



## MEGÚJUL A FELÜLJÁRÓ



# Elindult a szabadszedékes menza Óbudán

Öt iskolában már többféle ebédből lehet választani

Miután a gyermekétkeztetés reformja mellett döntöttek, elsőként az Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két Tannyelvű Általános Iskolában és a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban indult el a szabadszedékes menza rendszere, amelynek lényege, hogy a tanulók többféle ételből választhatnak, így mindenki jóllakhat, és az ételmisszerpazarlás is megelőzhető. Januárban azóta három másik óbudai iskolában is átálltak az új étkeztetésre. A közétkeztetést végző Hungast az Óbuda újság kérdéseire válaszolt a szabadszedékes rendszer előnyeiről.



## További intézmények csatlakozását is várják

Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyer általános alpolgármestere a Nagy Lászlóban tett látogatáson elmondta, az önkormányzat örömmel karolta fel a kezdeményezést, és elkötelezetten támogatja, hogy további kerületi gyermekintézmények csatlakozzanak a szabadszedékes menzás étkeztetéshez. „Következetesen valljuk: a gyermekétkeztetés legfőbb célja, hogy a gyermekek jóllakjanak, miközben az ételhulladék mennyiségét is csökkenthetjük, fenntarthatóbbá téve működésünket” – közölte.

Az Óbuda újság megkereste a Hungastot is, amely 62 óbudai közintézményben – 19 iskolában, 32 óvodában és 11 szociális intézményben – szolgáltat közétkeztetést. A GVC Grouphoz tartozó Hungast nevében a cégcsoport kommunikációs igazgatója, Enyedi Csaba kérdéseinkre elmondta, hogy a szabadszedékes tálalási innováció nagyon népszerű, egyöntetű a siker azokban az intézményekben, ahol bevezették. Fontos vívmánya a projektnek annak edukációs jellege, hogy a gyermekek lényegesen bátrabban kóstolnak, és immáron olyan ételek is nagyszerű fogynási mutatókkal rendelkeznek, amelyek eddig kevésbé voltak kedveltek.



## Nő az egészség-tudatosság, csökken a pazarlás

„Arra törekszünk, hogy a lehető legteljesebb mértékben támogathassunk egy egészség-tudatosabb táplálkozó fiatal generáció felnevelését. Az edukáció folyamatát mintaadagok kihelyezésével is segítjük” – közölte hozzátéve, hogy a rendszer másik nagy előnye az ételhulladék látványos csökkenése: eddigi méréseik szerint 30 százalékot is meghaladó, ami, mint fogalmazott rendkívül örömteli a bolygónk védelme, és a fenntarthatóság szempontjából. „Azonban sokan tévesen azt gondolják, hogy ez egy költségcsökkenéssel is jár, ami nem így van. Azzal, hogy minden gyermek a számára megfelelő mennyiségű és minőségű ételt választja, az ételhulladék mennyisége valóban tud csökkenni. De összességében – értelemszerűen – a gyerekek a számukra kedveltebb ételeket választják és több intézmény esetében a magasabb nyersanyagértéket képviselő ételeket fogyasztják, azonos, vagy nagyobb mennyiségben, szemben a konvencionális szolgáltatással” – tette hozzá, kiemelve, hogy hatékonyabban lehet felhasználni a költségeket ebben az újfajta szolgáltatásban, a diákok ráadásul lényegesen elégedettebbek, és a részükre készülő ételek is nagyobb arányban kerülnek elfogyasztásra.

Szész

## Elkezdődik a Flórián téri felüljáróról felújítása

# Hamarosan indul a munka

Két héten belül kezdődik a Flórián téri felüljárók felújítása. A kivitelező február 14-én átveszi a munkaterületet, március 1-jén pedig lezárja a déli hidat.

„A több mint negyvenéves vasbeton építményeket legutóbb 2002–2003-ban újították fel – emlékeztetett Kovács Bendegúz, a beruházó Budapesti Közlekedési Központ (BKK) szóvivője. – Az azóta eltelt csaknem negyedszázadban kikezdte az idő vasfoga: műszaki állapotuk a legutóbbi beavatkozás óta jelentősen romlott. A szennyeződések és a nedvesség megviselték, a szerkezet a pillérek környezetében átázik, ez a betonacélok rozsdásodását és a betonfelületek tönkremenetelét okozza. Ezért a felújítás elkerülhetetlenné vált, és nem tűrt halasztást.”

A kicsivel több mint egy évig tartó kivitelezés során temérdek tennivaló vár a szakemberekre, akik kicserélik az útpálya burkolatát; kijavítják a vasbeton pályalemez hibáit; teljes szélességében felújítják a szigetelést, megszüntetve a pillérek feletti átázások okát; új vasbeton szegélyt építenek, amelyre új, biztonságosabb szalagkorlátot szerelnek; a hidak két végére új dilatációs szerkezetet és sarukat építenek be; kijavítják a vízelvezető rendszeren, a hídfők kőburko-



dolgozik majd a kivitelező, tehát az egyiket mindig fenntartja a közúti forgalomnak, a munkák ezért két ütemben zajlanak. A március 1-jén, szombat hajnalban induló első ütem részeként a kivitelező lezárja a déli hidat, amelyen jelenleg Pest irányába tart a gépjárműforgalom, az északon viszont irányonként egy-egy sávon haladhat majd a forgalom.

„Ez azt jelenti, hogy a felújítás első ütemében egy-egy sávon biztosítva marad a Pestre



latain és a pillérek, fejgerendák, támfalak betonfelületein keletkezett hibákat, továbbá a régészeti leletek épségére is kiemelt figyelmet fordítanak.

A nagyobb munkagépek várhatóan február utolsó hetében jelennek meg, ezek elsősorban a déli híd melletti területen – vizsgálva annak épségére – parkolnak majd. A Flórián téri felüljárókon külön-külön

tartó és a Pestről érkező forgalom külön szintű, felüljárón való áthaladása – fűzte hozzá Kovács Bendegúz. – A Szentendrei úton Pestre közlekedők a Pacsirtamező utcában ideiglenesen kialakított visszafordító segítségével is felhajthatnak az Árpád hídra. Azonban Pest felől – Szentendre irányában – egy sávval csökken a közúti kapacitás, ugyanakkor a Szentendre felé haladók a felüljáró alatti csomóponton keresztül is közlekedhetnek.”

A munkák miatt minden arra közlekedőnek hosszabb menetidőre kell számítani. A BKK a közleményében azt írja, hogy beruházóként és közlekedésszervezőként mindent megtesz, hogy az arra közlekedők igényeit a lehető legjobban kiszolgálja, egyúttal biztosítsa a munkavégzéshez szükséges területet. A kivitelezés első ütemében – az iskolai szünethez igazítva – lesz olyan rövid időszak, amikor nem biztosítható a felüljáró alatt az 1-es villamos közlekedése. Ekkor a BKK gondoskodik a szükséges autóbussos pótlásról, hogy minden arra közlekedő elérje az úti célját.

A felújítás miatt változik néhány autóbuss menetrendje is. A Szentendrei út felől érkező 34-es, 106-os, 118-as és 134-es nappali, valamint a 901-es és 918-as éjszakai buszjáratok a Szentlélek tér, illetve Pest felé nem a felüljárón, hanem a Szentendrei úton ideiglenesen meghosszabbított, új buszsávban haladva, a Pacsirtamező utcánál kialakított visszafordítón közlekednek majd, ezért a menetidejük várhatóan hosszabb lesz, illetve a 34-es, a 106-os, a 901-es és a 918-as buszok Pest felé nem érintik a Szentlélek tér megállóhelyét, viszont ideiglenesen megállnak majd a bevásárlóközpont melletti, Flórián tér megállóban.

A KM Építő Kft. nettó 2,1 milliárd forintért végzi el a korszerűsítést. A teljes projekt költség a kötelező tartalékkeret, a műszaki ellenőri díj, a hatósági díjak és egyéb költségek mellett az áfatartalommal együtt bruttó 3 milliárd forint körül várható. A megvalósításhoz szükséges forrást a Fővárosi Önkormányzat biztosítja, a költségek pénzügyi fedezetét nagy részben az elektronikus jegyrendszerhez kapcsolódó – tavaly március elején lezárult, maratoni hosszúságú – perben visszaszerzett összeg jelenti. A tervek szerint a rekonstrukció 2026 tavaszáig tart.

obuda.hu/ BKK/ aradi



A játszótér a hibajavítások után birtokba vehető

# Tavasszal nyithat a Csúszdapark

Három évvel a teljeskörű állapotvizsgálatot követően, s bő négy hónappal a javítási munkálatok elindítása után, célegyesbe érkezett a Csúszdapark rekonstrukciója. A napokban megkezdődött a közkedvelt játszótér főbb elemeinek műszaki átadása, az eredményekről Bardóczi Sándor főtájtéjétsz számolt be.

Mint emlékeztetett, a játszótérrel kapcsolatban az első rossz hírek 3 és fél éve érkeztek, mikor a Főkert rendszeres műszaki ellenőrzéseinek egyikén kibukott, hogy az egész deszkázott platform, amire a játszótér épült, elkezdett szétrohadni. A korábbi alapozás nem volt megfelelő, a faburkolatok pedig balesetveszélyessé váltak, le kell zárni részlegesen, de hamarosan teljesen az egészet.

Egy ránézésre több százmillió problémával álltak szemben. A Főkert tervezőit bízták meg a felméréssel és a koncepciótervekkel. Azért őket, hogy időt nyerjenek, és mert ők tudják mi az, amit képesek a főváros cégei fenntartani, és hol húzódik azoknak a tervezői álmvilágoknak a határa, amit nem érdemes átlépni.

Az eredménnyel kapcsolatban azt mondja, rengetegen dolgoztak a fővárosban és a cégeknél azért, hogy sikeresen és viszonylag gyorsan (3 év az önkormányzati időszámításban nagyon gyorsnak számít) kezelni tudják ezt a nagy problémát.

Mint írja, tudja, hogy sokan fenntartásokkal kezelik a gumiburkolatot, mert vannak olyan típusai, amelyben az újrashasznosított autógumiból kiszabaduló vegyi anyagok kérdőjelesek. Ők ezért külön figyelmet fordítottak arra, hogy ez a burkolat ne ilyen legyen, és ezzel ne mérgezzék az új generációt.

Sokan kérlik, folytatja Bardóczi, miért fém a csúszda, az égetni fog. Egyrészt nem éget jobban, mint a műanyag, de sokkal tartósabb. Az Óbudai-szigeti csúszdák zöme zártszelvény, a felületi hő az így beárnyékoltsúszdán nem tud égető lenni, mert árnyékban van a csúszdafelület. Az indulótornyokat és az érkező felületeket, amelyek ki lennének téve a nap hevítésének fődémme és napvitorlakkal beárnyékoltsú, úgyhogy a gyerekek árnyékból indulnak és árnyékba érkeznek majd.

A játszótér a hibajavítások után birtokba vehető, ami várhatóan tavaszi nyitást jelent.

obuda.hu/ Bardóczi Sándor/ aradi



fotók: Facebook / Karácsony Gergely



## Elismerésekkel nyugtázták a Magyar Kultúra Napját

Átadták az Óbuda Kultúrájáért Díjat és az Önkormányzat dicséreteit

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Magyar Kultúra Napja alkalmából hagyományosan elismeréseket ad át azoknak, akik a harmadik kerület kulturális életének színesítését, ápolását hivatásuknak tekintik.**

### Óbuda Kultúrájáért Díj

Az idei esztendőben Óbuda Kultúrájáért Díjban részesült Benyóné Dr. Mojzsis Dóra. Óbuda Kultúrájáért Díj mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak adományozható, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló tevékenységükkel vagy életművükkel hozzájárultak.

Burján Ferenc általános alpolgármester a díjátadó ünnepségen elhangzó köszöntőjében elmondta: „az Óbuda Kultúrájáért Díjjal elismerjük annak kimagasló teljesítményét, aki nagyban hozzájárul Óbuda kulturális életének méltán régi, jó híréhez. Ezzel is kifejezve, hogy mily nagyra becsüljük díjazottunk munkáját, elhivatottságát, amellyel kerületünk kulturális életét kitarthatóan, következetesen magas színvonalon gazdagítja.”

**BENYÓNÉ DR. MOJZSIS DÓRA** régész, muzeológus, a középkori régészettudományok doktora, aki többek között vezetett sétákkal, tárlatvezetésekkel, ismeretterjesztő előadásokkal népszerűsíti a középkori Óbuda történelmét. 2008 óta az Óbudai Múzeum munkatársa, és részt vett a múzeum mind a négy állandó kiállításának létreho-

zásában, emellett több időszakos kiállításuk kurátora és társkurátora.

Három emléktábla felállítására is nevéhez fűződik Óbudán. Szerkesztője több múzeumi kiállítási katalógusnak, valamint társ-szerzője a 2020-ban, az Óbudai Múzeum és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiadásában megjelent Óbuda története című kötetnek. Cikkei rendszeresen jelennek meg helyi folyóiratokban, országos napilapokban. Részt vett a Ki gombolta volna? – Barangolás a gombok világában című kiállítás megalkotásában is.

### Polgármesteri dicsérek

Burján Ferenc általános alpolgármester döntése alapján polgármesteri dicsérek átadásra is sor került az ünnepségen. Polgármesteri dicséretben részesülhet a Polgármesteri Hivatalban és az önkormányzat intézményeiben foglalkoztatott köztisztviselő, ügykezelő, közalkalmazott, valamint a Munka Törvénykönyve hatálya alá tartozó fizikai alkalmazott, továbbá a kerületben és a kerületért dolgozó állampolgár, munkahelyi közösség, aki a feladatát kiemelkedően teljesíti, illetve feladatát hosszabb időn át eredményesen látja el.

### A polgármesteri dicséret díjazottjai

**DICSŐNÉ HORVÁTH PIROSKA**, a Kaszásdűlői Kulturális Központ vezető kulturális referense, aki 2012 óta munkatársa az Óbudai Kulturális Központnak,

és már több mint tíz éve szolgálja Kaszásdűlő közösségeit és Óbuda-Békásmegyer lakosságát. A befogadó, családias környezet kialakítása mellett különösen sokat tett a színházi kamaradarabok és klubestek kaszásdűlői meghonosításáért.

**KERÉKGYÁRTÓ JUDIT**, az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárának gyermekkönyvtárosa egy évtizede mutatja meg a gyermekek sokaságának a mesék és történetek varázsát, segítve ezzel egyéni kreativitásukat. Zöld szemléletű könyvtárrosként számos rendezvényt tett környezet-tudatosá.

**GÁL ZOLTÁN**, az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. vendég-látó üzletvezetője munkája nélkül nem lehet elképzelni egyetlen közösségi vagy kulturális eseményt sem. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat díjátadó ünnepségei, a kiállítások megnyitói vagy a nagyrendezvények nem lennének az igaziak a vendéglátás nélkül, amelyet Zoltán és csapata biztosít.

**SZEKERES MÓNKA**, Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal kommunikációs referense munkáját lelkiismeretesen, proaktívan és határtalan empátiával végzi. Tevékenysége elmaradhatatlan részét képezik az óbudai tájékoztatásnak.

