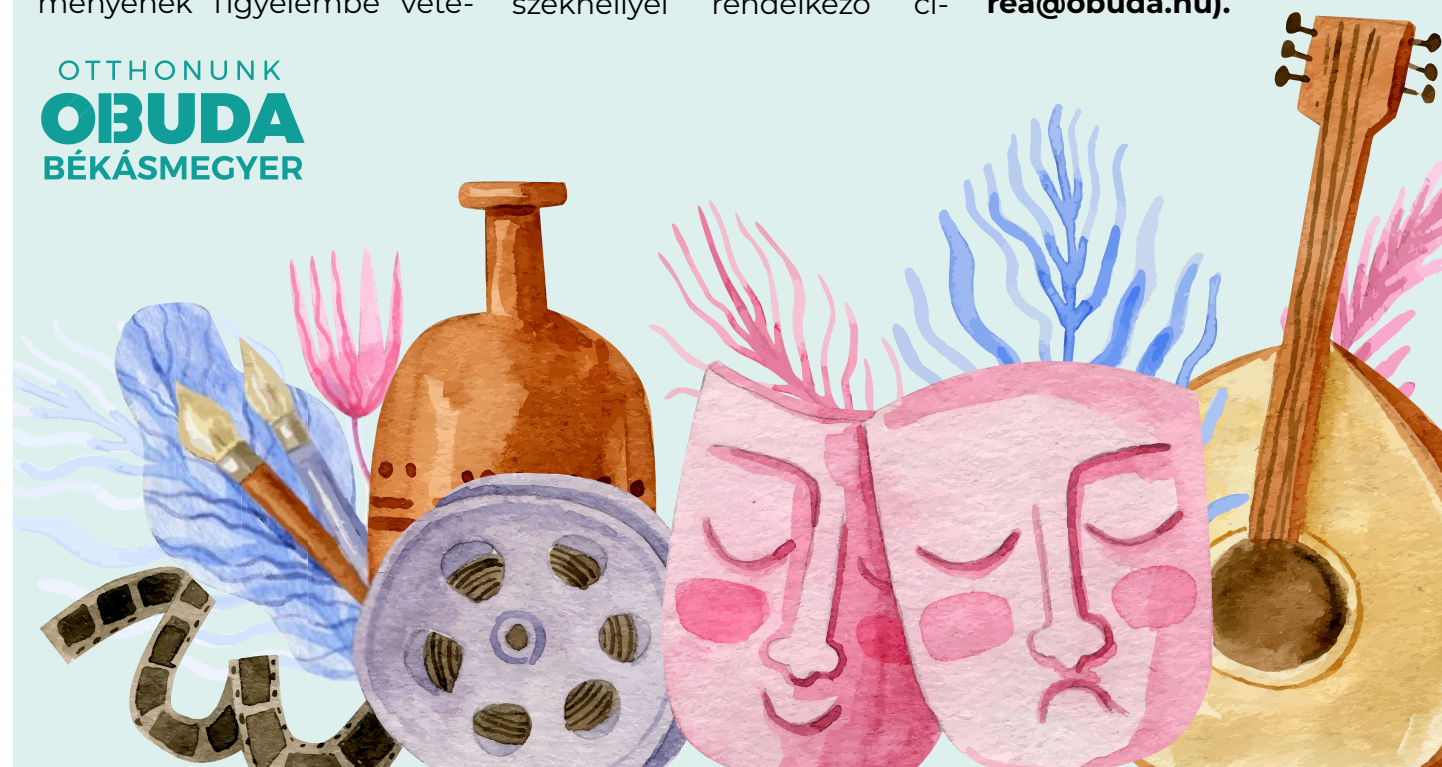
A díjat a Magyar Kultúra Napján (2025. január 22.) kapja meg a díjazott.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Hozzájáruló Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslattot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező ci-

vil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, illetve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (kultura@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2024. november 15-ig kérjük eljuttatni.

A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda Újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Az elmúlt évek legnagyobb költségvetésű játszótéri beruházása

Épül a csúszdás játszótér

Szeptember közepén elindult az Óbudai-sziget népszerű csúszdás játszótérének teljes rekonstrukciója, jelentette be az óbudai önkormányzat. Bardóczi Sándor, Budapest főtájépítész szerint akár jövő tavaszra elkészülhet.



fotó: Bardóczi Sándor FB

A főtájépítész elmondása szerint „két éve derült ki az átfogó állapotvizsgálat során, hogy a játszótér burkolata, játszószerkeinek alapozása balesetveszélyes, rohad, ezért fokozatosan le kellett zární egyes elemeket a közhasználatól”.

Ezzel párhuzamosan kezdődött meg a játszótér rekonstrukciós tervezése. Csakhogy időközben „a játszótéri szabvány is változott, s már csak kisebb meredekségű csúszdákat enged meg a gyerekek biztonsága érdekében, ezért új kanyarokat is be kellett iktatni a szerkezetbe”.

Az előzetes tervezői költségbevételek 200 millió forintos kivitelezési értéket vetítettek előre, amit a BKM közbeszerzése valamilyen mérsékelni tudott, de így is ez az elmúlt évek legnagyobb költségvetésű játszótéri beruházása.

Ahogy a Radó Dezső terv honlapjáról is kiderül, a felújítás keretében nemcsak

a csúszdákat újítják fel, hanem új, izgalmas mászható gumifelületet alakítanak ki a domboldalon, valamint újjáépítik a rossz állapotú lépcsősort, évelő virágfelületekkel szépítik a játszótér környezetét, és fákat is ültetnek.

„Az időjárásról függően az utolsó simítások a növényrekonstrukcióban, öntözőrendszer műszaki próbájában kora tavaszig is elhúzódhatnak, de a jövő tavaszi jó időt már egy szuper korszerű, biztonságosabb

és árnyékosabb játszótéren tudják kezdeni a szívet látogató családok” – írta Budapest főtájépítész, hozzátéve, hogy a III. kerület és a Sziget kooperációjában egy új, a játszótérhez közeli közcélcé létesítése is előkészítés alatt áll.

A terveket a lakóssági workshopon elhangzottak figyelembevételével készítették el.

aradi

Az Óbudai Kulturális Központban ünnepelték a székporúakat

Gálaműsor az idősek világnapján



Az idősek világnapja okán a III. kerületi önkormányzat számos rendezvényt szervez, amelyekkel az idősek kerületi lakosokat ünnepli, így van ez minden évben, október elsejéhez, az idősek világnapjához kapcsolódva. Idén országgyűlési képviselők köszöntője is elhangzott.

Az Óbudai Kulturális Központban ünnepi gálaműsorral várták október elsején, az idősek világnapján Óbuda-Békásmegyer székporú lakosait. A rendezvény előtt Szabó Tímea, Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője, Tordai Bence országgyűlési képviselő, valamint az Óbudai Szociális Szolgáltató intézményvezetője, Haskóné Alker Annamária és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális Főosztály főosztályvezetője, Károly Katalin köszöntötte a közönséget.

A gálaműsort ezután a Budapesti Filharmónia Társaság tagjaiból álló Musica Felice kamarazenekar és Rácz Rita operaénekes közös műsora jelentette.

SZABÓ TÍMEA: SIKERES VOLT AZ ÁRVÍZI VÉDEKEZÉS

Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként az árvíz idején én is folyamatosan jártam kollégáimmal a Római-partot és a csillaghegyi partszakaszt, hogy felmérjük, hol van a legnagyobb szükség segítségre. A Duna rohamosan emelkedett, vízügyi szakemberek szerint még nem volt példa olyan árvízre, amely alatt ennyire gyorsan nőtt volna a vízszint. Folyamatosan konzultáltam a fővárossal és a III. kerületi önkormányzattal, két római-parti zsákpakolás között pedig egyeztettem az árvízi feladatokról Karácsony Gergely főpolgármesterrel, valamint a védekezési feladatokat ellátó szervekkel.

Az árvízben leginkább érintett fővárosi kerület, Óbuda-Békásmegyer képviselőjeként igyekeztem mindenben segíteni a hatóságok munkáját és a helyi lakosok védekezését. Az árvíz alatt aktivistáinkkal bútorokat pakoltunk, homokzsákokat töltöttünk, zsákokat szereztünk, nem hagytuk magukra Óbuda-Békásmegyer lakóit. A kerületben élők számára árvíz-védelmi zöld szám működött, amelyen segítséget kaphattak, de sokan kerestek minket is közvetlenül a megadott számunkon. Mentünk mindenfelé, ahová csak hívtak.

Az árhullám levonulása után a Főkert szakemberei a Rómain és a Hajógyári-szigeten is azonnal megkezdtek az árvíz által okozott károk felmérését, a veszélyessé vált fák lokalizálását és beavatkoztak, ahol szükséges volt. A fák kiszolgáltatottságát mutatja, hogy a Római-part minden bizonnyal két legidősebb fája sajnos megadta magát az árvíznek. Ahogyan Bardóczi Sándor, Budapest főtájtépítésze is jelezte, a Csónakház Mulatónál elhelyezkedő akácok már az 1960-as években is idős fáknak számítottak, a legtöbb akác pedig 70 évesen elkezd összeomlani. Helyükre fiatal fákat ültetünk.

Ahogyan Budapest főpolgármestere, Karácsony Gergely is jelezte: legalább két dolgot meg kell tanulnunk ebből az árvízből is. A klímaváltozás valósága rá rugta az ajtót szeretett városunkra is. Pár hete még a hóhullámoktól szenvedtünk, most pedig az árvizek ellen védekeztünk. Ez a jelenség nyilvánvalóvá teszi, hogy csak a klímaváltozással szembeni ellenállóképesség erősítése révén lesz mindenki számára elérhető otthon városunkból. A sikeres árvízi védekezés pedig újra bebizonyította, hogy Budapest üzemeltetése és működtetése, az abban való részvétel alázatát, felelősségvállalást, hozzáértést és együttműködést igényel.

Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként a magam részéről továbbra is ezt az alázatát, felelősségvállalást és együttműködést ígérhetem. Végül nagyon köszönöm mindenkinek az önzetlen munkáját, segítségét, amelyet az árvízi védekezéssel kapcsolatban nyújtott otthonunknak, a III. kerületnek!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője.



„
**A klímaváltozás
valósága rá rugta
az ajtót szeretett
városunkra is.
Pár hete még
a hóhullámoktól
szenvedtünk, most
pedig az árvizek
ellen védekeztünk.**

Süllyedő hajót, sodródó úszóművet mentettek

Akik a vízben vigyázzák a rendet

Éles helyzetekben is bevetik az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet (ÓBKF) szolgálati hajóját, amely immár tizenkét éve őrzi a rendet a Dunán. Árvíz idején különösen fontos munkát végeznek, legutóbb egy, az Újpesti-öbölből elszabadult úszóházat állítottak meg és toltak vissza a helyére. Kiss Lászlóval és Morvai Cintióval, a hajós szolgálat munkatársaival beszélgettünk.

