

OBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNY

ÉVF. 10. SZÁM

2025. MÁJUS 23.



ISTEN
HOZOTT
ITTHON



Rákerültem a halállistára

Majd kilenc hónap után a bíróság döntése értelmében szabadon engedték dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét

2025. május 21-én, szerdán, közvetlenül lapzártánkat követően vette kezdetét az első rendkívüli képviselő-testületi ülés, amelyen majd kilenc hónapnyi fogva tartása után dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer újraválasztott polgármestere is részt tudott már venni. Kiss a bíróság ítélete alapján május 16-án nyerte vissza szabadságát, és bár az ügyészség fellebbezett, a polgármester szabadon dolgozhat, első útja is közvetlenül a hivatalba vezetett, családjával is ott töltött időt szabadon először. Ahogy arról lapunk többször beszámolt, dr. Kiss László az ügy nyilvánossága óta következetesen ártatlannak és koncepció eljárás áldozatának vallja magát. Városvezetői tisztségéről ezért sem mond le, sőt szerinte ha lemondana, akkor azok nyernének, akik meg akarják félemlíteni a családját, és sárba tiporják a demokráciát. Arra kértük a polgármestert, mondja el, hogy politikusként, jogászként és család-

dapaként mit élt át maga és közvetlen környezete szabadságának korlátozása idején.

A politikus

„Pénteken az első utam a hivatalba vezetett, itt volt a családom is. Kiváló emberek dolgoztak és dolgoznak a kerületi önkormányzatnál, azokat a feladatokat is elvégezték, amiket nem tudtam személyesen megoldani. A letartóztatásom alatt ugyanis nem vehettem részt a képviselő-testületi üléseken sem, és a fogadóóráimat sem tudtam megtartani, ezekben jogellenesen akadályozott az ügyészség. Az én ügyemet arra a politikai helyzetre találták ki, amikor más politikusokat kell megfélemlíteni. Tartok tőle, hogy ezeket az eszközöket Magyar Péterrel szemben, sőt másokkal szemben is alkalmazni fogják. Ne legyen igazam. Nehezen élem meg, hogy Magyarországon egy politikust

érdemi vádak nélkül letartóztatnak, miközben fogva tartásának kilenc hónapja alatt sem találunk bizonyítékot ellene. Nehezen élem meg, hogy távollétemben, a kerületiek feje fölött döntenek az Árpád Gimnázium sorsáról, és hogy ide akarják hozni a mini-Dubaj beruházás egyes elemeit. Nehezen élem meg, hogy díszpolgárunk, Iványi Gábor ellen továbbra is eljárás zajlik. Nehezen élem meg, hogy nyakunkon az infláció, és a lakosok megélhetése forog kockán. És nehezen élem meg a korlátozását a munkának, aminek elvégzésére a kerület polgárai megválasztottak. De rákerültem a hatalom halállistájára a III. kerületbe tervezett NER-es mutyik megakadályozása miatt, a Hajógyári sziget és Mocsárósdűlő megmentése, valamint a beépíthető területek csökkentése megpecsételte a sorsomat. Engem viszont arra választottak meg, hogy Óbuda-Békásmegyert szolgáljam, és ebben sem a NER, sem a bilincs nem fog

engem megakadályozni. Tudom, hogy Orbán Viktor üdvözetét küldte nekem a parlamentből, ha valakit, akkor nagyon szívesen láttam volna magam mellett. Ha ez lett volna az ára, akkor én is bent maradtam volna.”

A jogász

„Már szinte minden szerv illegitim, az eljárás teljesen jogellenes. Völner Pál alig néhány napja szavazta meg Polt Pétert alkotmánybíróvá. Iványi Gábor ellen vádat fog emelni a rezsim. A fideszes bűnözők százmilliárdokat lopnak el következmények nélkül. Ez egy abszurd diktatúra, ami már nagyon nem vicces. Jogásként sem találok magyarázatot arra, hogy milyen jogon lehet valakit politikai jogaiban korlátozni, miközben nem áll közügyektől való eltiltás hatálya alatt. Kérvényeztem, sőt azt is vállaltam, hogy ha kell, vezetőszáron, bilincsben, bűnügyi felügyelet kíséretében megyek a képviselő-testületi ülésekre, de nem engedélyezték. Nem tudom elfogadni, hogy ebben engem megakadályoztak, és hogy nem tudtak olyan jogszabályt mutatni, amely alapján ezt megtehetnék. Az ügyészségi eljárás, kiegészülve a kormányhivatal hazugságaival, nyilvánvalóan oda akar kifutni, hogy én elveszítem a mandátumom, esetleg lemondok. De ha lemondanék, akkor azok nyernének, akik meg akarják félemlíteni a családomat, illegálisan lehallgatnak, és sárba tiporják a demokráciát. Teljesen nyilvánvaló, hogy az ügyészség felett, a Miniszterelnökségen hoztak meg minden döntést az ügyemben. Például indítványoztam, hogy legyen az érintett Mészáros Lőrinc-cégnél is házkutatás, azonban ezt az ügyészség természetesen már nem tette meg.”

A családapá

„Álságos módon alkotmányt módosítottak mondvacsinált okokkal, a gyermekek védelmének álcája mögé bújva, de miután az ügyészség vizsgálat alá vonta a levelezésemet, ennek a vizsgálatnak köszönhetően hosszú hetekig forogtak a levelek a rendszerben anélkül, hogy kikézbésítették volna őket. A feleségemnek és a gyermekeimnek írt mesék, mondókák és rajzok voltak bennük. Talán a jövő héten is számíthatok még postára, amit még akkor adhattak fel, amikor fogva tartottak. Mindezt azért teszik, hogy a családomat nyomás alá helyezték és megtöriék, őket felhasználva vagy zsaroljanak. Kértem, hogy vegyék fel a leveleket a bizonyítékok listájára, de nem történt semmi. És mindezt karácsonykor. Mégis, családapaként nincs módom arra, hogy ne egyenes gerinccel álljam a vihart, mert mint minden apa, én is a becsületemet akarom tovább adni, miközben nekik a legnehezebb. Köszönöm szépen a családom, és nagyon köszönöm a kerületi lakosok különösen is őket biztató támogatását!”



Köszönöm szépen a családomnak, és nagyon köszönöm a kerületi lakosok különösen is őket biztató támogatását!



Kárpátaljai delegáció a Fő téren

Óbuda-Békásmegyer testvérvárosi kapcsolatot kezdeményezett Ungvárral



A harmadik kerületbe látogatott Bohdan Andriyiv, a kárpátaljai Ungvár polgármestere és delegációja, hogy testvérvárosi kapcsolatot létesítéséről tárgyaljon Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal.

Bohdan Andriyiv városvezető azért érkezett, hogy testvérvárosi kapcsolat létesítéséről tárgyaljon a harmadik kerületi Önkormányzattal, és hogy bemutassa Óbuda-Békásmegyer lakosságának Kárpátalja történelmét, és elősegítse a kapcsolatokat a lakosság, a civil szervezetek és az oktatási intézmények között. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kinyilatkoztatása szerint:

„Kapcsolatunk nemcsak kulturális együttműködést szolgál, hanem szándékoltan is, egyértelmű értékvalasztást tükröz: Ukrajna egyik, magyarok által is lakott városával vállalkunk közösséget a béke és az európai összetartozás jegyében. A kapcsolat célja, hogy helyi szinten hidakat építsünk, hogy elősegítsük a jószomszédi kapcsolatokat a helyi közösségek között.”

Az ungvári delegáció tagja volt Bohdan Andriyiv polgármester mellett Ivan Za-



vydniak alpolgármester, valamint Rostyslav Pyliaiev, a Carpathian Platform elnöke. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatot Burján Ferenc általános alpolgármester, Béres András kulturális ügyekért, testvérvárosi kapcsolatokért is felelős alpolgármester, valamint Czékó Gábor, Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. ügyvezetője és Kemény Vagyim, az Esernyős Óbudai

Kulturális és Sport Nonprofit Kft. megbízott vezetője és az Óbudai Anzikszt főszerkesztője képviselte és Szabó Tímea, Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője is megjelent az eseményen.

Ungvár a kárpátaljai magyarság központja, és ezáltal fontos szerepet játszik az ottani magyarság életében. Az ungvári polgármester meg is jegyezte, hogy Ungvárt Kárpátalja – ahol számítások szerint 100 ezer magyar élhet – fővárosának is tartják, továbbá kiemelte: Óbuda-Békásmegyer és Ungvár viszonya fontos, hogy baráti maradjon. Burján Ferenc leszögezte: az Önkormányzat elhivatott a az együttműködés kiépítésében, a szoros kulturális kapcsolat kiépítésében. Béres András alpolgármester megköszönte az ungvári delegációnak, hogy a háborús helyzet ellenére el tudtak jönni. Szabó Tímea ugyancsak megerősítette a jó kapcsolat kialakításának szándékát, kiemelve, hogy Óbuda 130 ezres lakosságszámaival Magyarország hatodik legnagyobb településének számít, ezért is volna megtisztelő a testvérvárosi kapcsolat.

Az ungvári delegáció a találkozón jelezte: örömmel fogadták el a meghívást, egyúttal Óbuda-Békásmegyer képviselőit is invitálták egy ungvári útra, ahol tovább tárgyalhatnak esetleges együttműködésekről.

fotó: Ekaterina Polischuk / Wikipedia





Húzták az időt az Óbudai Gázgyár kármentésében

Döntött a bíróság: lépnie kell az államnak

Karácsony Gergely főpolgármester közlése szerint a Főváros pert nyert az ügyben és az MVM-nek muszáj lépnie - vagyis a kormány nem halogathatja az Óbudai Gázgyár területének kármentesítését, most már bírósági határozat is van arról, hogy ezt nem teheti tovább.

Az egykori Óbudai Gázgyár területének többségi tulajdonosaként a fővárosi önkormányzat még februárban csatlakozott ahhoz a perhez, amelyet lényegében az állami időhúzás ellen indított a területen működő Graphisoft Park. Bár jogszabály kötelezi az állami MVM-et a föld alatt fekvő, mintegy 200 ezer tonna mérgező, rákkeltő szennyező anyag eltakarítására, ennek nem tettek eleget. A helyreállítást minden évben követelték a zöld mozgalmak képviselői, ezek hatására születtek vizsgálatok, költségvetési módosítók, eredmény nélkül.

Burján Ferenc alpolgármester is arra hívta fel a figyelmet, hogy a kármentés nem

várhat tovább, a jövőbeli fejlesztések egyik legnagyobb akadálya a terület környezetvédelmi helyreállítása.

Most azonban Karácsony Gergely főpolgármester újabb fejleményről számolt be. „Megnyertük a pert: az állam nem húzhatja tovább az időt az Óbudai Gázgyár kármentésével kapcsolatban! A kármentésre jogszabály kötelezné az állami MVM-et, ám évek óta más sem történik, minthogy

a határidő lejártá előtt pár nappal – legutóbb éppen a karácsony előtti napon – hoznak egy határozatot és eltolják a határidőt. A bíróság megsemmisítette ezt a határozatot. Ettől még persze nem tűnik el a szennyezés a Duna-parton, de a helyzet világos: nincs több kifogás, nincs több időhúzás” – írta Facebook-oldalán a főpolgármester. Vagyis a jelek szerint immár nem háríthatja el a kármentés megkezdését az MVM.