**MONOSTORI KATALIN**, az Óbudai Társaskör információs munkatársa számára nincs lehetetlen kérés, sem a közönség, sem a munkatársak, sem a fellépők részéről. Kitartó munkájának és szántalan ötletének köszönhető a Társaskör információs részlegének több újítása, fejlesztése.

Minden díjazottnak gratulálunk!





# A gyermekvédelem nem állhat le

## A III. kerületi önkormányzat 2025-ben is folytatja programját

**Mielőtt azonban folytatódna, következzen az éves összegzésünk: 2024-ben a korábban megszokott elemek mellett számos újjátással élt ugyanis Óbuda-Békásmegyer Gyermekvédelmi Programja, ezzel is segítve a III. kerületi gyermekvédelmi rendszer megerősítését.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat öt évvel ezelőtt, egy óvodai gyermekbántalmazási eset után kezdte el együttműködését a Hintalovon Alapítvánnyal. Azóta a gyermekvédelmi program sokat tett azért, hogy a lehető legtöbb kerületi lakos figyelmét felhívja a gyerekjogok fontosságára, az alapítvány NEMECSEK Programjának munkatársai pedig évről évre egyre több helyi szakemberrel dolgoznak együtt különböző eseményeken.

Múlt évben sem maradt el a figyelemfelhívó plakátkampány és folytatódta a jelzőrendszeri tréningek. Az intézményrendszer dolgozói speciális képzéseken gyarapíthat-

ták tudásukat, többek között gyermekbántalmazás, illetve a speciális nevelési igényű gyerekek integrálása kapcsán. A Hintalovon Alapítvány munkatársai jelen voltak a kerület rendezvényein, és folytatódta a havi rendszerességű, ingyenes gyermekjogi fogadóórák is – ráadásul ezeket már nem csupán a korábban bevált online formában, hanem személyesen is igénybe vehették a rászorulóknak.

A kerületi gyermekvédelmi program az év eleji pedofílbetrányt követően több fórumon, személyes és online előadásokon, a saját honlapján, illetve az Óbuda újságban is foglalkozott a nagy vihart kavarázó kérdéskörrel. Kiemelt téma volt 2024-ben az iskolai bántalmazás és a sportoló gyerekek biztonság.

Júniusban – a bölcsődék, az önkormányzat munkatársai, valamint III. kerületi szülői csoportok bevonásával – elkészült az Óbudai Egyesített Bölcsődék közös Gyermekvédelmi útmutatója, amely megmutatja, hogyan ismerjük fel a bántalmazó helyzeteket, a bántalmazásra utaló jeleket, illetve hogy azokat hogyan kezeljük megfelelően és következetesen.

A tavalyi év egyik legnagyobb figyelmet kapó gyermekvédelmi témája volt a digitális tér és a kisgyermek fejlődése közötti kölcsönhatások kérdésköre.

Ennek megfelelően készült el a program gondozásában, az az országos viszonylatban úttörőnek számító, a digitális nevelés kulcskérdéseit taglaló kisokos, amelyet 2024 szeptemberétől már minden babát váró harmadik kerületi család kézhez kap.

### JOGSEGÉLY 2025 ELSŐ FÉLÉVÉBEN

január 22., 13:00-16:00  
február 19., 13:00-16:00  
március 19., 13:00-16:00  
április 16., 13:00-16:00  
május 14., 13:00-16:00  
június 11., 13:00-16:00

### AZ IDEI ELSŐ ALKALOM

**Január 22-én 13 és 16 óra között tartják a III. kerületi Gyermekvédelmi Program idei első ingyenes jogsegélyét és gyermekjogi tanácsadását. A „fogadóóra” hasznos lehet szülőknek, szakembereknek, gyerekekkel foglalkozó vagy dolgozó felnőtteknek egyaránt. A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány jogásza és pszichológusa a szolgáltatás keretein belül bármilyen gyermekvédelemmel és gyermekjogokkal kapcsolatos kérdésben rendelkezésre állnak. A program szervezői várják mindenki jelentkezését, akiknek kérdése, problémája van gyermekvédelmi, gyermekjogi kérdésekben. További részletek az [obuda.hu/gyermekvedelem](http://obuda.hu/gyermekvedelem) és a [hintalovon.hu](http://hintalovon.hu) internetes oldalakon található.**

Hasonlóképpen a digitális világgal kapcsolatos tájékoztatást szolgálták az iskolai eszközhasználat szabályozásával, illetve a „karácsonyi kütyüzéssel” kapcsolatban megjelent cikkek, előadások, lakossági fórumok és a rendhagyó szülői értekezlet is.

A program 2025-ben is folytatódik.

# SZABÓ TÍMEA: TOVÁBBRA IS BÜZLIK A RÓMAI CAMPING ÉS ÓBUDAI EGYETEM KAMPUSZ-FEJLESZTÉSÉNEK ÜGYE

Mint az már ismert, Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjeként hónapok óta sürgetem, hogy a kormány, az Óbudai Egyetem és az egyetemhez tartozó alapítvány adjanak végre egyenes választ, és tájékoztassák a helyieket a Római Campinget érintő, többszörösen védett területen lévő beruházási tervekről.

Ősszel megkérdeztem Varga Mihály pénzügyminisztert és Cser-Palkovics Andrást, az egyetem alapítványának elnökét, illetve egyetem rektorával Kovács Leventével is személyesen beszéltem a területen zajló építési és terület-előkészítési munkákkal kapcsolatban. Mindhárman tagadták, hogy a napvilágra került 110 ezer négyzetméteres nagyságú beruházást a kemping területén valószínűleg megvalósítják.

Ehhez képest két hónappal ezelőtt, tavaly november végén a 2021-ben kiírt campus-fejlesztési közbeszerzést úgy módosította az Építési és Közlekedési Minisztérium, ami álláspontom szerint egyértelműen bizonyítja, hogy igenis a Római camping területére szánták és úgy tűnik, most is ide szánják ezt a beruházást: „A projekt előkészítése közben a 2455/2021. Korm. határozatban megjelölt ingatlanok megszerzése meghiúsult (ez információink szerint Békásmegyeren lett volna – Sz.T.). A projekt folytatása érdekében a Rudolf Kálmán Óbudai Egyetemért Alapítvány 2022. december 21-én megvásárolta a Budapest, Szentendrei út 23113/10 hrsz-ú ingatlant. (ez a Római Camping területe - Sz.T.) A beruházás helyszínének változását követően felsővezetői döntés született a projekt előkészítésének folytatásáról.”

Ebből a novemberi közbeszerzés módosításból egyértelműen kiderül: most először jelenik meg nyilvánosan is az, amit eddig tagadtak, miszerint a kampuszt valóban a kemping területére tervezték, és a felsővezetői döntés értelmében még most ide tervezik. Nem igaz tehát, hogy a zöld, régészeti és vízügyileg is védett terület biztonságban van a fideszes ingatlanspekulációktól.

Az eredeti, hivatkozott kormányhatározatot hiába próbáljuk megtalálni, az egy úgynevezett 2000-es, nem nyilvános jogi aktus. A kormány tehát korábban nem kívánta az óbuda-békásmegyeriek orrára kötni, hogy hol tervezi az egyetem elhelyezését. Ilyen homályos kormánydöntéssel adott zöld

utat az Óbudai Egyetem fejlesztési terveinek az Orbán-kormány 2021-ben, ugyanakkor, amikor hoztak egy teljesen nyilvános határozatot is a kampuszberuházásról, amelynek felelőse az akkor még létező Budapest Fejlesztési Központot (BFK) volt.

A projektgazda időközben megváltozott, az azóta felszámolt BFK-tól a Lázár János



vezette Építési és Közlekedési Minisztériumhoz került a beruházás. A szerződést 2024. november 5-én módosították. Furcsa módon, a tíz nappal később megjelent Óbuda újságban (és nekem októberben) Kovács Levente, az Óbuda Egyetem rektora ennek ellentmondva azt állította, hogy az új egyetemi épületegyüttes helyszínét egyelőre keresik, egy dolog azonban egészen biztos, hogy az nem a Római Camping területe lesz, amely azon túl, hogy többszörösen védettség alatt állt, egyéb szempontból – méret, elhelyezkedés – nem felel meg az elvárt feltételeknek.

A módosítás kapcsán tehát hangsúlyos, hogy a Római Camping területét 2022-ben abból a célból vásárolta meg az Egyetem fenntartója, hogy a kampuszt ott építsék fel, és jelenleg egy „felsővezetői döntés” van érvényben a projekt előkészítésének folytatásáról.

A hirdetményben megjelölt helyrajzi számú Szentendrei út melletti ingatlan a Római Camping területe. Ha nem itt valósul meg

az új kampusz, akkor mi épül helyette? Ha nem a kormányhatározatban megjelölt egyetemi kampusz épül az adott ingatlanon, akkor miért annak megvalósítására elkülönített projekt-keretből fizetik az előkészítés és a tervezés költségét? Valaki itt biztosan nem mond igazat.

Továbbra is aggasztó az a tavaly év végi, az adatkérésre megküldött információ is, mely szerint a Római Camping fáiak közel harmadát ki akarják vágni! A döntést ellenjegyző tisztviselő a NER hírhefti falmészárosa, aki korábban sorra engedélyezte a Városliget, az Orczy-kert és a Kossuth tér fáiak kivágását is fideszes gigaberuházások érdekében.

Kérésemre Karácsony Gergely főpolgármester is támogatásáról biztosította a kerületiek, illetve az óbudai önkormányzat is ígéretet tett arra, hogy a hivatkozott, fals okokra hivatkozva nem engedélyezik a fakivágásokat.

A veszély tehát nem múlt el, úgy tűnik, tovább kell küzdenünk a Római Camping természeti és építészeti örökségének megmentéséért. Az új fejleményekkel kapcsolatban levelet írtam az egyetem rektorának és Lázár Jánosnak, azonnal válaszokat várva a módosított közbeszerzésről, a tervezett projektről, és az óbudaiak zöld területéről.

Meggyőződésem, hogy fontos, hogy épüljön egyetemi kampusz a kerületben, de annak semmiképpen nem szabad természetpusztítással járnia és nem sértheti más módon sem a kerületben élők érdekeit. Az illetékeseknek már korábban javasoltam helyszíniként a Gázgyár területét, ahol egyúttal meg is oldhatnák végre a súlyosan szennyezett terület rekultivációját.

A célom mindenestre továbbra is változatlan: a Római Camping maradjon zöld és maradjon az óbudaiaké, és semmiképp ne válhasson újabb fideszes ingatlanspekuláció áldozatává.

**Ha ön is egyetért ezzel a céllal, és még nem tette meg, írja alá az alábbi petíciót:**

**<https://parbeszed.hu/romaikemping>**

a szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője



**Kiszáradtak és balesetveszélyesek,  
de ahol csak lehet, megmentik a növényeket**

# A fák élete is véges: elkerülhetetlenné vált a ritkítás

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat megkezdte a gondozásában lévő faállomány veszélyhelyzettel fenyegető, kiszáradt egyedeinek megritkítását. A munka január végén megkezdődött.**

Sajnálatos módon, a gondos és szakszerű ápolás ellenére is előfordul, hogy egy fa balesetveszélyes állapotba kerül, előregedik, kiszárad – áll a III. kerületi önkormányzat hivatalos közleményében. Mint írták, a veszély elhárítására többféle lehetőség adódik: koronakönnyítés, támasztó- és kikötőző rendszer kiépítése, ifjító metszés, amennyiben azonban a veszély elhárítására más lehetőség nincs, a tulajdonos vagy kezelő köteles haladéktalanul elvégezni a veszélyhelyzettel fenyegető fa kivágását

Utóbbiak esetében az önkormányzat ezért a kezelésében lévő faállomány veszélyessé vált egyedeinek kivágása mellett döntött, miután állapotukat kertészeti szakvizsgálat is alátámasztotta, és igazolta a fák kivágásának szükségességét.



## A MUNKÁT JANUÁR VÉGÉN AZ ALÁBBI TERÜLETEKEN KEZDTÉK MEG:

**JANUÁR 27:**  
• Kanász utca 1.  
• Kanóc utcai játszótér  
• Petur utca 21.  
• Vizimolnár utca 25.  
• Légió utca 1.  
• Csónakház utca 10.

• Kőpor köz- Kolta u. sarok  
• Kolostor utca 10-12.  
• Berend utca 1.  
• Szőlő utca 28.  
• Szél utca 17.

**JANUÁR 29:**  
• Bécsi út 132.  
• Hunor utca Góbé sarok  
• Remetehegyi út 80.

**A közeljövőben Óbuda-Békásmegyer északi területén pedig az alábbi ütemterv szerint haladnak a kerület munkatársai:**

- Bercsényi utca 13. előtt lévő veszélyesen kikorhadt fa kivágása, valamint a 18. szám előtt lévő fák sarjhajtásainak eltávolítása.
- Pozsonyi utca 3. előtt lévő gyökérfelnyomósos, botlásveszélyes és légvezetékbe nőtt fa szükséges kezelése.
- Kölcsey utca 9. előtt lévő magas, nagyméretű száraz ágakat hullató balesetveszélyes fa szükséges kezelése, visszavágása.
- Zrínyi utca 23. előtt lévő épület tetőzetét erősen veszélyeztető (vagyon kárt okozó) fák gallyazása.
- Széchenyi utca 20. előtt lévő vezetékre nőtt, balesetveszélyes fa szükséges kezelése.
- Igló utca 3. előtt lévő légvezetékbe nőtt kőfűzfa visszavágása, gallyazása, valamint koronacsökkentése a kidőlés veszélye miatt.
- Toldi utca 12. előtt lévő favizsgálati jegyzőkönyv alapján (kivágandó és visszavágandó) 2 db balesetveszélyes fa kezelése.
- Ráby Mátyás utca és Erzsébet köz sarkán lévő vezetéket veszélyeztető fa visszavágása.
- Dózsa György út 25. előtt lévő árok melletti zöldfelületben lévő fák korona alakítás és ifjítása a Budapest Közút által 2025 tavaszára tervezett árok javítási munkálatok elvégzése miatt.
- Honvéd utca 10. házzal szemben lévő öreg, nagyméretű ágakat hullató balesetveszélyes fa szükséges kezelése.
- Mező utcában (különös tekintettel az 1. és 2. szám előtti területre) lévő elektromos- és kommunikációs vezetékre nőtt és kezelésünkben lévő fáinak gallyazása.
- Apátkút utca 1. előtt lévő villanypóznára és vezetékre erősen ránőtt és azt veszélyesen lehúzó növény eltávolítása.
- Zsirai Miklós utca 3. fodrászüzlet előtt lévő, ablakokat veszélyeztető fák gallyazása.
- Gulácsy Lajos utca 5. játszótérnél lévő balesetveszélyes, száraz ágú fák szükséges kezelése.
- Kelta utca 8. előtt lévő fán fennakadt letört, és veszélyes faág eltávolítása.
- Bálint György utca 17. előtt lévő, ablakokba beleérő ágú balesetveszélyes fa szükséges kezelése.
- Királyok útja 200-210 társasház előkertjében lévő veszélyesen megdőlt kéttörzsű fenyőfa kivágása.
- Juhász Gyula utca 11. hátsó oldalánál lévő házra dől, kettéhasad fa kivágása.
- Madzsar József utca gát oldalában lévő tetőt veszélyeztető fák visszavágása.