Szeptember 19-én az ÓBKF hajójával közös fotót posztolt a BRKF Dunai Vízirendészeti Rendőrkapitánysága – mint írták, a kép készítésével mintha „megjövendöltek” volna egy közös intézkedést is, ugyanis nem sokkal később egy felépítményes úszóházat kellett közös erővel helyre tolniuk. „Egy állampolgár hívta a vízirendészetet az Újpesti vasúti hídról, ők pedig minket riasztottak. Sodródás közben kellett meg-



állítani az úszóművet, aztán a vízirendészet hajójával visszatoltuk az öbölbe” – mondja Kiss László. „Az ilyesmi azonnali beavatkozást igényel, nincs idő sokat gondolkodni, a ponton majdnem elsodorta az újpesti éttermeket, azok vonalában sodródott lefelé az úszómű. Laci odavette az irányt, a hajó elé kötöttem a pufit, hogy ne sérüljön a hajónk, aztán ráálltunk, hogy megállítsuk” – idézi fel kérdésünkre az akciót Morvai Cintia. A helyszínen aztán az úszóház tulajdonosa megfelelően visszahorgonyozta az úszóegységet, amelyet a Duna áradása sodort el a helyéről.



Szankcionálják a szemetelést is

Nem ritkák egyébként a mentési akciók, augusztus 12-én azzal került a hírekbe az ÓBKF hajós szolgálata, hogy kiscigányhajót sikerült megmenteniük az elsüllyedéstől a Meder utcai kikötőben. Amikor nincs rendkívüli esemény, általános ellenőrzési feladataik vannak, többek közt a tilos fürdözést szokták ellenőrizni és szankcionálni – a kordonnal körbekerített részen kívül úszni veszélyes, de olyanok is vannak, akik eleve nem a kijelölt helyen, a Római-parti Plázs erre szolgáló részén fürdőznek. Vigyáznak az evezősökre, illetve külön figyelmet fordítanak a szemetelésre is.

Veszélyes a katasztrófaturizmus

Árvíz idején rengeteg a munka, a szolgálati hajónak is bőven kijut a feladatokból – a mostani áradás során tizenhét napot dolgoztak végig egyhuzamban két pihenőnappal. A kisebb elsodródó úszóműveket kiviszik a partra és biztonságba helyezik, emellett azt is figyelik, hol van esetleges gátszakadás – ebben az esetben azonnal tudják értesíteni a megfelelő parti egységeket. „Amikor akkora a víz, hogy az emberek elhagyják a házaikat, bezárják a büféket, meg kell előznünk a fosztogatást is – de ilyenkor egyébként is hajózási tilalom van, nem csak a tolvajokra kell figyelniük. Sokan csak kíváncsiságnak, filmre veszik, hogy ahol hekkezni-lángosozni szoktak, az most víz alatt van. Ez nekik kuriózum, ez azonban

nem csak veszélyes, hanem tilos is” – fogalmaz Kiss, aki egyébként 2003-ban szerelt le a vízirendészetnél dolgozott, ahol 2012-ben indult el az óbudai hajós szolgálat, az egyébként közigazdász diplomás Kiss László így már a tizenharmadik szezonját zárta idén. Morvai Cintióval három és fél éve alkotnak egy csapatot – Morvai még a Zrínyin kezdte meg, aztán a Nemzeti Közszerződési Egyetemen végezte a tanulmányait. 2013-ban kezdett dolgozni az ÓBKF-nél, és egyből a nagy árvíz idején, akkor



még a partról koordinálta a munkálatokat. Közben gyermeke született, abszolvált a katonai-műszaki doktori iskolában, majd a hajós szolgálathoz jött vissza dolgozni. A Kiss Lászlóval közös munkában szerinte az az elsődleges, hogy számíthatnak egymásra. „Fontos, hogy száz százalékosan bíznunk kell egymásban” – fogalmaz.

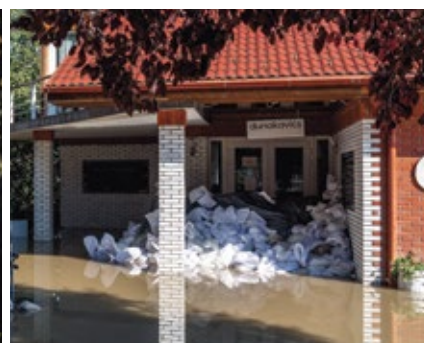
Szész



fotók: Pozsonyi Roland

145 EZER HOMOKZSÁK, 760 KÖBMÉTER HOMOK

**Levonult az évtized árvize a Dunán,
még zajlik a takarítás és a fertőtlenítés**



Paskó Zsolt

Mint lapszámunk 3. oldalán megírtuk, az idén szeptemberi árvízzel kapcsolatos számokról Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere számolt be a kerületi képviselő-testület cikluszáró ülésén, szeptember 26-án. Az alpolgármester azonban felhívta rá a figyelmet, hogy a védekezéssel kapcsolatos munkálatok még korántsem fejeződtek be.

A Duna szeptember 21-én 830 cm-es vízállással tetőzött Budapestnél, mindössze 61 cm-rel alacsonyabban a valaha mért legmagasabb, 2013-as vízállásnál, amivel ez lett az évtized árvize. A védekezéshez Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 145 ezer homokzsákot és 760 köbméter homokot biztosított, és a védekezésben mindenki megtette a tőle telhetőt, legyen szó önkéntesről vagy hivatásos dolgozóról. Az árhullám levonulásával, az érintett terület megnyitásához igazodva az önkormányzat megkezdte a Római-parti hullámtérről a homokzsákok elszállítását és a kezelésében lévő közterületek takarítását, fertőtlenítését. Az eddig elköltött 30 millió forint mellé nagyságrendileg ugyanekkora összeggel számol az önkormányzat a takarítás és a fertőtlenítés munkálataira.

Miután a szeptember 29-i határidővel megkezdtek a homokzsákok elszállítását, folyamatosan végzik a kerületi önkormányzat kezelésében álló közterületek takarítását és fertőtlenítését is a Budapest Főváros Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály által előírt módon és az erre a célra megszabott fertőtlenítőszerrel. A Fővárosi Önkormányzat kezelésében álló közterületek megtisztítását és fertőtlenítését (Nánási út és Királyok útja) a Fővárosi Önkormányzat is folyamatosan végzi.

Az önkormányzat felhívta rá a figyelmet, hogy a magántulajdonosoknak a saját tulajdonuk területén kell gondoskodniuk a takarításról és a fertőtlenítésről, ennek módjáról és a vonatkozó törvényi előírásokról Budapest Főváros Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály részletes tájékoztatást nyújt.

Ahogy szintén megírtuk, Burján Ferenc alpolgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében minden kerületi lakosnak és valamennyi önkéntesnek – civilnek és politikusnak – egyaránt megköszönte a Római-parti árvízi védekezéshez nyújtott segítséget.

Október 16-án ismét személyes konzultációs lehetőséggel várják az érintetteket az ÓKK-ban

Újra lesz ingyenes gyermekjogi tanácsadás



A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány közreműködésével megvalósuló, jogsegélyt is magában foglaló tanácsadáson jó néhány harmadik kerületi szülő és szakember vett már részt az elmúlt években, de ennek a munkának sosincs vége. Ezt nem csupán a potenciálisan érintett gyerekek nagy száma, de a témák sokszínűsége is garantálja.

Október 16-án tehát az Óbudai Kulturális Központban, a San Marco utcában rendezik az ingyenes gyermekjogi fogadóórát. Bölcsődei, óvodai, iskolai ügyek, válás, láthatás kérdései, online biztonsággal vagy

éppen kortárs bántalmazással kapcsolatos dilemmák egyaránt terítékre kerülhetnek ilyenkor, hiszen szülőként, szakmabeliként, gyerekekkel foglalkozó vagy dolgozó felnőttként bárki elakadhat a fiatalokat érintő nehéz helyzetekben. Márpedig ilyenkor jól jöhet a jogász és pszichológus szakemberek segítsége.

A más keretek között bizony komoly összegekbe kerülő tanácsadás a III. kerületiek számára ingyenesen elérhető, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Gyermekvédelmi Programja révén. A III. kerületi önkormányzat 2020-óta dolgozik együtt a Hintalovon Alapítvány munkatársaival a kerületi gyermekvédelem megerősítésén és hatékonyabbá tételén. Küldetésük az, hogy a kerületben

élők és az itt dolgozók a gyermekek biztonságát, védelmét érintő kérdésekben minél tájékozottabbak legyenek, és minél hatékonyabb, összehangoltabb munkát végezve tudjanak kiállni a gyerekek biztonságaért, és fellépni a gyermekbántalmazás minden formája ellen.

Az október 16-i eseményt 14 és 17 óra között rendezik. Regisztrálni az Obuda.hu internetes oldalon keresztül lehet. Az ingyenes jogsegély további tervezett időpontjai 2024-ben: november 20., 14:00-17:00; december 11., 14:00-17:00.

TUDNIVALÓK A TANÁCSADÁSRÓL

A tanácsadást havonta egy alkalommal tartják, és mindig háromórás. Jogász és pszichológus van jelen – muszáj ugyanakkor hangsúlyozni, hogy ők gyermekjogi, gyermekvédelmi kérdésekben állnak rendelkezésre ennek az együttműködésnek a keretében, más típusú problémával, panasszal ezeken az alkalmakon nem tudnak hozzájuk fordulni az érdeklődők. A tanácsadásra mindenkit szeretettel várnak, szakembereket, laikusokat egyaránt. És várják mindenki jelentkezését, akinek kérdése, problémája van gyermekvédelmi, gyermekjogi kérdésekben.

Bevonják a lakosságot a kirándulóhely gyalogosbarát fejlesztésébe

Séta a parkerdőben



A Kiscelli parkerdő az elmúlt években látványos fejlődésen ment keresztül. A jövőben további, közlekedésbiztonságot érintő, gyalogosbarát fejlesztések valósulhatnak meg a lakosság bevonásával.

A III. kerületi önkormányzat tavaly tavasszal adta át a megújított Kiscelli parkerdőt, amely az utóbbi évek egyik legátfogóbb zöldterületi fejlesztésként, komoly szakmai előkészítéssel és a lakóközösség aktív bevonásával valósult meg.

A favédelmi szempontokat is kiemelten kezelő fejlesztések révén egészen megújult a parkerdő. A teljesség igénye nélkül: átadták az erdei játszóteret, megvalósult a sétányok kiépítése és műemléki helyreállítása. Kiépült a közvilágítás, a park új ivókúttal és piknikezőhellyel, kerékpártárolókkal, padokkal, piknikasztalokkal és – nem utolsósorban – fákkal és cserjékkel lett gazdagabb.

A kerület vezetése elkötelezett a fejlesztés folytatása mellett, ugyanis érezhetően nagy lakossági igény mutatkozott a közlekedésbiztonságot javító további intézkedések (például gyalogos átkelők létesítése a Kollator és a Folyondár utcán) megtételére. Az önkormányzat ezért jelenleg is vizsgálja a beavatkozások műszaki és pénzügyi lehetőségeit, amelyeknek véleményezésébe hamarosan a lakosságot is bevonják – közölték a kerület honlapján.

Jövőre is kertészkedne? Akkor magokat begyűjteni, és irány a könyvtár!