A 112 éve épült Óbudai Gázgyár mintegy 70 éven keresztül szolgált Budapest lakosságát városi gázzal; 1984. októberében fejezte be működését a főváros földgázra való átállása miatt. A gyár a maga idejében a legkorszerűbb technológiát alkalmazta, amely napi 250 ezer köbméter gáz termelését is lehetővé tette; a főváros tulajdonába 2004-ben került a terület, amelyen kiemelkedő értékű épületek műemléki védeltséget is kaptak, többet felújítottak az elmúlt években, a környéküket parkosították. Elsőként a Graphisoft Park költözött ide 1998-ban, amit többek között a Microsoft, majd 2014-ben a IBS Nemzetközi Üzleti Főiskola kampuszának megtelepedése követett. Csakhogy a kármentés elmaradt, amire viszont az államot törvény kötelezné.



Csökkenő pazarlás és okos kerület

Számvetés a Fenntarthatósági Stratégiáról

Mérföldkőhöz érkezett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat - országosan is egyedülálló első - Fenntarthatósági Stratégiája. A 2020-2024 közötti évekre kidolgozott program fókuszában az Önkormányzat és intézményei, illetve a kerületben működő üzleti vállalkozások és civil szervezetek fenntarthatósági szempontú fejlesztése, együttműködéseik erősítése állt. A folyamat ígéretesen elindult, a sikerek bizonyítéka, hogy a harmadik kerület máris több fenntarthatósági díjat nyert. A Fenntarthatósági Stratégia a következő négyéves időszakban (2025-2029) is folytatódik.



állt Óbuda-Békásmegyer Fenntarthatósági Stratégiájának (2020-2024) fókuszában. A program a hazai önkormányzatok gyakorlati között egyedülálló módon precedenst teremtett e megközelítésben: cselekvési tervet dolgozott ki arra vonatkozóan, hogy egy település miként kezelje komplexen és mérhető módon a fenntartható fejlődés helyi felelősségének kérdéseit. Ebben természetesen magának az önkormányzatnak kellett jó példával elől járnia.

A Stratégia fő célja volt, hogy az önkormányzati cégek és intézményeik, a forrás nonprofit vállalkozások kezdjenek el szorosan együttműködni úgy, hogy az mindegyik szereplő javát szolgálja. Ez utóbbi egy ékes, hazánkban egyedülálló példája a Civil Üzleti Iskola, melynek immár a negyedik évada indul el kerületünkben.

Túlszárnyalták a kitűzött célokat

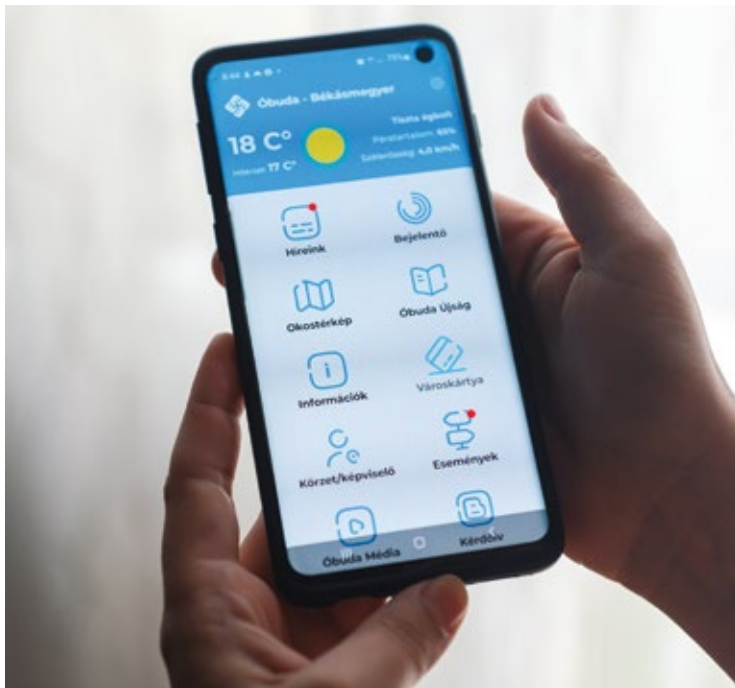
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat összesen 59 elvárt célértéket határozott meg, amelyekben fejlődést kívánt elérni: ezen értékek

KÖZÖSSÉG ÉS ENERGIA

A fenntarthatósági témákban számos pozitív visszajelzést, sőt díjakat is elnyert az önkormányzat az elmúlt időszakban:

- **A Klímabarát Települések Szövetségének pályázatán a budapesti kerületek közül az Önkormányzat lett az első, tevékenységét és törekvéseit „Klímabarát település” díjjal ismerték el.**
- **2023-ban a kategóriájában 2. helyezést ér el a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ) pályázatán a „Civil Üzleti Iskola” jó gyakorlata.**
- **2024-ben pedig a K&H Bank által meghirdetett Fenntartható Önkormányzat pályázaton társadalmi kategóriában fődíjat és ezzel 3 millió Ft-ot nyert a kerületben működő közösségi kertek jó gyakorlatait bemutatva.**

A fenntarthatóság ma már nem pusztán klímatudatosságot jelent: a környezeti dimenzió mellett társadalmi és gazdasági vonatkozásai is vannak, a fenntarthatósági törekvésekben e három területnek pedig szorosan együtt kell működnie – ez



BURJÁN FERENC A FENNTARTHATÓSÁGRÓL



„Nagyon fontos, hogy a fenntarthatóság irányelveinek megfogalmazása mindenki számára érthető, üzenetet hordozók, és társadalmasíthatók legyenek. Maga a fenntarthatóság nem szűkíthető le a környezetvédelemre és a klíma-

védelemre: ennél sokkal tágabb és szerteágazóbb a célunk. A lakosság igényeinek és szükségleteinek biztosítása mellett a jövő generációjának lehetőségeinek elősegítése is tulajdonsága” – fogalmazott Burján Ferenc alpolgármester, hozzátéve, hogy egy kerületi önkormányzat rengeteg területen tehet azért, hogy fenntarthatóbban működjön az igazgatott településen. Emellett az ott élők szemléletét is számos eszközzel tudja formálni: például az óvodai nevelésen, a kerület rendezvényein, akcióin keresztül is. „Utóbbira számos példánk van: a komposztzák-akció, a Fogadj örökbe egy zöldfelületet! elnevezésű programunk, a Virágos Óbuda” – tette hozzá. Megjegyezte azt is, hogy a városi növekedés üteme erőteljes mértékben nőtt, ami óriási kihívásokkal jár – beleértve a növekvő légszennyezést, a nem megfelelő alapszolgáltatásokat és infrastruktúrát. Épp ezért támogatják a zöldterületek örökbefogadását, az esővízzel való öntözést, a komposztálást, és kedvezményesen osztanak rendszeresen muskátlit és gyümölcsfát a lakosságnak, és ahol lehet, energiatakarékos megoldásokat alkalmaznak.

elérését, fejlettségét úgy mérték, hogy rögzítették állapotukat a 2020-as év utolsó napján, valamint 2024. december 31-én. Ezek teljesíthető, de fejlődésre ösztönző, ambiciózus célok voltak. Egy példa: 3333 fa elültetését és gondozását tűztük ki, amit végül 92 százalékos célértéken sikerült teljesíteni.

Volt cél, amit jócskán sikerült túlteljesíteni: a szelektív gyűjtőkről szóló lakossági edukációt 300 százalékkal, a fáradt olajok gyűjtőpontjainak létesítését 140 százalékkal. Számos kisgyerekeknek szóló internetbiztonsági rendezvény is volt, ami 120 százalékos túlteljesítést jelentett, de ide sorolhatjuk a Mozogj Óbuda! kerületi sportrendezvény-sorozatot is, melyen az előírányzott, évi 2700 fős résztvevői létszámot óriási mértékben túllépte az eredmény. Átlagosan 10257 fő vett részt évente az ingyenes sportprogramokon, ami a célértékhez képest 380 százalékos túlteljesítést jelentett.

A helyi közösségek erősítése is fontos

A Fenntarthatósági Stratégia három alapelvre épült: Óbuda-Békásmegyer váltotta, hogy csökkenti a pazarlást, okos kerületet épít és erősíti a helyi közösségek szerepét. Itt is maga az önkormányzat járt elől a változásban: hatékony volt Biciklizz a munkába! törekvése, hogy munkatársai kerékpárral járjanak dolgozni a hivatalba, négy év alatt több, mint 10 ezer utat tett meg az önkormányzat számos dolgozója biciklivel. 2023 augusztusában 24 lelkes kolléga 356 utat tett meg. Részben teljesült (92 százalék) komposztpark-létesítési program, az idősök digitális fejlesztését célzó program (50 százalék) – számos területen van még fejlődési lehetőség.

Szolgáltató önkormányzatként Óbuda-Békásmegyer számára kulcskérdés a papírhasználat, így a nyomtatás csökkentése, a digitalizált ügyintézés népszerűsítése: az Óbuda-applikációt mind többen használják, és bár az önkormányzat célja az volt, hogy négy év alatt 30 százalékkal csökkentsék a nyomtatást, az összes irathoz képest a digitálisan kezelt iratok aránya tavaly 27 százalék volt, itt is van még mit javítani. Azonban komoly eredmény, hogy a civil pályázati folyamat immár online zajlik, nem pedig papíralapon.

Összességében sikeres első öt évet zárhat a Fenntarthatósági Stratégia: közel 60 millió forint összeggel is kifejezhető értéktöbblet volt kimutatható a három szektor, azaz a nonprofit, a for-profit és az önkormányzati (intézményi) szektor együttműködésében.

Készül az új négyéves stratégia is

Már készülnek a Fenntarthatósági Stratégia következő, 2025-2029-es ciklusára is, az önkormányzat azt ígéri, folytatják a megkezdett törekvéseket – és most is készül egy ehhez kapcsolódó Cselekvési Terv is, amelyről minden évben előrehaladási jelentést, a ciklus végén pedig összefoglalót is készítenek. A Fenntarthatósági Stratégia következő szakaszába terveik szerint, erőteljesebben vonják be a helyi közösséget, a lakosságot is. Legklímabarátabb kerületként pedig tudatosan folytatják a fejlődést az olyan globális problémákban, mint a vízmegtartás vagy a biodiverzitás védelme.

Várják a lakosság ötleteit

Elindult a Váci Mihály tér közösségi tervezése

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. megtartotta az első két, Váci Mihály térrel kapcsolatos közösségi tervezését. Senki ne aggódjon, ha lemaradt róluk, hiszen várhatóan május 28-án és június 4-én, szerdánként, 17 óra és 19 óra között megoszthatja ötleteit, elképzeléseit a fejlesztéssel kapcsolatban.