# Hatékony reakció

**Az országos bombariadó Óbuda több iskoláját is érintette**

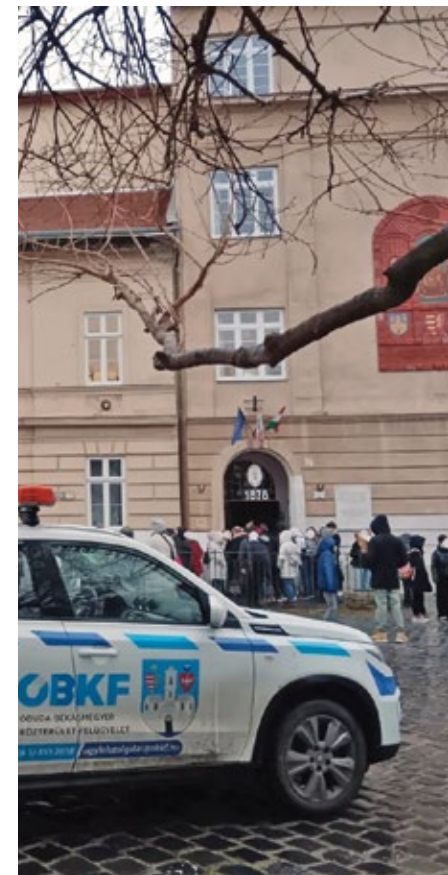
**Több óbuda-békásmegyeri általános iskola és középiskola is érintett volt a január 23-i, országos bombariadóban.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat segítséget biztosított a gyerekek elhelyezésében, és több helyszínt megnyitott a hatósági vizsgálatok idejére. Január 23-án, csütörtökön, az ország számos iskoláját bombafenyegetés miatt kiürítették, miután az intézmények fenyegető hangvételű elektronikus leveleket kaptak. A hatóságok közlése szerint ország-szerte több mint 268 iskola volt érintett.

## Tartózkodási helyeket nyitottak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Tankerülettel egyeztetve nyújtott segítséget a nap folyamán az érintett általános iskolákban, középiskolákban tanuló gyerekek elhelyezésében: megnyitotta számukra az Óbudai Kulturális Központot és a Fő téri Esernyős rendezvénytermet is. Az intézményeknél jelen lévő rendőrök munkáját Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai segítették.

Az oktatás folytatásáról, a tanulók hazaküldéséről az intézmények saját hatáskör-



ben döntöttek, több szülő gyermekét még a délelőtti folyamán hazavitte, amire lehetőség volt.

## Az étel sem veszett kárba

A bombariadó miatt hazaküldött gyerekek csütörtöki étkezését lemondták, ennek összegét a szülőknek nem kellett kifizetni, mert az Önkormányzat átvállalta a költséget. A már elkészült és kiszállított ebédet a Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény (KSZKI) munkatársainak segítségével sikerült rászorulóknak eljuttatni. Így az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központon keresztül száz adag ebéd rászoruló családokhoz, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményen keresztül száz adag étel az idősekhez jutott el. Kétszáz adag ebéd a Máltai Szeretetszolgálathoz került hajléktalanok számára. A Csobánka téri közösségi házban is kiosztottak tizenkét adagot a megfőzött ebédből a hazamenetelre váró gyerekek számára.

**Áldozatsegítő szakembereket képeztek a kerületben**

# A család védelmében

**A Fővárosi Szolidaritási Alap 2023-ban nyertes „a párkapcsolati és családon belüli erőszak áldozatainak segítése Óbuda-Békásmegyeren” elnevezésű projektjében kockázatelemzési és krízisvonalképző továbbképzések valósultak meg.**

## Kockázatelemzési képzés

A NANE Egyesület kockázatelemzési képzése azt a szakértelmet hivatott fejleszteni a segítő szakemberek körében, amivel hatékonyabban tudják az elkövetők veszélyességét felmérni. Amikor a bántalmazott segítségért fordul, a szakemberek feladata, hogy tájékoztódjanak a helyzet súlyosságáról, valamint az erőszak megismétlődésének vagy az érintett áldozat életveszélyes fenyegetettségének kockázatáról. A képzés résztvevői a Családok Átmeneti Otthonától, valamint



az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központból érkeztek. A résztvevők elsajátították a kockázatelemzési folyamat lépéseit, valamint gyakorolták a kockázatelemző eszközök használatát.

## Krízisvonal kommunikációs képzés

Szintén a NANE Egyesület szakmai közreműködésével valósulhatott meg a krízisvonalképzés a területen dolgozó kerületi szakemberek számára. A program kifejezetten az újonnan létrehozott három, az Önkormányzat által az áldozatok biztonságát megteremteni hivatott lakások várható lakóinak igényeire koncentrált. A képzés fókuszja a bántalmazottak támogatásához szükséges kommunikációs technikák elsajátítása volt. A programban részt vett egy jogász is, aki gyakorlati tapasztalatokra alapozva válaszolt a felmerülő jogi kérdésekre. A képzés abban segítette a résztvevőket, hogy hatósági viselkedésük helyett mentori, támogató szerepkörben tudjanak fellépni, hiszen az áldozatsegítő rendszer lényege ez: a szakemberek empátiás és támogató módon segítsék elő az áldozatok biztonságát és felépülését.



# Legyünk olyan hely, ahová jó megérkezni!

Interjú Kálmán Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet új igazgatójával



Kálmán László az elmúlt év december elsejétől tölti be Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet vezetői posztját. Az új igazgatót céljairól, az elmúlt csaknem két hónap tapasztalatairól kérdeztük, és még arra is választ adott nekünk, mi a szívéhez legközelebb álló terve friss munkahelyén.

■ **Beszélgetésünkkor friss hír, hogy járőrök találtak meg egy tízéves, a kerületben eltűnt kisfiút. Szívet melengető évkedés...**

Valóban az. Az édesanya tett bejelentést, hogy kisfia nem tért haza az iskolából, egy barátjától úgy tudja, villamosozni, HÉV-ezni ment. Egy közterület-felügyelő és egy rendőr járőr példamutató higgadsággal és szakmaisággal látott az érzékeny feladathoz. Elkérték a kisfiú személyleírását, aznapi ruházatának jellemzőit és egy fényképet róla, majd végigjárták a kerület forgalmasabb tömegközlekedési csomópontjait és meg is találták őt egy aluljáróban. Értesítették az édesanyát, aki percekkel belül a helyszínre érkezett. Ahogyan munkatársunk beszámolt róla, igazán meghatározó pillanat volt, amikor az anya és gyermeke

átölelték egymást. Ez is bizonyítja, hogy az érzelmek a mi hivatásunkban, mindennapi munkánkban is jelen vannak.

■ **Mindig kíváncsiak vagyunk új kollégáink korábbi pályájára. Az ön életútja, amely végül hozzánk vezetett, hogyan alakult?**

Kétkezi munkásként kezdtem a munka világában, karosszérialakatosnak tanultam, mivel édesapám vallotta, egy férfinak legyen szakma a kezében. A munkába állással egyidőben elkezdtem az esti gimnáziumot, és folyamatosan tanultam, képeztem magam, így léphettem folyamatosan előre, sőt, még ma is az iskolapadban ülök. Miután sorra zártak be a privát autószervezet, én is váltottam, az akkori vám- és pénzügyőrségnél helyezkedtem el, később többek között egy haditechnikai cég alkalmazásában álltam, majd 16 és fél év következett a Rich-ter Gedeon Nyrt-nél, a biztonságért felelős vezetőként. A harmadik kerületbe szegődve harmadszorra esküdtem fel a hazám szolgálatára.

■ **Mit talált vonzónak a közterület-felügyelet igazgatói posztjában?**

A biztonság szolgálatát és az újítás lehetőségét, amellyel mindig is éltem. A gyógy-

szergyárban például egy új, biztonsági csomagolásvizsgálási eljárást dolgoztam ki, amellyel a három hónapos folyamatot két hétre tudtuk lerövidíteni. Nem is kellett ehhez feltalálni semmi újat, elég volt egy már meglévő eszközt, eljárást új területen kipróbálni. Hasonló gondolkodásmód vezetett oda, hogy a közterület-felügyelet munkatársai számára beszerezzünk a jövőben hőkamerát, amellyel mínuszok idején a szabadban talált rászoruló személyek, végzetes kihűlését akadályozzuk meg. Időben történt észlelés életet menthet. Ez az eszköz sem erre lett eredetileg kitalálva, mégis működik. Igaz lehet ez minden más ötletre, ha nyitottan keressük a megoldásokat.

■ **Éppen csak elkezdte munkáját új munkahelyén, amikor az önkormányzat friss rendelete a szilveszteri tűzijátékozást megtiltotta. Igazi mélyvíz lehetett...**

Gyors reagálást igényelt, való igaz. Úgy álltunk hozzá a kollégáimmal, hogy a cél nem a szabálysértők bírságolása, hanem élhető, élvezhető szilvesztert biztosítani a kerület lakóinak. A járőrök – bevallva, hogy maguk is meglepődtek – azt tapasztalták, hogy az itt élők üdvözlik az új rendeletet és készséggel együttműködnek a betartásában. A munkatársak számára igazi pozitív megerősítés

munkájukhoz, amikor azt hallják: a 2024-es szilveszter éjszaka nyugalma, hangulata össze sem hasonlítható a korábbiakkal. És meg kell említenünk, hogy a „láthatatlan”, azaz a háttérben dolgozó kollégáink gyors, pontos munkája nélkül mindez nem sikerülhetett volna. Az újévben pedig már el is kezdtük a joggyakorlat megosztását a többi kerülettel, amely része annak a törekvésnek, hogy a főváros közterület-felügyeleteivel együttműködjünk, egymás jó megoldásai-ból tanuljunk.

■ **Az első benyomásai közül, melyek voltak a legpozitívabbak a felügyeletnél?**

Egyértelműen a kollégák szakmai felkészültsége, az a kiterjedt tudás, amely biztosítja, hogy professzionálisan látják el feladataikat. És a nyitottságuk, egy kicsit meg is lepődtem és nagyon bizakodóvá váltam, hiszen mutatja, hogy ez a csapat készen áll, hogy kövessen a rendszerben való gondolkodásban. Egy olyan rendszerszemlélet kialakításában, amely a multinacionális cégeket is jellemzi, nem ördögtől való ez, a követendő példákat követjük, az elvetendőket elvetjük. Én hiszem, hogy ez a – többek között a kapcsolatokon, együttműködések alapuló – megközelítés kerületi szinten is működik.

■ **És vezetőként mit tekint elsődleges feladatának, a legfontosabb átalakításra váró területnek?**

## BESZÉLGESSÜNK TÖBBET

2025. január 15-én eltűnt Óbudáról egy tízéves kisfiú, ám szerencsére hamar megtalálták. Az iskolából délután négy óra után kellett volna hazatérnie, de ő inkább másfelé indult. Az eltűnés oka az volt, számolt be a Budapesti Rendőr-főkapitányság, hogy osztályfőnöki beírást kapott, ami miatt nem mert hazamenni. A gyereke Gárdonyi Attila György r. törzsszáslós és társa bukkantak rá a Békásmegyeri HÉV megálló-nál lévő aluljáróban. A kisfiú zokogva szalad oda az anyukájához és nagyobb testvéreihez, majd elmesélte, hogy menyire megijedt a beírás miatt. Az édesanyja megnyugtatta a síró gyermeket. A történetet azért tették közzé, magyarázta a BRFK, hogy mindenki jobban figyeljen a gyermekére, többet beszélgetsen vele.

Hatékonyabb működésünk érdekében a felügyelet szervezetének optimalizálása, átalakítása előtt állunk. És a valódi szolgáltatói szemlélet megteremtése szintén szándékom, amelynek fontos része a lassú, bürokratikus eljárások meggyorsítása. Így az is, hogy a lakossági ügyekre, megkeresésekre minél előbb reagáljunk, és tegyük egyértelművé, mi a mi feladatunk, ami pedig nem, azt halogatás nélkül továbbítjuk a megfelelő helyre. Hiszen azt szintén tapasztaljuk, hogy egy ügyben minél több a szereplő, annál lassabban intéződik el. Jó példa erre a használaton kívüli gépkocsik elszállításának témája, fontos feladat, hiszen ezzel parkoló helyet – amelyben szüklődik a kerület – szabadíthatunk fel. Tehát célunk agyors, rugalmas reagá-



lás, összefogva az önkormányzattal, a rendőrséggel, az említett együttműködésben, akár mondhatjuk úgy is, csapatmunkában.

■ **Valljuk be, a közterület-felügyelőkről sokaknak csupán a parkolási bírság, jobb esetben az említett roncsautók elszállítása jut eszébe. Hogyan lehet ezen változtatni?**

Én a szolgáltatói attitűd meghonosításának részeként tekintem azt is, hogy megmutatjuk a lakosságnak, mivel is foglalkozunk. És itt nemcsak a járőrökre és az ő tevékenységükre gondolok, tegyük láthatóvá a háttérben dolgozó, ahogyan már említettem, szintén elengedhetetlen munkát végző kollégákat, hivatásukat is. Így tehát például a kerületi rendezvényeken ne csupán támogatóként, hanem szereplőként is vegyünk részt. Remek alkalom lehet egy rendezelmi nap arra, hogy bemutatkozzunk, élő kapcsolatokat alakítsunk ki a lakossággal, edukáljunk. Hiszen annyi területen tudnánk kapcsolódni, az internetes bűnözés megelőzésétől kezdve – amely során a gyerekek segítenek a szülőknek, nagyszülőknek – egészen addig, hogy a vállalkozó kedvűek kipróbálhatják például, milyen is egy kérbilincset felhelyezni. És hiszem, hogy ez a kölcsönös megismerés a kerület lakóival bizalmat is ébreszt, ezután pedig kölcsön-

sen meghallgathatjuk egymást, kölcsönösen figyelembe vehetjük egymás szempontjait.

■ **Ezt az előnyt a gyakorlatban hol tudnák hasznosítani? Mutassuk be egy példán keresztül!**

A kutyas és nem-kutyas társadalom együttélésében a feszültség érzékeny terület, nem csak a kerületben. Az egyik oldalon látjuk, hogy kutya ma már családtagnak számít, míg a másik oldalon tapasztaljuk, a nem-kutyásokat még mindig sok minden zavarhat. Mi lehetünk azok, akik hidat vernek e szakadék fölé, ráadásul a kerületben kutyas civil szervezetek és a témában jól képzett szakemberek segíthetnek a megvalósításban. Nemcsak meghallgathatjuk az eltérő nézőpontokat, de megoldási javaslatot is tehetünk.

Tervünk például, hogy úttörőként bevezetünk Óbuda-Békásmegyeren egy olyan „KUTYA PROGRAMOT” az állattartók számára, hogy jutalmazhassuk a szabályokat követő és együttműködő gazdikat. De addig is, míg felkészülünk a bevezetésére, ezen a területen is előnyben részesítjük a támogatást a büntetés helyett. Azaz járőreink alkalmasint bírságolás helyett kutyakakis zacskót adnak át a kutyasoknak, hiszen így nagyobb az esély, hogy a gazdi a következő alkalommal hozza magával azt és használja.