Amikor a magok visszatérnek

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtára élén jár az ökológiai szemléletformálásban. Nem csak a kölcsönözhető könyvek kínálatában, de számos más módon, rendezvényekkel vagy a kertészkedőket segítő Magkönyvtárral is. Ahhoz azonban, hogy tavasszal újra kölcsönözhesünk, ősszel neki kell látni a meggyűjtésnek.



A nyár vége és a kora őszi mozgalmas időszak, a maggyűjtés időszaka, ami azt jelenti, hogy elérkezett az ideje annak is, hogy a magkönyvtár használói visszahozzák az ültetés után visszafogott magokat az Ezüsthelyi Könyvtárba – írja az intézmény felhívása.

A magkönyvtár célja, hogy a kertészkedést kedvelők számára elérhetővé tegye a különböző növényfajták magjait, és bátorítsa őket a saját termelésre. Akár egy kis kerttel, akár egy balkonnal rendelkezik valaki, a magkönyvtár segítségével könnyedén belevághat a növénynevelésbe. Az őszi során visszavitt magok lehetővé teszik, hogy tavasszal újra kikölcsönözhesük őket,

és ezzel folyamatosan fenntartsuk a magkönyvtár működését.

A maggyűjtés során fontos, hogy csak egészséges, vegyszermentes magokat gyűjtsünk és azokat kis tasakokban, zacskókban, borítékban vigyük vissza a könyvtárba. A tasakokra írjuk rá a növény nevét, a maggyűjtés évét, és bármilyen termesztési tapasztalatot, amelyet megosztanánk másokkal.

Akit részletesen érdekel a téma, annak a könyvtár öko állományában kölcsönözhető könyvek, folyóiratok is rendelkezésre állnak, a munkatársak segítenek online forrásokat is találni, amelyek további hasznos információkat nyújtanak a maggyűjtésről és a kertészkedésről. Az aktuális kerti teendőkben pedig a könyvtár Kerti notesz szolgáltatása nyújt segítséget.

DANUBIA ZENEKAR

2024. október 26. 10.00
MOM Kulturális Központ

HANGFESTETT TÖRTÉNETEK LACKFI JÁNOSSEL

Fessük meg együtt Lackfi János legviccesebb, legszebb történeteit – hangokkal!

5+



ÚT A ZENEHEZHU

Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat kapott Dr. Ambrus Anikó

Test és lélek egészségét gyógyítani



Óbudai családorvos nyerte el idén tavasszal a rangos elismerés egyik közönségszavazata alapján ítélt oda. Dr. Ambrus Anikó 1997 óta dolgozik háziorvosként a Szentendrei út 2. szám alatti rendelőben – a doktornőt az elismerés apropóján kérdeztük pályafutásáról és szakmai hitvallásáról.

A Goodwill Pharma az Egészségért Közhatalmú Alapítvány által alapított díjat évente tíz kiemelkedő orvos veheti át. A kitüntetés két szakmai különdíjból és nyolc közönségszavazata áll, melyeket az ország különböző régióiban praktizáló orvosok nyerhetnek el, közülük kettőt budapesti szakemberek kapnak. Az alapítvány olyan orvosokat kíván elismerni, akik vagy életmentő beavatkozással, vagy kivételes elhivatottsággal, tudományos igényességgel és humanitárius

szemlélettel végzik mindennapi orvosi tevékenységüket.

Évtizedes szakmai és emberi kapcsolatok

Dr. Ambrus Anikó sokoldalú szakmai tevékenységet folytat: címzetes főorvos a Semmelweis Egyetemen, emellett foglalkozás-egészségügyi szakorvosként és igazságügyi orvosszakértőként is praktizál. Különösen büszke arra, hogy két évtizede foglalkozik súlyosan-halmozottan fogyatékos emberek ellátásával. Óbudai családorvosként kezdte pályafutását, hivatását a betegek hosszú távú gondozása és a velük való folyamatos kapcsolattartás iránti érdeklődés motiválta. „A családorvosi szakirány kínálta a legjobb lehetőséget erre a fajta orvos-beteg kapcsolatra” – magyarázza Dr. Ambrus. Pályakezdetét a páciensek bizalma kísérte, amit a legnagyobb szakmai elismerésnek tart. „Az elmúlt huszonöt év alatt mély szakmai és emberi kapcsolatokat si-

került kialakítanom. Örömmel tölt el, hogy számos korai páciensem a mai napig engem választ orvosának, ami a kölcsönös elégedettség jele”, teszi hozzá.

Az egészségtudatosságra nevelés fontossága

Dr. Ambrus Anikó a lakosság egészségi állapotában pozitív változást észlel, amit részben az internet által biztosított információbőségnek tulajdonít. „Ez az információ-gazdagság új kihívásokat is jelent, hiszen a pácienseknek meg kell tanulniuk különbséget tenni a megbízható és a félrevezető információk között”, hangsúlyozza. Kiemeli, hogy bár a betegek nyitottak az iránymutatásra, még mindig nehézséget okoz annak elfogadása, hogy az egészség megőrzése elsősorban egyéni felelősség. „Az életmód, táplálkozás és genetikai tényezők együttesen határozzák meg az egészségi állapotot. Fontos megérteni, hogy a hosszú évek alatt kialakult káros szokások következményeit nem lehet kizárólag gyógyszeres kezeléssel orvosolni”, teszi hozzá a doktornő. Dr. Ambrus az egészségtudatosság fejlesztése mellett a jövő orvosnemdékeinek képzését is hivatása fontos részének tekinti: 2000 óta a Semmelweis Egyetem oktató háziorvosaként adja át tapasztalatait és tudását a következő generációknak.

Test és lélek kölcsönhatásában

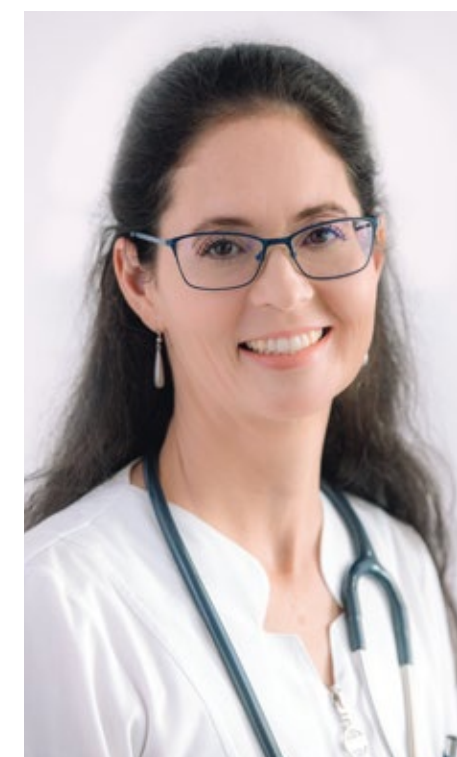
Dr. Ambrus Anikó a holisztikus szemléletet az orvoslás ősi bölcsességének tekinti, amit a magyar nyelv is tükröz. Az „egészség” szó etimológiája az egység fontosságára utal, és számos magyar szólás és közmondás is rávilágít a testi és lelki állapotok szoros összefüggésére. „A teljes gyógyuláshoz elengedhetetlen, hogy ne csak a testi tüneteket kezeljük, hanem feltárjuk az élet mélyebb összefüggéseit is”, vallja a doktornő. „Ez a felismerés vezetett a pszichológiai módszerek, mint a mindfulness, az autogén tréning és a kognitív viselkedésterápia alkalmazása felé. Ezek a technikák segíthetnek a pácienseknek jobban megérteni és kezelni saját testi-lelki folyamataikat.” Dr. Ambrus szerint a személyre szabott, empatikus és tiszteletteljes kommunikáció ugyanolyan



Dr. Ambrus Anikó sokoldalú szakmai tevékenységet folytat: címzetes főorvos a Semmelweis Egyetemen, emellett foglalkozás-egészségügyi szakorvosként és igazságügyi orvosszakértőként is praktizál. Különösen büszke arra, hogy két évtizede foglalkozik súlyosan-halmozottan fogyatékos emberek ellátásával.

fontos, mint a naprakész szakmai tudás. „Úgy vélem, pácienseim értékelik ezt a holisztikus megközelítést, amit a díjra való jelölésem is tükröz” – teszi hozzá. A doktornő külön köszönetet mond családjának és kollégáinak, Drozd-Kemény Nikolettának és Kovács Juditnak, kiemelve, hogy szakmai támogatásuk és barátságuk nélkülözhetetlen volt az elmúlt évtizedben.

Szésza



MÁR FOGADJÁK A JELÖLÉSEKET A JÖVŐ ÉVI DÍJAZOTTAKRA

A Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat 2017-ben alapította a Goodwill Pharma az Egészségért Közhatalmú Alapítvány, 80 évvel azután, hogy névadója átvette az orvosi és fiziológiai Nobel-díjat. Az elismerést évente olyan orvosoknak ítélik oda, akiket mind a szakmai zsűri, mind a páciensek érdemesnek tartanak rá. Az idén november 16-ig tartó jelölési időszak alatt bármely Magyarországon praktizáló orvos jelölhető, kivéve az előző év díjazottjait, akik három évig nem vehetnek részt a versenyben. A 2025. február 10. és március 10. közötti szavazási időszak alatt már csak a jelölt orvosokra lehet leadni a voksokat. A díjátadó gála előreláthatólag 2025. április 10-én lesz a Magyar Tudományos Akadémián. A díjjal kapcsolatos részletes információk és az elektronikus jelölési lap a szentgyorgyalbertorvosidij.hu weboldalon érhető el.

Az új vizsgálat is megerősítette: a Rozgonyi Piroska utcai fák balesetveszélyesek

Menthetetlenné váltak az öreg fák

Mindent megtett a III. kerületi önkormányzat a Rozgonyi Piroska utcai fasor teljes megőrzése és védelme érdekében, azonban több faegyed is olyan állapotba került, hogy életvédelmi okokból elkerülhetlenné vált a kivágásuk. A Főkert korábbi vizsgálatát egy új szakértői vélemény is megerősítette – közölte a kommunikációs osztály.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – tekintettel a lakosság kiemelt érdeklődésére és aggodalmára – új szakértői vizsgálatot rendelt el a Rozgonyi Piroska utcai fák ügyében. Ugyanis a fasort kezelő Főkert arról tájékoztatta az ott élőket, hogy korábbi vizsgálataik szerint a fasor több fája balesetveszélyes, emiatt sürgős beavatkozásra van szükség ahhoz, hogy vihar esetén ne történjen baleset a környéken.

Szemléltetésként a Főkert még június 14-én kivágatott egy szakértői vizsgálattal alátámasztottan veszélyessé vált fát, amelynek törzsét feldarabolva, bárki számára megtekinthető módon a helyszínen hagyta. Az érdeklődők tájékoztató tábláról is információt szerezhettek a fa állapotáról.

Az önkormányzat ugyanezen a napon újból levélben fordult a Főkerthez, amelyben a beavatkozások ütemtervének és az érintett fák fakopp-vizsgálat utáni megállapításainak megküldését kérte, valamint szorgalmazta a már említett újabb favizsgálatot. A vizsgálat megtörtént, eredménye sajnos megerősítette a Főkert által megállapított tényeket.