A városfejlesztő cég beszámolója szerint az első, május 14-i alkalmon a megjelenők megosztották ötleteiket a terület fejlesztésével kapcsolatban, szóba került többek között új padok kihelyezése, ivókút létesítése, esőkertek kialakítása, közösségi kert, sportfunkció, mászófal, pingpongasztal is. Az ötletek tehát színesek és szerteágazóak voltak, de sokan voltak, akik azt az igényüket fejezték ki, hogy a terület maradjon a jelenlegi, funkciótlan állapotában. A második alkalommal az ötletek megvalósíthatóságát és a nagyobb helyigényű közösségi funkciókat (közösségi kert, sportfunkciók) beszéltek át.

A Váci Mihály tér, vagy ahogy a köznyelvben él: Vitorla-Nánási, a Vitorla utca és a Nánási út találkozásánál található, önkormányzati tulajdonú terület, amely jelenleg funkció nélküli, közösségi használatú, szabad terület. Ahogy a városfejlesztő cég is emlékeztet, a Római kapuja pályázat keretében már történt egy kísérlet az ingatlan fejlesztésére, de mivel ez nem találkozott a környéken élők igényeivel, a fejlesztést végül elvetették.

A 2025. évi közösségi tervezés a terület szabadidős funkcióbővítését célozza meg. Ennek keretében az ingatlan esetleges fejlesztésének igényeit – elkerülendő az újabb sikertelenséget – közösségi párbeszéd keretében vitatják meg 4 alkalmon keresztül. Mint írják, bár egyelőre kis csoportban ötletelnek, nagyobb körben is megosztják majd őket, hogy mindenki el tudja mondani az elképzeléseit. Bővebb információ az info@obvf.hu e-mail címen is kérhető.

aradi





Újabb elismeréssel gazdagodott a kerület

Óbuda-Békásmegyer: Humanitárius Település

A III. kerületi első alkalommal nyerte el a Magyar Vöröskereszt által alapított Humanitárius Település díjat, amely, mint az önkormányzat honlapján is írják, a Magyar Vöröskereszt eszmeiségét, alapelveit tiszteletben tartó, céljai megvalósításában aktívan résztvevő közösségek elismerése.

„Büszkék vagyunk a Magyar Vöröskereszt elismerésére, és köszönjük mindazoknak, akiknek áldozatos munkája lehetővé tette a díj elnyerését.” Az elismerést többek között Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat civil, szociális és karitatív tevékenységéért kapta. A kerület ugyanis többek között évek óta segíti a Magyar Vöröskereszt III. Kerületi kirendeltségének humanitárius munkáját.

Az önkormányzat lehetősége szerint civil pályázatok segítségével anyagi támogatással is többször hozzájárult a kirendeltség programjaihoz és működéséhez. Az önkor-

mányzat 10 lakást tart fenn a krízisbe jutottak lakhatásának időszakos megoldására, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ pedig az Élelmiszerbankkal folytatott együttműködése eredményeként 2024. novemberében, az adventi adománygyűjtő akció keretében, több mint 2,5 tonna tartós élelmiszert gyűjtött.

A kerületben példásan aktív az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzattal való együttműködés is: a menedéket kérő ukrán családok már a háború kezdete óta segítséget kaptak. A benyújtott pályázatot a Magyar Vöröskereszt III. kerületi kirendeltsége, az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Non-profit Zrt. és az Önkormányzat Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil, Nemzetiségi és Zöld ügyek Osztály irodája közösen készítette el.

A kerület évek óta sorra nyeri a különböző elismeréseket: ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, a legklímabarátabb település címe és a 2023-as év Madárbarát települése cím után legutóbb 2025 tavaszán ismét elnyerte a Kerékpárosbarát Település díjat is.

obuda.hu/ aradi

”
**A kerület
évek óta
sorra nyeri
a különböző
elismeréseket**

SZABÓ TÍMEA: KI AZ ELLENSÉG? MINDENKI!

A magyar miniszterelnök már nem finomkodik, végképp megérkezett hazánkba az orosz diktatúra. Listázás, teljes vagyonekbeírás, számítógépekhez, adathordozókhoz való korlátlan kormányzati hozzáférés, nyilvános vagyonynyilatkozat, 1 százalékos adó-felajánlás elfogadásának jogosultsá-

a határon túli magyarokat, és bebizonyította, hogy az Erdélyben élők kizárólag szavazatszerzésre kellene neki, hiszen méltatta a magyarellenese George Simion román elnökjelölt szavait „a nemzetek” és a „keresztények Európájáról”, és azt mondta, „teljesen egyetért”, és ezzel azt a Simiont támogatta

korlatilag magánvállalkozásokat, személyeket is. Amire nem gondolunk elsőre, de érintettek lehetnek a vidéken hospice házak, autizmussal és fogyatékkal élőket támogató szervezetek, időseket segítő vagy éppen biciklis klubok, környezetvédők. Mindenki.



Orbán Viktor „tavaszi nagytakarítás” munkacímen futó putyini javaslata a kormánnyal szembeni vélemények végső eltiprása!

gától való megvonás – ez csak néhány tétel a kiszabható „büntetések” közül azon a civilek, sajtótermékek – és tulajdonképpen minden szervezet – számára, amelyek külföldről kapnak támogatást, és csak kicsit is máshogy gondolkodnak a demokráciáról és a jogállamiságról, mint a kormány. Aki eddig túlzásnak gondolta, hogy Orbán Magyarországból Oroszország 2.0-át csinál, az olvassa el az egyéni fideszes indítványként benyújtott „tavaszi nagytakarítás” munkacímen futó javaslatot, amely alapján gyakorlatilag minden, a kormánnytól eltérően gondolkodó személyt és intézményt kiiktatnak a magyar közéletből. A javaslat a feladatot a önkényesen működő, az Orbán-kormány parancsait szolgálóan teljesítő új ÁVH-ra, a Szuverenitásvédelmi Hivatalra bízta. És hogy ki az ellenség? Ahogyan Orbán a március 15-i, ünnepi poloskázós beszédében elmondta: mindenki.

A törvényjavaslat szerint, „aki negatív színben tünteti fel”, azaz kritizálja

1. a magyar demokráciát;
2. a határon túli magyarságot – miközben Orbán a „tihanyi beszédével” végleg elárulta

Orbán, aki szerint Románia a „Dnyesztertől a Tiszáig terjed”, és etnikai terroristáknak nevezte a Romániai Magyar Demokrata Szövetség tagjait, akik hiába figyelmeztették azonnal a magyar kormányt Simion miatt, Orbán szavait visszacsinálni már nem lehetett, olyannyira nem, hogy ezek után Simion Orbánnal közös szórólapon kampányolt, azonban így is elveszítette a választást;

3. a házasság és a család intézményét;
4. „a békét, a biztonságot”, továbbá, hogy Orbán diktátorokkal (Putyin, Erdogan stb.) működik együtt;
5. hogy Magyarország „keresztény” ország (azaz az utolsó népszámlálási adatok szerint az ország több, mint 60 százaléka keresztény – miután hazánkban jelentősen visszaesett a hívők száma).

A hivatalos, törvényes uniós pályázati támogatások is illegálisnak minősülhetnek, például egy olyan uniós támogatásból finanszírozott kutatás, amelyik a magyar kórházi fertőzéseket vizsgálja, hiszen azok kiderítése sem a kormány érdeke. A törvény tehát érinti a független sajtót, de zsidó és más hitközösségeket, alapítványi iskolákat, és gya-

Az emberben megfagy a vér. Menetelünk a fasizálódás útján. Mi a következő? Listázunk a szőkéket, a szemüvegeseket? Sárga csillagot bárkire? Ismerős az út, és a vége is. Ne tévesszen meg senkit, hogy négy évente választások vannak; Oroszországban is vannak „választások”. Nem ez a demokrácia alfája és omegája. Nem melleleg 2017-ben Orbán egyszer már bepróbálkozott a civilek listázásával, az Európai Bizottság azt elkaszált. Az általam benyújtott törvényjavaslattal törölte el végül a kormánypárti kétharmad az abszurd fasiszta törvényt. Nem lehet, nem szabad feladni a küzdelmet! Meg kell állítani Orbánék minden fasiszta törekvését, és meg kell védeni Magyarország szabadságát! Ezért nincs más lehetőség: az Európai Bizottsághoz és az Európai Parlament frakcióvezetőihez fordultam azonnali vizsgálatot követelve, hiszen a benyújtott javaslat teljesen szembe megy alapvető uniós elvekkel, jogszabályokkal, de még a magyar alaptörvénnyel is! Mi szabadságra és demokráciára vágyunk, nem új AVH-ra, nem putyini orosz elnyomásra!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője



Idén sem vagy egyedül

2025-ben is vásárlási utalvánnyal segítik az egyszülős családokat

Idén is vásárlási utalvánnyal segítik a gyermeket egyedül nevelőket. Az önkormányzat célja, hogy a magas infláció és az elszabadult élelmiszerárak miatti terheken enyhítsünk a kerületi piacon felhasználható utalványokkal.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei évben is segíteni szeretné a gyermeket egyedül nevelőket. A magas, egyre növekvő infláció és az elszabadult élelmiszerárak miatt az önkormányzat 2025-ben is vásárlási utalványokkal segít a gyereket egyedül nevelőknek, amiket a kerületi piacon használni lehetnek fel.

A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer Ft, melyet a Békásmegyeri Piacon, a matricával jelölt elfogadóhelyeken lehet majd felhasználni.

A vásárlási utalványra jogosult az a természetes személy, aki egyedülállóként jogosult családi pótlékra és Óbuda-Békásmegyer területén lakik vagy bejelentett tartózkodási hellyel rendelkezik.

Jelentkezni az obuda.hu/nve/ oldalon található űrlap kitöltésével lehetséges, így az átvételkor az ügyintézési idő nagymértékben csökkenthető. Az online jelentkezés sikerességéről képernyőüzenet tájékoztat. Aki 2023-ban és/vagy 2024-ben már jelentkezett a támogatásra, nem szükséges új jelentkezést beadnia, az átvétel helyéről és időpontjáról automatikusan emailben tájékoztatja az önkormányzat. Aki nem

rendelkezik internet eléréssel, az igénylést személyesen is benyújthatja a Szociális Ügyfélszolgálaton ügyfélfogadási időben. (Fő tér 2. földszint)

Az utalványokat 2025. június 2. és június 5. között lehet személyesen átvenni. A jelentkezőket emailben is értesítik az átvétel pontos helyéről, idejéről és az átvétellel kapcsolatos tudnivalókról. Átvételkor a jogosultság igazolására lesz szükség, ehhez személyi igazolványt, lakcímkártyát, TAJ kártyát és a családi pótlék megállapításáról szóló határozatot vagy a kifizetését igazoló számlakivonatot vagy a postai kifizetési szelvényt kéri bemutatni.