■ **Új munkahelyi vezetőként a megoldandó feladatok mellett bizonyára idekötődő vágyait is számba vette már, melyek ezek?**

Szeretném Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet épületét kívül-belül megújítani, barátságosabb környezetet kialakítani a kollégák és az ügyfelek számára. Ugyan ebrendészeti feladatokat szintén ellátunk, de sikerülhet kutya-barát munkahellyé is válnunk. Célok ezt a címet a jövőben megpályázni, és ehhez a kutyatulajdonos munkatársak segítségét is várom, hogy milyen szabályrendszert dolgozzunk ki a biztonságos megvalósításhoz. A kutyatáp, a jutalomfalat, az ivóvíz, a kutyakakis zacskók biztosítására mindenképpen gondolok. Szeretném, hogy egy olyan hely legyünk, ahová jó megérkezni, ahová jó belépni.



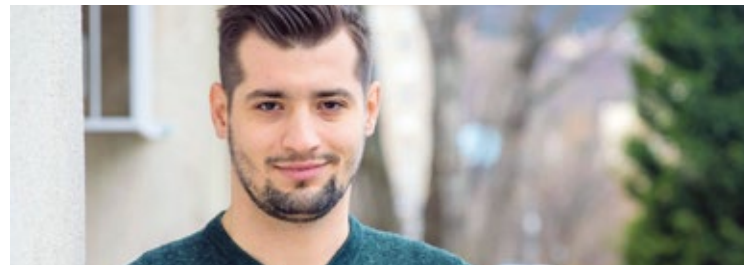
# Malinás Sándor nyerte az időközi választást

**A 6. számú egyéni választókerület képviselője a Fidesz-KDNP színeiben indult**

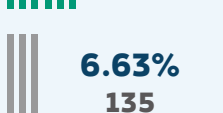
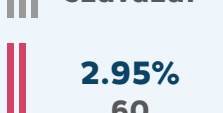
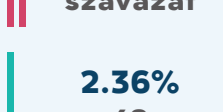
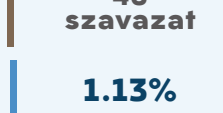
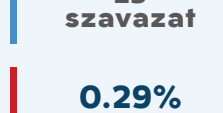
A Nemzeti Választási Iroda (NVI) nem jogerős eredményei alapján, 33,98 százalékos részvétel mellett zárult Óbuda-Békásmegyeren a 6. számú egyéni választókerület képviselőéért kiírt választás. A szavazatok 39,51 százalékával Malinás Sándor (Fidesz-KDNP) lett a választókerület képviselője.

Mint ismert, és ahogy azt lapunk is többször megírta, Czegléd Gergő 2024. októberében megüresedett mandátumának betöltésére tartottak időközi egyéni választókerületi képviselői választást. A 6. számú egyéni választókerület képviselőjének megválasztására a választói névjegyzék alapján 6 010 fő volt jogosult, közülük megjelent 2 042 fő (33,98%), 3 968 fő (66,02%) pedig nem szavazott.

A nap folyamán említésre méltó esemény nem történt a szavazókörökben, a 2 042 leadott szavazatból mindössze 7 volt érvénytelen.



**Január 19-én estére, a szavazás végére így alakultak az eredmények:**

|                                         |                                                                                       |                               |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Malinás Sándor</b><br>FIDESZ-KDNP    |    | <b>39.51%</b><br>804 szavazat |
| <b>Fülöp Gergely</b><br>MKKP            |   | <b>33.02%</b><br>672 szavazat |
| <b>Sinkovics Milán</b><br>FÜGGETLEN     |  | <b>11.84%</b><br>241 szavazat |
| <b>Ormándi-Edőcs Beáta</b><br>MI HAZÁNK |  | <b>6.63%</b><br>135 szavazat  |
| <b>Dr. Pink Marianna</b><br>FÜGGETLEN   |  | <b>2.95%</b><br>60 szavazat   |
| <b>Fodor Róbert</b><br>SZIKRA MOZGALOM  |  | <b>2.36%</b><br>48 szavazat   |
| <b>Egyedi István</b><br>JOBBIK          |  | <b>2.26%</b><br>46 szavazat   |
| <b>Bencsik Béla</b><br>FÜGGETLEN        |  | <b>1.13%</b><br>23 szavazat   |
| <b>Preyer Márk</b><br>MUNKÁSPÁRT        |  | <b>0.29%</b><br>6 szavazat    |



**Esernyős - Sportolási lehetőségek a III. kerületben**

## Óbudai Bakancslista

**Óbuda-Békásmegyer idén is számos izgalmas sport- és szabadidős rendezvénnyel várja lakóit. Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. az önkormányzat közreműködésével olyan sportprogramokkal várja a kerületieket, amelyek minden korosztály számára élményt és kihívást nyújtanak.**

A sport- és szabadidős programok mellett még egy különleges lehetőség is várja a résztvevőket: a nevezésért és sikeres teljesítésért járó pecsétet a hamarosan megjelenő, az Esernyős kávézóban elérhető Sportkiadványba gyűjthetik. Aki minimum

4 eseményen részt vesz, év végén egy ajándécsomagban részesül, amely egy szép emléket ad a 2025-ben megélt sportélményekről.

Az Esernyős a nagyrendezvények mellett ingyenes közösségi sportprogramokkal várja a kerületi lakosokat, amelyek egyedülálló rendszert alkotnak, mely során minden óbudai lakos részesülni tud a sport adta élményekből és megélhetik a funkcionális öröm érzését. Ezzel a szabadidősport-rendszerrel egy sportkomplexum kombinált csoportos óraberletét van lehetőség kiváltani, ami nem csak a fitnesget őrzi meg, de pénztárcát is kíméli.

A kerület rendezvényei nemcsak sportolási lehetőséget nyújtanak, hanem valódi összetartó élményeket kínálnak minden óbudainak, legyen szó családi programról vagy

egyéni kihívásról. A 2025-ös év sportélményei garantáltan egyedülálló pillanatokat tartogatnak a lakók számára! Találkozzunk 2025-ben is az óbudai sportrendezvényeken!

Minden további részlet és aktuális információ az elektronikus felületeken vagy a minden hónapban megjelenő Esernyős programfüzetben elérhető, de itt, az Óbuda újság hasábjain is igyekszünk tájékoztatni olvasóinkat!

Almás-Berényi Petra

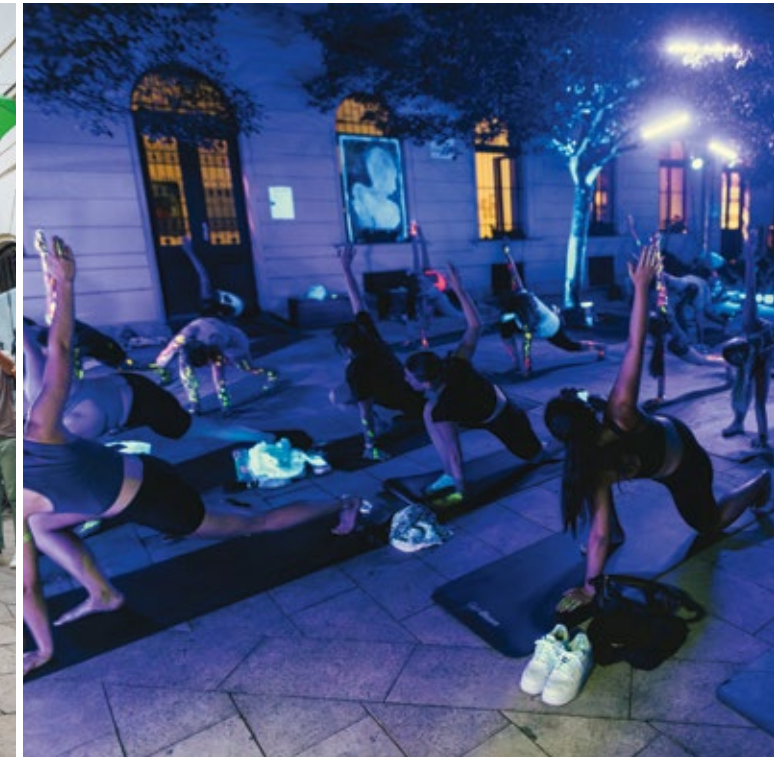
**Honlap:** [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  
**Facebook:** Esernyős-Óbudai Sport

**ESEMÉNYEK, AMELYEK BIZTOSAN EMLÉKEZETES PILLANATOKAT SZEREZNEK 2025-BEN:**

2025. március 21. – Óbudai Darts Bajnokság  
2025. április 16. – Húsvéti Kalandtúra  
2025. május 17. – Pünkösdfürdői Családi Futónap  
2025. május 25. – Tour de Óbuda  
2025. július 12. – Óbudai Jógák Éjszakája  
2025. szeptember 6. – Óbudai Családi Vizes Sportnap a Dunán  
2025. október 18. – Óbudai Terepfutó- és Túrafesztivál  
2025. október 29-30. – Halloweeni Kalandtúra  
2025. november 14. – Óbudai Darts Bajnokság







Visszatekintés egy jubileumi programsorozatra

# Esernyős – 10 éve velünk és értünk!

**2024-ben 10 éves lett az Esernyős, amely Óbuda egyik kiemelkedő kulturális és sportintézményeként évről évre változtat programokkal igyekszik gazdagítani a kerületiek mindennapjait. A jubileum alkalmából egy olyan éves programsorozat indulhatott el, amelynek során minden hónapban egy-egy ingyenes eseménnyel lepték meg látogatóikat.**

A programkínálatban megtalálhatóak voltak szabadidős és sportesemények, koncertek, pszichológiai és színházi estek, családi workshopok, társasjátékos estek és kortárs művészeti kiállítás is. Mindezekkel nemcsak a kultúra és a sport világát hozták közelebb a közönséghez, hanem egy olyan közösségi élményt is kínáltak, ahol minden korosztály találhatott számára érdekes programot.

Februárban Jakobovits Kitti szakpszichológus, irodalomterapeuta segítségével kereshették a választ az érdeklődők arra a kérdésre, hogy milyen összefüggésben áll az irodalmi alkotás és a mentális egészség?



Mit tudhatunk az írók lélektani folyamatairól és a művészlélek fogalmáról?

Március hónapban az Esernyős Egy asztalnál játszunk- Társasjátékos este a „Mit Játsszunk Vlog csapatával” című népszerű estjén vehettek részt ingyenesen a társasjátékok szerelmesei. Az alkalomnak megfelelően az elmúlt 10 év legnépszerűbb játéakai kerültek az asztalokra.

Harcza Veronika énekes, dalszerző, Keszég László színművész, Márkos Albert színházi és filmes zeneszerző, valamint Pándi Balázs és Benkő Róbert a magyar free jazz meghatározó alakjai vállalkoztak arra, hogy Kassák Lajos válogatott verseit egy rendhagyó lemezen mutassák be. Zenéjük hűen követi a szabadversseiről ismert költő műveinek hangulatát. Az alkotók áprilisban az Esernyős színpadán is bemutathatták közös munkájuk gyümölcsét a közönségnek.

Májusban a Fő térnek és az Esernyősnek is otthont adó egykori kereskedőháznak (Fő tér 2.) történetét lehetett megismerni az Image Budapest sétanapján. A séta résztvevői az épület olyan részeibe is betekintést nyarthattak, ahová máskor nem lehet bejutni.

Júniusban az Esernyős és a MONYO Budapest együttműködésében egy olyan program valósulhatott meg, amely a helyszín különleges adottságait tudta ötvözni. A MO-

## TAPASZTALAT, TANULÁS

**Halmi Róbert, az Esernyős ügyvezetője elmondta, hogy a kulturális és sport nonprofit kft. elmúlt 10 éves tevékenységének fókuszában az innovatív, kreatív kezdeményezések, közösségi tevékenységek állnak – különösen a koronavírus világjárvány óta. Céljuk ezzel az volt, hogy saját, egyéni képességeiket felismerve, kompetenciáikat fejlesztve egyre több óbudai és óbudai közösség váljon képessé arra, hogy megállja helyét a világban. Elmondása szerint ugyanis a kulturális szervezetek számára nem a rendezvényszervezés, hanem ez a társadalmi funkció az, amely kiemelt cél. Meggyőződése szerint az Esernyős ehhez a tapasztalati tanuláshoz, fejlődéshez tud megfelelő körülményeket biztosítani – zárta Halmi.**

ram valósulhatott meg, amely a helyszín különleges adottságait tudta ötvözni. A MO-

**” A 10. évforduló jubileumi eseményein összesen több mint 1200 ember vett részt.**

NYO frissítő sörének kóstolgatása közben lehetett beszélgetni a kisüzemi sörfőzés jelenéről és jövőjéről. Miközben a magyar könnyűzene egyik legfrissebb arca, Mehringer Marci adott akusztikus koncertet az árnyékos udvaron. A koncertet követően pedig a kávézóban, egy kvíz keretében mérhették össze tudásukat a sörről a résztvevők.

Júliusban az évek óta nagy sikernek örvendő Óbudai Jógák Éjszakája adta a havi születésnapi programot. Az Esernyős adottságait kihasználva, óbudai jógaoktatók vezetésével, hangulatos terekben gyalogolhattak a jogázók 6 órán keresztül.

Augusztusban a Római partra költözött a születésnapi program. Az Óbudai Családi Vizes Sportnapon a túrakenutazást, a kakkenutazást, a sárkányhajózást és az evezést lehetett ingyenesen kipróbálni és megismerni. Akinek volt kedve még egy olimpiai kvízen is megmérthette a tudását.

Egy napsütéses szeptemberi napon a mindenkiben ott élő zsonglőrt lehetett elővarázsolni az Esernyős udvarán a Magyar Zsonglőr Egyesület tapasztalt tagjainak segítségével. A családi hangulatú workshopon sok eszköz került elő a zsákból a kicsik és a nagyok örömeire.

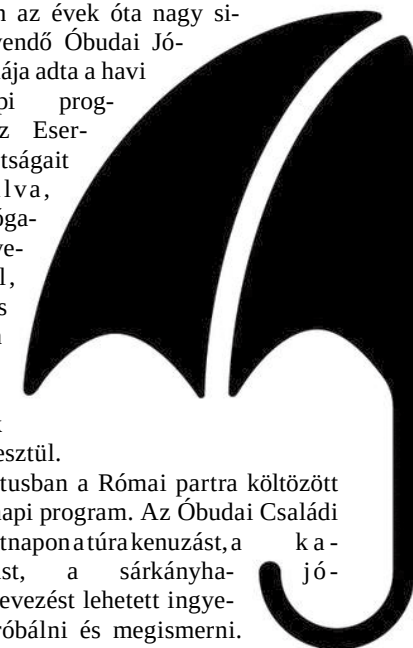
A Pepita Playback Társulat visszatéró vendégei az Esernyős színpadának, előad-

saik során a nézők életéből elmesélt pillanatok, történetek, gondolatok és érzések elevenednek meg a művészt segítségével. A 10 éves évfordulóra a Tíz című produkciójukkal készültek.

Novemberben ismét a sporté volt a főszerep az Esernyős Szindbád termében, ezúttal a kocmasportok szerelmeseit, az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő darts amatőr és profi játékosait várták a szervezők egy hangulatos bajnokságra.

Végül, az év zárásaként, decemberben 11-én megnyílt az Esernyős Galéria 10 éves az Esernyős Fotó- és Képzőművészeti Tárlata, amely az elmúlt 10 év díjazott alkotóinak legfrissebb munkáit mutatta be a látogatóknak. Az eseményhez külön nyomtatott katalógus is készült.