Minden egyes fa pusztulása, kivágása fájó veszteség, ám elsődlegesen mégis az élet- és balesetveszély elhárítása a fontos, ezért a Rozgonyi Piroska utca összesen 16 fájának kivágását szeptember végén kezdte meg a fákat kezelő Főkert, amely gondoskodni fog a kivágott fák pótlásáról.



A június 14-én kivágott, közszemlére tett beteg fa

IDŐS FÁKAT DÖNTÖTT KI AZ ÁR

A fák kiszolgáltatottságát jól mutatja, hogy a Római-part minden bizonyítással két legidősebb fája is megadta magát az árvíznek. A Csónakház Mulatónál található akácok már az 1960-as években is idősnek számítottak, a legtöbb akác pedig már 70 évesen elkezd korhadni, összeomolni – közölte közösségi oldalán Bardóczi Sándor, Budapest főtájépítész.

sze. „Gondoljunk bele, ha egy ehhez hasonló, soktonnás törzs rádőlne valahol egy alumínium betétpallós mobilfalra, nyilvánvalóan beszakítaná: ez újabb érv a parti mobilgát ellenében, ha nem lenne még elég” – fűzte hozzá a főtájépítész. A Főkert munkatársai az ár levonulása után átvizsgálták az érintett Római-partot és a Hajógyári-szigetet is, annak érdekében, hogy mielőbb lokalizálják a veszélyessé vált fákat, és beavatkozzanak ott, ahol szükséges.

Különleges események az Óbudai Zsinagógában

Nézz be hozzánk: Idén is megszervezték a Zsinagógák Hete Fesztivált

Lapzártánk után fejeződött be az idei Zsinagógák Hete Fesztivál, amit a zsidó nagyünnepok alatt, szeptember 19. és október 7. között rendeztek meg ország-szerte. A szervezők mindazokat várták, akik be szerettek volna pillantani a zsidó ünnepek és a zsidó élet világába.

Számos nagyszabású kulturális programmal várták a látogatókat az idei fesztiválon. Az Óbudai Zsinagóga két különleges rendezvénynek volt helyszíne. Szeptember 30-án egy koncertet hallgathatták meg az érdeklődők, október 2-án pedig egy zsidó ünnepi szertartás kulisszái mögé nézhettek be. A fesztivál a Holocaust magyarországi áldozatainak, a deportálások 80. emlékévének is figyelmet szentelt.

Az Óbudai Zsinagóga azon zsinagógák közé tartozik, amelyekben aktív vallási élet folyik, gyönyörűen felújított belső tere elkápráztató, a tévéstudióként megélt évtizedei most már az épület gazdag múltját erősíti csak, mint kulturális kuriózum. A szervezők odafigyeltek arra, hogy a világi és a vallásos oldalát is megmutassák e különleges építménynek.

Szeptember 30-án, 19 órától Benjamin Appl világhírű német bariton és Villányi Dániel zongoraművész Franz Schubert hetvenperces Téli utazását adta elő a magyarországi deportálások 80. emlékévének kiemelt eseményén. A remekművet egy hétperces különlegesség előzte meg, ugyanis Schubert nemcsak minden idők egyik legnagyobb zeneszerzője, hanem az első volt, aki héber nyelvű művet is komponált a 92. zsoltár héber szövegére, melyet e koncert kedvéért tanult meg a sztárénekes bariton, Benjamin Appl. A kórusművet a kor híres baritonjának, a bécsi nagyzsinaagóga kántorának, Salomon Sulzernek dedikálta Schubert, melyben a baritonszólo mellett egy teljes vegyeskarra, vagyis szoprán, alt, tenor és basszus szólamokra van szükség. Mivel a zsidó vallási hagyományok szerint nők énekhangját idegen férfiak nem hallhatják, ezért a zsinagógai koncert során a szopránt két kislány, az altot pedig az édesapjuk énekelte, akik egyenesen Izraelből érkeztek. Hozzájuk csatlakozott két magyar énekes mint tenor és basszus, és végül a szólista, Benjamin Appl, a bariton.

A koncert fő műve, a nyugati klasszikus zene egyik legmegindítóbb alkotása, Schubert késői dalciklusa, a Téli utazás volt, eredeti német címen a Winterreise, amit Benjamin Appl és Villányi Dániel zongoraművész szólaltattak meg. „Ez a mű szá-

Továbbá október 2-án a zsidó újév, a Ros Hasana és a zsidóság egyik legfőbb ünnepe, a Jom Kipur, vagyis a bűnbocsánat és az engesztelés napja is bele esett az idei Zsinagógák Hete fesztivál időszakába. Éppen ezért a nagyközönségnek lehetősége



momra az összefogásról, az összetartozásról, a kultúráról, a szépségről szól a témája ellenére, és az önmagunkkal való szembenézés bátorságáról. És mivel még sosem léptem fel zsinagógában, azt gondoltam ez egy különleges alkalom egy olyan időszakban, amely egyre inkább a megosztottságról szól” – tette hozzá Benjamin Appl.

nyílt arra, hogy testközelből ismerje meg ezeket a zsidó ünnepeket. Az Óbudai Zsinagóga szélesre tárta kapuit ezen ima alkalmából és nyitott ros hájánat rendezett világhírű kántorokkal, a Zorger kántorkórusral kiegészülve. Ezen az eseményen munkatársunk is részt vett, beszámolóját a következő számban olvashatják.

A csillaghegyi „falunappal” véget ért az Óbudai Nyár

Nyárbúcsúztató utcabál

Szeptember 14-én, szombaton, a szeles, esős, 11-12 fokra lehűlt időjárás ellenére a Mátyás király út, Csillaghegy főutcája igazi fesztiválhelyszínné változott

A több mint egy hónapig tartó 30 fok feletti, tikkasztó nyári napok után hirtelen megérkező hideg, szeles időjárás ellenére egy pillanatra nem merült fel a szervezőkben, hogy lemondják az immár hagyományosnak tekinthető csillaghegyi nyárbúcsúztató fesztivált. Míg a színpadon egymást váltották a zenei műsorszámok, a forgalomtól erre a napra elzárt úton kézműves kirakodóvásár, ital- és ételkínálat várta a vendégeket. Az utca boltjai, középpontban a csillaghegyi nevezetességnek számító Cserfalvi Cukrászdával, késő estig nyitva tartottak, és kínálták gazdag portékájukat. A Cserfalvi Bence által, másodgenerációs cukrászként vezetett „süteményesbolt” szintén hagyományosnak nevezhető gesztusaként 12.30-tól közel egy órán át kínálta a több száz szeletes, téglalap alakúra formált Csillaghegyi tortáját, amelyre a cukrászda és Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatala együttesen hívta meg



a fesztivállátókat. Időben kellett érkezni annak, aki meg akarta kóstolni a finom falatokat. Nem kellett hozzá negyven perc sem, egy morzsa sem maradt belőle! A családias ízekre kíváncsiak a Csillaghegyi Közösségi Ház kertjében megkóstolhatták a bográcsban főtt, 150 adag gulyásleves egyikét és a friss préselésből készített mustot.

Mindeközben a közösségi házban gyerekprogramok, kézműves foglalkozások, helytörténeti beszélgetések töltötték meg élettel a teret, hála a helyi közösségek aktív szervezésének.

A szemfülesek a tagok között felfedezhették Miklós Zoltánt, aki egyébként a Sirtos együttes vasárnapi, az Óbudai Kulturális Központban zajló görög táncbázaiból táncbanárként lehet ismerős, és Ropkász Tímeát is, aki aktív tagja mind a táncsoportnak, mind a táncbázis közösségének. Majd a Göncöl Néptáncgyűttes műsora következett Gál Tibor és zenekara közreműködésével, három korcsoport tudását is megcsilantva. Kora délutántól késő estig meg nem állva, csak úgy pörögtek a zenei koncertek.

A szemerkélő eső és a csontig hatoló hideg sem tántorította el az utcabálozni akaró aktív közösség kitarató tagjait. Janza Kata és Siménfalvy Ágota Abba Show-ját két slágerfeldolgozást játszó együttes követte: a Triász és az Enter Train Band. A „jól eső” bulihangulatban felszabadító erővel hatot-

tak a közönségre, akik fennhangon énekelték velük többek között a Börtön ablakából és az Azok a szép napok nélkülét. Aztán 18.30 körül fájó szívvel engedték el őket, ekkor fejezték be előadásukat a rossz idő miatt, és helyet kívántak adni a nap sztárvendégének, az Első emelet nagykoncertjének. A sietség és a gyors zenekari beállítás ellenére csak fél nyolckor tudták elkezdni előadásukat, kevéssel hamarabb a tervezettnél. Patkó Béla „Kiki” meg is jegyezte, hogy az „első emelet” következik. Vizuális vetítés nélkül ugyan, de rendíthetetlenül, nagy energiával valószínűleg meg az ígért műsort, amit a közönség nagy élvezettel, esőkabátban és esernyővel a fejük felett fogadott több százra duzzadt létszámmal.

Tehát elmondhatjuk, hogy aki ellátogatott a 2024-es csillaghegyi falunapra, az meggyőződhetett róla, hogy Csillaghegy milyen élénk és összetartó helyi közösséggel bír, egy különös, elvarázsolt világ Óbuda-Békásmegyer szívében.

V.K.



Roby Lakatos és a Gipsy Jazz Band a Társaskörben! november 16-án, este 7 órakor



Fergeteges hangulat, világszínvonalú előadás, felülmúlhatatlan repertoár

A Gypsy jazz (más néven cigány swing vagy hot club jazz) a roma szólógitáros Jean „Django” Reinhardt nevéhez és az 1934-ben alapított Quintette du Hot Club de France zenekarhoz köthető. Django és Stephané Grappelli hegedűs, Joseph „Nin-Nin” Reinhardt (Django öccse) és Roger Chapu ritmusgitáros, valamint Louis Vola nagybőgős ebben a felállásban teljesen új hangzásvilágot teremtett Párizsban, ami rendkívül népszerű lett és pár év alatt több száz felvételüket kiadták. (A cigány jazzt gyakran Jazz Manouche-nak hívják franciásan, mert Reinhardt a Manouche Sinti klánból származott.)

A Gypsy Jazz Band Kárpáti Róbert gitárművész vezetésével és Roby Lakatos világhírű hegedűvirtuóz zenei mentorálásával 2018-ban robbant be és mára a jazz manouche egyik leghitelesebb képviselője hazánkban - zenei fesztiválok és klubok állandó fellépője.

A formációt fiatal zenei tehetségek alkotják, Roby Lakatos pedig mint a műfaj avatott ismerője segíti a repertoár összeállítását, a zenekari tagok felkészítését, és a „Django Reinhardt stílust”, egyedi módon tolmácsolja körükben, ötvözve az általa kifejlesztett „unortodox cigány fúziós” stílussal - ezzel a manouche jazzt magyar jellegzetességekkel ruházzák fel. A GYPSY JAZZ BAND produkcióinak zenei színvonalát, fergeteges hangulatát soha nem bízta a véletlenre a zenekar vezetője, Kárpáti Róbert: minden koncertjükre olyan ismert meglepetés-vendéget invitálnak, aki új szintet hoz az alapvetően is sokszínű műsorba.