Az igénylőket az alábbi időpontokban, helyszíneken várják:

2025. JÚNIUS 2. HÉTFŐ

12:00-20:00 óra között
Békásmegyeri Közösségi Ház, 1039 Budapest, Csobánka tér 5.

2025. JÚNIUS 3. KEDD

12:00-18:00 óra között
Békásmegyeri Közösségi Ház, 1039 Budapest, Csobánka tér 5.

2025. JÚNIUS 4. SZERDA

12:00-18:00 óra között
Kaszásdűlői Kulturális Központ, 3K, 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

2025. JÚNIUS 5. CSÜTÖRTÖK

12:00-18:00 óra között
Óbudai Kulturális Központ, 1032 Budapest, San Marco utca 81.



A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer Ft, melyet a Békásmegyeri Piacon, a matricával jelölt elfogadóhelyeken lehet majd felhasználni.

Az önkormányzat kéri, hogy lehetőség szerint a lakóhelyhez legközelebb eső átvételi helyet válasszák. Az utalványosztás helyszínein a jogosultság igazolásával, előzetes igénylés benyújtása nélkül is lesz lehetőség az utalványt átvenni, ebben az esetben azonban hosszabb ügyintézési időre kell számítani.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2025

Óbuda-Békásmegyer



SZAVAZÁS

Idén **hatodik alkalommal** kerül megrendezésre a **Közösségi Költségvetés** a harmadik kerületben. A 2020-ban még úttörőnek számító kezdeményezés az évek során komoly népszerűsége tette szert az itt lakók körében, amit a nemzetközi szinten is kiemelkedőnek számító részvételi arány is fényesen bizonyít.

2025-ben ismét rengeteg érdekes és hasznos javaslat érkezett be, ezeket ezúton is nagyon köszönjük. Szakembereink az ötletek feldolgozását és rendszerezését követően összeállították a megvalósíthatósági szempontoknak leginkább megfelelő és legnépszerűbb javaslatok szűkített listáját.

Most Önökön a sor. Fogjanak össze idén is, biztassák egymást szavazásra, álljanak ki az Önöknek leginkább fontos fejlesztési javaslatok mellett. Tegyük együtt azért, hogy Óbuda-Békásmegyer szebb, fenntarthatóbb és otthonosabb legyen.

A kerület lakói idén már 150 millió forint sorsáról dönthetnek, körzetenként tehát 15 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség.

A szavazás menete

Szavazni **május 1. és június 1. között** van lehetőség.

A szavazataikat ebben az évben is leadhatják online és papíralapon is.

Online az **obuda.hu/kozossegi-koltsegvetes** oldalon.



Papíron a kerületszerte kihelyezett szavazóládákban:

- az Esernyős kávézóban,
- Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal portáján
- és ügyfélszolgálati irodájában,
- az ŐSZSI idősklubjaiban,
- az óbudai óvodákban,
- óbudai bölcsődékben

Postai úton is várjuk szavazataikat:

Levélcím:

Polgármesteri Hivatal,
1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá:
Közösségi Költségvetés 2025

Kérjük, a klímavédelem jegyében
lehetőleg ONLINE
szavazzanak, az

**obuda.hu/
kozossegi-koltsegvetes**

oldalon keresztül.

A MI OTTHONUNK, A MI DÖNTÉSÜNK



KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS SZAVAZÓLAP 2025
KÉRJÜK, KÖRZETENKÉNT EGY FEJLESZTÉST JELÖLJÖN MEG,
AZT, AMELYET A LEGINKÁBB TÁMOGAT

**KÖZÖSSÉGI
KÖLTSÉGVETÉS
2025** Óbuda-Békásmegyer

1. körzet: Csúcshegy, Solymárvölgy, Ürömhegy, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő

- ☐ Lépj Szintet – Gyalogos Feljáró a Városból a Természetbe: Környezetkímélő gyalogfeljáró a Táborhegyi park kilátó élménypontjára, a GoBuda felől
- ☐ Nemzetiségek parkja a Csíkszereda park területén
- ☐ A Jószerencse utca végén található közlépcső felújítása

2. körzet: Óbudai lakótelep - északi rész

- ☐ A Szél-Szellő-Vihar utcák által határolt tömb gyalogosbarát fejlesztése
- ☐ A Kerék utca 4. mögötti park és játszótér felújítása, az itt élő idős és fiatal generációk közös öröme
- ☐ A Szél Bölcsőde udvarának fejlesztése

3. körzet: Fő tér és környéke, Krúdy-negyed, Textilgyár környéke

- ☐ A Kiskorona utcai park fejlesztése
- ☐ Lakótelepi fedett, zárt és biztonságos kerékpártárolók létesítése
- ☐ A Serfőző utcai zöldfelületek fejlesztése

4. körzet: Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, Selyemgombolyító környéke

- ☐ A Gyógyszergyár utcai lakótelep játszótérének fejlesztése
- ☐ Pingpongasztalok számának növelése a Gyarmati Dezső parkban
- ☐ A Gázgyár Óvoda udvari játszóeszközeinek fejlesztése

5. körzet: Mocsárosdűlő, Római-fürdő, Római-part, Római lakótelep

- ☐ Az Arató Bölcsőde udvarának felújítása
- ☐ Zöldfelületi rehabilitáció az Aranyalma utcában
- ☐ Kutyás park építése a Monostori úton

6. körzet: Óbudai lakótelep – déli rész, Flórián tér

- ☐ Klímakert kialakítása a Váradi és Gyenes utca közötti zöldterületen
- ☐ A Solymár és Zápor utca közötti park fejlesztése
- ☐ A Solymár utcai óvoda udvarfejlesztése

7. körzet: Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart

- ☐ A Nagyszombat utca – Lajos utca kereszteződésének gyalogosbarát forgalomcsillapítása
- ☐ Fasor telepítése a San Marco utcában, a Kenyeres és Selmeci utca között
- ☐ A Zápor utca környékén található járdák akadálymentesítése

8. körzet: Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep

- ☐ Ismerd meg Óbudát! – interaktív helytörténeti táblák Csillaghegyen
- ☐ A Márton köz gyalogos részének kiépítése
- ☐ Az Akácfa utcai játszótér fejlesztése

9. körzet: Ezüsthely, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, József-hegy

- ☐ Kerékpártámaszok telepítése népszerű lakótelepi kisboltokhoz (a hegy felőli oldalon)
- ☐ A Víziorgona utcai óvoda előtti domb kreatív fejlesztése
- ☐ A pihenőkör felújítása a Pablo Neruda utcában

10. körzet: Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi városkapu, Pünkösdfürdő

- ☐ A Kabar utcai játszótér felújítása
- ☐ A Zipernowsky-sétány folytatása
- ☐ A Jós utcai játszótér fejlesztése





2025. MÁJUS 29. | CSÜTÖRTÖK | 19:00

RADNAY CSILLA – MÓSER ÁDÁM
play klezmer.

HELYSZÍN: UDVAR
(ROSSZ IDŐ ESETÉN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM)

Óbudai Fotótárlat – hetedszer

Fotópályázat a velünk élő természetről

Flóra és Fauna – Velünk élő természet Óbuda-Békásmegyeren címmel hirdeti meg a harmadik kerület önkormányzata a 2025-ös fotópályázatot. Idén immár hetedik alkalommal kerül sor a nyilvános megmérettetésre és kiállításra, amelyre foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül várják a fotósok pályamunkáit.

Az előző hat évben sok száz résztvevővel, ezernyi beküldött képpel, tucatnyi felkért művésszel és az Esernyős Galériában rendezett sikeres kiállításokkal kezdődött program tovább folytatódik. Az eddigiekhez hasonló feltételekkel, magas pénzdíjakkal hirdetik meg az új fotópályázatot, melynek címe: Flóra és Fauna – Velünk élő természet Óbuda-Békásmegyeren.

Akik itt élnek, pontosan tudják, hogy a III. kerület kivételes helye a fővárosnak. Itt a flóra és a fauna, a velünk élő természet roppant változatos arcát mutatja meg. Vannak itt hegyek, mezők, folyópart, parkok, kertek és virágos balkonok. Azt még az átutazók is látják, hogy ebben a kerületben a sokféleség, a színes változatosság, a békés egymás mellett élés mindennapos élmény. Itt múlt és jelen, a holt ősi kövek, a panelek sokasága és a pezsgő természet egymás mellett, egymást formálva létezik. Mint a pályázat kiírói fogalmaznak, a néha ijesztőn

Egy korábbi díjazott, Huisz István, A kémény című alkotása



kiáradó Duna, amikor elnyugszik, ezreknek nyújt szórakozási és pihenési lehetőséget.

A zsűri annak örül, ha nemcsak megszokott természetfotókat és tájképeket láthat majd, hanem a természettel együtt élő óbudaikat változatos módon, eredeti szemlélettel és elmélyülten bemutató új és újszerű képeken. A téma akár a parkok rejtette zugokban, a virágárusok polcain, de az ablakok és balkonok hangulatában is tetten érhető – és a madárfüttyös kertekben, a pecázók, az evezők vagy a kirándulók világában is felfedezhető. Azt is

nagyra értékelik, ha a pályázók felhívják a figyelmet az óbudai természeti környezet sérülékenységére, hiszen az ember nem létezhet flóra és fauna nélkül.

A zsűri előnyben részesíti a frissen készült műveket, az átgondolt megközelítéseket.

A pályázat az eddigiekhez hasonlóan idén is nyitott, nyilvános, azon foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül bárki részt vehet, hivatásos és amatőr fotósok egyénileg nevezhetnek a www.obudaitarlatok.hu/fototarlat honlapon található információk szerint.

Versenyen kívül – az eddigiekhez hasonlóan – ismét felkérést kapott három fotóművész, hogy a pályázat tematikájával megegyező képeikkel szerepeljenek a kiállításon.

DÍJAZÁS

A pályázat kiírója által megbízott szakmai zsűri kiválasztja a kiállításra kerülő fotókat, és többségi döntéssel az első három helyezett fotót, vagy kollekciót díjazza.
ELSŐ DÍJ: 320.000 Ft
MÁSODIK DÍJ: 170.000 Ft
HARMADIK DÍJ: 120.000 Ft
KÜLÖNDÍJ kiadható, ennek értéke 170.000 Ft



BRINGÁS POP-UP REGGELI ÓBUDÁN

JÚNIUS 3. | KEDD
7:00-9:00

HELYSZÍN:
PÓK UTCA-NÁNÁSI ÚT
KERESZTEZŐDÉSÉNél
A DUNA-FELÉ



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



VII. ÓBUDAI FOTÓTÁRLAT PÁLYÁZAT

FLÓRA ÉS FAUNA – VELÜNK ÉLŐ TERMÉSZET
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN

A regisztráció és a digitális
felvételek feltöltésének
kezdeté 2025. szeptember 1.
0:00 óra, vége szeptember 22.
24:00 óra.

Zsűrizés: 2025. október 2.

Eredményhirdetés és
kiállításmegnyitó:
2025. december 4.