A 10. évforduló jubileumi eseményein összesen több mint 1200 ember vett részt. Az Esernyős 2025-ben is azon dolgozik, hogy továbbra is jó hangulatú sport programokkal, magas színvonalú képzőművészeti kiállításokkal és kiváló zenei előadókval adjon kapcsolódási alternatívát vendégei számára.





Január 27. a holokausztnemzetközi emléknapja

# Megemlékeztek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat évről évre tiszteleg az áldozatok emléke előtt január 27-én, a Holokausztnemzetközi Emléknapiján

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a harmadik kerületi Bécsi úti emlékkőnél koszorúzással és főhajtással emlékezik meg minden évben a holokausztnemzetközi emléknapjáról. Az emlékkő az egykori téglajár



gyár helyén áll, ahonnan elindultak a vonatok a vagonokba zsúfolt emberekkel a halál felé.

Az ENSZ Közgyűlése 2005-ben január 27-ét a holokausztnemzetközi emléknap-



jává nyilvánította. 1945-ben ezen a napon szabadult fel Auschwitz-Birkenau, a legnagyobb és leghírhedtebb náci haláltábor – olvasható a budapesti Holokausztnemzetközi Emléknapiján.

Január 27-én minden évben azoknak az ártatlan millióknak az emléke előtt hajtunk fejet, akiket a náci haláltáborokban meggyilkoltak, munkaszolgálatra hurcoltak, gettóba kényszerítettek vagy más módon öltek meg, üldözték a holokausztnidején. Az áldozatok többségét zsidóságuk miatt üldözték. A val-

lasi és etnikai üldözés kiterjedt a bőrszínre, a kisegyházak követésére, a cigány közösséghez tartozásra is, akárcsak a nemi identitás, a politikai nézet, a fogyatékoság általi megkülönböztetésre is. A holokausztnemzetközi Emléknapiján a közös történelmünk részévé vált, az ártatlanul meggyilkolt áldozatok sorsa közös sorsunk, mindannyian érintettek vagyunk. Felelősségünk emlékezni az áldozatokra és emléküket megőrizni, hogy a jövő generációja is megismerje a holokausztnemzetközi Emléknapiján történetét.

Január 19-én volt a magyarországi németek elhurcolásának emléknapja

## Egyetlen batyuval az ismeretlenbe

Hetvennyolc évvel ezelőtt, 1946. január 19-én Budaörsről indult el az első vagon az otthonaikból Németországba telepítendő svábokkal. Több mint 200 ezer magyarországi sváb lakost költöztettek kényszerrel Németországba.

Egyik napról a másikra megfosztották őket otthonuktól, földjüktől, vagyonuktól – mindennemű kártérítés nélkül –, s csupán egyetlen batyuni személyes tárgyat vihetek magukkal az ismeretlenbe. Német ajkú honfitársaink hatalmas úrt hagytak maguk után Óbudán is.

Óbuda történelme és kultúrája szorosan összefonódott az évszázadokkal ezelőtt ide települt nagy létszámú sváb lakossággal. A velünk élők pedig ma is gazdagítják kerületünk sokszínű kultúráját hagyományaik ápolásával.



fotó: FORTEPAN

Békásmegyer, német nevén Krottendorf összlakosságának 92 százalékát adták egykor a svábok, akik nélkül Békásmegyer és Óbuda ma sem bővelkedhetne értékekben, emlékekben. Fájdalmas történelmi emlékünknél az ő elvesztésük.

Óbuda-Békásmegyer népe ezen a napon gyászol. Ahogy gyászoljuk elvesztett zsidó és cigány honfitársainkat, akik szintén Óbuda kiemelkedő formálói voltak, úgy gyászoljuk sváb honfitársainkat, akik puritánságukkal, szorgalmukkal, ötletgazdagságukkal, kultúrájukkal örök nyomot hagytak Óbudán és Békásmegyeren.

Az emléknap alkalmából Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat évről évre tiszteleg az elhurcolt magyarországi németek emléke előtt. 2025. január 26-án koszorúzással és szentmisével hajtottak fejet az áldozatok emléke előtt az önkormányzat képviselőiben.



Január 29-én született Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára

## Vámos Miklós 75 éves

A József Attila- és Prima Primissima-díjas író, városrésznk lakója tavaly tavasszal kapta meg az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntetését. Neki is köszönhető, hogy párbeszéd indult, miképpen tudna Esterházy Péter egykori, római-parti családi háza a kulturális örökség részeként hasznosulni. Megoldást találtak rá, és továbbra is azért dolgozik, hogy létrejöhessen a Magyar Irodalom Barátainak Alkotóháza.

partot, a Goldberger-gyárat, Gelléri Andor Endre szülőhelyét, és minden helyszínhez tartoznak szereplők is, az ő történetükről fog szólni. Emellett két főszereplővel tervezek: az egyik az óbudai szél lesz, amelyik az én fejezetemben mindenfelé fújni fog, mert szerintem nagyon jellegzetes. A másik egy könyvtári könyv lesz, amit valaki elveszít, és aztán az egész fejezetet át valaki más mindig megtalálja” – nyilatkozta az akkor még készülöben lévő fejezetről az Óbuda újságnak.

„Igazi polgár, nem csak dísz”

Vámos Miklós, aki huszonnyolc éve lakik a III. kerületben, elsősorban regényírónak és novellistának vallja magát, de emellett népszerű és szakmai elismerésnek is örvendő filmek, színdarabok és hangjátékok fűződnek nevéhez – számos alkotása jelent meg nagy sikerrel fordításban is. Gazdag írói életműve mellett más területeken is kiemelkedő alkotott többek között egyetemi oktatóként, könyvkiadó alapítójaként vagy épp a Magyar Televízió műsorvezetőjeként.

Óbudai szél fúj a Budapest Nagyregényben

Az íróval 2023 tavaszán készítettünk interjút (XXIX. évf. 9. szám) annak apropóján, hogy ő írta az akkoriban készülő Budapest Nagyregény harmadik kerületi fejezetét. Mint ismeretes, a városregényezés százötvenedik évfordulója alkalmából a Fővárosi Önkormányzat huszonhárom elismert írórt kért fel, hogy írjanak egy-egy budapesti kerülethez kapcsolódó történetet a könyvbe. „Kiválasztottam hét jellegzetes óbudai helyszínt, köztük a Duna-

Egy évvel később már arról adhattunk hírt, hogy 2024-ben Vámos Miklós kapta az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntetését. „Remélem, a díszpolgár lehet igazi polgár, nem csupán dísz. Én igazi polgárnak érzem magam” – fogalmazott akkoriban, megkeresésünkre pedig ki is fejtette, mit ért polgári identitás alatt. „Magyarországon az elmúlt évtizedekben nagyon rosszul használták a polgár szót. Szerintem a polgári értékek teszik polgárrá az állampolgárt, ennek pedig három fontos szabálya van: ha felhívunk telefonon, és nem tudod felvenni, akkor viszhívod a hívó felet. Ha kapsz egy levelet, akkor arra válaszolnod kell. A legfontosabb szabály pedig: ha más pénzt bízzák rád, arra vigyáznod kell, utána pedig vissza kell adnod. Aki ezt a három szabályt betartja, az a polgár – és mivel 27 éve Óbudán élek, egyúttal óbudai polgár is vagyok.”

Lapzártánk után, január 29-én Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében Burján Ferenc alpolgármester köszöntötte az írórt, este pedig Utána tánc címmel tartották Vámos Miklós születésnapjának estjét a Pesti Színházban.

MIBA: ALKOTÓHÁZ A RÓMAI-PARTON

„Minden aggály és pesszimizmus ellenére Esterházy Péter lakóházának adásvétele rendben lezajlott, a III. kerületi önkormányzat ki is fizette a vételárat az örökösöknek, majd kötött egy használatbaadási szerződést az írók alapítványával (MIBA: Magyar Irodalom Barátainak Alkotóháza). Hamarosan megtörténik az átadás. Akkor aztán mi jövünk, sok munka és szervezés vár rá, talán első sorban rám” – posztolta Vámos Miklós a közösségi oldalán. Mint ismeretes, az Emőd utcai ingatlan azután került az érdeklődés homlokterébe, hogy az örökösök feltették a legnagyobb adásvételre foglalkozó portálra, Dragomán György erről szóló posztja után pedig Vámosal együtt többen is azt szorgalmazták, hogy az épületnek meg kéne maradnia az irodalom számára, és alkotóházként kéne hasznosulnia. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat felkarolta a kezdeményezést, Vámosék pedig alapítvány létrehozásától döntöttek, amely garantálhatja a magas színvonalú fenntartást és üzemeltetést.



# A többdimenziós versektől a jógaig

**Százhusz éve született Tamkó Siraó Károly**

**Remetehegyen volt apró telke, ide járt át jógazni a Vöröskereszt utcai, kilencedik emeleti panellakásból. Nevet szerzett a nagyvilági, párizsi művészközegben, majd a keleti bölcsélet és a szanszkrit nyelv tanulmányozója, és a befelé irányuló figyelem mestere volt. Közkedvelt gyerekversei tették ismertté, de a nehezen hozzáférhető avantgárd műfajokban volt úttörő. Január 26-án volt a születésnapja Óbuda egyik legérdekesebb alkotójának.**

Tamkó Siraó Károlynak már neve ritmusa is zenére csábít (tá tá – ti ti tá – tá tá, vagyis két spondeus között egy anapestus versláb) – és való igaz, hogy a Tengerecki Pál, a Nandu vagy a Jonatán szerzőjét épp a Kaláka zenekar nagysikerű versfeldolgozásainak köszönhetően ismerik rengetegen: az elmúlt évtizedekben gyereknemzedékek kérdezték énekelve Bóránd Ödönt: „miért is ülsz itt a Köröndön feketesín bőröndödön”? Sokkal kevesebben tudják, hogy Óbuda egyik emblemikus szerzője az avantgárd mozgalmak egyik jeles képviselője is volt, és épp nem a hangzó műfajokban, hanem a vizuális költészetben számított úttörőnek.

## Újvidéktől Párizsig

Tamkó Károly 1905. január 26-án született a világra nyitott szellemiségű Újvidéken, vagyis két és fél hónappal volt idősebb József Attilánál – Tamkó is fiatalon kezdett verseket közölni, első versesfüzete tizenhat éves korában jelent meg, és ahogy a kor szerzőinek nagy részének, az ő pályakezdését is Ady elementáris hatása jellemezte. Később vette föl a Siraó művészne-

vet, megkülönböztetendő saját magát orvos édesapjától, és aztán a francia nyelvterületen is ezen a néven – Charles Sirato – vált ismertté. Merthogy a 1920-as évek végére – sokféle költői nyelv kipróbálása után – már az avantgárd mellett kötelezte el magát, ám miután 1928-ban megjelent, Papírember című második kötetében értetlenséggel fogadták abban közölt képverseit, 1930-ban Párizsba költözött – ahol 1936-ban megjelentette a művészetelméleti elképzeléseit desztilláló Dimenzionista Manifesztumot,

amelyet olyan nevek írtak alá, mint Marcel Duchamp, Moholy-Nagy László vagy épp Vaszilij Kandinszkij.

## A dimenzionizmus

Ez nem csupán az avantgárd irányzatok egyfajta betetőzéséért, de annak továbbgondolásáért is olvasható – nem véletlen, hogy Tamkó Siraó Károlyt az (egyébként szintén óbudai illetőségű) Kassák Lajos képversei ihlették eredetileg, mégis, azokon túllépve immár nem egyszerűen a betűknek a vizuális elrendezése foglalkoztatja, hanem a versek kombinatorikus olvashatósága. Mint Vári György az Óbudai Anziks 2015/2016 téli lapszámában összefoglalja, Tamkó olyan verzhálózatokat komponál, amelyek olvasási irányai többfélék lehetnek. „Több vers foglaltatik bennük az olvasói döntéseknek megfelelően: Tamkó felrobbantja, megszünteti az olvasás „vonalszerűségét, linearitását”, sok tekintetben párhuzamosan haladva a nemzetközi művészet több képviselőjével és a század számos későbbi mozgalmát megelőzőve.”

## Jóga a remetehegyen

A nemzetközi művészkARRIEREK egy nátha szövödményeként kialakuló betegség vetett véget – Tamkó visszaköltözött Magyarországra, ahol – az öngyógyítás formájaként is – a keleti filozófiák felé fordult. Orvosa tanácsára a gyógyszeres kezelés kiegészítéseképpen olyan légző- és nyújtógyakorlatokat végzett, amelyek saját bevallása szerint az állapota teljes javulását hozták el számára – előbb a hatha jóga tanulmányozta, később saját technikákat is kifejlesztett. Élete utolsó tíz évében egy Vöröskereszt utcai panelben lakott, innen át járt a szemközti Remetehegyre, ahol telke volt, és ahol 1980. január 1-én bekövetkezett haláláig rendszeresen jógazott.

Szécsa

Kis budapesti irodalmi kalauz – Nyáry Krisztián új könyve a kávéházakról

# Itt kávéztak ők

A Corvina Kiadó gondozásában megjelent az Óbudai Társaskör gyakori vendégének, Nyáry Krisztiánnak sorrendben tizenhatodik könyve. Mindenki, aki szereti a sikeres szerző munkáit, most sem fog csalódní: a magyar irodalommal kapcsolatos ismereteit megint szórakoztatva bővítheti, most a budapesti kávéházak és a körük csoportosuló művészvilág megismerésén keresztül.

A háromszázkilenc oldalas, fizikailag nehéz, de tartalmában könnyed és szórakoztató olvasmány, az Itt kávéztak ők – Írók, művészek és kávéházak, az Így szerettek ők három kötetének sikerében bízva, az 1800-as évektől egészen napjainkig kalauzolja el olvasóját a budapesti kávéházak és művészeti köreik világában. A bevezetőben eligazítást kapunk arra vonatkozóan, hogy a Millennium ötszáz kávéházából csak öt-hat minősült a művészek által látogatottnak, ezek azok a kávéházak, amelyeket ma is emlegetünk. Az is kiderül a kötetből, hogy a kávéházak nagy korszaka csupán kétszáz évet ölel át. Az egyes kávéházi miliő köré vont irodalomtörténeti adalékok lehetővé teszik, hogy ne kizárólag az elejétől a végéig legyen fogyasztható a könyv. Ráadásul még az irodalomtörténészeknek is tud részleteiben újat mondani. Bárhol lapozunk is bele, gazdag képillusztrációval, irodalmi idézetek sokaságával találkozunk. Könyved kikapcsolódásra és elmélyült olvasásra egyaránt hívogat.



fotók: Corvina Kiadó / Székelyhidi Zsolt



fotó: BKK / Tombor Zoltán



**Bárhol lapozunk is bele, gazdag képillusztrációval, irodalmi idézetek sokaságával találkozunk.**

A szerkezetet illetően huszonegy budapesti kávéház megjelenítése és a körük művészekkel kapcsolatos történetek, nagy íróink kávéházakról szóló írásai tagolják fejezetekké a művet. Új formában kacérkodhatunk Berzsenyi Dániellel, Csokonai Vitéz Mihállyal, Petőfi Sándorral, Jókai Mórral, Szabó Lőrincsel vagy Kosztolányi Dezsővel. Továbbá Ady Endre, Szép Ernő, Karinthy Frigyes, Nagy Lajos, Nagy Endre, Orbán Ottó és Zelk Zoltán is feltűnnek az Abbáziában, a Centrálban, a Pilvaxban, a New Yorkban, a Japánban, a Palermóban, a Fiumében, a Hadikban vagy a Belvárosiban, a Paradicsomban, a Simplonban vagy a Luxorban. És mindezt a teljesség igénye nélkül.