Programjainkról bővebben a honlapunkon olvashat: www.obudaitarsaskor.hu

Jó kör. Jó helyen.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 6. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 7. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Sorskönyv és döntések

Október 8. kedd 14.00 Senior akadémia - Dr. Báthory Orsolya: Étteztörténet - utak és tévutak

Október 8. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül

Október 14. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Társfüggőség

Október 18. péntek 19.00 KUTYAGOLÓ - Kollár-Klemencz László és Háy János közös barangolása
Egy magazin kérése volt, hogy nézzünk valahogy másképp a világra, mondjuk úgy, mint egy kutya (János) vagy egy ló (Laci). És ez a Laci és János egymás mellett maradt, hogy gondolkodjon sorsokról, otthonról, szerelmekről, teremtésről és pusztításról, életről és halálról. A Kutyagoló közös gondolkodás, a Kutyagoló az érzelmek közössége. A Kutyagoló zene és felolvasás, dalok, versek és novellák, sokszor a legfrissebb szövegek bemutatója.

Műsoridő: 80 perc, Jegyár: 3800 Ft, 4300 Ft

Október 15. kedd 14.00 Senior akadémia - Dr. Bodor Zsanett: Mit együnk és mit ne együnk idősebb korban?

Október 17. csütörtök 18.30 A T-Art Alapítvány festő támogatóinak kiállítása

Október 20. vasárnap 11.00 Frakk, a macskák réme - Rátonyi Róbert Színház

Október 20. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



Foto: Erdélyi Gábor



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Október 4. péntek 17.00 Pszichológiai előadás - Tudatos médiahasználat

Október 5. szombat 11.00 Szombati meseszínház - Süsü, a sárkány - Telt ház

Október 6. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Az a hülye szív ¹⁶

A felkapott partiarc és a szívbeteg tini fiú közös bakancslistája elég hosszú és időt kell találniuk többek között rallyra, bulira, szerelemre a szomorkodás helyett. A Fák Jú Tanár úr sztárja itt sem esik ki régi szerepéből és önző hedonizmusa talán a legjobb gyógyír mindkettőjük bajára.

Október 12. szombat 18.00 Szól a rádió

Falusi Mariann és Studio11 Ensemble koncertje - Telt ház

Október 18. péntek 16.30 Aprók tánca

Október 18. péntek 17.00 Pszichológiai előadás - Az ősz lélektani vonatkozásai

Október 20. vasárnap 17.00 Békási mozi esték - Lópor turmix (18)



3K
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Október 4. péntek 18.00 Arjóga workshop

Október 11. péntek 19.00 Botrányhős - Klem Viktor

A Botrányhős című vígjátékban Klem Viktor idézi meg Marlon Brando legendássá vált karakterét, meséli el különleges életét, és teszi mindezt sok humorral, stand-up-szerűen.

Október 12. szombat 16.00 Hangszersimogató

Október 18. péntek 19.00 A lemez két oldala - Képzetszínházi előadás

Ez az előadás valójában ún. éles tükör, szavakból csiszolva. Általa a mindennapos emberi játszmáinkra láthatunk rá szórakoztató, humoros formában - afféle nevetőizom tréningként.

Szereplők: Horváth Lili Jászai Mari-díjas színésznő, Szamosi Zsófia Jászai Mari-díjas színésznő, Bánki Gergely színész, Szabó Simon színész

Írta: Janikovszky Éva, az előadás szövegkönyvét írta és rendezte: Tollár Mónika

Jegyár: 5400 Ft

Október 19. szombat 16.00 Mazsola - Fabula Bábszínház

Október 19. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont



ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



Október 4. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Október 5. szombat 10.00 Mesés hétvégék

Október 11. péntek 19.00 Cím nélkül - Vámos Miklós estje
(Csillaghegyi Szalon)

„Aki nek nincs címe, az nem is létezik.” Idézet a Cím nélkül című karcsú könyvből, mely a 2024-es őszi könyvfesztiválra jelenik meg. Jegyár: 2900 Ft
Milyen kötődése van Óbudához?

A legfontosabb, hogy huszonhat éve itt lakom, e kerületben neveltem föl két fiamat is.

Erős kötődést érzek a Duna iránt, kedvenc helyem a partja, és persze a vize (kajak, mártózás). Nem mellesleg immár Óbuda díszpolgára vagyok, bármit is jelentsen ez.

Mi szeretett volna lenni gyerekkorában?

Író. Már az óvodában is. De ha a felnőttek kérdezték, mondtam, amit a többiek, tűzoltó, masinista, vegyész-mérnök.

Mi foglalkoztatja mostanában a legjobban?

A két teljes gőzzel zajló háború. Aztán, hosszabb szünet után Eszterházy Péter hajdani otthona, amit Dragomán Györggyel és Daniel Kehlmannel szeretnék alkotóházzá változtatni, s valamiképpen üzemeltetni.

Október 18. péntek 17.00 Szüreti Nép-Tánc-Ház

Október 19. szombat 10.00 Tiffany workshop

PROGRAMOK A MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA KERETÉBEN:

2024. október 5., szombat 10.30 – 12.00 Eat-Art – Művészet-e az étkezés?

Készítsünk ehető alkotásokat! Foglalkozás 8-12 éves gyerekek számára.

Tartja: Pásti Katalin, múzeumpedagógus, Max létszám: 15 fő

2024. október 10., csütörtök 16.00 – 17.30

Asztaltársaság – óbudai írók és a gasztronómia

Tartja: Péntek Orsolya, képzőművész-író, Max. létszám: 30 fő

2024. október 12., szombat, 10.30 – 12.30

„A Ferde Lámpától a Gödörig” – Séta a szocialista vendéglátás szellemében: önkiszolgálók, presszók, talponállók

Tartja: Horváth Péter, történész-muzeológus, Max. létszám: 25 fő

2024. október 18., péntek 16.00 – 18.00

„Királyok, nemesek, polgárok asztalánál” – Hüttli Tivadar porcelánjai, mint az étkezés és mint a státusz szimbólum eszközei, bemutatóval egybekötött előadás

Tartja: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, régész-muzeológus, Max. létszám: 30 fő

A programokra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linkeken lehet.



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

September 03. – november 17.

Botanica Tinctoria, a festőnövények szerepe a kortárs textilszínezésben és mintázásban

15 kortárs hazai textilművész munkáján keresztül ismerhetjük meg a legjelentősebb növényi és természetes textílfestési és mintázási trendeket.

PROGRAM:

Október 17., csütörtök 16.30-18.00

Szubjektív látatvezetés a Botanica Tinctoria kiállítás két alkotójával

A résztvevők Söptei Eszter kurátor vezetésével megismerkednek a Botanica Tinctoria. A festőnövények szerepe a kortárs textilszínezésben és mintázásban című kiállítással, majd Ludvig Nicolette és Urbánfy Teri tervezők mesélnek anyagokról, munkáról, kollaborációról.

Részletek és regisztráció a múzeum honlapján és Facebook oldalán megadott linken.





**AQUINCUMI MÚZEUM
ÉS RÉGÉSZETI PARK**
1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



BARBÁR NAPOK OKTÓBER 5-6.

Október 5-én és 6-án hagyományörző bemutatók, kézműves foglalkozások, mesterségek bemutatói, rendhagyó tárlatvezetések és előadások várnak minden érdeklődőt, aki szeretne bepillantani a barbárok izgalmas világába.

Múzeumok Őszi Fesztiválja Aquincumban október 3. – november 9.
Idén ősszel is programkavalkáddal várja látogatóit az Aquincumi Múzeum. Lesznek régészelőadások, kurátori vezetések, történelmi vetélkedő és rendhagyó történelemórák diákoknak, raktárlátogatás és városi séták. Október első hétvégéjén jönnek a Barbár Napok, és a hónap utolsó napján a Samhain – Kelta Halloween. Részletek a múzeum honlapján.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában – Katonaélet az aquincumi limes mentén – 2023. szeptember 14-től

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Aquincum 130 – A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből 2024. június 14-től október 31-ig

Apró kövek – Színpompás padlók - Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2024. június 14-től október 31-ig

Feltárva! ...avagy még mindig van új a föld alatt - 2024. december



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

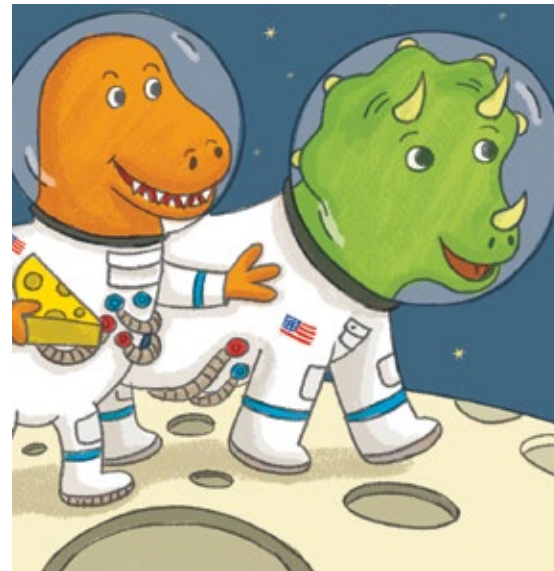
Közös Fonal - Hímzőkör - 2024. október 8. 17.00

Hímezzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. Az októberi téma: zöld korszak. Az alapanyagokat biztosítjuk. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Két kis dinó a Holdon - 2024. október 18. 17.00

A két, illetve már három dinóbarát a Holdra utazik, márpedig akkor, amikor először szállt ember a Holdra 1969-ben. A dinók rögtön jóbarátai lesznek az Apollo-11 legénységének, akik szívesen magukkal viszik őket. Megismerheted a holdrazzállást a dinók szemszögéből! Megtudhatod, hogyan történik az űrhajós kiképzés, milyen a súlytalanság és mit eszik egy űrhajós! Az utazásban Kőszeghy Csilla lesz a kalauzotok, aki Berg Judit - Két kis dinó könyv-sorozatát illusztrálta. A felolvasás és vetítés után együtt készítünk egy szuper kis űrhajót a dinóknak! A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR
1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Horváth Krisztina: Képfaragó Műhely – 2024. október 5. 10.00

Kézműves workshop és közösségi emlékgondozás gyerekeknek és felnőtteknek. Régi fotókat hasznosítunk újra egyszerű kézműves technikák segítségével.

A foglalkozást vezeti: Horváth Krisztina. Regisztráció: horvacska@gmail.com.

Kata kötőklubja: Áttört csavart négyzetek – 2024. október 9. 17.00

Várjuk a kötés iránt érdeklődőket! Az októberi alkalommal áttört csavart négyzetek minta kötését mutatjuk meg.

Társasjáték klub – 2024. október 11. 17.00

Gyere, válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat.