A kiállítás helye:
Esernyős Galéria,
1033 Budapest, Fő tér 2.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Fotó: Novák Tamás • Tűnődők

Piknik Mozi

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

és



bemutatja:



2025. június 20. (péntek)
Békásmegyeri Piac
Közösségi tér

Film: **Vigyél a holdra**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. június 26.
(csütörtök)

2025. június 27. (péntek)
Mészkö park

Film: **Futni mentem**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. július 3.
(csütörtök)

2025. július 4. (péntek) Bud
Spencer Park (Kaszásdűlő)

Film: **Hogyan tudnék élni
nélküled?**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. július 10.
(csütörtök)

2025. július 11. (péntek)
Váci Mihály tér (Pók utcai ltp.)

Film: **Velünk véget ér**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. július 17.
(csütörtök)

2025. július 18. (péntek)
Holdudvar park

Film: **A kezdő**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. július 24.
(csütörtök)

2025. július 25. (péntek)
Timár utcai Obelisz
melletti zöld terület

Film: **Semmelweis**

Filmkezdés: kb. 20.30
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. július 31.
(csütörtök)

2025. augusztus 1. (péntek),
Békásmegyeri Piac
Közösségi tér

Film: **Kapj el, ha tudsz**

Filmkezdés: kb. 20.00
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. augusztus 7.
(csütörtök)

2025. augusztus 8. (péntek),
Nánási Udvar (Római-part)

Film: **Forrest Gump**

Filmkezdés: kb. 20.00
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. augusztus 14.
(csütörtök)

2025. augusztus 15. (péntek)
Mészkö park

Film: **Lecső**

Filmkezdés: kb. 20.00
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. augusztus 21.
(csütörtök)

2025. augusztus 22. (péntek)
Békásmegyer, Csobánka tér

Film: **A nagy Gatsby**

Filmkezdés: kb. 20.00
(sötétedés függvényében)
Esőnap: 2025. augusztus 28.
(csütörtök)

5

Szuper filmek
a nyári ég alatt!



Diaképek a gyermekkortól a Kossuth-díjig

A 40 éves Hot Jazz Band jubileumi koncertje elé

Kilencéves voltam, amikor anyukám kézen fogott, és elvitt a siófoki zeneiskolába. Ott álltunk a hangszeres tanárok között, próbáltuk eldönteni, mi illene hozzám. A hegedűt kizártam – valahogy túl vékony, túl nyekergős volt. A zongora sem vonzott. Végül Apáti János, a rézfúvós tanár karizmatikus egyénisége és a hangszer különlegessége vezetett el a trombitához. Fél évig szolfézszre jártam, csak aztán kaptam egy fúvókát. Ott-hon azon kellett gyakorolni – furcsán bizarr dolognak tűnt, még trombitát sem láttam addig élőben. Aztán jött az első igazi óra, és a kezembe nyomták a hangszeret. Megszületett a kapcsolat – bár az elején inkább küzdelem volt, mint szerelem.

Sok-sok év, mire megszólal egy trombita

A trombita... nos, nem túlzás azt mondani, hogy az egyik legkeményebb hangszer. Már csak megtartani is kihívás egy gyereknek – nehéz, formátlan, fizikailag is embert próbáló. És nem csak az izmainkat, a testünket



veszi igénybe, hanem egy egészen különös képességet is: a hangot az ajkak rezgésével, berregésével kell létrehozni. Nincs még

egy ilyen hangszer, ahol ilyen finom testi kontrollra van szükség. A trombitán igazi, telt hangokat kicsikarni – az nem hónapok, hanem évek kérdése. Őszintén szólva, szerintem egy trombitás csak 10-15 év után tud igazán „megszólalni”.

Érdekeség, hogy a siófoki Apáti-féle dixieland zenekarba nem is trombitásként kerültem be. A tanár úr vett egy bendzsót, és körbeadta a gyerekek között. Rajtam is „átszaladt”, és – mivel a bátyám révén közelen volt a hangszer – autodidakta módon megtanultam rajta játszani. Nyolcadikos voltam, amikor Apáti tanár úr mint bendzsóst behívott a zenekarba. A jazz világába tehát nem fúvósként, hanem pengetőként léptem be.

Az Ohiót megjárt dédszülők

A saját zenekarom, a Hot Jazz Band hangzása – tudat alatt – a családi gyökereimből is táplálkozik. A dédszüleim Amerikából tértek haza az első világháború után, ahová még a háború elől menekülve mentek ki.





A padláson egyszer csak előkerült egy régi gramofon, és vele együtt a múlt egy szelete: régi Karády Katalin-lemezek, amiket akkoriban máshol még hallani sem lehetett. A testvéremmel ülve hallgattuk ezeket a lemezeket – a hangjuk, a hangulatuk mélyen megmaradt bennem. Egyik alkalommal megkérdeztem a dédanyámat: „Tudod, mi az a ragtime?” Csak nézett rám – nem tudta. Az ohioi magyar kolónia zárt világ volt, ahol inkább magyar nóta szólt, nem afro-amerikai jazz.

De valami mégis öröklődött...

Ha példaképről van szó, nem is kérdés: Louis Armstrong. Nem csupán a zenéje miatt – bár az is egészen zseniális –, hanem azért, ahogyan létezett. Joe Murányi, Armstrong klarinétosa mesélt róla: egy tünnemű, emberi lény volt, egyfajta földi angyal.

Zsenialitása három pilléren állt: virtuozitás, kreativitás, és egy lehangoló színpadi jelenlét. Kevesen tudják, de Armstrong imádkozta az operát – Puccini volt a kedvence –, és ez hallatszik is. A dallamívei, a vibrálása, a frazírijai olyanok, mint egy ária. Olyan szépen és mélyen szólt, mint senki más. Caruso-lemezeket hallgatott, és valahol ő is éneklő hangszeres volt.

Mint a kerítésbe nőtt fa

Ma már a zenekarvezetői szerep nem csupán arról szól, hogy fújom a trombitát. Ez egy életforma. Olyan, mint amikor egy fa belenő a kerítésbe – nem lehet már különválasztani a kettőt. Aki ezt az utat választja, annak számolnia kell azzal, hogy nincs munkaidő, nincs „lecsukom a laptopot” pillanat. Én a Hot Jazz Bandet úgy vezetem, mint egy céget: a könyveléstől a fellépőruháig, a mar-

ketingtől a grafikáig minden az én asztalom. Éjszakai koncertek után hajnali kettőkor hazatérni, majd reggel újra elindulni – ezt nem lehet fél szívvel csinálni. Ez 0–24-es üzemmód.

A Kossuth-díj? Megtisztelő, katartikus, és kicsit irreális élmény. Amikor elkezdtük, bennem ott volt az erős vízió: színpad,



A zenekarvezetői szerep egy életforma. Olyan, mint amikor egy fa belenő a kerítésbe – nem lehet már különválasztani a kettőt.

professzionális zenélés, hivatás. Ugyanakkor ez az egész vakmerő vállalkozás is volt – egyfajta kamikaze-repülés. Soha nem tudtuk, mi jön holnap. A díj, amit kaptunk, talán visszaigazolás, talán újabb felelősség. Másnap reggel... nos, egy különleges ébredés volt. Mintha új oldalról sütne a nap – és az ember azt érzi: talán még messzebb is eljuthatunk.

Az idén 40 éves Hot Jazz Band jubileumi koncertje június 6-án lesz az Óbudai Társaskörben.

Bényei Tamás, a Hot Jazz Band alapítója

Az előadásra online is vásárolhat jegyet, ha a QR kódot beolvassa telefonjával:



bitly

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

1032 Budapest, San Marco u. 81.

Tel.: 388-2373,

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont

Május 23. péntek 18.30 Több, mint egy ruhadarab – kiállítás a tetoválás világáról

Május 30. péntek 19.00 4 évszak – Vigjáték két részben

A Liliom Produkció új előadása feszültséggel teli viszonyokról, egymás közötti játszmákról, mindennapi hazugságokról és nem mindennapi titkokról szól. Ebben a nagyon is ismerős hangulatú vigjátékban három éles nyelvű nő és egy

halott férfi körül játszódnak az események, aki a síron túlról is képes egymásnak ugrasztani a családját. Váratlan és mindent felforgató üzenetekből pedig jut minden évszakra... A vigjátékot nézve önmagunkon is sokat nevethetünk majd, miközben önismeretre, öniróniára is tanít. Szereplők: Zsuzsa: **Bede-Fazekas Anna**, Éva: **Vándor Éva**, Dorottya: **Major Melinda**, Pali [a néhai férj] magyar hangja: **Gálvölgyi János**

A Liliom produkció felkérésére írta: Rényi Ádám

Rendezte: Tallós Rita

Producer: Timár Krisztina

Forgalmazza: New Season Produkciós Iroda Kft.

Műsoridő: 2 x 40 perc. Jegyár: 4300 Ft, 4800 Ft

Június 2. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: A kütyü függőség hatásai

Június 3. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül

**3K**

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Tel.: 247-3604,

www.kulturkozpont.hu

instagram: 3k_kulturkozpont



Május 24. szombat 19.00

Alföldi Róbert: Főszerepben – könyvbemutató és pódiumbeszélgetés

Május 30. péntek 18.30

Alagút a fény végén – filmbemutató

Május 31. szombat 16.00

Gyereknapi Hangszersimogató koncert





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Május 25. vasárnap 10.00 Gyereknapi játszótér

Május 25. vasárnap 9.00 Varró workshop

Május 30. péntek 18.00 Világjáró - Etiópia

Június 1. vasárnap 10.00 Szerencsés Levente

A Magyar Népmese Színház előadásában.

Szereplők: Balácsi István, Illés Dániel, Valkó Mester Nikolett, Zanotta Veronika.

Zene: Vaskó Zsolt

Látvány: Rumi László

rendezte: Rumi László

Jegyár: 1500 Ft, 2 éven aluliak számára a belépés ingyenes

Június 6. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Június 7. szombat 10.00 Mesés hétvégék



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Május 31. szombat 10.00 Mj, 365-ösök - Foltvarró találkozó és vásár

2015-ben indult és azóta is töretlen lelkesedéssel folytatódik Kathryn Kerr „365 Challenge” nevű, a világ foltvarróit megmozgató projektje.

A technika adta lehetőséggel leküzdötték a távolságot és a nehézségeket, de most személyesen lesz mód találkozni. Érkeznek foltvarrók az alábbi helyekről: Hódmezővásárhely, Kismaros, Veszprém, Kecskemét, Párány, Hajdúszoboszló, Kisújszállás, Nyírad, Zalaegerszeg, Balatonszárszó, Órsháza, Sopron, Pilisvörösvár, Mezőkovácsháza, Magyarkanizsa, Kaposvár.

A program ingyenesen látogatható.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu

AntikCafé - Boszorkányok márpedig léteznek?

A honfoglaló magyarok hiedelemvilága - június 5., 14.00-15.00

Langer Dániel régész előadásából megismerhetjük a honfoglaló magyarok általános temetkezési szokásait, és az azokból kiolvasható gondolati, hitbéli hátteret, de szó lesz táltosokról, őseink világvallásokhoz fűződő kapcsolatáról, és végül a keresztény hitre való megtérésről is. III. kerületi állandó lakosoknak ingyenes. Részletek és regisztráció a honlapon.