Az óbudai érintettség miatt Krúdy Gyula említését érdemes kiemelni. A szoknyás Brankovics György furcsa szokásai című tárcáját idézik a szerkesztők, amelyben egy Andrássy úti kávéházban, a Drechslerben történt incidensről számol be, amely sokszínű tényanyaggal alátámasztva szerepel az aktuális fejezetben. A kötet végén az egyes kávéházakhoz bőséges szakirodalmi jegyzék társul nem csak az ismeretek alátámasztására, hanem azoknak a tájékoztatására is, akik jobban el szeretnék nézni a témában.

Az Itt kávéztak ők mindenkire szól, aki szereti a magyar irodalmat és kultúrtörténetet. Mozaikszerű felépítése sok meglepetést kínál, kreatív gondolkodásra késztet.

V. K.



**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont

**Február 1. szombat 17.00 Mackókíállítás**

**Február 1. szombat 17.00 Duruzsol az erdő**

**Február 2. vasárnap 9.00 és 15.00 Varró workshop**

**Február 7. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!**

**Február 8. szombat 9.00 Papírmárványozó workshop**

**Február 14. péntek 18.00 Csillaghegyi szalon:** Szabó T. Anna és Dragomán György estje  
Mire jó a szépirodalom? Szabó T. Annától két friss kötet is napvilágot látott 2024-ben: a Dudorászó című gyerekkönyv, majd az új verseskötete 2024 őszén, Vigasz címmel. Máris siker mindkét kötet. Anna a líra mellett novellákat, drámákat és gyerekkönyveket is írt, mégis mindig új válaszokat keres a kérdésre – ahogy Dragomán György prózaíróként szintén. Ő regényeivel és irodalmi szakácskönyveivel nyugtázi le az olvasókat.

Közös estjükön mesélnék és felolvasnak, személyes és kitalált történeteikkel keresik az elbeszélhetőség határait és a belső szabadság lehetőségeit, miközben műhelytitkokra is fény derülhet. Jegyár: 2500 Ft

**Február 15. szombat 10.00 Mesés hétvégék**

**Február 16. vasárnap 15.00 Varró workshop**

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



**Február 1. szombat 16.00 Hangszersimogató**

**Február 1. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő**

**Február 7. péntek 19.00 Lelki fröccs – Simonfi Ágnes: Káoszban is egyensúlyban**

**Február 14. péntek 19.00 ArcMás – Mautner Zsófi**

A hat nyelvet beszélő brüsszeli diplomata szabadidejében, hobbiaként kezdett foglalkozni a gasztronómiával. Chili&Vanília néven létrehozott egy gasztroblogot és a szenvedélyből hivatás lett. Azóta számos szakácskönyve jelent meg, magazinokban, újságokban publikál recepteket és gasztronómiai tárgyú írásokat, televíziós főző műsorokat vezetett, világszerte tart bemutatókat és rengeteg kulináris projekt közreműködője. Ezen az estén biztos, hogy elárulja kedvenc receptjét és garantáljuk, hogy a végére mindenkinek megjön az étvágya.

Házigazda: Barabás Évi

Jegyár: 3500 Ft

**Február 15. szombat 16.00 A legcsinosabb óriás - mesejáték**

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



**Február 7. péntek 17.00 Pszichológiai előadás** – Carl Gustav Jung pszichológia nézeteinek rendszere

Február 8. szombat 19.00 Sváb bál

**Február 10. hétfő 15.00 Az asszony összetör/Kálmán Imre szerelmei, a Rátonyi Róbert Színház előadása** - Nostalgia bérlet előadása 3/1.

**Február 12. Aulakiállítás – Magyar tudósok bélyegeken**

**Február 15. szombat 17.00 Latin lélek - Valentin-napi koncert**

A Zenélő Budapest vendégjátéka.

A Valentin-napi koncert a latin zene magával ragadó felfedezését kínálja, beleértve a mexikói, spanyol, olasz hatásokat. A műsor válogatás ennek a kultúrának legikonikusabb darabjaiból, harmonizálva és átírva az előadók zenei eszköztárára.

Közreműködik: Manuel Betancourt ének, és Sebastian Ramirez digital piano

művészeti vezető: Götz Nándor, Zenélő Budapest

Műsoridő: 60 perc

Jegyár: 3200 Ft

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

**Február 1. szombat 10.00 Lego alkotások kiállítása**

**Február 2. vasárnap 10.00 Lego alkotások kiállítása**

**Február 3. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: A háborúk lélektana**

**Február 9. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház**

**Február 10. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás:** Carl Gustav Jung pszichológia nézeteinek rendszere

**Február 11. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül**

**Február 15. szombat 9.00 Mr. Blister modell bőrre & retro trafik**

**Február 16. vasárnap 11.00 Varázsfuvolácska** - Rátonyi Róbert Színház

Mozart: Varázsfuvola című operája nyomán operabeavató mesejáték gyerekeknek. Felcsendülnek a legismertebb dallamok, zenei részletek, felvételtől és zongorakísérettel, egy olyan színpadi játék keretében, amely az eredeti történet leegyszerűsítése a gyerekek számára, sok humorral, bájjal. Mindezt a Mesélő teljesíti ki, aki a gyerekeknek érthetővé teszi a történetet, interaktív feladatokkal bevonja őket a mesébe, és összeköti a szereplők jeleneteit.



Zenei vezető: Károly Katalin, Rendezte: Teremi Trixi

Műsoridő: kb. 45 perc. Ajánlott korosztály: 3-12 éves korig

Jegyár: 3000 Ft, 3500 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)

**Február 17. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás:** A fenntarthatóság pszichés vonatkozásai

**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.  
[bejárat a Rózsadomb utca felől]  
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

**Önismereti workshop : Párkapcsolati játszótér Avagy: Hogyan írhatjuk át a kapcsolati dinamikáinkat? – 2025. február 4. 17.00-18.00**

A workshop során rátekintünk a gyerekkori sérülésekre és a családból hozott mintákra, amik a tudatunk mélyéből párkapcsolati dinamikáinkat irányítják.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

**Alkotó-fejlesztő meseterápiás foglalkozás : Mit üzen nekünk a történet?**

**2025. február 4. 18.30-20.00**

Mire is van igazából szükségünk? Mi az, ami boldoggá tesz minket? Ezen az estén segítségül hívjuk a meséket és megnézzük mit üzen nekünk a történet.

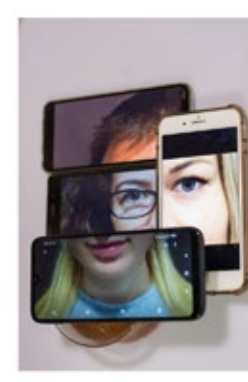
Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

**Kata kötöklubja – 2025. február 5. 17.00**

A februári alkalommal teamécses tartót készítünk.

**Társasjáték klub – 2025. február 7. 17.00**

Gyere, válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat. Hívd el a barátaidat és családot is egy közös játékra!



**Horváth Krisztina: Képfaragó Műhely – 2025. február 8. 10.00-11.30**

Békásmegyerről készült régi és mai fotókat ötvözzük különböző kézműves technikákkal. Hozhattok saját képeket is.

Regisztráció: horvacska@gmail.com.

**Háló-zsákba-macska – 2025. február 14. 19.19-20.20**

Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálósákokat és szüleidet egy közös esti mesére!

Hálósák-bontás 20.20-kor.

A programok ingyenesek.

**GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY**

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
www.textilmuzeum.hu



**ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:**

**2025. január 28. – március 02.**

**ÓBUDAI MÚZEUM**

1033 Budapest, Fő tér 1. [bejárat a Szentlélek tér felől]  
Tel.: 1/250-1020  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:**

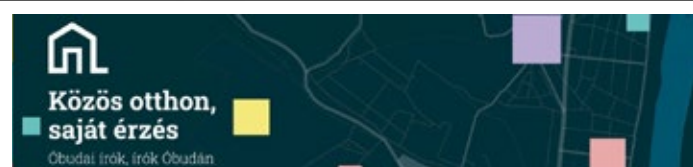
**MEGHOSSZABBÍTVÁ MÁRCIUS 31-IG!**

**Közös otthon, saját érzés** – Óbudai írók, írók Óbudán

**Albert Flórián, a LEGENDA** – Labdarúgó, családapa, barát.

**2023. május 6. – 2024. április 30.**

**Harrer Pál és Óbuda szerepe a városregyesítésben**



**MEGHOSSZABBÍTVÁ MÁRCIUS 31-IG!**







### KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.  
Tel.: +36 1 388 8560 [www.kiscellimuzeum.hu](http://www.kiscellimuzeum.hu)  
[kapcsolat@kiscellimuzeum.hu](mailto:kapcsolat@kiscellimuzeum.hu)

#### Időszaki kiállítások:

**2024.11.22. – 2025.02.23.**

Mézes élet – A Beliczay mézeskalácsos és viaszgyertyaöntő műhely története  
A Mézes élet című kiállítás rendkívül gazdag anyagot prezentál a Beliczay mézeskalácsos és viaszgyertyaöntő család és műhely történetéből, hagyatékából, ütfőiből és személyes dokumentumaiból. A látogatók nem csak az ütfők használatát próbálhatják ki, de bárki magával viheti a hajdan titkos Beliczay receptet is.

**2024.10.25 – 2025.03.31.**

**Több szál – Textilművek a Kádár-korból**

A kiállítás öt, a gyűjteményben őrzött, de elfeledett művön keresztül az alkotók művészi, társadalmi és eszmei pozícióját vizsgálja, valamint bepillantást enged a korszak kultúrpolitikai elvárásrendszerébe és a hatvanas-hetvenes évek textilművészetének gazdasági hátterébe is.

**Február 9. 16:00 – Tárlatvezetés**



### ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.  
Tel.: 250-0288 E-mail: [info@obudaitarsaskor.hu](mailto:info@obudaitarsaskor.hu)  
Jegypénztár: [informacio@obudaitarsaskor.hu](mailto:informacio@obudaitarsaskor.hu)  
[www.obudaitarsaskor.hu](http://www.obudaitarsaskor.hu)



**2024.11.16. – 2025.04.06.**

**Bolyongások – Ország Lili**

**Kiscellben** A Bolyongások – Ország Lili Kiscellben című tárlat sajátos nézőpontjából tekint az életműre: egy-két kivételt leszámítva a Kiscelli Múzeum – Fővárosi Képtár gyűjteményben található Ország Lili-műveket mutat be, mintegy 50 festményt és 70 grafikai lapot. Ország Lili szinte egész életműve abban az apró garzonlakásban született, ahol a főiskola befejezésétől egészen 1978 elejéig lakott. Rendkívül szűk élettérre és ellentétben állt gondolatainak szabadságával, tágas és gazdag belső világával, szellemi terével, amelyben művei révén bolyonghatunk.

**Február 1. 10:30 – Tárlatvezetés**

**Február 9. 14:30 – Tárlatvezetés**



**2025. február 6., 19:00**

**HORGAS ÁDÁM: ÁTJÁRÓ (dramedy)**

Felolvasószínházi előadás.

Szereplők: **Zsurzs Kati, Ágoston Katalin**

Rendező: Horgas Ádám

Producer, dramaturg: Perczel Enikő és Blastik Noémi

Távol az embertakta vidéktől, egy erdő közepén van egy elhagyott, titkokkal teli ház. Ide érkezik az idő, művelt és roppant gazdag hölgy, a ház tulajdonosa, azzal a céllal, hogy életét befejezze. Őt kíséri el fiatal, egyszerű gondolkodású alkalmazottja, aki az öreg hölgy halála után megkaphatja az egész vagyonát. Elkezdik megfajteni a ház titkait, ami felforgatja a múltjukat és megváltoztatja az elképzeléseiket a jövőről.

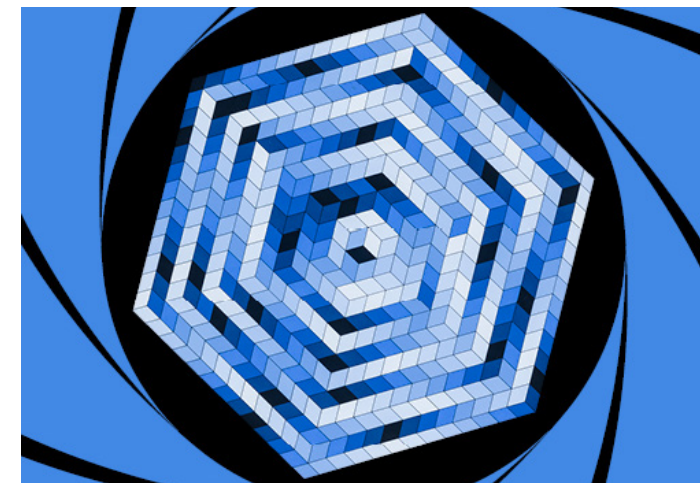
**2025. február 7., 19:00**

**SAKONYI KÁROLY – VILÁGÍTÓTORNYOK 8.**

A Társaskör Világítótornyok sorozata a művészet, a tudományos és a közelet mértékadó személyiségeit látja vendégül.

Ez alkalommal **Szakonyi Károly**, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth- és József Attila-díjas író, dramaturg lesz a vendégünk.

Beszélgetőtárs: **Veiszer Alinda**



Belépés: a Szombati szemezgetőt a hónap második szombatján tartjuk, amikor a 6-26 éves látogatóink, valamint az őket kísérő két felnőtt részére a belépés díjtalan a kiállításokra.

Korosztály: 6-12 éves gyerekek és felnőtt kísérőik

A program díja: 1500 Ft/gyerek

A jegyeket a helyszínen és online értékesítjük.

A Vasarely Múzeum Budapest látogatása óbuda lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes.



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
[bejárat a Kadosa utcáról]  
Tel.: 439-0936 Email: [platan@kszki.obuda.hu](mailto:platan@kszki.obuda.hu)  
[www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)

**Közös Fonal - Hímzőkör -2025. február 11. 17.00 Hímezzünk együtt!**

Hímezzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban.

A téma: Sashiko hímzés farmeranyagon. Az alapanyagokat biztosítjuk.

Regisztráció: [rendezveny@platankonyvtar.hu](mailto:rendezveny@platankonyvtar.hu)

**Kákonyi Lucia könyvbemutatója - Diagnózis február 18. 18.00**

A Diagnózis című könyv bemutatóján Kákonyi Lucia szerzővel Fekete Gy. Viktor autista tapasztalati szakértő beszélget.

Regisztráció: [rendezveny@platankonyvtar.hu](mailto:rendezveny@platankonyvtar.hu)



**A Zene Showja - Zacher Gáborral**

**Mi-ti-szó? - Alkohol és zene**

A Danubia Zenekar talk-show koncertsorozata

**2025. február 08. 19.30**

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

A koncert témája az alkohol, a meghívott vendég pedig nem más, mint minden magyar addiktológiai szakértője: Zacher Gábor.