Öko-kreatív klub: kozmetikai kendő – 2024. október 16. 17.00

Megtanulni új technikát? Kipróbálni új alapanyagot? Beavatunk egy öko-kreatív praktikába: készíts velünk kozmetikai kendőt! Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

Ezüst Bagoly olvasóköri – 2024. október 18. 17.00

Várjuk olvasóinkat a következő ülésén. Az októberi beszélgetés témája Linn Skåber: A szívem egy bezárt bódé c. műve.



Logikaland – 2024. október 19. 10.00-12.30

Oldd meg a Könyvtár Szívének rejtélyét és válj valódi nyomozóvá! Ajánlott korosztály: 7 éves kortól. A játékhoz érzéki sorrendben lehet csatlakozni. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu. A programok ingyenesek.



KASSÁK MÚZEUM
Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST
1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda–vasárnap 10.00–18.00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSUNK:

Fabrics Anna: Itt a munka, hol az otthon?

Fabrics Anna fotó- és médiaművész évek óta kutatja a munka változó kulturális és egyénformáló szerepét. A kiállításon a globális munkamegosztás következtében egyre gyakoribbá váló, országhatárokon átvelő családi kapcsolatok működését vizsgálja.

PROGRAMOK:

2024. október 5. szombat, 10.00- 13.00

FUTURISTA TÉSSTAGYÁR+DADAISTA LAKOMA

Családi nap a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében:

Mindenféle színű és ízű tésztát gyúrunk futurista stílusban, lesz még dadaista recept generátor és végül a kulináris művekkel és alkotásokkal megterített asztalon az együtt kidolgozott dadaista etikettünk szerint csapunk közös lakomát. Várjuk a művészetre (is) éhes kicsiket és nagyokat!

2024. október 11. péntek, 17.00-19.00 - ZERO+

Kortárs táncimprovizáció Fabrics Anna: Itt a munka, hol az otthon? című kiállításában

2024. október 12., szombat 10.00-13.00

KONSTRUKTIVISTA MADÁRETETŐ KÉSZÍTŐ családi nap

A téltre készülődve Kaszás Tamás képzőművész segítségével konstruktivista formavilágú, egyszerű etetőket készítünk. Szombat délelőtti asztalosműhelyünkbe - korosztálytól függetlenül - barkácsoló kedvű jelentkezőket várunk!

A programokkal kapcsolatos további információkat megtalálja a honlapunkon és Facebook oldalunkon.

KIÁLLÍTÁSOK

Victor Vasarely állandó kiállítás

Fedezzük fel az újranyílt és számtalan Victor Vasarelyről készült fotóval bővített állandó kiállítást, ismerjük meg Vasarely teljes életművét a kezdetektől a világhírnévig, korszakról korszakra!

„Maurer Dóra»Fényelvtan«-műhely, 1987–1988” időszaki kiállítás 2024. 05. 10. – 2024. 09. 01.

A Vasarely Múzeum Budapest az egyik legismertebb mai magyar képzőművész, Maurer Dóra előtt tisztelgő az általa 1987 és 1988 között „Fényelvtan”-nak elnevezett egyetemi kurzus munkáiból bemutatott fotó- és fotogramválogatással.

„Geometria most” – nemzetközi kortárs csoportos időszaki kiállítás 2024. 05. 10. – 2024. 09. 01.

A kiállítás olyan kortárs alkotók műveiből válogat, akiknél a mértani struktúra vagy formarend döntően meghatározó, az alkotói stratégia állandósult része, vagy annak szándékolt vagy nem szándékolt, de elkerülhetetlen következménye.

A Vasarely Múzeum Budapest látogatása óbudai lakcímkártyával



DANUBIA ZENEKAR

SEMMI KOMOLY-KONCERTSOROZAT

Izgalmas zenei együttállások I Meglepő hasonlóságok X Gyönyörű különbségek I Van-e átjárás a műfajok közt?

Mozart X Jazz – a Tóth Áron Trióval 2024. október 6. 15.00 és 19.30

I Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

Mozart és a jazz – nem új történet. Ha máshonnan nem is, Jacques Loussier révén sokan ismerhetik, milyen a klasszikus zene és a jazz kreatív találkozása. Ezúttal Mozart utolsó zongoraversenye kerül fókuszba, két irányból közelítve. Koncert után jazzes jam-session.

A sorozat karmestere és házigazdája: Hámosi Máté.



HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogsor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesian-antikvarium.hu 0620/425-6437

3. kerületi általános iskolákba keresünk takarító kolléganőket délelőtti (8 órá) és délutáni (4 órá) munkaidőben. Érdeklődni a 06-20-980-5616 számon lehet.

Homlokzat szigetelés, gipszkarton szerelés, szobafestés mázolás és tapétázás, teljes körű lakásfelújítás több mint 20 év tapasztalattal. Stefán Szilárd 06309643857

Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20/321-0601

Ács, tetőfedő, bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generál kivitelezés. 0630/6568-107

Almási Katalin vesz legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, szőrmebundát, hangszereket, csipkéket, régi pénzeket, kitűntetéseket, ezüstöket, bizsukat, tört aranyat, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. 06205978280

Tisztasági festés 800 FT/m²-től. Hagyományos meszelés, parketta csiszolás és lerakás. 0620/9455-473 0630/499-1814

Jó módú fiatalember egyedülálló idősebb hölggyel ismerkedne. 0670/392-4354

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

Építési telket vásárolnánk Budapesten és az Agglomerációban. 06-30/452-5074

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0620/466-2774

Bevezető áron takarítást vállalok, autóval rendelkezem. 0670/209-2830

Tetőfedő bádogos, ácsmunkákat vállalom nagyobbakat és kisebbeket is. 0630/130-0618

Zárszerelés, zárjavítás, kulcsmásolás 24 órában. Megbízható mérnök, Kovács Zsolt 06-30/737-1395, zarszerviz.nonstop1961@gmail.com

Társasházkezelés, közös képviselőt korrekt áron. Ingyenes felmérés és árajánlat készítés. tarsashaz.vr@gmail.com, +36705340012 VitroHáz

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalom - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

BUNDA FELVÁSÁRLÁS ARANNYAL

a VERDI BUDAPEST AQUINCUM hotelben 1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 94. Keresen a recepción!

Várjuk szeretettel 4 napos felvásárlásra az Aquincum Hotelben azokat az ügyfeleket, akik eladni vagy felbecsültetni szeretnék értékeiket (díjtalan értékbécslés).



HERENDI, ZSOLNAY FELVÁSÁRLÁS



FAZON ARANY 35-44 EZER Ft-ig



MINDENFÉLE ÓRA



TÖRT ARANY 28-35 EZER Ft-ig



BEFEKTETÉSI ARANY FELVÁSÁRLÁS



EZÜST FELVÁSÁRLÁS

Időpontegyeztetés miatt kérem hívjon minket vagy küldjön emailt

Telefon: 06-70/158-78-62, bundafelvasarlasarannyal@gmail.com

OKTÓBER
14

OKTÓBER
15

OKTÓBER
16

OKTÓBER
17

Novemberben folytatják a lomtalanítást

„Tájékoztatjuk Óbuda-Békásmegyer lakosait, hogy a közelgő árhullám miatt a Duna-menti körzetek (3., 6., 7. és 8.) egyes részein a meghirdetett időpontban csak részlegesen végezhető el a kerületi lomtalanítás” - jelentette be a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt még szeptember 17-én.

Az érintett területek: a Királyok útja és a Duna közötti, a Nánási út és a Duna közötti szakasz és az Almási Balogh Loránd utca teljes területe.

A III. kerületben szeptember 17-én kezdődött, és szeptember 30-ig tartott volna a lomtalanítás, de az árvíz borította a területeket, a Fővárosi Csatornázási Művek ugyanis szeptember 17-én, kedden 6 órától előbb a járműforgalom elől zárta le a Királyok útját a Püsködfürdő utca és az Emőd utca közötti szakaszt, szeptember 18-án, 0:00 órától pedig a gyalogosforgalom elől is.

A cég a tájékoztatójában azt írta, a lomtalanítás pótlására előreláthatóan november 25-én, hétfőn kerül sor, de ezzel kapcsolatban később még tájékoztatják az érintett lakosokat.

Az idei árvíz szeptember 20-án, hajnali öt körül 830 centivel tetőzött Budapesten, a III. kerületi önkormányzat összesen 145 ezer homokzsákot és 360 köbméter homokot biztosított a védekezésre, amit 11 helyszínre szállítottak.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat egyébként egyszeri gyorssegélyt nyújt a dunai árhullám okozta károk enyhítésére azon károsult családok részére, akik kénytelenek voltak kiköltözni az árvíz miatt, továbbá az árvízzel sújtott területen lakásként bejegyzett ingatlanban életvitelszerűen tartózkodtak.

A segély összege 80.000 Ft családonként, a gyorssegély igénylésére benyújtható nyomtatványt az obuda.hu-n találja.

aradi



PEPITA PLAYBACK TÁRSULAT: TÍZ

2024. OKTÓBER 16. SZERDA | 19:00-21:00

HELYSZÍN: SZINDBAD RENDEZVÉNYTEREM

Playback-színházi előadás színpadon és képeken: itt a nézők életéből elmesélt pillanatok, történetek, gondolatok, érzések elevenednek meg a színházon, zenén és képzőművészen keresztül.

ÖSSZMŰVÉSZETI-KÖZÖSSÉGI-PLAYBACK

Gyere és mesélj el saját történeted, mi pedig visszajátsszuk!

Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az info@esernyos.hu címen lehet.



www.esernyos.hu [/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) [/esernyosobudasport](https://www.facebook.com/esernyosobudasport) [/esernyos](https://www.instagram.com/esernyos)

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR

0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarok (a közlekedési lámpánál)

Telefon: 06 1 603 1975



1039 Mátyás király út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron, könnyű kihajtás.

ecofamily

Intézd el nálunk a nagybevásárlást!

Nálunk időt és pénzt spórolhatsz!

Tchibo Eduscho Family örölt, pörkölt kávé

250 g, 3400 Ft/kg

850 Ft

Aquafresh Fresh & Minty duopack fluoridos fogkrém

2x75 ml, 5800 Ft/l

Bevezető ár

870 Ft

Várunk a Csillag Centerben, mert nálunk csak ennyi!

MINDEN BRINGÁS A VENDÉGÜNK!

GYERE UZSONNÁZNI!

2024. október 8-án, kedden Bringás uzsonna a Timár utcánál!

Szeretnénk meglepni egy kis finomsággal, legyen még nagyobb élmény a tekerés!

Fogjatok össze a kollégákkal, gyertek együtt hozzánk uzsonnázni! Töltsétek le a Bringázz a Munkába! alkalmazást, és tekerjétek együtt az ajándékokért!

PONTOS HELYSZÍN:

Timár utca-Árpád fejedelem útja kereszteződésénél

IDŐPONT:

2024. szeptember 8., kedd 16:30-18:30

Szervezők, közreműködők:

Bringázz a munkába! Esmerély Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. Magyar Kerekpárosklub Észak-budai Területi Szervezet



OKTÓBER 7 – NOVEMBER 29

EMLŐSZŰRÉS

3. KERÜLETIEKNEK

15% KEDVEZMÉNY KUPON

✓ Válasszon szűrővizsgálatot a **g1intezet.hu/e** címen: **A)** emlő ultrahang **B)** digitális mamográfia 3D tomosztintézissel **A+B)** Komplex szűrés!