BFZ Zenei vásár és családi nap - június 7., 11.00-18.00

Újra itt a Budapesti Fesztiválzenekar egyik kedvenc, a család minden tagját megmozgató programja: BFZ Zenei vásár és családi nap június 7-én a BTM Aquincumi Múzeumban!

A belépés ezen a napon minden látogató számára ingyenes.

Nyári napközis táborok

A részvételi díj 50 000 Ft/gyermek, amely tartalmazza a programokat és az ebédet.

június 23-27.: „Guzsaly, hajtű, serpenyő” tábor (10-14 év között)

június 30. - július 4.: Ókori tábor (8-11 év között)

Részletek és jelentkezés a múzeum honlapján.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában - Katonaélet az aquincumi limes mentén - **2023. szeptember 14-től**
IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Aquincum 130 - A java! - Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből. **2025. október 31-ig**

Apró kövek - Szín pompás padlók - Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből
2025. október 31-ig





KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)

Tel.: 06-1-368-7021

kassakmuzeum@pim.hu

2025. május 31., szombat 10:30-13:00

RÉVAI RELOADED - (avantgárd) ékszerkészítő workshop

Révai Éva a két világháború közötti évek különös árnyalata: magyar iparművész, aki a párizsi divat színpadán dolgozott névtelenül, mégis meghatározóan. Finom kézzel készített selyem- és organzavirággal valamint modern műanyagokból készült markáns ékszerei Dior, Chanel és Poiret kollekcióiban jelentek meg — és még ma is frissnek hatnak. Ékszerkészítő workshopunk közös alkotási lehetőséget kínál. Talált anyagokból, elfelejtett fülbevalókból, gombokból, tubusokból, szalagból és szétvert gyöngysorokból alkotunk új ékszereket - nem replikákat, sokkal inkább saját tekinteteket hozunk létre Révai Éva kreatív anyaghasználatából és avantgárd formái megoldásaiból inspirálódva. A workshopot Vékony Anna és Mélyi Márti design- és művészetmenedzserek vezetik. Maximális létszám 15 fő. Részvételi díj: 3500,- Ft

2025. május 31., szombat 16:00-17:30

A HIPOTETIKUS TEKINTET - KissPál Szabolcs és Bán Zsófia záró tárlatvezetése a Hiányzó tekintet - Révai Ilka elfeledett életműve című kiállításon Révai Ilka kiállítása kapcsán a hipotézis, a fikció, a történetmesélés alkotói módszereibe KissPál Szabolcs képzőművész és az író, Bán Zsófia avatnak be minket. Belépőjegy: 1500,-Ft. Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utcáról)

Tel.: 439-0936 Email: platanf@kszki.obuda.hu

www.platankonyvtar.hu

Jókai és a nők - László Ferenc előadása - 2025. május 27. 18.00

2025-ben Jókai Mór születésének bicentenáriumát ünnepeljük, megemlékezve a magyar irodalom egyik legnépszerűbb és legtermékenyebb alkotójáról. László Ferenc előadása a kerek évforduló kapcsán a nagy író szerelmi életét és egyszersmind életművének női vonulatát tárgyalja majd. Milyennek álmódta Jókai az eszményi nőt, és ehhez képest miként alakult két házassága? Tényleg „született férj” volt a nagy mesemondó? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keresi majd a közönséggel együtt a választ a Bartók Rádió műsorvezetőjeként is ismert és nem melleseleg megvallottan Jókai-rajongó kultúrtörténész.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Radnóti Blanka illusztrációi - 2025. március 11- től július 5-ig

Radnóti Blanka illusztrátor képeiből látható válogatás a gyerekkönyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.

(bejárat a Rózsadomb utca felől)

Tel.: 454-082

Email: platanf@kszki.obuda.hu

www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Horváth Péter: Téglagyárak Óbuda-Békásmegyeren. Téglá- és cserépgyártás a római kortól a 20. századig - 2025. május 23. 18.00

A téglá- és cserépgyártás már az ókortól jelen volt Óbudán. Hogyan lett a tájat és gazdaságot formáló iparág, hol működtek és mit gyártottak a téglagyárak? Ezekre kaphatunk választ Horváth Péter az Óbudai Múzeum Gönczi Ferenc-díjas történész, muzeológusának előadásából. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

Ezüst Bagoly olvasóköri - 2025. május 30. 17.00 Beszélgetés olvasmányélményekről. A májusi téma: Fekete István: Csend c. műve.

Gyógynövényes körséta a Kálváriadombon - 2025. május 31. 10.00

A túra során megismerkedünk a dombon található növényekkel, gyógynövényekkel és gyakoroljuk azok felismerését. Megtanuljuk, mikor és hogyan gyűjtjük őket, valamint hányféleképpen használhatjuk fel. A gyógynövényes körsétát vezeti: Nagy Z. Róbert kertészmérnök. További információ és regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

Társasjátékok előestéje - 2025. június 1. 14.00 - 23.00

A Magyar Társasjátékos Egyesület szeretettel várja az Ezüsthelyi Könyvtárban a játszani vágyókat egy éjszakába hajló társasjátékozásra. A jó hangulat garantált! További információ: <https://www.facebook.com/tarsasjatekos>

Hölgyválasz: Az én Budapestem - Saly Noémi gasztronómiai kalandozásai Budán és Pesten - 2025. június 6. 18.00

Az előadás során felfedezzük Budapest rejtett ízeit. Anekdoták és gasztronómiai érdekességek kelnek életre, lehetőséget adva a hallgatóságnak, hogy mélyebben megismerje a főváros kulináris kincseit.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu.

A programok ingyenesek.





ESERNYÖS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

MÁJUS 29.

CSÜTÖRTÖK, 19:00

Radnay Csilla – Móser Ádám: play klezmer.

Helyszín: Udvar

(rossz idő esetén: Szindbád Rendezvényterem)

Radnay Csilla és Móser Ádám második világháború előtti közép-kelet európai zsidó zenét játszik. Klezmert. Zenéjükben a dalok ugyanakkor kortárs ruhát öltenek, mai történetekké válnak. Az elmúlt 80 év története ugyanúgy megszólalnak bennük, mint az azt megelőző időkéi. Olyan zene ez, ami magán viseli a huszadik század nyomait. Ma születő zene, ami ezer szállal kapcsolódik régmúlt időkhez, és ugyanannyival a mai kortárs kultúrához.

Improvizáció, újírt hagyomány, újraélt sóhajok, örömök, szenvedély. New Yorktól Odesszáig.

Jegyr: 2.500.-



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár:
informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

Május 29., 19:00 KÉPEK NÉGY KÉZRE – Szentpéteri Gabriella és Szokolay Ádám estje

Május 30., 19:00 LOLA ÉS SÁNDOR – felolvasószínházi est – Márai Sándor születése 125. évfordulóján, Györgyi Anna, Hirtling István

Május 31., 19:00 DALOK A KISPIÁBÓL – Seress Rezső-est, Fesztbaum Béla

Június 2., 19:00 BÓDI ATTILA: IKREK

Felolvasószínházi est, Gáspár Sándor, Gáspár Tibor

Június 6., 19:00 A HOT JAZZ BAND KONCERTJE



Már online is vásárolhatsz jegyet SZÉP kártyával!

Még szép, hogy SZÉP!



www.kulturkozpont.hu

05.23 // BOHEMIAN BETYARS

05.24 // HONEYBEAST

05.25 // BOHEMIAN BETYARS RÁADÁS

05.27 // SUPER STARKY SKA FESZTIVÁL

05.28 // IAN SIEGAL MEETS JOHNNY MASTRO

05.29 // KOBUCI TÁNCCHÁZ

JEGYEK ÉS INFORMÁCIÓ:
KOBUCI.HU

KOBUCI
KERT



HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása.

Mosó-, mosogatógépek
bekötése. Anyagbeszer-
zéssel, garanciával! Akár
aznap! 06-70/856-7150

Festést, burkolást, kőmű-
ves munkát vállalom. Nyug-
díjasoknak kedvezmény-
nyel, bútormozgatással
takarítással. Tel: 06-30/422-
1739

Villanyszerelés azonnal!
Hibaelhárítástól a teljes
felújításig. Petrás József
villanyszerelő mester.

Elmű ügyintézésel: Tel:
06-1/246-9021, 06-20/934-
4664

Zárszerelést vállalom 24
órán belül. Megbízható mér-
nök. 06-30/737-1395

Redőny, relaxa, szúnyog-
háló stb. szerelése, javítása
garanciával! Kerületi redő-
nyös. 06 70 341 9489

Életjáradékot fizetne lein-
formálható ügyvéd/peda-
gógus házaspár ingatlan
örökléséért. Telefon: 06-
70/252-4897

Redőnyszerelés, javítás,
gurtncsere, szalagfüg-
göny, szúnyogháló, har-
monikaajtó. Nagy Sándor,
06-20/321-0601

Ingtatlanközvetítés ked-
vező feltételekkel 1 %-tól.
Alacsonyjutalek.hu Tel:
36702373050

Redőnyjavítás garanciával.
Külső és belső árnyékolók
felmérése a helyszínen.
Hívjon bizalommal. Szűcs
József. 06-20-9591-351

Könyveket, könyvtára-
kat, műtárgyakat Vértesi
Antikvárium vásárol.
Díjtalan kiszállással. www.
vertesiantikvarium.hu 06-
20-425-6437

Almási Katalin vásárol leg-
magasabb áron bútoro-
kat, festményeket, órákat,
dísz tárgyakat, porceláno-
kat, könyveket, szőrme-
bundát, hangszereket,
csipkéket, régi pénzeket,
kitüntetések, ezüstöket,
tört aranyat, teljes hagya-
tékat díjtalan kiszállással.
06-20-597-8280

Szeretné jobb anyagi
körülmények között
tölteni nyugdíjas éveit?
Rugalmas feltételekkel
életjáradéki szerződést
kötnék közjegyző által.
Havi rendszeres fizetéssel.
06-70-300-8713

LAKÁS FELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás, parket-
tázás, csempézés,
vízszere-
lés,
villanyszerelés, kő-
műves, és kisebb
munkákat is vállá-
lok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozga-
tással. Parkettacsiszolás, PVC- szőnyegpadló
lerakás. Precíz, megbízható munka, mérsékelt
árakon - 1998 óta. Csapó György: 06-70-635-
5777 / 06-1-229-5694 / festesma.iwk.hu

Itt a segítség! Egyedülálló, autóval
rendelkező nő vállalja idősek teljes-
körű gondozását: nagybevásárlást,
takarítást, minden nap friss étel
készítését. 06-30-081-4757



1036 Budapest
Lajos utca 74-76.

**Komoly szív-érrendszeri eseménye volt
(pl. infarktus, stroke) és
koleszterincsökkentőt szed?**

**ÚJ, INNOVATÍV
TERÁPIA
SZÍV-ÉRRENDSZERI
BETEGEKNEK**

Ingyenes vizsgálat elérhető!