Kultúrának az ókortól napjainkig szerves részét képezi az ital, ezért ezt a témakört nemcsak egészségügyi, de művészeti szempontból is érdemes megvizsgálni. Egyre közsímerterebb, hogy milyen káros hatásai vannak akár csak napi 1-2 pohár bornak, mégis egész történelmünket áthatja az alkohol. Hogyan lehet mégis „józanul” ellávrozni ennyire ellentétes gondolatok és szociális szokások között? Többek között erre is keresni fogjuk a választ Zacher Gáborral, miközben a zenekar a több évezredes alkoholfogyasztási szokásainknak teremt kulturális kontextust.

Közreműködik: **Seidl Dénes** (trombita), **Dergez Domonkos** (basszus)



### DANUBIA ZENEKAR



### KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)  
Tel.: 06-1-368-7021  
[kassakmuzeum@pim.hu](mailto:kassakmuzeum@pim.hu)

**Időszaki kiállításunk:**

**HIÁNYZÓ TEKINTET - Révai Ilka elfeledett életműve**

Kapcsolódó kortárs művészeti projekt: KissPál Szabolcs: A párizsi lelet  
Révai Ilka a huszadik század első évtizedeinek sokat emlegetett, ígéretes fotográfusa volt, Kassák és a Ma körének szellemi társa. A kiállításon hazai és külföldi, magán és közgyűjteményekből láthatunk eddig még soha ki nem állított alkotásokat, portrékat, aktokat, dokumentumokat. Kapcsolódó kortárs művészeti

projektjében KissPál Szabolcs Párizsi lelet című munkája Révai Ilka elképzelt párizsi fotóművészeti aktivitásának feltárására tesz kísérletet.

**A kiállítás 2024. november 15-től 2025. június 1-ig tart nyitva.**



### VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.  
email: [vasarely@szepmuveszeti.hu](mailto:vasarely@szepmuveszeti.hu)  
telefon: +3613887551  
[www.vasarely.hu](http://www.vasarely.hu)  
[www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest](https://www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest)  
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

#### KIÁLLÍTÁSOK

**Victor Vasarely állandó kiállítás**

Fedezzük fel a számtalan Victor Vasarelyről készült fotóval bővített állandó kiállítást, ismerjük meg Vasarely teljes életművét a kezdetektől a világhírnévig, korszakról-korszakra!

**Szombati szemezgető**

**2025. február 8., szombat 10.30-12.00 Hatszögletű hópehelyek**

Beágyazott kockák? Színátmenetes kék rombuszok? Vagy egy óriási, gördülő hatszög? Beszéljük meg együtt Vasarely Sette című művét, amely a februári foglalkozás középpontjában áll. És a kék? Mintha a víz mozgását idézné – de mit rejt a fagyott víz? A természet matematikai tökéletességét: a hatszögletű, fraktálszerű hópehelyeket. Te vajon meg tudod különböztetni a kék tiz árnyalatát? Próbáld ki, majd alkossunk közösen mágneses rombuszokkal!

Lépj be a hópehelyek világába, és alkoss saját hatszögletű remekműveket!

A családok számára meghirdetett interaktív foglalkozásainkon a Vasarely Múzeum Budapest szemet gyönyörködtető műtárgyai közül szemezgetünk. Alkalmanként csupán egy műalkotással ismerkedünk, azzal azonban alaposan, kísérletezve és kreatívan.



### ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.  
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651  
[www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu)  
[www.facebook.hu/esernyos](https://www.facebook.hu/esernyos)

**FEBRUÁR 14.**

**PÉNTEK, 19:00-20:00 CAFÉ LIVE!**

**Karádi Gergő - Szántó Gábor duó**

Helyszín: Kávézó

"Kérem, maradjanak csendben, mert a legkisebb zaj is a művész életébe kerülhet."  
- hangzik el már jó pár évtizede Szántó Faszai szájából a kultikus mondat. Így lesz ez 02.14-én az Esernyősben is, ahol Karádi Gergő "Kacsá" társaságában, kiváló gitározással adja elő a világhírű Üllői Úti Fuck méltán és büszkén szomorú szerzeményeit.

A belépés ingyenes!





# VÁRJUK A JAVASLATOKAT A III. KERÜLET LEENDŐ DÍJAZOTTJAIRA!



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiemelt figyelmet fordít arra, hogy elismerje azokat a kimagasló teljesítményeket, amelyek nagyban hozzájárulnak kerületünk fejlődéséhez. Az itt élők javaslatait is várjuk a díjak jelöltjeire vonatkozóan. Összegyűjtöttük a legfontosabb tudnivalókat és határidőket.

Ebben az évben február 28-ig várjuk javaslataikat az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető címre, a Pro Óbuda Díjra, az Óbuda Sportolója Díjra, a Hidegkuti Nándor-díj Óbuda-Békásmegyer Sportjáért elismerésre, a Lorántffy Zsuzsanna-díjra, a Tiszavölgyi István-díjra, a Prof. Dr. Pintér Endre-díjra és A III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevélre, valamint a Zöld Óbudáért Díjra.

## Az elismerések adományozására javaslatot tehet:

- III. kerületi állandó lakóhellyel rendelkező nagykorú személy,
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének tagja,
- Óbuda-Békásmegyer díszpolgára,
- III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

(Egyes díjak esetében az adományozásra további személyek, szervezetek is javaslatot tehetnek, ezek körét az elismerések részletes ismertetésénél jelöljük.)

A javaslatok benyújtásához kérjük, hogy az obuda.hu oldalon található űrlapot töltsék ki és küldjék vissza az egyes díjknál leírt módon. A jelölt szakmai útját, teljesítményét bemutató részletes indokolást külön lapon kell csatolni a javaslatához.

A díjak adományozásáról szóló részletes szabályokat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselő-testületének 17/2021. (IV. 7.) önkormányzati rendelete tartalmazza, ennek fontosabb elemeit foglaljuk össze az alábbiakban.

## Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím

Óbuda-Békásmegyer fejlődése és gyarapodása érdekében végzett kiemelkedő tevékenység elismeréseként és az önkormányzat tiszteletének, hálájának kifejezéséért Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető címet adományoz önkormányzatunk annak a személynek, aki kerületünk gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót alkotott, és/vagy egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

Évente egy Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozható.

**A javaslatot a polgármesternek címezve, zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Szervezési Főosztályához lehet benyújtani: postai úton (1300 Bp. Pf.: 102.), elektronikus úton a postabonto@obuda.hu e-mail-címre, vagy**

**személyesen az Ügyfélszolgálati Irodában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.).**

## Pro Óbuda Díj

Pro Óbuda Díjat adományoz önkormányzatunk annak a személynek, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén.

Évente három Pro Óbuda Díj adományozható, kivéve, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és közülük háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amelyek alapján méltók lehetnek a díjra.

**A javaslatot a polgármesternek címezve, zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Szervezési Főosztályához lehet benyújtani: postai úton (1300 Bp. Pf.: 102.), elektronikus úton a postabonto@obuda.hu e-mail-címre, vagy személyesen az Ügyfélszolgálati Irodában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.).**

## Óbuda Sportolója Díj

Óbuda-Békásmegyer sport múltjához és sport hírnevéhez méltó sportteljesítmény elismeréseként Óbuda Sportolója Díj adományozható az olimpiai, paralimpiai programban szereplő sportágakban az adományozás évében vagy az azt megelőző két naptári évben kiemelkedő sporteredményt elérő, harmadik kerületi lakóhellyel rendelkező sportolónak vagy a harmadik kerületben működő sportegyesület sportolójának. Évente két díj (egy nő és egy férfi részére) adományozható. A fentebb meghatározottakon kívül javaslatot tehet a sportegyesület döntéshozó szerve.

**A javaslatokat e-mailben a csordas.mihaly@esernyos.hu címre várjuk.**

## Hidegkuti Nándor-díj

### Óbuda-Békásmegyer Sportjáért

Óbuda-Békásmegyer sportjáért végzett kiemelkedő tevékenység elismeréseként Hidegkuti Nándor-díj Óbuda-Békásmegyer Sportjáért elismerést adományoz önkormányzatunk annak a kerületi lakóhellyel rendelkező vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének, aki kiemelkedő sporteredményt elősegítve a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedik.

Évente egy Hidegkuti Nándor-díj Óbuda-Békásmegyer Sportjáért elismerés adományozható.

A fentebb meghatározottakon kívül javaslatot tehet a kerületben működő sportegyesület döntéshozó szerve, iskolai közössége.

**A javaslatokat e-mailben a csordas.mihaly@esernyos.hu címre várjuk.**

## Lorántffy Zsuzsanna-díj

Lorántffy Zsuzsanna-díjat adományoz önkormányzatunk a kerület óvodáiban, általános és középiskoláiban, valamint egyéb oktatási intézményben dolgozó pedagógusnak, illetve a köznevelés irányításában dolgozónak a gyermekek és tanulók nevelésében-oktatásában, a korszerű pedagógiai módszerek kidolgozásában és alkalmazásában, a közoktatás irányításában kifejtett tartósan kiemelkedő tevékenységéért, elért eredményéért.

Évente tíz Lorántffy Zsuzsanna-díj adományozható.

A fentebb meghatározottakon kívül javaslatot tehet a kerületben működő oktatási-nevelési intézmény vezetője, szülői munkaközössége, a diákokat képviselő szervezet és az oktatási-nevelési szakmai szervezet.

**A javaslatokat e-mailben a horanyi.anna@obuda.hu címre várjuk.**

## Tiszavölgyi István-díj

Tiszavölgyi István-díjat adományoz önkormányzatunk a kerület valamely középiskolájában hosszú időn át, tartósan és kiemelkedő színvonalon végzett nevelő-oktató munkát végző pedagógusnak. Évente egy Tiszavölgyi István-díj adományozható.

A fentebb meghatározottakon kívül javaslatot tehet a kerületben működő középfokú oktatási intézmény vezetője, iskolai közössége.

**A javaslatokat e-mailben a horanyi.anna@obuda.hu címre várjuk.**

## Prof. Dr. Pintér Endre-díj

Prof. Dr. Pintér Endre-díjat adományoz önkormányzatunk a kerület lakosságának egészsége érdekében gyógyító-ápoló munkával, a rehabilitáció vagy a betegségmegelőzés terén kifejtett tevékenységgel, az egészségügyben kifejtett szervező munkával elért kiemelkedő teljesítményért.

Évente két Prof. Dr. Pintér Endre-díj adományozható.

**A javaslatokat a polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatal Szociális Főosztályához lehet benyújtani: postai úton (1300 Bp. Pf.: 102.), elektronikus úton a postabonto@obuda.hu e-mail-címre, vagy személyesen az Ügyfélszolgálati Irodában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.).**

## Zöld Óbudáért Díj

A Zöld Óbudáért Díj azon személynek és szervezetnek adományozható, aki, amely kezdeményezésével, programjaival hozzájárul a fenntartható környezet védelméhez és kialakításához, a környezettudatos magatartás népszerűsítéséhez, a környezetvédelemhez kapcsolódó aktív tevékenységével részt vállal a környezet minőségének javításában, a természeti értékek, a zöldfelületi elemek megóvásában, a környezeti nevelésben.

Évente egy Zöld Óbudáért Díj adományozható.

**A javaslatokat a polgármesternek címezve, zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal Szervezési Főosztályához lehet benyújtani: postai úton (1300 Bp. Pf.: 102.), elektronikus úton a postabonto@obuda.hu e-mail-címre, vagy személyesen az Ügyfélszolgálati Irodában (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.).**

## „A III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevél”

„A III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevél” elismerést adományoz önkormányzatunk a kerület oktatási intézményeiben legalább tíz éve lelkiismeretes munkát végző, nem pedagógus alkalmazott részére. Évente három „A III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevél” adományozható. A fentebb meghatározottakon kívül javaslatot tehet a kerületben működő oktatási-nevelési intézmények vezetője, szülői munkaközössége, a diákokat képviselő szervezet és oktatási-nevelési szakmai szervezet.

**A javaslatokat e-mailben a horanyi.anna@obuda.hu címre várjuk.**

## "Kerületi Jubileumi Díszoklevél"

A Kerületi Jubileumi Díszoklevél a kerület életében meghatározó, a nevelés-oktatás területén a kerület fejlődésének elősegítésében kifejtett példamutató, közmegebecsülésre méltó életútja és szakmai munka elismerésére adományozható annak a kerületben lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező, legalább 30 éven keresztül oklevélben szereplő képesítésének megfelelő szakmai munkát folytató óvodapedagógusnak, tanítónak és tanárnak (a továbbiakban együtt: pedagógus), aki felsőfokú pedagógus diplomáját vagy azzal egyenértékű szakképesítést (a továbbiakban együtt: diploma) 40, 45, 50, 60, 65, 70 vagy 75 évvel ezelőtt szerezte és ezt kérelmezte.

- bronz jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 40 éve,
- ezüst jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 45 éve,
- arany jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 50 éve,
- gyémánt jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 60 éve,
- vas jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 65 éve,
- rubin jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 70 éve,
- platina jubileumi fokozat annak, aki diplomáját 75 éve szerezte.

A díszoklevél adományozására vonatkozó kérelmet a február 28-ig kell benyújtani a Polgármesteri Hivatalhoz.

**A javaslatokat e-mailben a horanyi.anna@obuda.hu címre várjuk.**



DR. BARBALICS BERTA

Közjegyzői Irodája

Ügyfélfogadás

hétfőtől csütörtökig

8:00 - 17:00

pénteken

8:00 - 14:30

1034. Budapest, Bécsi út 64-66.

telefonszám: 06-1-368-8305

OBUDA ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA  
MÉDIAAJÁNLAT

## Hány példányban jelenünk meg?

2022. január 1-jétől 60 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel.

## Az Óbuda újság standard hirdetési árai

| 2025               | Méret (szélesség x magasság) milliméterben | Színes nettó ár |
|--------------------|--------------------------------------------|-----------------|
| 1/1 (egész oldal)  | 190 x 272                                  | 366 025         |
| 1/2 (fél oldal)    | 190 x 134, 93 x 272                        | 183 014         |
| 1/4 (negyed oldal) | 93 x 134                                   | 107 994         |
| 1/8                | 93 x 65                                    | 71 390          |
| 1/16               | 44 x 65                                    | 45 738          |
| 1/32               | 44 x 31                                    | 18 332          |

Egyedi méret esetén: FF 850 Ft / cm<sup>2</sup> Színes: 1100 Ft / cm<sup>2</sup>

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a hirdetes@esernyos.hu címen!

## HIRDETÉSEK

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany- ezüst ékszereket. Teljeskörű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4. 0620/231-0572, 0620/324-6562

Duguláselhárítás, vízszelvények, szifonok, WC-tartályok javítása, mosó- és mosogatógépek, garanciával, akár aznap! 06-70/856-7150

Nerc, róka mindenfajta szőrmebundát vásárlók, teljes ruhanemű hagyatékot, 0620/229-0986

Sürgősen keresek készpénzfizetéssel eladó ingatlant a kerületben (akár haszonélvezettel). Tel: 0630/490-8837

Gyermekepszichológus a II. kerületben, Pasaréten! Gyerekeknek és kamaszoknak. Hívjon bizalommal! Maus Ilus. 06-70/578-0549

Almási Katalin vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, szőrmebundát, hangszereket, csipkéket, régi pénzeket, kitüntetések, ezüstöket, tört aranyat, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. 06-20-597-8280

Festést, burkolást, kőműves munkát vállalom. Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással takarítással. Tel: 0630/422-1739

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés: Tel: 1/246-9021, 0620/934-4664

Parkettacsizolást, lakozást, javítást vállalom. Recsegés, mozgás megszüntetése bontás nélkül. 0670/2800-479 Barabás

Olcsó, hatékony ingatlanközvetítés! Amennyiben korrekt ingatlanközvetítőt keres, hívjon bizalommal! Gombkötő Péter: 20/5850226

Zárszerelést vállalom 24 órában. Megbízható mérnök. 06-30/737-1395

Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Kiemelt anyagi biztonság, magasabb életszínvonalhoz kínálunk ingatlan alapú életjáradék konstrukciókat. 0670/395-9646

Arany vétel 35.000 FT/g-ig, arany ékszer felvásárlás 46.000 Ft/g-ig. 0670/624-3477 Üzlet: 3. kerület Kolosy tér 5-6 fszt. 26. Posta alatt.

## LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvények, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalom - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező 06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

"HANGOLÓDJ RÁ!"  
IFJÚSÁGI ZENEI RENDEZVÉNY

FIGYELEM A JELENTKEZÉS ELINDULT A 3. KERÜLETBEN ÉLŐ, TANULÓ TEHETSÉGES 14-30 ÉV KÖZÖTTI FIATALOK SZÁMÁRA, AKIK SZERETNÉK BEMUTATNI ZENEI TUDÁSUKAT A SZÍNPADON!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, JELENTKEZÉS:  
HTTPS://IFJUSAG.OBUDA.HU

JELENTKEZÉSI  
HATÁRIDŐ: 2025.02.09.



Szkennelj meg!



SZERVEZŐ: ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER IFJÚSÁGI  
ÖNKORMÁNYZAT

TÁRS VAGY ELLENSÉG?  
PÁRKAPCSOLATI  
KONFLIKTUSKEZELÉS  
A GYAKORLATBAN

2025. február 20.  
Csütörtök | 19.00-20.30  
Esernyős, Szindbád  
Rendezvényterem

Farkas Vera  
pszichológus,  
coach  
a Mindset szakembere

ESERNYÖS

mindset  
pszichológiaA tiszta levegő  
közös kincsünk.

A nedves vagy kezelt fa, szén, valamint hulladék égetése nagy mennyiségű káros anyagot juttat a levegőbe. Ez rád és környezetedre is kiemelten veszélyes, ugyanis ezek az anyagok a levegőből a szervezetünkbe jutnak és krónikus betegségeket okozhatnak, valamint az egész város levegőjét szennyezik.

Ha rosszul fűtesz, mind ráfázunk!

Ha mindannyian odafigyelünk fűtési szokásainkra, együtt sokat tehetünk a tisztább levegőért és az egészségesebb jövőért. Tudj meg többet itt:

budapest.hu/ne-egess



## ÁLLÁSHIRDETÉSEK

## GONDOZÓ

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
Házi Segítségnyújtó Szolgálat**

Segítség A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé, tegye a mindennapjait.

## FELADATOK

Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),  
Segítség a személyi és környezeti higiénié megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyszárítás, közvetlen környezet rendbetétele),  
Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,  
A havi térítési díjak beszédésében való közreműködés,  
Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

## AMIT MI NYÚJTUNK

Egy elhivatott és összetartó csapat  
Családbarát munkahely  
Havi BKK bérlet  
Éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások

## SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség

## MUNKAIKIDŐ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

## JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

GYÓGYTORNÁSZ  
NAPI 8 ÓRÁS  
MUNKARENDBEN

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
Otthoni Szakápolási Szolgálat**

Az Otthoni Szakápolási Szolgálat a kerületben élő szakápolásra szoruló betegek ellátását végzi abból a célból, hogy a beteg otthoni környezetben, személyre szabottan, humánus és szakszerű ápolásban részesüljön. A betegek házi vagy szakorvosi elrendelés alapján kerülnek felvételre, a gyógyulás, és a rehabilitáció idejét az otthonukban szakápoló és gyógytornász segítségével tölthetik.

táció idejét az otthonukban szakápoló és gyógytornász segítségével tölthetik.

## FELADATOK

Az orvosi elrendelés és utasítás alapján, az Otthoni Szakápolási Szolgálat vezetőjének ütemezése szerint végzi a szükséges szakirányú gyógytorna és fizioterápiás kezeléseket, Naprakészen vezeti a munkakörével kapcsolatos dokumentációt,  
Heti rendszerességgel részt vesz a szakmai megbeszélésen.

## AMIT MI NYÚJTUNK

Egy elhivatott és összetartó csapat  
Családbarát munkahely  
Havi BKK bérlet  
Éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások

## SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Főiskolai végzettség, gyógytornász szak

## MUNKAIKIDŐ:

Hétfőtől-péntekig 8-16h

## JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

12 ÓRÁS MUNKARENDBEN  
DOLGOZÓ, ÁPOLÓ,  
GONDOZÓ

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
„Derűs Alkony” Gondozóház**

## INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA

A „Derűs Alkony” Gondozóház lakói olyan idős emberek, akik átmenetileg nehéz helyzetbe kerültek, de az egészségi állapotuk, illetve szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válhatnak az önálló életre saját otthonukban, vagy idősek otthonában elhelyezésre várnak.

Az intézmény egyéni szükségletek és igények figyelembevételével, jól képzett szakemberekkel biztosítja a magas színvonalú, teljes körű gondozást és ápolást.

## FELADATOK

Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, vérnyomásmérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás, stb. Segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Ágyazás, ágyneműcsere.

Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása.

Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

## SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, demencia gondozó, vagy egészségügyi végzettség

## MUNKAIKIDŐ:

12 órás, váltott műszakos, folyamatos munkarend

## AMIT MI NYÚJTUNK

Elhivatott és összetartó csapat  
Családbarát munkahely  
Éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások

## JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a [teri.viktoria@kszki.obuda.hu](mailto:teri.viktoria@kszki.obuda.hu) email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

KEDVES LEENDŐ  
MUNKATÁRSUNK!

Ha szeretnél egy betonbiztos munkahelyet, ahol bejelentenek és mindig időben érkezik a fizetés akkor **FIGYELJ!**

Szükségünk van festőre aki jól bánik a teddyvel, villanszerelőre aki nem ijed meg a vezetőektől és víz/csatorna mágusra, akire rábízhatjuk a piszkos munkát!

## AMIT KÍNÁLUNK:

bejelentett 8 órás munkabér és egyéb juttatások,

munkaruha, védőfelszerelés, bármi amire szükséged lesz,

munkaeszközt biztosítunk,

jó hangulatú csapat ahol a Te szakértelmedre van szükség,

tervezhető szabad hétvégék,

fizetett szabadság,

munkába járási támogatás,

SŐT ha úgy érzed kerékpárral jársz majd dolgozni, arra extra bónuszt biztosítunk, hogy sokáig egészséges maradj,

**MUNKAVÉGZÉS HELYE:** Budapest, III. kerület.

Ha biztos megélhetést és bejelentett munkát keresel, ne habozz, keress minket telefonon vagy emailben! Mobil: 20/503-3029 vagy 20/503-2931 vagy 20/262-2250. Email: [allas@ovzrt.hu](mailto:allas@ovzrt.hu).

Vár az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. csapata!

## Párbeszéd a kerületi kutyasétáltatókkal

## Mancsőrség!

**A III. kerületben egyre nagyobb figyelem irányul a kutyás közösségek biztonságára, amelyet a Mancsőrség elnevezésű kezdeményezés is jól tükröz. Az Óbudai Kutyás Egyesület és az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet közötti együttműködés célja, hogy javítsák a kutyasétáltatók kapcsolatát és megelőzzék a problémákat a helyi kutyasétáltató helyek környékén.**



A Mancsőrség keretében az Óbudai Kutyás Egyesület és a közterület-felügyelők

segítenek abban, hogy a kutyások egymással és a kutyát nem tartó helyi lakosokkal felelősségteljesen együttműködjenek. Az őrző-járőr figyelemmel kíséri a kutyasétáltatókat, és ha bármilyen rendellenességet tapasztalnak, azonnal felhívják a figyelmet a jogsértések elkerülésére.

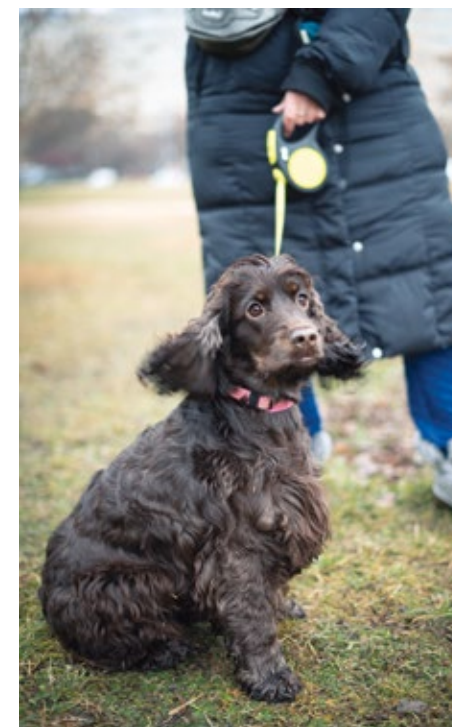
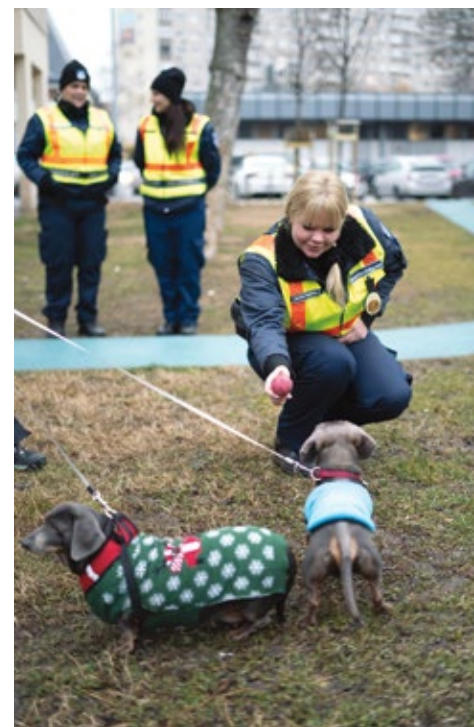
Az együttműködés nemcsak a problémás helyzetek kezelésére irányul, hanem arra is törekszenek, hogy a közösség tagjai egymás iránti tisztelettel és felelősségteljes magatartással járjanak el. Jelenleg közel harminc óbudai kutyás csoport működik a közösségi médiában, mindegyik a III. kerület egy-egy városrészének kutyás közösségét fogja össze. Gyakran előfordul, hogy egy kutyás probléma ezekben a csoportokban fogalmazódik meg.

Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutyás Egyesület vezetője ilyenkor felveszi a kapcsolatot a panasz írójával és megpróbálja kideríteni, hol és mikor történt az adott problémás eset. Ezt követően a Mancsőrség a helyszínre megy, hogy személyesen találkozzanak az érintett gazdival. Gáspár Zsófi elmondta: „A közös járőrözés kiemelten fontos, hiszen így személyesen és barátságos módon tudjuk kezelni a problémákat. Sok esetben a személyes találkozás és beszélgetés sokkal hatékonyabb, mint egy online panaszkezelés. Külön kiemelném a közterület-felügyelet szerepét, amelynek tagjai tapasztalatukkal és jelenlétükkel jelentős mértékben hozzájárulnak ahhoz, hogy a Mancsőrség hatékonyan tudjon működni, és valódi segítséget nyújtson a lakosoknak.”

A Mancsőrség arra ösztönzi a kutyásokat és minden helyi lakost, hogy tegyenek a közterületek tisztaságának megőrzéséért, valamint lakóhelyük biztonságának és élhetőségének javításáért.



**A közterület-felügyelet tagjai tapasztalatukkal és jelenlétükkel jelentős mértékben hozzájárulnak ahhoz, hogy a Mancsőrség hatékonyan tudjon működni.**





A pályázatok támogatására rendelkezésre álló 1 milliárd forintos keretösszezből 980 millió 416 ezer 253 forint támogatást ítélt meg a 13 nyertes pályázó szervezet részére, az elnyert összegek vissza nem térítendő pénzbeli támogatásként, előfinanszírozásban, utólagos elszámolási kötelezettséggel használható fel – áll a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet honlapján.



|             |             |
|-------------|-------------|
| 2025/01     |             |
| lapzártá:   | JANUÁR 10.  |
| megjelenés: | JANUÁR 17.  |
| 2025/02     |             |
| lapzártá:   | JANUÁR 24.  |
| megjelenés: | JANUÁR 31.  |
| 2025/03     |             |
| lapzártá:   | FEBRUÁR 7.  |
| megjelenés: | FEBRUÁR 14. |
| 2025/04     |             |
| lapzártá:   | FEBRUÁR 21. |
| megjelenés: | FEBRUÁR 28. |
| 2025/05     |             |
| lapzártá:   | MÁRCIUS 7.  |
| megjelenés: | MÁRCIUS 14. |
| 2025/06     |             |
| lapzártá:   | MÁRCIUS 21. |
| megjelenés: | MÁRCIUS 28. |
| 2025/07     |             |
| lapzártá:   | ÁPRILIS 4.  |
| megjelenés: | ÁPRILIS 11. |
| 2025/08     |             |
| lapzártá:   | ÁPRILIS 18. |
| megjelenés: | ÁPRILIS 25. |
| 2025/09     |             |
| lapzártá:   | MÁJUS 2.    |
| megjelenés: | MÁJUS 9.    |
| 2025/10     |             |
| lapzártá:   | MÁJUS 16.   |
| megjelenés: | MÁJUS 23.   |

OBUDA

2025

Az Óbuda újság  
tervezett lapzártái  
és megjelenései  
2025-ben

Hirdetési  
árainkról  
tájékozódjon  
a 26. oldalon  
található  
táblázatunkból



|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 2025/11           |                |
| lapzártá:         | MÁJUS 30.      |
| megjelenés:       | JÚNIUS 6.      |
| 2025/12           |                |
| lapzártá:         | JÚNIUS 13.     |
| megjelenés:       | JÚNIUS 20.     |
| 2025/13           |                |
| lapzártá:         | JÚNIUS 27.     |
| megjelenés:       | JÚLIUS 4.      |
| 2025/14           |                |
| lapzártá:         | JÚLIUS 11.     |
| megjelenés:       | JÚLIUS 18.     |
| 2025/15           |                |
| lapzártá:         | JÚLIUS 25.     |
| megjelenés:       | AUGUSZTUS 1.   |
| IGAZGATÁSI SZÜNET |                |
| 2025/16           |                |
| lapzártá:         | SZEPTEMBER 5.  |
| megjelenés:       | SZEPTEMBER 12. |
| 2025/17           |                |
| lapzártá:         | SZEPTEMBER 19. |
| megjelenés:       | SZEPTEMBER 26. |
| 2025/18           |                |
| lapzártá:         | OKTÓBER 3.     |
| megjelenés:       | OKTÓBER 10.    |
| 2025/19           |                |
| lapzártá:         | OKTÓBER 17.    |
| megjelenés:       | OKTÓBER 24.    |