✓ Csak előre foglalt időben fogadjuk Önt. Foglaljon időpontot online, vagy egyeztessen telefonon, 2024. 10. 7. és 2024. 11. 29. közötti rendelésre!

✓ Vágja ki e hirdetést! Hozza el, és a vizsgálat előtt mutassa be, és igazolja lakcímkártyájával 3. kerületi lakcímét!

G1 INTÉZET

Emlő radiológia: 1036 Budapest, Lajos u. 74–76., I. emelet
Időpont, további info: (06-1) 437-0297, info@g1intezet.hu

KLÍMASZORONGÁS HELYETT ÖKOPSZICHOLOGIÁVAL A ZÖLDEBB JÖVŐÉRT

Egyre gyakrabban szembesülünk vele, hogy bolygónk természeti értékeinek pusztulása mentális egészségünkre is káros hatással van. Ökogyász, klímaszorongás, ökobűntudat – valójában ezek annak a jelei, hogy észleljük: saját otthonunk elvesztését kockáztatjuk, a megoldás viszont elérhetetlennek, időnként egyenesen lehetetlennek tűnik. Ökopszichológiai szemléletű előadásunkon választ kaphatunk arra, hogy:

- Csökkentsük-e egyáltalán klímaszorongásunkat?
- Hogyan kapcsolódhatunk újra a természettel?
- Miért szükséges megtanulnunk rendszerekben gondolkodni?
- Mit tehetünk mi az ökokatasztrófa ellen?

Fedezzünk fel együtt egy új látásmódot a zöldebb jövőért!

Jegyek már kaphatók elővételben!

Michaletzky Luca
pszichológus
a MINDSET szakembere

2024. Október 17.
Csütörtök | 19.00 - 20.30
Esernyös, Szindbád terem

ESERNYÖS × **mindset**
pszichológia

BioTechUSA™

-15% KEDVEZMÉNY*

KÓD: OKTOBER15

*A 15% kedvezmény a BioTechUSA szaktüzletekben a kupon átadásával, a <https://shop.biotechusa.hu/> oldalon az OKTOBER15 kuponkód beírásával vehető igénybe 2024. október 04. és 2024. október 18. között. A 15% kedvezmény csak egyszeri alkalommal használható fel és nem vonatkozik akciós termékekre. Két akció egymással össze nem vonható. A 2024.10.18. napjáig fel nem használt kuponok érvénytelenné válnak. BioTechUSA Kft a lejárat után semmilyen megtérítési kötelezettséggel nem tartozik a kupon birtokosa, felhasználója felé.

OBUDA OBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2022. január 1-jétől 60 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2024	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	302 500
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	151 250
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	89 250
1/8	93 x 65	59 000
1/16	44 x 65	37 800
1/32	44 x 31	15 150

Egyedi méret esetén: **FF 850 Ft / cm² Színes: 1100 Ft / cm²**

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a hirdetes@esernyos.hu címen!

GYÁSZ-FELDOLGOZÓ CSOPORT

6 alkalmas önsegítő csoport

Időpontok:
2024.10.21-től
minden héten, hétfőként, 16.30-18.00

Jelentkezési határidő:
2024. október 17.

Helyszín:
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ
1035 Váradi utca 9-11

Jelentkezés:
Herman Annamária
+36-70-685-2030

OTTHONUNK OBUDA BÉKÁSMEGYER

NEHÉZ MEGOSZTANI A TÖRTÉNETEK? ESETLEG NINCS KIVÉL?

A GYÁSZ ÚTJÁT NEHÉZ EGYEDÜL VÉGIG JÁRNI. ÖNSEGÍTŐ KISCOPORTUNKBAN MINDNYÁJUNKAT ÉRTE MÁR VESZTESÉG. SZÍVESEN MEGHALLGATUNK, VAGY ÉPP EGYÜTT HALLGATUNK. A HAT ALKALOM SORÁN TÁMASZT NYÚJTUNK EGYMÁSNAK A GYÁSZ MEGÉLÉSÉHEZ.

(A MÁSODIK ALKALOM UTÁN ÚJ CSOPORTTAGOKAT MÁR NINCS MÓDUNKBAN FOGADNI A BESZÉLGETÉSEK BENSŐSÉGÉNEK MEGŐRZÉSE ERDEKÉBEN.)

LÉLEK ÉS MŰVÉSZET

KREATIVITÁSSAL A RÁK ELLEN –
LINDA MCCARTNEY FOTÓINAK MEGISMERÉSÉVEL

**2024. OKTÓBER 24.
CSÜTÖRTÖK | 18:00-20:00**

HELYSZÍN: KAMARA RENDEZVÉNYTEREM

Beszélgetőkör Jankó Judittal
A művészetet lélekannál ötvöző beszélgetős workshop az Esernyösben

Mit történik egy rémisztő diagnózis után? Meg lehet gyógyulni egy daganatos betegségből? Tudunk erről beszélni? Vagy olyan félelem övezi, tabu, amiről nem illik beszélni?

Linda McCartney a hatvanas évek közepén vált profi fotóssá. Mások mellett Jimi Hendrixről, a Rolling Stonesról és a Beatlesről készített képeket, haláláig fotózott. Képeit egyebek mellett a New York-i Nemzetközi Fotóművészeti Központban, valamint a londoni Victoria és Albert Múzeumban és a Nemzeti Portrégalériában állították ki.

Jegyárak:
Elővételben: 2.300.- | Kedvezményes (diák, pedagógus, nyugdíjas): 2.500.- | Helyszínen: 2.800.-

ŐSZI ÉLMÉNYEK A PÉNZMÚZEUMBAN!

Játékkal a pénzügyi tudatosság felé. Interaktív kiállításunk mellett különböző programokkal, filmvetítéssel is várjuk látogatóinkat! A Pénzmúzeum kávézója pedig megújult kínálattal járul hozzá az élményekhez.

A BELÉPÉS INGYENES!
Hétfő és Szerda – Péntek: 8:00 – 17:00 | Kedd: zárva | Szombat - Vasárnap: 10:00 – 18:00
Időpontfoglalás: penzmuzeum.hu | 1122 Budapest, Krisztina krt. 6.



INGYENES HALLÁSSZŰRÉS

50 év feletti lakosok számára

Mire számíthat?

Teljeskörű INGYENES hallás állapotfelmérés **beszédértés vizsgálat**tal

Mérhető (30 dB feletti) halláscsökkenés esetén INGYENES orvosi konzultáció beutaló nélkül

A hallásvizsgálat mellé minden **ÚJ** ügyfelünk egy **minőségi hátizsákot** kap ajándékba!*

A MOST jelentkezőknek: ingyen hátizsák*

 Szakértő, felkészült kollégák  Azonnali eredmény

Ingyenesen hívható telefonszámunk: 06 80 182 182

* Kizárólag hallásvizsgálat igénybevétele és 30 dB-t meghaladó halláseredmény átlag esetén, a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük annak kiskönyvét hozza magával!

Vizsgálat helyszíne: Geers Halláscentrum
1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.
(Szent Margit Rendelőintézet)

Geers 

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Ha Szombat, akkor Patika!

15% kedvezmény

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2024. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

Három önkormányzati tulajdonú ingatlan szolgálja majd a prevenciót

Megkezdtek az áldozatsegítő lakások felújítását

Megindult a munkavégzés a három, önkormányzati tulajdonú lakásban, amit preventív áldozatsegítő jelleggel használnak majd a III. kerület. A projekt a Fővárosi Szociális Közalapítvány pályázati kiírásán nyert, és a Fővárosi Szolidaritási Alapból, valamint önkormányzati önerőből valósulhat meg.

A pályázatnak, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 28 millió forintnyi támogatásának köszönhetően három, önkormányzati tulajdonban lévő lakást újítanak fel abból a célból, hogy megelőző jelleggel átmeneti lakhatást biztosítsanak azok számára is, akik még nem váltak kapcsolati erőszak áldozatává, de a jelek azt mutatják, hogy ez bármikor bekövetkezhet.

A lakhatási támogatást és segítő szolgáltatásokat nemcsak gyermekes családok vehetik majd igénybe, hanem akár egyedülálló és idősek is, akik jelenleg csak szűkösen férhetnek hozzá hasonló szolgáltatásokhoz.



Az áldozatok visszailleszkedésének támogatása érdekében a projekt által elérhetővé válik egy segítő szolgáltatás is, többek között jogi konzultációval, pszichológiai támogatással, háztartásvezetési és munkaerőpiaci tanácsadással. A pályázatnak további szakmai célja a módszertani fejlesztés és a segítő szakemberek ismereteinek bővítése. A projekt képzést biztosít a kerületi rendőrök számára is, valamint a szociális és hatósági dolgozók kockázatfelmérési és krízisvonal-képzésen vehetnek részt.

A projekt egy széleskörű szakmai együttműködés eredményeként jöhet létre. Ebben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat szakmai partnereként vesz részt az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, akik az áldozatok reintegrációját és mentális egészségét támogatják. Továbbá közreműködik A Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület (NANE) az áldozatokkal kapcsolatba kerülő kerületi szakemberek képzésében, a Patent Egyesület pedig a jogi tanácsadásban.

Képzés indul, hogy támogatni, informálni tudják a megnyíló áldozatokat

Szépségipari szakemberek a bántalmazott nőkért

Közös képzési programot indít a III. kerületi önkormányzat és a NANE azoknak a szépségipari szakembereknek, fodrászoknak, kozmetikusoknak és körmosóknak, akik sokszor elsőként találkoznak a bántalmazás jeleivel.

A szépségiparban dolgozók és vendégeik közötti bizalmi viszonyoknak köszönhetően a szépségipari szakemberek (fodrász, kozmetikus, körmos stb.) a kezelés, frizura készítés során beszélgetnek vendégeikkel, akik az ellazult helyzetben könnyen megnyílhatnak olyannyira, hogy szavaikból kitűnhet: elnyomó, bántalmazó kapcsolatban élnek.

A széles körben elterjedt sztereotípiák, előítéletek, a jelenséggel kapcsolatos pontos információk, a bántalmazó kapcsolatok működéséről, dinamikájáról szóló ismeretek hiánya is megnehezítheti, hogy a szépségipari szakember valóban hatékonyan támo-

gathassa, és hasznos információkkal lássa el az érintetteket.

A III. kerületi önkormányzat és a NANE Egyesület azért kínál gyakorlat-orientált, ingyenes képzést e terület dolgozóinak, hogy



a jelenséggel és az érintettekkel kapcsolatba kerülő III. kerületi szépségipari szakemberek minél felkészültebbek legyenek az ilyen

helyzetekben. Az önkormányzat által biztosított ingyenes képzést a nők elleni erőszak témakörére specializálódott NANE Egyesület tapasztalt munkatársai végzik. A képzés elvégzéséről a résztvevők tanúsítványt kapnak.

A képzés anyaga szépségipari szakemberek részére lett összeállítva, ezért elsősorban a következő szakmákból várják a jelentkezőket: kozmetikus, fodrász, műkörmos, pedikűrös, pillás, masször, sminktetováló, tetováló, de természetesen várják azok jelentkezését is, akik nem szerepelnek a listán, de úgy érzik, hogy hasonló területen dolgozva segíteni tudnának az érintetteknek.

A képzés egy napos (8 óra), a jelentkezők három képzési nap közül választhatnak: október 15., kedd; október 21., hétfő; november 23., szombat. Jelentkezés határideje: októberi képzési napok esetén szeptember 29., novemberi képzési nap esetén november 8. További információ és jelentkezési lap az obuda.hu/aldozatsegites internetes oldalon található.

Folytatódnak a szombati Római parti Piacok

Szüreti mulatság



Lapzártánk után, október 5-én szombaton a Római parti Piacon szüreti mulatságot tartottak, aminek a mustpréselés és a mustkóstolás állt a középpontjában.

A gyerekeknek a program szerint már a piac nyitásától, reggel nyolctól lehetőségük volt kipróbálni a mustpréselést, majd kora délelőtt a füves placcon vásári mesemondásban volt részük. A Meseszó Egyesülettől Dóra Áron élőszavas mesemondásával színesítették az élményeket, aki régi vásárokról, jóféle borokról mesélt. Eközben egész délelőtt hegedűvel, brácsával és bőgővel élő magyar népzene szólt. Aki ez alkalommal lemaradt, nem kell bánkódnia, mert a következő hetek szombatjain is folytatódik a friss must préselése, október 12-én mindenképpen lehet még rá számítani.

A Római parti Piac egy 2017 tavasza óta létező termelői piac, ami kicsiket és nagyokat, helyieket és távolabbról érkezőket egyaránt vár a Római-part melletti Nánási udvarban. Már csak a hangulata miatt is érdemes kilátogatni, mert nincs annál kellemesebb, mint a hétvégét egy ilyenfajta kiruccanással kezdeni. Érdeemes előtte tájékozódni a közösségi oldalakon, hogy megtartják-e, mert például az árvíz idején értelemszerűen elmaradt. Most már szerencsére levonult az ár.

Időpontok: Szombatonként 8.00–13.00
Helyszín: III. kerület, Római part, 1031. Budapest, Nánási út 47-49.

Görög táncházak Óbudán

Újra Sirtos!

Lapzártánk után, október 6-án vasárnap kezdte meg táncházszezonzját a legendás Sirtos együttes a San Marco utcai Óbudai Kulturális Központban. A táncházak kéthetente lesznek, december 15-ig hat alkalommal.

2008 óta, immár 16 éve büszkélkedhet Óbuda-Békásmegyer azzal, hogy a Sirtos együttes a vasárnapi táncházait itt tartja. A San Marco utcai Óbudai Kulturális Központba a legkülönbözőbb helyről utaznak az érdeklődők az 1980 óta zenélő együttes semmivel össze nem hasonlítható, mediterrán hangulatú élő zenei szeánszaira, ahol a testedzéssel is felérő körtáncok gyakorlásának és átélésének egyedi lehetőségére nyílik alkal-muk. A széttolt széksorok, a felhúzható tető, a parkettás padlómegoldás miatt különösen alkalmas ez a hely a táncházak megtartására, ahol alkal-manként sok százan táncolnak együtt Kata, Tusi, Zsuzsi, Pepe és And-reas, vagyis Juhász Katalin, Pallai Etelka, BacsKay Zsuzsa, Pászti Péter és a zenekarvezető Lehoudis Andreas zenéjére. A törzsközönség számá-ra szinte családtagnak számítanak. Repertoárjukon népdalfeldolgozások és saját szerzemények váltják egymást, a tagok az ének mellett átlagosan 3-4 hangszeren játszanak.

A program minden esetben egy órás tánctanítással indul, amit közel három órás élő zene és táncház követ, 17h-tól 21h-ig. A belépő: 3.000 Ft, 14 éves korig ingyenes.

Helyszín: Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u.81.)
Időpontok: október 6., 20., novem-ber 3., 17., december 1., 15.



REJTVÉNY

Az Óbudai Kulturális Központban az egész őszi szezonn átívelő ingyenes előadássorozat várja az idősebbeket. Mi a rendezvénysorozat neve? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	KÁROLY, BECÉZVE	ÁTNYÚJT	TÚZOK- FÉLE MADÁR	INDIUM VEGYJELE						
ANTIK	▶	▼	▼	▼	▼						
... BEI WIEN; OSZTRÁK VÁROS	▶										
FÉRFIT MEG- SZÓLÍT	▶					FORMÁCIÓ					
RÓMAI ERDŐ- ISTENNŐ	▶										
NÉVELŐ		MARIO ... MONACO; TENORISTA IGEVÉGI	▶								
HATÁR- RAG	▶		KICSINYÍ- TÖKÉPZŐ	▶		AMPER	IDEGEN ELŐTAG: ÁRAMLÁS	ABLAK- KERETI	BELGA AUTÓJEL	FRANCIA MEGYE- SZÉKHELY	ÉRVÉNYE- SÜL
TÓ, NÉMETÜL	▶			AZERI TERÜLET	▶						
ZORRO JELE	▶	SPORT- TRIKÓ ŐSZI CSAPADÉK	▶			EURÓPA KUPA ZAKÓ RÉSZE			GALLIUM ELSŐ TÉT KÁRTYA- JÁTEKBAN		
TELLER ...; FIZIKUS				SZINEZÉK- CSOPORT KISBÉR RÉSZE	▶			MAGOT FÖLDBE SZÓR			
ASSZONY- NÉV- KÉPZŐ	▶		VÖRÖS- INGES FIÚ (FERI) SZINTÉN	▶			SINUS, RÖVIDEN	▶			PÉLDÁUL A REGGEL
... BERBEN; NÉMET SZÍNÉSZNŐ	▶				CSÓNAKOT HAJT RÓMAI 4-ES				NEWTON TUPOL- JEV-GÉPEK JELZÉSE	▶	
NULLA, ZÉRUS	▶	ELPUHULT EMBER SZERETET- LAKOMA	▶								
..., -RE	▶		2/3 TÁVI ELEMI PARÁNY	▶		AZONBAN			UTOLSÓ POSTA ELŐKELŐ, RANGOS		
DUPLÁN: ALGA- ZSELATIN				VOLT MAUNA ...; HAWAII VULKÁN	▶		GERMÁ- NIUM BÍRÓSÁGI ÜGY			TOVÁBBÁ EISEN- HOWER BECENEVE	▶
KATONAI, RÖVIDEN	▶			BELSŐ SZERV RÓMAI 51-ES	▶			... TAYLOR; SZÍNÉSZNŐ	▶		
HIT- VEDELEM- TAN	▶							MAGAD			
●	D					PRIMŐR ZÖLDSÉG	▶				

Harmadik kerületi civil szervezetek pályázhatnak laptopra

Folytatódik a Jóbuda Községi Alapítvány és a „bp Magyarorszá” lappályázata: óbuda-békásmegye-ri civil szervezetek ingyen igényelhet-nek laptopot.

A helyi összefogás erősítése, a helyi társadalom erejének növelése, a szomszédsági összetartozás, a lakóhelyi felelősségvállalás, a lokálpatriotizmus és a civil társadalmi részvétel támogatása - ezek a Jóbuda Községi Alapítvány céljai. Az alapítvány arra kötelezte el magát, hogy a helyi erőforrásokat mozgósítva helyi kezdeményezéseket és előremutató közösségi ügyeket segít.

A Jóbuda Községi Alapítvány támogatni kívánja a Budapest III. kerületében tevékenykedő olyan civil szervezetek munkáját, amelyek a helyi közösség rászoruló csoportjait, valamint a közösségbe való integrációt segítik. A ‘bp Magyarorszá’ felajánlásának köszönhetően ezért, mint közölték, pályázat útján összesen 40 db laptopot adományoznak óbuda civil szervezetek számára, az alábbi célokra:

- közösségépítő, szervező tevékenység támogatása,
- a szervezet tevékenységének bővítése,
- a célcsoportok hatékonyabb elérése,
- a szervezet nyilvános kommunikációjának elősegítése,
- és egyéb, a szervezet tevékenységéhez köthető munkavégzés.

A pályázat beadási határideje 2024. október 15. A pályázat leírása nem teljeskörű, a pontos kiírást és a részleteket, valamint a jelentkezési lapot is a jobuda.hu internetes oldalon találják.

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: OKTÓBER 18.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA
Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj-sag
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

ISMÉT KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRT TARTUNK



Ismét kedvezményes burgonyavásárt tartunk a kerületben október 18-19. között, amellyel a nehéz helyzetbe került harmadik kerületiek számára szeretnénk segítséget nyújtani. Az akció nyolc helyszínen, két napon át fog zajlani.

A burgonyát 300 Forint / 20 kg-os áron vásárolhatják meg a kedvezményre jogosultak. A 20 kilogramm burgonyát két, 10 kilogrammos zsákban adjuk át a jogosultak számára. Az akció a készlet erejéig tart.

Időpont: 2024. október 18-19. (péntek, szombat) 08:00-tól 17:00 óráig, illetve a készlet erejéig

Helyszínek:

- 📍 Csobánka téri Szakorvosi Rendelő Intézet mögötti parkoló
- 📍 Kelta utca 5. - Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ előtti terület
- 📍 Mátyás király út 13-15. - Csillaghegyi Községi Ház
- 📍 Pók utca 1. - Városüzemeltetés telephelye (bejárat a Városház utca felől)
- 📍 Szérűskert utca 39. - Szérűskert Idősek Klubja előtti terület
- 📍 Gyenes utcai parkoló
- 📍 Raktár utca – Vihar utca közötti parkoló
- 📍 Mókus utca – Tanuló utca közötti terület

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottságának 271/2024. (VI. 25.) határozata a 2024. évi kedvezményes burgonyavásárlási akcióban a jogosultak körét az alábbiak szerint határozza meg:

- 1) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező havi 200 000 Ft, vagy ez alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,
- 2) a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező magasabb összegű családi pótlékban részesülő (az 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendeletben meghatározottak szerint) családok 180 000 Ft/fő jövedelemhatárig (családonként 20 kg burgonya),
- 3) az Önkormányzat, illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított
 - ☑ aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás),
 - ☑ időskorúak járadékában,
 - ☑ gyermekek otthongondozási díjában,
 - ☑ ápolási díjban,
 - ☑ települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelempótló támogatásban részesülő,
 - ☑ közfoglalkoztatásban résztvevő személyek,
 - ☑ a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 20 kg burgonya).

Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel.

A jogosultságot minden esetben igazolni szükséges! Az igazságosabb elosztás érdekében, valamint a készlet szűkössége miatt kérjük a fentiek betartását. A visszaélések elkerüléseért a laccímek sorszáma az akció időtartamáig rögzített. A kiszolgálás érkezési sorrendben történik. Köszönjük megértésüket!