Regisztráljon honlapunkon

www.oec.hu

Cégünk klinikai vizsgálatokkal foglalkozik,
ingyenes vizsgálatainkra időpontot csak
meghatározott feltételekkel tudunk adni.

ÓBUDAI GIMNÁZIUM NEMZEDÉKI TALÁLKOZÓ



**2025.06.06., péntek
16:00–21:00
1033 Budapest, Szentlélek tér 10.**

A Magyar Hospice Alapítvány idén is megrendezte a Nárcisz Futást Empátiára és együttérzésre tanít

„Gyerekek a gyerekekért” mottóval rendezte meg 2025 május 14-én a Magyar Hospice Alapítvány az idei, hetedik Nárcisz Futást, a kicsiknek és nagyoknak egyaránt felemelő közösségi programot.

Élet és elmúlás, öröm és bánat, betegség, szereteteink elvesztése: ezek olyan témák, amelyekről már gyerekkorban fontos, hogy merjünk beszélni. A 2010 óta évente megrendezett Nárcisz Futással a harmadik kerületi székhelyű Magyar Hospice Alapítványnak az a célja, hogy a gyerekek megtanulják azt, hogy a győzelmet vagy a vereséget a sportpályán kívül is lehet méltósággal viselni, még akkor is, ha ez a futó program nem verseny, hiszen itt ténylegesen a részvétel a fontos. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat évek óta támogatja az alapítvány tevékenységét, az idei eseményt Burján Ferenc általános polgármester-helyettes nyitotta meg.

Óvodások, iskolások egymás után indultak, és mindenki a képességéhez mérten futott, gyalogolt, sétált, az volt a lényeg, hogy közösen, közös célért mozogjanak, mert a közös mozgás élményén keresz-



tül juthat el a pedagógusok segítségével az üzenet már a legkisebbekhez is: a gondoskodás, az együttérzés, a segítségnyújtás fontossága. A Nárcisz Futás arra ösztönösít, hogy felhívja a figyelmet az élet és egymás tiszteletének fontosságára, hogy a gyerekek gondoskodó, empátikus felnőttekké váljanak. Az első virágok – köztük a nárcisz – felbukkanása szimbolizálja a tavasz

győzelmét a tél felett, ezért lett a nárcisz jelképe a Hospice-mozgalomnak. A Nárcisz Futással idén is megünnepezték az első virágok megjelenését – a nevezési díjból befolyt összeg adományként a Magyar Hospice Alapítvány „Fogd a kezem” programját támogatja, amelynek célja a gyógyíthatatlan beteg gyerekek otthoni ápolásának és a családjaiknak segítése.

TVE úszótábor

június 23. - július 25.

programok:

- napi kétszeri úszóedzés
- vízilabda foglalkozás
- sportprogramok
- strandolás
- fagyizás
- számháború

53 500 FT
 TESTVÉREK ESETÉN
 ÉS VISSZATÉRŐ
 TÁBOROZÓKNAK:
48 000 FT

Helyszín:

Budapest 1037.
Kalap u. 1-3.

Jelentkezés:

uszas@tve1887.hu

ÁLLÁSHIRDETÉSEK

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
„Derűs alkony” Gondozóház

KARBANTARTÓI ÉS KERTÉSZI KOLLÉGA

A „Derűs Alkony” Gondozóház lakói olyan idős emberek, akik átmenetileg nehéz helyzetbe kerültek, de az egészségi állapotuk, illetve szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válhatnak az önálló életre saját otthonukban, vagy idősek otthonában elhelyezésre várnak.

FELADATOK

Az épített és természetes környezet karbantartása, az intézmény tárgyi felszereléseinek működőképességének biztosítása. • Szaktudásának megfelelően az intézményben felmerülő hibák elhárítása. • A szakképesítést meghaladó tevékenységek, gépek, berendezések meghibásodása esetén javaslatot tesz a Gondozóház vezető ápolójának a megjavíttatásra. • A napi összegyűlt szemét konténerbe történő kiürítése, heti három alkalommal a konténer előkészítése a szemétszállításra. • A Gondozóház kertjének rendben tartása, a kultúrnövények ápolása, gondozása. • Az aszfaltozott terület tisztántartása. • Az intézmény környezetének rendben tartása a szezonálisnak megfelelően (hó eltakarítása, avar összegyűjtése, gereblyezés, fűnyírás, sövényvágás, stb.). • Aktívan részvétel a Gondozóház szabadidős programjainak és ünnepi rendezvényeinek előkészítő munkálataiban és lebonyolításában.

AMIT MI NYÚJTUNK: Elhivatott és összetartó csapat. • Családbarát munkahely. • Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék. • Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 52.000,- Ft. • Éves egyszeri munkaruha juttatás.

MUNKAI DŐ: Hétfőtől-péntekig 7 órától 15 óráig.

JELENTKEZÉS: Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
„Derűs alkony” Gondozóház

12 ÓRÁS MUNKARENDBEN DOLGOZÓ, ÁPOLÓ, GONDOZÓ

A „Derűs Alkony” Gondozóház lakói olyan idős emberek, akik átmenetileg nehéz helyzetbe kerültek, de az egészségi állapotuk, illetve szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válhatnak az önálló életre saját otthonukban, vagy idősek otthonában elhelyezésre várnak. Az intézmény egyéni szükségletek és igények figyelembevételével, jól képzett szakemberekkel biztosítja a magas színvonalú, teljes körű gondozást és ápolást.

FELADATOK

Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, vérnyomásmérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás, stb. • Segíti az el-

látottak személyi higiéniáját. Ágyazás, ágyneműcsere. • Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása. • Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, demencia gondozó, vagy egészségügyi végzettség

MUNKAI DŐ: 12 órás, váltott műszakos, folyamatos munkarend **AMIT MI NYÚJTUNK:** Elhivatott és összetartó csapat • Családbarát munkahely • Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék • Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 66.000,- Ft + műszakpótlékok • Havi BKK bérlet • Éves egyszeri munkaruha juttatás **JELENTKEZÉS:** Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

III. kerületi nyugdíjasház

GONDOZÓ, NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBEN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjasházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

FELADATOK: Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatok elvégzése: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, injekciózás, vérnyomásmérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás. • Az ellátottak mosdatása, fürdetése, száj-, fog-, köröm- és hajápolása, a betegek ágytálazása, tisztába tétele, ágyazás, ágyneműcsere. • Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása. • Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében. • Az ellátottak gondozási-ápolási dokumentációjának vezetése. **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség. **JELENTKEZÉS:** Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

III. kerületi nyugdíjas klub

GONDOZÓ, FOGLAKOZTATÁS SZERVEZŐ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjasházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

FELADATOK: Gondoskodik a klubtagok szabad idejének hasznos eltöltésére irányuló rendszeres napi programkínálat előkészítéséről és megvalósításáról. • Folyamatosan figyelemmel kíséri a klubtagok igényeinek változását, az új igények mentén javaslatot tesz a klubprogram kibővítésére. • A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez. Figyelemmel kíséri az időseket érintő szabadidős rendezvényeket, tevékenységeket.

MUNKAI DŐ

Hétfőtől-péntekig 8 órától 16 óráig.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

OKJ 34 szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség.

ELŐNY

Idősgondozásban, illetve programszervezésben szerzett legalább 3 év tapasztalat.

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Budapest, III. kerületi Házi

Segítségnyújtó Szolgálat

GONDOZÓ, NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBEN

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé, tegye a mindennapjait.

FELADATOK

Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból). • Segítség a személyi és környezeti higiénié megőrzésében (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele). • Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása. • A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés. • Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

Elhivatott és összetartó csapat. • Családbarát munkahely. • Alapbéren felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék. • Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 72.000,- Ft. • Havi BKK bérlet. • Éves egyszeri munkaruha juttatás.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség.

MUNKAI DŐ

Hétfőtől-péntekig 8 órától 16 óráig.

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

Kedvezményes nyaralás a kerületi nyugdíjasoknak

Siófok-Sóstó idén is várja az óbudai időseket

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával kedvezményes üdülésen vehetnek részt Siófok-Sóstón a III. kerületi nyugdíjasok.

Az egy hetes nyaralás ára 70.000,-Ft + IFA. Az IFA összege 3.300 Ft, mely a helyszínen készpénzben fizetendő. A nyaralás ára tartalmazza az utazás költségét – busszal oda-vissza –, a szállást 2 ágyas szobákban 6 éjszakára, napi háromszori étkezést, kirándulást és naponta színes programokat.

A önkormányzat szeretettel várja a III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező nyugdíjas polgárokat a siófoki nyaralásra.



A szállás és a tábor területe nem akadálymentesített.

A programban szerepel kézműves foglalkozás, társasjáték, irodalmi és zenés délután, vízparti fürdőzés és zenés-táncos ismerkedési és búcsúest.

Jelentkezésre az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény központjában és klubjaiban van lehetőség személyesen 2025. június

6-ig, hétköznap 8-16 óra között. Az előzetes jelentkezés nem jelent automatikus jogosultságot az üdülésre.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az idén három turnust szervez:

1. turnus: 2025. augusztus 4-10.
2. turnus: 2025. augusztus 11-17.
3. turnus: augusztus 18-24.

INGYENES LUPA HÉTVÉGE A KERÜLETIEKNEK!

DUPLÁZUNK A LUPÁN

2025. június 21-22., szombat és vasárnap

A nyári forróságban mi lehet jobb, mint csobbanni a hűs vízbe? Idén nem csak egy napra, de egy júniusi hétvégére várja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kerület lakóit Budapest tengerpartjára, a Lupára.

Ingyenes belépés 3. kerületi lakcímkártyával rendelkező vendégeinknek. (Állandó és ideiglenes lakcímmel is.)

Tartsanak velünk, legyenek vendégeink a Lupán, Budapest tengerpartján.

LUPA

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



15 kilométer a Dunán, a Római-partról a vízen Újbudára

Átevezték Budapestet



Több mint kétszázan eveztek át május 18-án, vasárnap Budapestet. Ahogy a Maradjanak a FÁK a Rómain egyesület írja, évről évre egyre többen és többféle vízi eszközzel csatlakoznak a mozgalomhoz.

A jelentkezők a Római-parton találkoznak, hogy aztán együtt egy közel kétórás, 15 kilométeres különleges kirándulásra induljanak a Dunán, és levezzenek Újbudára. A résztvevőket hihetetlen panoráma és természetközeli élmény fogadja, a város pedig a vízről nézve teljesen új arcát mutatja mindenkinek. A fő céljuk, hogy megmutassák, milyen sokaknak fontos az érinthető-evezhető folyó Budapest határain belül. „Szeretnénk, hogy minél szorosabb és természetesebb kapcsolata legyen a budapestieknek a Dunával.” A szervezők ezért arra kérik a döntéshozókat, hogy a budapesti Duna-ágakban alakítsanak ki sportvíz szakaszokat, ahol nem kell tartani a nagy és motoros hajóktól, és biztonságban lehet kajakozni, kenuzni, supozni, sőt akár úszni is.

Az Építészfórumnak adott interjújában Lohász Cecília, a Város és Folyó Egyesület egyik alapítója, aki szintén az esemény szervezői közé tartozik, arról beszélt, amikor megnyitják az eseményre a jelentkezést, pillanatok alatt betelik a létszám. Ha lenne rá keretük, akár havonta vagy sokkal több résztvevővel is meg tudnák rendezni, mert jól láthatóan lenne rá igény. Ahogy az in-



Ha lenne rá keretük, akár havonta is megrendeznék

terjében is elhangzik, azt szeretnék, ha a budapestiek úgy kezelnék a folyót, mint egy közteret, amit szabadon tudnak használni az emberek. „Legyen a köztudatban, hogy ha meleg van, akkor lehet csobbanni egyet a Dunában.”

A Budapest Átevezést idén negyedik alkalommal tartották meg, a szervezők köszönetet mondtak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak is, hogy idén is támogatta a III. kerületi lakosok hajókölcsönzését, és ismét hozzájárult az evezős élet népszerűsítéséhez.

aradi



fotók: Kaszics Bálint



**40 000 SZŐRÖS TÁRSAM
LAKIK ÓBUDÁN!
AZ ÉN GAZDIM ÖSSZESZEDI!
A TIÉD IS?"**



WILLIAM

Idén is lesz TVE úszó-, vízilabda- és focitábor!

Az utánpótlásban rejlik az erő

A III. kerületi Torna és Vívó Egylet (TVE) idén nyáron is megrendezi hagyományos úszó-, vízilabda- és focitáborait az érdeklődő gyermekek számára. Színvonalas sportfoglalkozások, változatos és élménydús programok várják a jelentkezőket.

Az úszótábor 2025. június 23. és 2025. július 25. között kerül megrendezésre, míg a vízilabdapalánták a 2025. július 28. és 2025. augusztus 29. közötti időszakban élhetnek a TVE nyújtotta táborlehetőséggel. A labdarúgótábor három turnusban kerül megrendezésre 2025. június. 23. és 2025. június 27., 2025. július 7. és 2025. július 11., valamint 2025. július 14. és 2025. július 18. közötti időszakokban. Az úszótábor a tavalyi évben rendkívül sikeres volt, a résztvevők nagy örömmel vettek részt az Ádám és Áron edzők által vezetett foglalkozásokon, valamint az általuk szervezett kiegészítő programokon. Az idén második alkalommal meghirdetett focitábor változatos elfoglaltságokat kínál szakképzett edzők vezetésével, a gyerekeket pedig apró meglepetések



is várják. A vízilabdátábor résztvevői számára is hasonló élményeket és színvonalas szakmai munkát kínálnak. A sporttelep kiváló infrastruktúrával, valamint barátságos, családias környezettel fogadja a fiatalokat, akik közül talán a későbbiekben többen is csatlakoznak a TVE közösségéhez – a szervezők ebben bíznak.

Arra a kérdésünkre, hogy milyen az idei mérlege az egyesületnek, kiemelték, hogy

az utánpótlás-nevelés továbbra is fontos szerepet tölt be a TVE stratégiájában. Eredményes idényt tudhatnak maguk mögött, több csapatuk komoly célokért küzd. Kiemelkedik közülük az U16-os labdarúgócsapat, amely a bajnoki címért dolgozik, de több korosztály is eséllyel pályázik dobogós helyezésekre. A felnőtt labdarúgócsapat idényét nem kerültk el a nehézségek, de a bajnokság záró szakasza biztató képet mutat.

A vízilabdás lányok történelmi idényt zártak, ugyanis nemzetközi porondon a negyedöntőig meneteltek, míg a hazai bajnokságban zsinórban másodszor végeztek a felsőházban – ez komoly mérföldkő az Egyesület életében. Az atlétika szakosztály fiatal versenyzői rendre bizonyítják, hogy fel tudják venni a versenyt a nagy klubok sportolóival is – nemcsak részvételben, hanem eredményekben is.

TVE focitábor

6-14 ÉVES KOROSZTÁLYNAK

49 900 FT

TESTVÉRMEDVEZMÉNY:
MÁSODIK GYERMEK -10%
TVE SPORTLOVNAK
-15% KEDVEZMÉNY

- ⚽ NAPI HÁROMSZORI ÉTKEZÉS
- ⚽ VÁLTOZATOS PROGRAMOK
- ⚽ SZAKKÉPZETT EDZŐK
- ⚽ AJÁNDÉK PÓLÓ

ÉRTÉKES AJÁNDÉKOK AZ

11TEAMSPORTS ÁLTAL!

TURNUSOK: ⚽ JÚNIUS 23-27. ⚽ JÚLIUS 7-11. ⚽ JÚLIUS 14-18.	JELENTKEZÉS: ☎ 06 70 942 2244 ✉ TABOR@TVE1887.HU 📍 TVE SPORTTELEP BP. 1037 KALAP U. 1-3.
--	--

© TVE
SHANE CLIPART
market nordikal

REJTVÉNY

Kerületünk idén első ízben nyerte el a Magyar Vöröskereszt által alapított elismerést, amelyet a Magyar Vöröskereszt eszmeiségét, alapelveit tiszteletben tartó, céljai megvalósításában aktívan résztvevő közösségek kaphatnak meg. Mi az elismerés neve?

●	1	AZ ITTENIT	GALLIUM	ÉSZ	HORVÁT-ORSZÁGI NÉP-CSOPORT						
BEFORRAD	▶	▽	▽	▽	▽						
DERSZU ...; KUROSZAVA FILMJE	▶										
LOMTÁR KÖZEPE!	▶		EMEL!	▶							
			VESZPRÉM PATAKJA								
NÉVELŐ	▶	SZINTÉN NEM EGY, ANGOLUL	▽								
AZ ÖZÖNVÍZ BÁRKÁSA	▶			UGYAN	▶						
				A KÖNYV SZERZŐJE							
MOZGÁSBÁ HOZ	▶					RÉAUMUR	RÉGÉSZ MUNKÁT VÉGEZ	SZÉP-TEVÉS	DÍSZ KÖZEPE!	EBRO-PARTI SPANYOL VÁROS	KÖRÜLTEKINTŐ
MAGAD	▶		A SUGÁR JELE	▶	FELADATOT ADÓ ALAK-TALAN	▽	▽	▽	▽	▽	▽
			TEREM SZÉLE!								
FÉL ÁR!	▶	A ... ATYAFIAK; MIKSZÁTH INDÍTÉK	▽		MARÓ ANYAG VÁSÁRTÉR	▶					
DÜLEDÉK	▶			FÉNYELNYELŐ NYELVBOTLÁS	▶				RÁDIUM	▶	
									KUGLI		
IGEVÉGZŐDÉS	▶		KELTA NÉP TAGJA	▶				HAJÓ-FAR LÍRAI KEZDET!	▶		
			TAHI RÉSE!								
UTCA, RÖVIDEN	▶	HON TEHER-AUTÓ-MÁRKA	▽		ÉPÍTŐ-JÁTÉK	▶					
					SÉRÜLÉS						
TOJÁS SÁRGÁJA	▶			SÁVOS CSALÁDI TŰZHELY VÉDŐI	▶						
TE MEG TE	▶		OLASZ NÉVELŐ TUSKÓT SZÉTFESZÍT	▶	EGYE!	▶	EME LOVAS-PUSZTA DÖMSÖDNÉL	▶		GÖNGYÖLEG-SÚLY	▽
					2/3 BÉR!						
FOGADÁSÁRA	▶		SVÉD EGYÜTTES TULAJDONA	▶				A VÉGÉN HAT!	▶		▽
								JUTTAT			
LITER	▶	AZT ÖVEZVE LÜKTETNI KEZD!	▽		PART-SZAKASZ! SÍR, ZOKOG	▶			HÁZ KÖZEPE!	▶	
									BELFAST LAKOSA	▽	
KEZDET-TŐL FOGVA	▶				TÖRLŐ-GUMI	▶					
					DÉL						
●	P								ARRA-FELE!	▶	



„Na, mi a pálya?” 2025

A középiskolai tanulmányok tisztességes elvégzését és az elhivatottságot honorálja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a III. kerület végzős diákjai számára a „Na, mi a pálya?”-program különféle szabadidős kedvezményeivel, amelyek személyre szabott, egyedi promóciós kóddal érhetőek el, és minden helyszínen személyenként egyszer vehetők igénybe a beváltási időszakban.

2025. május 15-től a Fellini Római Kultúrbisztróban az elektronikus „kupon” bemutatása után egy választott ital árából jár 1500 forint kedvezmény, ráadásul a repohárért sem kell külön fizetni. A Csillaghegyi Megállóban a teljes kínálatra érvényes az 1500 forintos kedvezmény, és az Esernyős Kávézóban is ugyanilyen engedmény jár az aktuális szortiment viszonylatában. A Kobuci Kertben 1+1 tiszteletjegyet igényelhetnek a jogosultak. (A tiszteletjegyekre legkésőbb a kiválasztott koncert előtti napig, a Kobuci jegypénztárban, nyitvatartási időben lehet jelentkezni, érdemes igyekezni a foglalással, nehogy beteljen a kvóta.) Június 16-tól várja ingyenes belépéssel a végzős III. kerületi középiskolásokat a Római Strandfürdő, ünnepnapok kivételével, kizárólag hétköznaponként.

A kedvezmények igénybevételenek pontos feltételrendszerét az Óbuda-Békásmegyer applikációban tudják megtekinteni. Az applikáció innen tölthető le:



IOS



ANDROID

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: JÚNIUS 6.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. e-mail: obudauijsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-ujisag Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. · ISSN 3057-9651



**2025. JÚNIUS 20. –
SZEPTEMBER 14.**

ÉLMÉNYEKKEL TELE!

**Ingyenes fesztiválok
Dunai fürdőzés
Mozi a csillagok alatt**

*Idén nyáron is éljék át velünk a nyár
legforróbb pillanatait!
Pezsdítő programsorozattal
készülünk, ahol minden szabad:
a belépés, a hangulat és a jókedv!*

június 20. –
augusztus 22.

**Piknik Mozi
10x**

TÖBB HELYSZÍNEN

június
27–29.

**Nyárnyitó
Fesztivál**

FŐ TÉR

június 27. –
augusztus 24.

**Római-parti
Plázs**

KOSSUTH LAJOS
ÜDÜLŐPART 15-17.

augusztus
30.

Hékás Békás

CSOBÁNKA TÉR

szeptember
13.

**Csillaghegy
a mi kis falunk**

MÁTYÁS KIRÁLY ÚT

szeptember
13–14.

AmfiFeszt

KATONAVÁROSI
AMFITEÁTRUM

Szeretettel várjuk Önöket ingyenes programjainkon!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



www.obudainyar.hu
facebook.com/obudainyar
www.obuda.hu

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER