

Szabad sajtót,
szabad civil szférát!

Szabad sajtó és civil szféra nélkül
a demokrácia is éppen olyan,
mint ez a címlap:

ÜRES.

Mégsem a gátra költ az állam

Pedig a III. kerületiek közel 90 százaléka támogatta a Római-part természetközeli állapotának megőrzését

Az állam átcsoportosítja az óbudai és az újpesti védműfejlesztésre elvekben rendelkezésre álló 28 milliárd forintnyi uniós támogatást, jelentette be az Energiaügyi Minisztérium.

Az összegről még 2023-ban döntött a kabinet, ám a tárca államtitkára szerint a főváros nem teljesítette a projekt elindításához szükséges feltételeket, ezért mégsem hajlandó a forrást biztosítani a gát megépítésére. A Czepek Gábor által felsorolt feltételek között van például, hogy „egy ilyen projekthez társadalmi konszenzusra is szükség van, és számos civil szervezet tüntetett a nyomvonal ellen”. Csakhogy, mint a III. kerületi önkormányzat is emlékeztet, az itt élők közel 90 százaléka támogatta, hogy meg kell őrizni a jövőben is a Római-part természetközeli állapotát, és a fejlesztése sem valósulhat meg másként, csakis ezen elv mentén.

További fejlemény, hogy a Pest Megyei Kormányhivatalnak eljárási hiba miatt új eljárást kell lefolytatnia a Római-parti Nánási út – Királyok útjára tervezett, közel 55 ezer ember biztonságát szolgáló új árvízi védmű engedélyezésének ügyében. Ahogy ezzel kapcsolatban a Fővárosi Önkormányzat elmondta, a bíróság kizárólag azért semmisítette meg a korábbi engedélyt, mert azt a kiemelt beruházásokra vonatkozó eljárás



szerint adta ki a Pest Megyei Kormányhivatal.

A bíróság álláspontja szerint azonban a Római-parti védmű esetében a nemzetgazdaságilag kiemelt státusz csak a Tarlós István korábbi főpolgármester által támogatott parti nyomvonalra volt vonatkoztatható. A Főváros számolt is ezzel a jogi kockázattal, így az új gát megvalósítására kiírt közbeszerzési eljárásban olyan menetrendet tervezett, amely emellett a csúszás mellett is lehetővé tette volna, hogy a Nánási úti új

védmű 2029 végéig európai uniós támogatásból elkészülhessen. Ahogy mind a fővárosi, mind a III. kerületi önkormányzat is kiemeli, fontos, hogy a nyomvonallal vagy a műszaki tervekkel szemben nem merült fel semmilyen tartalmi kifogás.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat sajnálattal veszi tudomásul a fejleményeket, „továbbra is határozottan támogatjuk, lehetőségeinkhez mérten pedig segítjük a fővárost a Nánási úti új védmű mielőbbi megépítéséért, a Csillaghegyi-öblözet megővására tett erőfeszítéseikben” – írták közleményükben. „A Csillaghegyi-öblözetben élők érthető aggodalommal és jogosan számítottak arra a 28 milliárd forintra, amely a gát megépítése folytán a biztonságukat garantálná” – tették hozzá. „Meggyőződésünk, hogy a védmű megépítését ellehetetlenítő forráselvonás valójában néhány helyi ingatlanbefektető számára üdvös, kizárólag az ő érdekeikkel egyezik” – jegyezte meg az önkormányzat.

Hogy mire fordítják a 28 milliárd forintot, azzal kapcsolatban Czepek Gábor azt mondta, hogy a közeljövőben fogja bejelenteni az energiaügyi miniszter. Azt viszont megjegyezte, hogy „az alföldi szárazság elleni projektek csőre töltve várnak a forrásra”.

aradi/obuda.hu

A Királyok útja megújítása a gátépítés után



ÜRES.

A kormány nem kínál alternatívát – és a törvénykezése miatt ellátatlanul maradó feladatokat sem látja el

Az Országgyűlésben június közepén tervezi elfogadni a Fidesz-KDNP A közélet átláthatóságáról című (úgynevezett szuverenitási) törvénytervezetet, amellyel meggátolná a kormánytól független magyar sajtó és a kormány által nem támogatott civil szervezetek működését. A tervezet rendkívül bizonytalan szövegezése lehetővé tenné, hogy az érintett médiumok és civil szervezetek szinte bármilyen indokkal megfoszthatassanak a magyar kormánytól független, külföldi pályázatokon elnyert pénzeszegektől, sőt visszamenőleg vonnának meg tőlük olyan magyar felajánlásokat is, amelyekről a támogatók például az adójuk 1 százalékának adományozásával már döntöttek. Mindezt Magyarország külföldi érdekek elleni szuverenitására és külföldi befolyásolásának korlátozására hivatkozva teszi, és a fogalmakat nem tisztázza. A feladat ellátására a Lánczi Tamás vezette Szuverenitásvédelmi Hivatalt bíznák meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat lapja nem esne a törvény hatálya alá, arról az önkormányzati törvény már rendelkezik, azonban az Óbuda újság szerkesztősége e számának címlapjával szolidaritását fejezi ki azokkal a szerkesztőségekkel, amelyeknek a törvényjavaslat elfoga-

dása esetén várhatóan szembe kell nézniük a bizonytalan következményekkel, ellehetetlenülne a működésük, amivel természetesen a kormánytól független tájékoztatás és véleményformálás lehetősége is radikálisan csökkenne. A kezdeményezéshez június 4-i lapszámának címlapjával csatlakozott a XI. kerületi önkormányzat lapja, az Újbuda újság is.

Szolidaritásunkat fejezzük ki azokkal a civil szervezetekkel is, amelyek kormánytól független munkája Óbuda-Békásmegyeren, a főváros minden kerületében, egész Budapesten és országszerte városokban és falvakban egyaránt nélkülözhetetlen, jövőjük ugyanúgy veszélyben forog, mint a sajtóé. Elvégzendő feladataik ellátásának ellehetetlenülése társadalmi katasztrófához vezethet, szó szerint tragikus élethelyzetekben segítség nélkül hagyva, reménytelen helyzetbe taszítva számtalan magyar állampolgárt.

Az Újbuda és az Óbuda újság szerkesztősége arra biztatja Budapest kerületi lapjainak további szerkesztőségeit, hogy ők is fejezzék ki szolidaritásukat, és tiltakozzanak a sajtó és a civil szféra szabadságának korlátozása ellen! A kormány sajtója nem alternatíva, és a civilek munkáját sem végzik el miniszterei.

Pion István, az Óbuda újság főszerkesztője

Trianon emlékezete: a nemzeti összetartozás napján koszorúzott az önkormányzat

Főhajtás az országzászlónál

Június 4. a nemzeti összetartozás napja, amelyet Magyarország 2010 óta tart számon hivatalos emléknapként: ez a nap a trianoni békeszerződés aláírásának évfordulója, amely súlyos történelmi és területi veszteséget jelentett az ország számára.

Százöt évvel ezelőtt, 1920. június 4-én írták alá országrészeink elcsatolását, a történelmi esemény évfordulója azonban nem csupán a veszteségre való emlékezésről szól, hanem az egész magyar közösség lelki és kulturális egységének ápolásáról is. Önkormányzatunk koszorúzással emlékezett meg a jeles napról. A nemzeti összetartozás napja lehetőséget ad arra, hogy tudatosítsuk: a magyarság nemcsak földrajzi értelemben létezik, hanem nyelvben, hagyományban, közös múltban és közös felelősségben is. Bár a történelem szétszabdalta a Kárpát-medencét, az összetartozás érzése hidat képez múlt és jelen, országok és emberek között.



Fontos, hogy megerősítsük és kifejezzük: bárhol is éljen egy magyar ember a világban, ugyanahhoz a nemzethez tartozik. A nemzeti összetartozás napja az egység ünnepe – annak a hitnek a kifejezése, hogy a közös nyelv, kultúra és emlékezet megtartó erő, amely generációkat köt össze a jövőben is.

Ahogy minden évben, úgy idén is Csillaghegyen, az országzászlónál emlékeztünk és tettünk hitet a magyar nemzet egysége mellett. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az egész kerületi közösség nevében Burján Ferenc alpolgármester helyezte el a koszorút az emlékműnél.

**Dr. Kiss László a május 21-én tért vissza
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselői közé**



Újra a polgármester vezette a testületi ülést

Dr. Kiss Lászlót 2024 augusztusában vették őrizetbe, majd kilenc hónapos letartóztatás után május 16-án szabadlábra helyezték, és mint azt lapunk is megírta, még azon a napon felvette a munkát. A képviselő-testület rendkívüli ülésén is újra részt vett dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere.

A III. kerület törvényesen megválasztott polgármestere – aki második ciklusában első ízben vezethette az ülést – ismét, immár az ülésteremben is elmondta polgármesteri

mutatni, amely bűnösségemet igazolná... Politikailag motivált, törvénytelen eljárásban, zsarolással kikényszerített, érdekeztetett vállalkozások alapján tartottak és tartanak fogva másokat is.” Hozzátette: „Eddig is bátran képviseltem a kerületiek érdekét, akkor is, ha itt vas jár érte.”

Elmondta továbbá, hogy a néhány napos kintléte óta közös programokat szervezett két gyermekével, bevásárlás során szembe-sült azzal, hogy az árak az egekbe szöktek: „Magyarországon nyomor van, nem vitás, hogy egy abszurd diktatúra utolsó vergődéseit látjuk... Eközben a jelenlegi labanc rendszer a polgárháború szélére sodorja az országot... Azért hordom a kokárdát,

A polgármester napirend előtti felszólalását így zárta le: „Nagyon szeretném, ha a képviselő-testület tudna valódi témákkal foglalkozni, én minden olyan javaslatra nyitott vagyok, amely a rendes működést helyreállítja.”

Ezt követően a Képviselő-testület ülése a hagyományos módon folytatódott, többek között döntöttek zárt, fedett kerékpártárolók kihelyezéséről a kerületben (lásd. lapunk 30. oldalán). A felnőtt házi és gyermekorvosi feladatellátás megvitatásakor minden képviselő egyetértett abban, hogy a leendő és meglévő háziorvosok működését minden eszközzel támogatni kell.

Május 27-én, kedden a rendkívüli képviselő- testületi ülést dr. Kiss László polgármester vezette

A Vörösvári úti Szent Margit Szakrendelő parkolójánál korábban sorompós beléptetés üzemelt, azonban a sorompó a rendszeres rongálás, károkozás miatt nem tudta ellátni a feladatát. A helyzet megoldása érdekében július elsejétől a sorompót leszerelik és a parkolóban – ami egy új, önálló parkolási zónának számít majd – parkolóórát helyeznek el. A rendelésre érkező kerületiek 90 percig ingyenesen használhatják a parkolót, ehhez az Óbuda Kártyájukat kell a parkolóóránál használniuk.

Az önkormányzat döntött arról is, hogy bruttó egymillió forint értékben ellátási szerződést köt a Katolikus Karitás – Caritas Hungaricával szenvedélybetegek közösségi ellátásának biztosítására. Ez az összeg magában foglalja a működtetési-, beruházási, valamint tárgyi eszköz beszerzési költséget.

Az önkormányzat tovább gondoskodik az ukrán menedékesek és ideiglenes védelemre jogosultak elszállásolásáról, ezzel a feladattal pedig továbbra is az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.-t bízta meg. Kiss László polgármester köszönetét fejezte ki az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat együttműködéséért.

Lezárult az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. ügyvezetői pozíciójára kiírt pályázat, a képviselő-testület döntése nyomán 2025. június 1-től Palotás Rita vezeti a céget.



fotó: Ofner Tamás

esküjét, amelyet a jelenlegi képviselő-testület alakulásával egy időben fogvatartása helyszínén már letett. A polgármester napirend előtti felszólalása alatt a Fidesz-KDNP képviselői elhagyták a városháza tanácstermét, ehhez dr. Kiss László hozzáfűzte, a Fidesz képviselői ezek szerint a sunyi lapítást választják a testületi ülésen való részvétel helyett.

A polgármester felszólalásában elmondta, nem neki kell magyarázkodnia egy olyan abszurd, korrupt rezsim által uralt államban, amelyben bizonyítékok nélkül politikusokat megfigyelnek, lehallgatnak, bebörtönöznek:

„Kilenc hónapig úgy tartottak elzárva a világtól és a családomtól, hogy akár csak egyetlen papírfecnit is meg tudtak volna

rajta a piros-fehér-zöld színnel, mert nekem azok az emberek is nemzettársaim, akik hamisan vádolnak, azok az emberek is nemzettársaim, akik fiatalembereket megtevesztettek, s azok az emberek is nemzettársaim, akik nem értenek velem egyet.”

A polgármester kijelentette, szerinte a kormányhivatal és az ügyészség kéz a kézben járt el annak érdekében, hogy megsemmisítsék a mandátumát vagy kikényszerítsék a lemondását. Felidézte, kezdeményezte, akár bilincsből, vezetősáron is, de részt venne a képviselő-testületi üléseken. Megtagadták tőle ezt a jogot. Arra is kitért, nem normális az olyan eljárás, amelyben a sajtó előbb tudja meg, hogy mikor lesz a bírósági tárgyalása, mint ő maga vagy az ügyvédje.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere szabadlábön védekezhet, és folytathatja a munkát

Döntött a bíróság

Helybenhagyta a Fővárosi Törvényszék az elsőfokú bíróság letartóztatást megszüntető végzését dr. Kiss László ügyében. A polgármester ezzel jogerősen is szabadlábön folytathatja a munkáját, és ugyanígy szabadlábön védekezhet az ellene indult eljárásban.

Két héttel azután, hogy a Fővárosi Törvényszék döntése nyomán hazaengedték dr. Kiss Lászlót, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét, valamint a Polgármesteri Hivatalba is visszatérhetett dolgozni, június 4-én a bíróság az ügyészség fellebbezése után ismét döntött. Immár a másodfokú bíróság is megerősítette az első fokú döntést, amely ezzel jogerőssé vált: a tavaly augusztusban őrizetbe vett, kilenc hónap letartóztatás után elengedett polgármester teljes szabadlábön védekezhet az ellene folyó eljárásban.

Az önkormányzat kommunikációs osztálya közölte: a polgármester örömmel fogadta a döntést, folytatja tovább a megkezdett munkát.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat javára döntött a bíróság a főispánnal szemben

Elutasították Sára Botond keresetét

A Fővárosi Törvényszék elutasította azt a keresetet, amelyet a Sára Botond főispán vezetett Budapest Főváros Kormányhivatala indított a III. kerületi önkormányzat ellen.

A főispán korábban több, politikai jellegű videóban is megüzentte Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testületének, hogy hozzon olyan határozatot, amivel dr. Kiss László

polgármestert megfosztja a fizetésétől, különben bírósághoz fordul. A testület április 23-án a kormányhivatal felhívása alapján tárgyalta a kérdéssről, de döntést nem hozott, amit azzal indokolt, hogy a polgármester az előzetes letartóztatása idején is munkát végzett, hatásköreit gyakorolta, többek között számos előterjesztést, indítványt tett a testület számára.

Ezt követően a Sára Botond – aki egy éven át volt Józsefváros fideszes polgármes-

tere, a választáson elveszített tisztség után lett főispán – által vezetett hivatal bírósághoz fordult, amelyben azt kérte, hogy állapítsák meg: a képviselő-testület mulasztást követett el akkor, amikor nem hozott döntést a polgármester illetményének visszakövetelése tárgyában. A Fővárosi Törvényszék május 28-án kelt ítéletében a keresetet elutasította, és rámutatott arra, hogy a képviselő-testületnek a polgármester juttatásaival kapcsolatban határozat meghozatalára vonatkozó kötelezettsége nem állt fenn, tehát nem is követhetett el ezzel kapcsolatban mulasztást. Az ítélet ellen 15 napon belül fellebbezhet a kormányhivatal.

Dr. Kiss László polgármester szerint politikai okokból tartották május 16-ig előzetes letartóztatásban, és mindvégig dolgozott, hatásköreit gyakorolta, egyebek mellett előterjesztéseket nyújtott be, javaslatokat tett és lemondott a teljes költségterítéséről is. A polgármester lapunk előző számában részletesen beszámolt az előzetes letartóztatásban töltött időről, és arról, mit gondol az ellene foíyó eljárásról.



fotó: MTI

Népszerű az óbudai szabadszedéses menza

Forradalmasítják az étkeztetést minden kerületi iskolában



Folytatódik az átállás a szabadszedéses közétkeztetésre, jövő év februárjáig pedig Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat összes iskoláját bevonják a megújult menzarendszerbe. A diákok többféle ételből választhatnak, maguknak szednek a tányérra, szabadon repetázhatnak – az eredmény: jóllakott gyerekek, csökkenő ételpazarlás. Az eddigi visszajelzések jók, és közben az is kiderült, milyen ütemterv szerint vezetik be az új rendszert az egyes intézményekben.

Mint arról idén március közepén az Óbuda újságban hírt adtunk, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat döntése alapján – első budapesti kerületként – a teljes iskolahálózatot bevonják a szabadszedéses étkeztetésbe. Azután hozták meg ezt a döntést, hogy öt III. kerületi közoktatási intézményben – az Óbudai Nagy László Magyar-Angol

Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban, a Pais Dezső Általános Iskolában, az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, valamint a Bárczi Géza Általános Iskolában – már januártól átálltak az új rendszerre. A visszajelzések alapján egyértelművé vált, hogy azokban az iskolákban, amelyekben már működik szabadszedéses tálalási rendszer, nagy sikerre talált, pozitív változásokat hozott, és emellett valódi értékeket képvisel. Így Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kerületi oktatási intézményekben a gyermekétkeztetés teljes megújítása mellett döntött, amely a tervek szerint 2026 februárjáig fejeződik be.

Önállóság, környezettudatosság, változatosság

A szabadszedéses menzarendszer figyelembe veszi a tanulók valós igényeit és a fenn-

tarthatósági törekvéseket is. Biztosítja, hogy mindenki többféle ételből választhasson, jól-lakhasson, miközben az élelmiszerpazarlás és a hulladék mennyisége is csökken.

A gyermekek többféle kínálat közül szabadon választhatnak, és abból szedhetnek, amiből szeretnének. Leves és száz százalékos gyümölcslevek mellett gyümölcscsel, salátával is kiegészíthetik az étkezésüket.

A szabadszedéses étkeztetésben lehetőség van először csak megkóstolni új, vagy korábban bizalmatlanul kezelt ételeket is. „Ez esélyt biztosít arra, hogy a gyermekek olyan, fontos tápanyagokat tartalmazó élelmiszereket, mint például a máj vagy halak, megízleljenek, megkedveljenek” – fogalmazott lapunknak Enyedi Csaba, a Hungast cégcsoport kommunikációs igazgatója, aki felidézte, hogy számos külföldi példát tanulmányoztak a szabadszedéses menzára, végül Skandináviában találták meg a megfelelő modellt.

A megújult étkeztetési forma a szemléletformálásra is kiváló lehetőséget nyújt. A gyermekek változatos és egészséges táp-



lálkozási szokásainak kialakításához hozzájárul azzal, hogy új ízeket, ételféleségeket próbálhatnak ki, és a repetázás lehetőségével felismerjék, mikor, mennyi ételre van szükségük. Ebben a menürendszerben mérhetően visszaszorul a hulladékba kerülő ételmennyiség, így a környezettudatos magatartást a gyakorlatban is támogatja.

Jók az eddigi tapasztalatok

Az önkormányzat beszámolt arról is, milyen visszajelzéseket kaptak azoknak az intézményeknek az igazgatóitól, ahol már bevezették az új rendszert. Többek között azt írják, az iskola ebédlőjében nincs torlódás, folyamatosan szedhetnek, ülhetnek asztalhoz a tanulók. „Emellett a szülők is igen elégedettek, hiszen ők is látják, hogy a választás szabadsága, a döntés meghozatala milyen fontos része lehet a gyermekek fejlődésének, miközben az egészséges étkezésre nevelés edukációs szempontból is része az új rendszernek.” Az egyik intézményvezető arról számolt be, hogy mikor cserediák-program zajlott az iskolájukban, a külföldről érkezett gyerekek körében is nagyon népszerű volt a menza. „Eleinte előfordult, hogy a tanulók

olykor túl sokat ettek a finom ebédéből, mert nem akarták elhinni, hogy holnap is ugyan így lesz erre lehetőségük, de hamar megértették a szabadszedés működésének elvét” – tette hozzá.

Szeptembertől folytatják

Május végén aztán az önkormányzat, a területi tankerület, és a szabadszedéses étkeztetést biztosító Hungast cégcsoport vezetői már a részletekről és az ütemezés terveiről egyeztetett annak érdekében, hogy szeptembertől folytathassák a megújult menzarendszer bevezetését az egész kerületben.

A szabadszedéses rendszer bevezetésének részeként többek között a megfelelő műszaki állapot biztosítása, a szolgáltatás specifikus eszközeinek beszerzése és a terület előkészítése, valamint szülői rendelési felület biztosítása, intézményi és területi edukáció történik. A gyakorlatban az átállás az új rendszerre összességében egyetlen hétvégét vesz igénybe, tehát a gyermekek étkeztetésében nem okoz fennakadást – tájékoztatott az önkormányzat.

óbuda.hu / Szésza

A SZABADSZEDÉSES TÁLALÁS BEVEZETÉSÉNEK TERVEZETT ÜTEMEZÉSE, INTÉZMÉNYENKÉNT:

- Csillaghegyi Általános Iskola 2025. SZEPTEMBER
- Medgyessy Ferenc Általános Iskola 2025. OKTÓBER
- Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 2025. NOVEMBER
- Fodros Általános Iskola 2025. NOVEMBER
- Dr. Béres József Általános Iskola, tagiskola (Királyok útja) 2025. NOVEMBER
- Óbudai Árpád Gimnázium 2026. JANUÁR
- Dr. Béres József Általános Iskola (Keve utca) 2026. JANUÁR
- Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két tanítási Nyelvű Általános Iskola 2026. JANUÁR
- Zipernowsky Károly Általános Iskola 2026. JANUÁR
- Veres Péter Gimnázium 2026. FEBRUÁR
- Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 2026. FEBRUÁR
- Óbudai Harrer Pál Általános Iskola 2026. FEBRUÁR
- Első Óbudai Általános Iskola 2026. FEBRUÁR

fotók: Paskó Zsolt



SZABÓ TÍMEA: ORBÁNÉK GYŰLÖLETKAMPÁNYA ÉS AZ ÁTLÉPETT VÖRÖS VONAL

Nem először írok arról, hogy a magyar közéletben sajnos hosszú évek óta tapasztalható a gyűlöletkeltés, az emberek hergelése és megosztása, a mesterségesen szított indulatok következtében családtagok esnek egymásnak és baráti kapcsolatok mennek tönkre. Az elmúlt időszak esetei után azonban, különösen a Jeszenszky Géza és felesége, Edit asszony ellen elkövetett brutális táma-

csak a legközelebbi embert választotta ki áldozatául. Ez az eszkalálódó erőszak annak a beteges gyűlöletkeltésnek, hergelésnek és megosztásnak a közvetlen következménye, amit a Fidesz és Orbán Viktor kormánya évek óta tudatosan folytat. Gyomorforgató és rémisztő látni, hogy hová jutottunk. Mi nem ilyen országban akarunk élni.

zikai bántalmazás bagatellizálásán át ezek elkövetésének legitimálásáig, hogy az emberben megáll az út. Abba már bele sem merek gondolni, hogy aki a saját édesapjáról ezt gondolja és írja, az mire képes azokkal szemben, akik számára idegenek. Nemcsak ellehetetlenítési törvény jön, hanem a gyilkosság(i kísérlet) is megengedett lesz?



Jeszenszky Zsolt (DJ Jeszy) és Jeszenszky Géza



Gyomorforgató és rémisztő látni, hogy hová jutottunk. Mi nem ilyen országban akarunk élni.

dással összefüggésben, mostanra egyértelművé vált, hogy a helyzet elérte a kritikus pontot, és átlépte az életveszélyes határt. Ugyanis ami az egykori Antall- és Boross-kormány külügyminiszterével és feleségével történt, az már messze nem hangos szóváltás, lökdösődés vagy pofonosztás kategóriája, hanem gyilkossági kísérlet. A rendőrség a házaspár támadóját, G. Ferencet előre kitervelten, több ember sérelmére elkövetett emberölés büntetének kísérletével, valamint súlyos testi sértés büntetének kísérletével gyanúsította meg, a Fővárosi Főügyészség pedig azért indítványozta a férfi letartóztatását, hogy ne szökhessen el, illetve ne követhessen el újabb szándékos bűncselekményt (a bíróság lapzártánk idején közli az indítvánnyal kapcsolatos döntését – a szerk.).

A 83 éves Jeszenszky Géza életveszélyes állapotban, felesége könnyű sérülésekkel került kórházba, miután támadójuk közműveskalapáccsal rontott rájuk. Emellett az elkövetőnél csavarhúzó, benzinnel töltött befőttesüveg és öngyújtó is volt, ami a szándék súlyosságára utal. Teljesen mindegy, hogy a támadó tudta-e, kit bántalmaz, vagy

A történetek után az is sokkoló volt, ahogyan a volt külügyminiszter fia, Jeszenszky Zsolt, a Hír TV műsorvezetője a Pesti Srácok oldalán a gyilkossági kísérletre reagálva azt írta: „Apám évek óta a sátánt szolgálja”. Ugyanis ezzel az egyetlen mondatból tovább erősítette, sőt nyíltan legitimálta azt a beteges gyűlölködést, amivel Orbánék mérgezik az országot, és azt az eszkalálódó erőszakot, amivel saját híveiket késztítik fel egy esetleges polgárháborúra. És miközben persze Jeszenszky Zsolt sajnálja az édesapját, kijelentése mégis egyértelműen jelzi, szerinte Jeszenszky Géza okot adott az elkövetőnek a bűncselekmény elkövetésére azzal, hogy a „sátánt”, azaz az ellenzék támogatja, és jelzi azt is, szerinte a volt külügyminiszter megérdemelte a támadást – kijelentése pedig mindannyiunk számára azt üzeni: így jár az, aki a „rossz” oldalra áll. Ebben az egyetlen mondatban olyan sok elvetemült dolog keveredik az áldozathibáztatástól kezdve az erőszak és a fi-



Ne kételkedjünk tehát abban, hogy Orbánék tudatosan hergelik a saját táborukat arra, hogy lelkiismeret-furdalás nélkül, fizikai erőszakkal akadályozzanak meg jövőre egy esetleges hatalomátadást. Nekünk erre kell felkészülnünk, miközben mindig és mindenkor nyugodtnak és fegyelmezettnek kell maradnunk. Mert mi soha ne léphetünk az erőszak útjára. Mert mi mások vagyunk, és más országot akarunk építeni: békés és élhető, nem pedig gyűlölettel fűtött Magyarországot. Jeszenszky Gézának és Edit asszonynak mielőbbi felépülést kívánok!

A szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője

Nyolcszáznegyven új kisiskolást támogat az önkormányzat

Ingyen tanszercsomagot kapnak az elballagó óvodások

A korábbi évek hagyományait követve az óbudai önkormányzat idén is igyekszik támogatásával megkönnyíteni a harmadik kerületi családok tanévkezdését.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az általa fenntartott óvodáiból elballagó, az általános iskola első osztályát megkezdő gyermekek részére 2025-ben is ingyenes iskolai tanszercsomagot biztosít. A tanév megkezdéséig közel 840 tanszercsomagot adnak át a szülőknek.

A tanszercsomagok az órai munkához elengedhetetlenül szükséges eszközöket tartalmazzák; a teljesség igénye nélkül: grafit és színes ceruzák, ecetszett, füzetek, füzetborítók, írólapok, rajzlapok, vágólapok, olló, zsírkréták, vízfestékek, temperák, gyurmák. A tanszercsomagokat már az óvodai ballagás alkalmával átvehetik a gyerekek.



A képviselő-testület 2023. március 23-án elfogadta a „Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének 11/2023. (III. 23.) önkormányzati rendelete egyes pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról” szóló rendeletét. A rendelet 21. pontja rendelkezik az iskolakezdési támogatásról:

„51.§ Az Önkormányzat természetbeni támogatásként évente egy alkalommal, az illetékességi területén működő önkormányzati fenntartású köznevelési intézményekben jogviszonnyal rendelkező, óvodában utolsó nevelési évet töltő, adott év szeptember hónapjában az általános iskola első osztályát megkezdő gyermekeket iskolakezdési tanszercsomaggal támogatja.

52.§ Az önkormányzati fenntartású köznevelési intézményekben utolsó nevelési évüket töltő gyermekek automatikusan megkapják az iskolakezdési csomagot, amennyiben a szülő vagy más törvényes képviselő a megfelelő űrlap kitöltésével erre irányuló szándékát jelzi.”

Átadták a Nem vagy egyedül-utalványokat



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a tavalyi kezdeményezéshez hasonlóan idén is vásárlási utalvánnyal segíti a gyermeküket egyedül nevelő kerületi lakókat. A kedvezményezetteknek június első hetében adták át a Nem vagy egyedül-utalványokat, amelyeket 2025. december 31-ig tudnak beváltani a Békásmegyeri Piacon, a táblázatban jelölt helyeken:

	Név	Bérlemény száma	Tevékenységi kör
1.	Gomann Ágnes	Külső 6	Ruha
2.	Erőss Sándor Balázs	Külső 7	Gyerek ruha
3.	Silverbird & Goldtree Kft.	Külső 14	Cipő
4.	Helta Snack Bt.	Csarnok 18	Büfé
5.	EU-FRIS Kft.	csarnok 19	Hús és hentesárú
6.	Pulmentum	Csarnok 20	Hús és hentesárú
7.	Gábor Hús	Csarnok 21	Hús és hentesárú
8.	Hrubos Ferenc E.V	Csarnok 23	Hús és hentesárú
9.	Pali Faloda Kft.	Csarnok 24	Büfé, Kifőzde
10.	Sebes Pisztráng Kft.	Csarnok 26	Hal
11.	Ínyenc Kosár Kft.	Csarnok 27	Tej, Pékáru
12.	Mech Liget Kft	Csarnok 32	Vegyeskereskedés
13.	Vudi Trading Kft.	Csarnok 29	Zöldség Gyümölcs
14.	Balog János	Csarnok 31	Zöldség Gyümölcs
15.	Mech-Liget Kft.	Csarnok 32	Vegyeskereskedés
16.	FRÜH-KER Kft.	Csarnok 34	Savanyúság
17.	BOBÓKAKER Kft.	Csarnok 35	Zöldség Gyümölcs
18.	Süti Dimenzió Kft.	Csarnok 37	Pékáru
19.	Szabó Eszter	Csarnok 44	Zöldség Gyümölcs
20.	V. P. Savanyúságkészítő és Értékesítő Bt.	Csarnok 48	Savanyúság
21.	Erdélyi Torockói Kft.	Csarnok 49	Élelmiszer
22.	Draksi Kft.	Csarnok 52	Zöldség Gyümölcs
23.	Hunpex Kft.	Csarnok 54	Vegyeskereskedés
24.	Tabes Kft.	Külső 62	Vegyeskereskedés
25.	Taped Kft.	Külső 65-66-67	Vegyeskereskedés
26.	Györfi Mihályné	Külső 68	Műanyag edények
27.	No Last Page Kft.	Külső 70	Műanyag edények
28.	One-Light Kft.	Külső 73	Vegyeskereskedés
29.	Ercse-Fagyi Kft.	Külső 80-81	Büfé
30.	Polax Bt.	Külső 86	Büfé
31.	Perity Kft.	Külső 89	Büfé
32.	Rentfone Kft.	Külső 91	Büfé, Kifőzde

Idén is elismerték a kerületi tanárokat

Pedagógusnap alkalmából kiosztották Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat díjait



fotó: Paskó Zsolt

Ünnepséggel köszöntötte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az óvodapedagógusokat, a tanítókat, a tanárokat és minden óvodai, iskolai munkatársat, akik a tudás tanítása mellett erkölcsi nevelésben is részesítik a gondjaikra bízott gyermekeket, ápolják lelküket, valamint összetartó közösségeket formálnak és vezetnek. Az ünnepségen vehették át elismeréseiket a díjazott pedagógusok.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László polgármester köszöntötte a megjelent pedagógusokat. „Nem tudjuk eléggé megköszönni elhivatottságukat és fáradásaikat!” – mondta ünnepi beszédében. Emlékeztetett: sorsukban és hivatásukban maga is osztozhatott, és mint mondta, évről évre azért gyűlnek össze ilyenkor, hogy kifejezzék, számukra valódi ünnepnap a pedagógusok köszöntése, és számukra valódi ünnepnap, amikor a kerületben kiemelkedő munkát végző pedagógusokat, oktatásban dolgozó kollégákat elismerhetik.” A polgármester köszöntője után átadták a III. kerület pedagógusnapi díjait.

Tiszavölgyi István-díj

A III. kerület iskolaalapító tanáráról és díszpolgáráról elnevezett Tiszavölgyi István-díj olyan pedagógusoknak adományozható, akik Óbuda-Békásmegyer középiskoláiban hosszú időn át tartós eredménnyel végeztek kiemelkedő színvonalú nevelő-oktató munkát. 2025-ben a Tiszavölgyi István-díjat **Székely György Gábor**, a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium nyugalmazott igazgatója kapta. Fizikatanárként 32 éven át volt a Veres Péter

fizikatanára, majd nyugdíjba vonulásáig 6 éven át vezette az iskolát. A fizika kísérleteken alapuló tanításának kiemelkedő képviselője, munkájának köszönhetően számos tanítványa választotta a fizika fakultációt, tett emelt szintű érettségít és nyert egyetemi felvételt. A diákok számára rendkívül értékes módszertani segítséget nyújt az általa összeállított Fizika példatár 1-2., valamint Fizika tudástesztek című könyve. Az elismerést a díj névadója, Tiszavölgyi István és Kiss László polgármester adta át.

Lorántffy Zsuzsanna-díj

A Lorántffy Zsuzsanna-díj a kerület óvodáiban, általános és középiskoláiban, valamint egyéb oktatási intézményeiben dolgozó pedagógusoknak, illetve a köznevelés vezetésében dolgozóknak adományozható, akik tartósan kiemelkedő eredményt értek el a gyermekek és tanulók nevelésében-oktatásában, a korszerű pedagógiai módszerek kidolgozásában és alkalmazásában, valamint a köznevelés irányításában.

Idén Lorántffy Zsuzsanna-díjban részesült **dr. Bőjtös Zoltánné**, az Óbudai Hétpettyes Óvoda igazgatóhelyettese, **Halasi Erika**, az Óbudai Meseerdő Óvoda igazgatója, **Kalmár Zsuzsa**, a Gyermeksziget Montessori Óvoda óvodapedagógusa, **Kissné Papp Ilona**, az Óbudai Gyermekvilág Óvoda Arató Emil téri tagintézményének óvodapedagógusa, **Ligetfalvi Olívia**, a Pityang Művészeti Óvod gyógypedagógusa, **Nánásiné Lehner Mónika**, a Cseresznyevirág Művészeti Óvoda tagintézmény-igazgatója, **Berndtné Pécsi Erika**, a Budapest III. Kerületi Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola alapító pedagógusa, **Fülöpné Gila Katalin**, az Andor Ilona Ének-Zenei Általá-

nos és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola gordonka tanára, az Óbudai Kamarazenekar egykori tagja, **Iharosiné Mayer Zsuzsanna**, a Budapest III. kerületi Óvoda, Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény utazó gyógypedagógusi hálózatának intézményegység vezetője, valamint **Nagyné Varga Evelyn**, a Csillaghegyi Általános Iskola mese- és gyógypedagógusa.

Köznevelésért Elismerő Oklevél

A III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevél a kerület oktatási intézményeiben legalább 10 éve lelkiismeretes munkát végző nem pedagógus közalkalmazottak részére adományozható. 2025-ben a III. Kerületi Köznevelésért Elismerő Oklevélben részesült **Lucskainé Imre Helga** gazdasági ügyintéző, a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola munkatársa, **Gesztesi Erika Julianna** pedagógiai asszisztens, dajka, az Óbudai Gyermekvilág Óvoda munkatársa, valamint **Ternikné Kondor Erzsébet** dajka, az Óbudai Százszorszép Óvoda munkatársa. Az elismerések átadásában részt vett Tamás Ilona, az Észak-Budapesti Tanterületi Központ igazgatója.

Jubileumi Díszoklevél

A Kerületi Jubileumi Díszoklevél az Óbuda-Békásmegyer életében meghatározó, a III. kerület fejlődéséhez példamutató módon hozzájáruló, valamint közmegebecsülésre méltó nevelési-oktatási életpálya és szakmai munka elismeréseként adományozható olyan, a kerületben lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező óvodapedagógusok, tanítók és tanárok számára, akik okleveles képesítésüknek legalább 30 éven át megfelelő szakmai munkát végeztek, felsőfokú pedagógus diplomájukat vagy azzal egyenértékű szakképesítésüket 40-80 évvel ezelőtt szerezték, és ezt kérelmezték.

Diplomaszerzésének 45. évfordulója alkalmából idén Ezüst jubileumi oklevelet vehetett át **Illésné Doricsák Anna** tanító, **Bohóné Gál Marianna** óvónő és **Németh Györgyné** gyógypedagógiai tanár. Diplomaszerzésének 50. évfordulója alkalmából Arany jubileumi oklevelet vehetett át **Kiss László Attiláné** tanító, **Taub Györgyné** tanító, **dr. Czikkné Gere Júlia** óvónő, **Dobó Katalin** tanító, **Vidra Imréné** óvónő, valamint **Hanula Endre Tiborné** matematika-műszaki ismeretek és gyakorlatok tanár. Diplomaszerzésének 60. évfordulója alkalmából Gyémánt jubileumi oklevelet vehetett át **Brassainé Balogh Judit** óvónő és **Horváth István Ferencné** tanító. Diplomaszerzésének 50. évfordulója alkalmából Vas jubileumi oklevelet vehetett át **Csatár Lajosné** tanító, **Mohai Jánosné** tanító, valamint **Diószegi Lajosné** tanító. Diplomaszerzésének 70. évfordulója alkalmából pedig Rubin jubileumi oklevelet vehetett át **Farkas Istvánné** óvónő.

Az ünnepség két Kossuth-díjas művész, Rátóti Zoltán színész-rendező és Huzella Péter zeneszerző-gitáros-énekes közös zenés irodalmi produkciójával zárult.

**Egyértelműen szükség van a Szent Margit
Rendelőintézet által biztosított lehetőségekre**

Nagyon népszerű az egészségnap



Idei első egészségügyi szűrőnapját még áprilisban rendezte a Szent Margit Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája a Csobánka téri szakrendelőben, ahol ezúttal 250 egészség-vel törődő lakos jelent meg.

Az egészségnap helyszínén az érdeklődőket külön regisztrációs ponttal várták, ahol a közelmúltban bevezetett online előjegyzési rendszerhez lehetett hozzáféréshez jutni. Az online előjegyzési felületen a rendelőintézet legtöbb szakrendelésére lehet időpontot foglalni, és akár törölni is. Mára már több ezer páciens élt a lehetőséggel, ők azóta akár otthonról is bármikor, saját elfoglaltságaik függvényében választhatják ki a számukra legmegfelelőbb időpontot.

A szűrővizsgálatok közül a vércukor- és koleszterinszint mérés tartozott a legnépszerűbbek közé, ami nem csoda, hiszen Magyarországon e két egészségügyi paraméter százazreknél jelezhet problémát, fontos, hogy szükség esetén kezeléssel, életmódváltással tartsák kordában értékeiket. Több tucat páciens esetében mértek magas értékeket, ők rögtön tanácsadásban is részesültek. Hasonlóan látogatott volt a bőrgyógyászati

szűrés is, a megjelentek közel fele élt a lehetőséggel. A nyár közeledtével sokan voltak kíváncsiak anyajegyeik állapotára, közülük 26 pácienszt szűrtek ki, akiket a bőrgyógyászati szakrendelésre irányítottak.

Szintén népszerű volt a kardiológiai és szemészeti szűrés, előbbi esetében külön is fontos a prevenció, hiszen a szív- és érrendszeri betegségek a vezető halálokok között szerepelnek hazánkban. Az elhízás is komoly problémát jelent, erre adott volt az InBody testösszetétel mérés. A 79 vizsgáltból 36 páciens értékei voltak rendben, csupán öt esetben mértek alacsony testtömeg indexet, 38 esetben azonban magas, nagyon magas és kórosan elhízott eredmény született. Táplálkozási és mozgás tanácsadásra 90 százalékban túlsúlyos, illetve elhízott páciensek fordultak, nekik rendszeres sétát, futást és úszást javasoltak. Azoknál a látogatóknál, akiknél zsír- és izomhiány volt tapasztalható, a helyes táplálkozásra és a megfelelő izomcsoportok erősítésére hívták fel a figyelmet.

Bár az urológiai szűrések kevésbé népszerűek, a fontosságuk bizonyos: a résztvevők kétharmadánál találtak elváltozást, ez is jelzi, hogy a rendszeres urológiai vizsgálatnak az életkor előrehaladtával komoly szerepe van egészségmegőrzésben.

Nőgyógyászati rákszűrésen előjegyzéssel lehetett részt venni, elsősorban olyan pácienseket vártak, akik legalább egy éven túl végeztették el a vizsgálatot. Depresszió és demenciaszűrésre több mint 25-en jelentkeztek, ahogyan a gerinc gyógytorna is vonzó programnak bizonyult, ők felsővégtagi gyakorlatokat végeztek, valamint a gerinc mobilizálása, a hátizmok erősítése volt a cél alsóvégtaggal kombinált gyakorlatokkal.

A szerhasználati prevención rendkívül látványos módon mutatták be az alkohol és a kábítószer hatását: szimulációs szemüveggel demonstrálták a csorbuló egyensúlyérzetet, térérzékelést és a távolság megítélését, amit elsőre könnyűnek tűnő feladatokkal (néhány lépés megtétele, kisebb labda elkapása) egészítettek ki.

Az esemény népszerűsége arra sarkallta a rendelőintézet szervezőcsapatát, hogy megígérték: hasonló lehetőséggel még idén jelentkezni fognak. Az egészségnap azonban nemcsak az érdeklődők számára maradt emlékezetes, ugyanis az egyik páciens annyira elégedett volt a helyszínen dolgozó orvosokkal és asszisztensekkel, hogy erről külön köszönőlevelet juttatott el a rendelőintézet vezetőségéhez.

Június 21-én tartják „Az első kapavágási ünnepséget”

A kerületben épül fel az első mormon templom

A harmadik kerületi Harsánylejtőn építi fel templomát Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza. Erről a bejelentést még 2023 őszén tették, az építkezés azonban csak most júniusban kezdődik. Ennek kapcsán kérdeztük a tervekről Borsos Pétert, az Egyház magyarországi vezetőjét.

Borsos Péter elmondta, hogy az Egyház 2023-ban vásárolta meg a Kocsis Sándor utca és Borsikafű utca sarkán elterülő 24 ezer négyzetméteres telket, amelyre egy mintegy 1600 m²-es templomot építenek fel, mellé kialakítanak egy körülbelül 1000 m²-es zárandókházat parkolóval. Az építkezés hivatalosan az „Első kapavágási ünnepség” rendezvénytől kezdődik június 21-én, a tervek szerint a Magyarországi Budapest Templom három év alatt készül el.

Az egyházzal – amelyet a legtöbben mormon egyházként emlegetnek – megtudtuk, hogy egy közel 200 éves keresztény felekezet, amelynek több, mint 17,5 millió tagja van a világon. Központjuk az Amerikai Egyesült Államokban található, Magyarországra pedig 140 éve, 1885-ben érkeztek az első misszionáriusai. 1901-ben szervezték meg az első gyülekezetet, mára már 22 gyülekezetük van országszerte.

Templomuk azonban ezidáig nem volt Magyarországon, így számukra nagyon fontos, hogy végre megépülhet ez a szentély. Eddig ugyanis Németországba kellett utazniuk, ha például templomi házasságot akartak kötni. Világszerte 204 templomuk van, jelenleg ötvenhatot építenek. A budapesti a 16. templom lesz Európában.

Az Egyház tervei szerint az épület környékét parkosítják, a telek többi részére pedig a környezetbe illeszkedő fákat ültetnek majd. Borsos Péter elmondta, hogy a Magyarországi Budapest Templomot három év múlva a nagyközönség is megtekintheti majd a nyílt napok során, az épület felszen-



telése után pedig a templomkert lesz bárki számára látogatható. Az egyházi vezető meggyőződése, hogy az épület Óbuda-Békásmegyert, sőt az egész főváros egyik ékköve lesz majd.

Arra a kérdésre válaszolva, hogy eddig milyen tapasztalatuk van a harmadik kerülettel kapcsolatban, Borsos Péter elmondta, nagyon hálásak, hogy a harmadik kerületi önkormányzat tárt karokkal fogadta őket, és az első naptól támogatja a projekt megvalósítását. Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza nyitott arra, hogy karitatív tevékenységet folytasson a kerületben, ahogy egyébként világszerte és hazánkban is teszik. Csak a tavalyi évben 25 különböző karitatív projektjük volt Magyarországon különböző alapítványokkal, valamint hazai segélyszervezetekkel együttműködve. Ezen kezdeményezéseken felül az egyik legismertebb világszintű projektjük a FamilySearch, amelyen keresztül bárki ingyenesen

kutathatja a családfáját, sőt még segítséget is kaphat az Egyház önkénteseitől.

Feltettük azt a kérdést is, amelyet a leggyakrabban kapnak meg az egyháztagok, nevezetesen, hogy tényleg elfogadják-e a többnejűséget. Borsos Péter szerint ez egy széles körben elterjedt tévhit, hiszen az egyházuk 1891 óta kifejezetten tiltja a többnejűséget. Elmondta, hogy hitük egyébként a korai kereszténység szigorú tanait követi és középpontjában Jézus Krisztus áll, ezért is preferálják, ha a mormonok megnevezés helyett a teljes nevüket vagy legalább a Jézus Krisztus Egyháza nevet használják rájuk.

A vezető hangsúlyozta, hogy fontos számukra, hogy jó kapcsolatot alakítsanak ki közelebbi és távolabbi szomszédaikkal, valamint hisznek abban, hogy a kerület javára válik az ittlétük. A templom elkészültéig a gyülekezeti házaikban várnak minden érdeklődőt szeretettel.

A vízvisszatartás mellett az extrém esőzések sem okozhatnak majd problémát

Elkészült a Götés-tó vízrendezési terve

A cél az egykori bányagödrök helyén kialakult kis tavacskák esővízmegtartó képességének javítása, hogy minél hosszabb ideig tudják biztosítani a vízbőrlítést, jelentette be Bardóczi Sándor, Budapest főtájépítésze.

A városban az egyik legnagyobb klímakihívás, hogy miként lehet szakítani a gyakorlattal, vagyis azzal, hogy mindent a lehető leggyorsabban elvezetünk, lecsapolunk, aztán egész nyáron csodálkozunk, hogy aszály van. A klímaváltozáshoz való alkalmazkodás szempontjai mellett a Götés-tó vízrendezése növeli a terület természetes élőhelyi adottságait, tájképi értékét is. Az esővízvisszatartás biztosítását két fenékküszöb kialakításával tervezik elvégezni. Ezek a középső és az alsó tó vízszintjének emelését szolgálják.

A főtájépítész beszámolója szerint a tervezés következő fázisaként a tájépítészeti koncepcióterv készül el, ami során a vízfelületek környezetének kisebb léptékű fejlesztésére tesznek majd javaslatot. Bardóczi hozzátette: arra kiemelten figyelnek, hogy a vízvisszatartás úgy segítsen átvészelni az aszályos időszakokat, hogy extrém esőzések idején se veszélyeztesse elöntéssel a szomszédos Hegyláb és Honvéd utcák használhatóságát, ne okozzon problémát a szomszédos lakóépületeknél. A tervek várhatóan szeptemberre véglegesednek, és a kivitelezés közbeszerzését követően 2026 elején indulhatnak a kivitelezési munkák.

A sokak által kedvelt, a helyi ökoszisztémában kiemelt jelentőséggel rendelkező Götés-tó rendbetételéről szóló társadalmi egyeztetés még tavaly nyáron indult meg a fővárosi Községi Költségvetésben: bekerült a győztes projektek közé, és a munká-



fotó: Paskó Zsolt

ra 50 millió forintot különített el a fővárosi önkormányzat. A III. kerületi önkormányzat üdvözlözi a projektet, és kiemelt figyelmet fordít a fenntarthatóságra, a pazarlás radikális csökkentésére, a víz hatékony felhasználására, a minél hasznosabb esővízkezelésre. Ennek jegyében osztanak a lakosságnak évről-évre vízadagolást segítő perlátorokat, és biztosítanak a harmadik kerületi lakosoknak esővízgyűjtő tartályokat.

aradi

Idén is a kerület lakói választhatják ki

Óbuda fája 2025

Tavaly a Verdi Budapest Aquincum parkjában található japán cseresznyefa nyert, a csodálatos növény évről-évre szép pillanatokat szerez környezetének. De melyik lehet a következő Óbuda fája? Ez kizárólag önökön, a kerület lakóin múlik. Íme, az idei felhívás!

2025. június 9. és 22. között zajlik a jelölési folyamat, jelölni az obudafaja@obuda.hu e-mail-címre küldött levéllel lehet, amelyhez csatolni kell fotót is a jelölt fáról. Kizárólag 2024-ben és 2025-ben készült fényképekkel lehet pályázni – a szervezők azt kérik, hogy a fényképek mérete lehetőleg ne haladja meg a 2 megabájtot (MB). Egy beküldő csak egy fát jelölhet – az e-mailben a fa pontos helyét (tér, utca, házszám stb.) is adják meg. Egyének, közösségek, vállala-

latok, iskolák, intézmények is jelölhetnek – közösségeként egy fát.

A fényképek mellett lehetőség van egy-egy fa történetének rövid bemutatására is, vagy egy-egy jelentős, emlékeztető esemény leírására a fával kapcsolatban. A szövegek maximális hossza: 1500 leütés.

Milyen fákat lehet jelölni?

- városi fa (belterületi)
- parkok, fasorok,
- Tábor- és Testvérhegy fái,
- közterületen álló fa (fontos, hogy mindenképp a III. kerület területén legyen)
- fákon kívül bokrok, cserjék jelölésére is van lehetőség, Csak egyedi fák jelölését várják, csoportokét nem (pl. Nánási úti platánsor).

Nem lehet jelölni természetvédelmi területen álló fákat, mivel azok már úgyszólván védelemben vannak részesítve (pl. Budai Tájvédelmi Körzet, amelynek része a Hármashatárhegy, Mátyás-hegy, Róka-hegy). A beérkezett jelölések közül szakmai zsűri

fogja kiválasztani a döntőseket, ezekre lehet majd szavazni az Óbuda applikáción keresztül 2025. június 25. és július 31. között.

A zsűri tagjai:

- Burján Ferenc, Óbuda-Békásmegyer fenntarthatóságért és klímaügyekért felelős alpolgármestere,
- Katz Zoltánné Meszlényi Erika, Óbuda-Békásmegyer főkertésze,
- Kerékgyártó Judit, az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárának könyvtárosa.

Óbuda Fája 2025-ben is információs táblát kap, valamint jutalomként kiemelt odafigyelést: faápolási vizsgálatot, szükség szerint tisztító metszést. Az önkormányzat jóvoltából a nyertes fa szakszerű kezelést, ápolást kap, szükség esetén talajjavító munkálatokat is végeznek rajta (pl. gyökérkiszabadítás, csurgó kialakítás, tápanyag-utánpótlás). Ezek mellett természetesen jár az obuda.hu-n, az Óbuda újságban és az Óbudai Anziksban való megjelenés is.

Az Óbuda applikáció letölthető az alábbi QR-kódokon keresztül:





Ötödször hirdettek győztes a mesepályázaton

Tovább gazdagszik az óbudai mesekincs

Országosan is egyedülálló Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázata, amely immár hagyománnyá vált: 2021 óta minden évben nagy sikerrel zajlik a megmérettetés. Gyereknapon hirdetik ki az idei meseverseny győzteseit, a legjobb pályamunkákat szép kivitelezésű kiadványban jelentetik meg. A történeteket óvodások rajzai illusztrálják.

Kicsik és nagyok egyaránt a magukénak érzik a mesepályázatot, pedig először sokan meglepődtek: mi dolga egy önkormányzatnak a gyermekmeséssel? „Ha jobban belegondolunk, ezek a történetek, és az >>előállításuk<< során létrejövő összefogás nagyon is része egy jól működő helyhatóság profiljának. Ráadásul a pályázathoz kötődő aktivitások nem csupán a felnővekvő generáció számára jelentenek örömforrást, hanem igenis fontos építőkövei annak a közösségi érzésnek, amely hitünk szerint Óbuda-Békásmegyer sajátja” – fogalmaz az önkormányzat. Az általuk által fenntartott intézményekben vagy önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságoknál foglalkoztatott munkatársak által írt meséket ráadásul kerületi óvodások rajzaival illusztrálják minden évben.

Burján Ferenc alpolgármester köszöntőjét követően az összefogást emelte ki a gyermeknapi díjátadón Dóka Péter, író, szerkesztő, a meseíró pályázat zsűrijének elnöke is, aki hozzátette: tudomása szerint országos szinten is egyedülálló kezdeményezés az idén ötödik alkalommal megrendezett versengés. A beérkezett pályaművek



rendkívüli sokszínűségét példázta, hogy a díjazott történetek között találhatunk filozofikus gondolatokat megcsillantó, elgondolkodtató tanmesét, rajzfilmeket idéző, humorral átszőtt kedves sztorit és igazi nagy kalandot is, amelynek tanulsága mégiscsak az: otthon lenni mindig jó.

Aki kíváncsi a teljes mesékre, annak jó hír, hogy azok – akárcsak a korábbi években – ezúttal is kézbe vehetőek egy gyönyörű, a harmadik kerületi óvodások rajzaival illusztrált kiadványban, valamint online is megtekinthetők az önkormányzat honlap-

A 2025-ÖS ÖNKORMÁNYZATI MESEPÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI:

- 1. HELYEZETT**
Szekeres Mónika:
Akit egy kiskecske örökre a jószághoz láncolt
- 2. HELYEZETT**
Lieszkovszky Norbert:
A Szvötyi-küldetés
- 3. HELYEZETT**
Forgácsné Fekete Anita:
A kalandvágó teknősbéka

ján. A mesékhez készített további rajzok is elérhetők Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatalos Facebook-oldalának vonatkozó bejegyzésében.

„Hálásan köszönjük minden pályázónak az értékes történeteket, és azt, hogy szabadidejükből ilyen sokat áldoztak arra, hogy örömet szerezzenek a kerület legkisebb lakóinak – egyúttal szívjből gratulálunk a győzteseknek!” – fogalmazott az önkormányzat.

OBUDAI
Nyár
2025

PikNik Mozi

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

és

bemutatja:

Film: Vigyél a holdra	Dátum: 2025. június 20. (péntek) Esőnap: 2025. június 26. (csütörtök)	Helyszín: Békásmegyeri Piac Közösségi tér	Filmkezdés: kb. 20.30 (sötétedés függvényében)
--	---	--	---

Szuper filmek
a nyári ég alatt!

OBUDAI
Nyár
2025

VIETNÁMI KULTURÁLIS BEMUTATÓ AZ ÓBUDAI NYÁR NYITÓRENDEZVÉNYÉN!

Idén ünnepeljük a Vietnam és Magyarország közötti diplomáciai kapcsolatok 75. évfordulóját! Óbuda-Békásmegyer és Hanoi, Son Tay testvérvárosi kapcsolatának tiszteletére szeretettel invitáljuk Önöket vietnámi kulturális és gasztronómiai bemutatónkra.

Megnyitó

Június 27., péntek 15.00 óra
Ünnepélyes köszöntőt mond:
Őexcellenciája Bui Le Thai nagykövet

Programok:

Június 27.
15.15–16.00 – Vietnámi hagyományos zenei és táncbemutató, melynek során megismerhetik a vietnámi népviseletet is

17.00–18.00 – Vietnámi ízek, gasztronómiai bemutató és kóstoló

június 28.
12.00–13.00 – Vietnámi ízek, gasztronómiai bemutató és kóstoló

Mindkét napon:

Ismerjük meg Vietnámot!

- Kalligráfia bemutató
- Fotókiállítás – a vietnámi-magyar diplomácia 75 éve, valamint vietnámi tájak, kultúra és turizmus bemutatása
- Vietnámi exporttermékek kiállítása

Szeretettel várjuk Önöket
különleges kulturális
bemutatónkra!

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

EMBASSY OF THE
S.R. OF VIET NAM IN HUNGARY

Cél a forprofit és a nonprofit szféra együttműködése

Negyedik alkalommal tartják meg az Óbudai Civil Üzleti Iskolát

Helyi civil szervezetek, helyben (is) működő vállalatok és a helyi önkormányzat összefogása – ez a „titkos” receptje a Civil Üzleti Iskolának, amely már negyedik alkalommal indul útjára. A különleges eseménysorozat lényege, hogy összehangolja a különböző szektorokat és a társadalmi és környezeti fenntarthatóság megteremtése érdekében segítse együttműködésüket.

Negyedik éve valósul meg a civil szervezeteknek szóló üzleti képzés a harmadik kerületben, amely Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kezdeményezésére jött létre a Civil Impact Nonprofit Közhasznú Kft. szervezésében, és amelyen idén újabb közel húsz óbudai civil szervezet vezetője kaphat gyakorlati tudást a vállalatokkal, intézményekkel való partnerség kialakításáról. A képzés különlegessége, hogy abban a kerületben működő, telephellyel vagy székhellyel rendelkező vállalatok is részt vesznek megosztva jó gyakorlataikat és azokat a beavatkozási pontokat, amelyekbe szívesen várnak civil szervezeti segítséget is.

Noha a Civil Üzleti Iskola valójában egy képzés, mégis egy különleges platform is, ahol a gazdasági ökoszisztéma különböző résztvevői tudják támogatni egymást, meg tudnak ismerkedni egymással, és erőforrást tudnak biztosítani egymás sikeres működéséhez.

„A Civil Üzleti Iskola legnagyobb értéke az együttműködés: forprofit, nonprofit és önkormányzati intézmények ismerik meg egymás törekvéseit, és fognak össze Óbuda-Békásmegyer fejlődéséért” – mutatta be a programot az évadnyitón Burján Ferenc alpolgármester, aki kezdetektől segíti és támogatja a program megvalósulását. „Büszkék vagyunk azokra az eredményekre, amelyek az előző évek erőfeszítései kapcsán a Civil Üzleti Iskola működésének köszönhetően valósultak meg. Együttműködések jöttek létre faültetés kapcsán, fogadtatós gyermekek nevelő szülők támogatása mentén, iskolafelújítási program keretében, a Római-part környezeti értékeinek megvédése érdekében, önkéntes programokkal, komposztálók telepítésével, hogy csak néhány említsünk a létrejövő együttműködések közül. A partnerség során közel 60 millió forint értékű értékteremtés valósult meg a kerületben” – tette hozzá Burján.



fénykép: Paskó Zsolt

A Civil Üzleti Iskola programhoz idén is több mint egy tucat vállalat kapcsolódik. A képzési program során fontos cél, hogy az utat mutasson a nonprofitoknak arra, hogy miként lehet egy vállalathoz kapcsolódni, hogyan lehet új bevételi forrásokat megtalálni, és hosszútávon többszereplős projekteket megvalósítani, amelynek nemcsak a kerületben érezhető a hatása, hanem akár a vállalat belső környezetében is.

A program során létrejövő együttműködések irányát segíti Óbuda-Békásmegyer a hetekben elfogadott 2025-2029-es időszakra szóló Fenntarthatósági Stratégiája, amelynek egyik fókuszterülete a kerületben működő szervezetek, gazdasági szereplők együttműködésének támogatása a kerület fenntarthatóbb és jobb működése érdekében.



fotók: Generali Gyerek Sziget

A nagyfesztivál helyszínén most a kisebbeké és családjuké az elsőbbség

Ha itt a vakáció, akkor Gyerek Sziget!

Ahogy az lenni szokott, Óbudán a szünidő a Generali Gyerek Szigettel indul. A Sziget Szervezőiroda a legjobbakat vonultatja fel június 20. és 22. között az ingyenes fesztiválon, vagyis a Nagyszínpadon már pénteken elindul a hétvége. A kedvenc előadók mellett cirkuszi forgatag, zsonglőrök, cserkészek, kézműves foglalkozások, újdonságok töltik meg a szigetet.

„A Gyerek Szigeten a kezdetektől fogva azt akartuk megmutatni, hogy nemcsak a fiatal felnőtt közönség, hanem a gyerekek és szüleik, vagyis a családok családszámára is tudunk magas színvonalú, biztonságos és élménydús programokat szervezni” – kezdte beharangozóját Vidó Andrea, az esemény főszervezője. „De a fesztivállal szeretnénk egy kicsit visszaadni abból a támogatásból is, amit a környékbeliektől kapunk az augusztusi Sziget megrendezéséhez, azt is megköszönve, hogy a nagyfesztivál okozta esetleges kellemetlenségeket elviselik” – tette hozzá, majd ismertette a főbb programokat.

Pénteken többek között Halász Judittal, Varró Dániellel és a St. Efre interaktív koncertjével kezdődik a Gyerek Sziget. Szombaton az Apacuka együttes koncertezik, utána igazi különlegesség következik:

a Leskowsky Hangszergyűjtemény ritka hangszerbemutatóján izgalmas zenei világokba lehet betekinteni. A napot a Rutkai Bori Banda varázslatos Mesevár című koncertje zárja. Vasárnap Gryllus Vilmos koncertjével indul a nap, majd a Kabóca Bábszínház Vitéz László otthonra lel című előadása következik, végül az ISZKIRI és a Mesementők pörgős zenéje búcsúztatja a fesztivált.



A Kézműves Palotában idén is számtalan kreatív foglalkozás várja az alkotni vágyókat. Papírméretés, gyöngyarkkötők és gyöngyfák készítése, textillepke festés, quilling papír technika – csak néhány a sok lehetőség közül. A Mesehős Öltöztető és a Zsebcirkusz készítés mindhárom napon elérhető lesz, csakúgy, mint az egyedi hangulatú névtáblák vagy a varázslatos állatvilág megalkotása. A Karamella Cirkusz pe-

dig szintén a fesztivál egyik fénypontja lesz. A legkisebbeket várja a Bohócok háza, ahol Dia és Bence bohócok gondoskodnak a jó hangulatról. A Porontycirkuszból a világ legkedvesebb bohócaival lehet találkozni, itt a gyerekek és a felnőttek is a műsor részeseseivé válhatnak. A még bátrabbak pedig kipróbálhatják magukat a Zsonglőrtanodában Pumbával, elleshetik a bűvésztrükköket Rolando Bűvésztanodájában, vagy a Kaboló Artista Tanodában fejleszthetik testi ügyességüket.

A fesztivál idén is kínál néhány különlegességet: a Gyerek Paradicsomban szombaton megünneplik a Nemzetközi Duna-napot, a Babajátzóház melletti sátrakban pedig a legkisebbeket várják fejlesztő foglalkozásokra. Újdonság a Platán Babaszínpad, ahol fejlesztéssel foglalkozó szervezetek különleges bemutatói zajlanak majd.

A már jól ismert és népszerű programok sem maradnak el: visszatér a Bagjump, a Generali Akadálypálya, működnek majd a Generali szűrőbuszok is, valamint lesz Kerek Perec, Kukutyin, ugrálóvár, társasjáték-helyszín, Cserkész tábor, jönnek a Trillamanók és a Kezes-lábas Játzóház is kinyit.

A Generali Gyerek Szigetre teljesen ingyenes a belépés, a programok reggel 10-től este 6-ig tartanak. Részletes információkat pedig a www.gyereksziget.hu oldalon találunk.

Középpontban a városi parkok

Megjelent az Óbudai Anziks tavaszi száma

Az Óbudai Anziks 2025. évi tavaszi lapszáma a hagyományokhoz híven egy tematika köré összpontosul, ezúttal a városi parkokra és zöldfelületekre fókuszál.

Húsznál több izgalmas várostörténeti és képzőművészeti cikkel és interjúval mélyíti helytörténeti tudásunkat a képanyaggal gazdagon illusztrált negyedéves folyóirat legújabb száma.



Parkok és zöldfelületek

Óbuda-Békásmegyer büszke lehet arra, hogy nagy zöldfelülettel rendelkezik, ezért a szerkesztők a park-témát állították középpontba azt a szerkesztési elvet követve, hogy az egyes lapszámoknak mindig van egy tematikus vezérfonala.

Az első interjú Bardóczy Sándorral, Budapest főtájtépítésével készült, aki megerősítette, hogy Óbuda-Békásmegyer a legnagyobb zöldfelületi aránnyal rendelkező kerület a fővárosban. A főtájtépítéssel a lapkészítők többek között az Európa Zöld Városa díjas Püskösdűlői Parkot, Mocsárosdűlőt és Óbudai-sziget csúszdaparkját is meglátogatták. Ha a kerület parkjait, zöldterületeit vesszük számba, nem kerülhetjük meg az Óbudai Gázgyár területének prob-



forók: Óbudai Anziks / Katona László

lematikáját sem. Simon Gergely vegyésszel, a Greenpeace regionális vegyianyag-szakértőjével készült interjú ebben ad eligazodási lehetőséget. A lapszám gazdagságát mutatja, hogy interjúk és elemzések sokaságán át közelebbi ismeretséget köthetünk a Graphisoft Parkkal, a Csillaghegyi Strand parkjával, általában a Budapest100 programsorozattal, amelynek idén szintén a városi zöldfelületek jelentették a fókuszát. Olvashatunk több esszét is a kerületi erdőkről és mezőkről (Csúcshegy, Mocsárosdűlő, stb.) igazgatási, közösségi és az egyszerű sétáló és lakó szempontjából is.

Képzőművészet és kultúrtörténet

Az Óbudai Anziks a kortárs képzőművészetet mindig is különös gondgal és odafigyeléssel ápolja. A címlapon a Kossuth-díjas festő, grafikus, művészpédagógus Barcsay Jenő Tértitmus I–II. című mozaikalkotásának részlete látható. A védettséget élvező, monumentális mozaik 2018-tól a csillaghegyi strandfürdőben foglal helyet, március óta emléktábla is őrzi a mű nagyságát. A Barcsay 125 egész éves programsorozat Barcsay Jenő születésének 125. évfordulója alkalmából tiszteleg a világhírű művész életműve előtt. A tavaszi Anziks az emlékévként alkalmából tanulmányt ad közre, amely

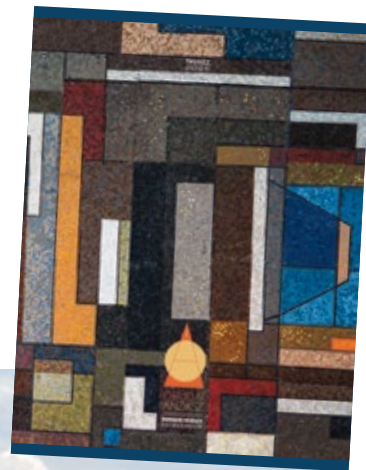
a művész gondolkodásának változását mutatja be a húszastól a nyolcvanas évekig.

A lapszámban továbbá izgalmas történeti elemzést olvashatunk az ókoriak temetkezési szokásairól, Horváth Péter történész-muzeológus az óbudai hajógyárról írt tanulmányt, de interjú keretében megismerkedhetünk Benyóné dr. Mojzsis Dóra régész-muzeológussal is – mindketten az Óbudai Múzeum munkatársai. Hely- és kultúrtörténeti csemege a Kobuci-kertet életre hívó és üzemeltető testvérpárral készült beszélgetés, és a Karinthy Mártonnal készült, most először publikált interjú. Számos más csemege, szépirodalmi alkotás rejlik még a százhatvan oldalas kulturális magazinban.

Az Óbudai Anziks legfrissebb lapszáma megtalálható a nagyobb óbudai kulturális csomópontokon és elérhető az obudaianziks.hu honlapról.

obuda.hu/V.K.

A tizedik évét ünneplő harmadik kerületi ingyenes kulturális magazin, az Óbudai Anziks a jeles évforduló alkalmából az Esernyős Galériában tárlatot rendez. Az Óbudai Anziks címlapja ugyanis mindig egy képzőművészeti alkotás részletét mutatja be, a tíz év címlapjaiból válogatnak a tárlaton. Megtekinthető június 5. és július 3. között nyitvatartási időben.



Nyárestek az Óbudai Társaskörben

**Kerti programok
a kultúra
varázslatos
erejének
jegyében**

Az Óbudai Társaskör hangulatos kertje idén nyáron is különleges estékkel hívogatja a zenére és kultúrára fogékony közönséget.

Július 4-én a nemzetközi híró Budapesti Vonnósok és a fiatal, tehetséges énekesnő, Dolhai Luca lépnek színpadra egy elegáns nyári koncert keretében. Az este programján olyan halhatatlan zeneszerzők művei csendülnek fel, mint Mascagni, Rossini, Verdi és Morricone – a romantika, a szenvedély és az olasz dallamvilág jegyében.



Július 7-én a tízéves jubileumát ünneplő Barabás Lőrinc Quartet hozza el lendületes, műfajokon átívelő világát a kertbe. A zenekarvezető, Barabás Lőrinc szerzeményeiben a világzene és a klasszikus zene inspirációi egyaránt tetten érhetők. Ahogyan ő maga vallja: „A világ nyitott tér a játékra, és minden művészi kifejezés elsősorban az ismeretlent célozza.”

Július 11-én Snétberger Ferenc, a gitár improvizatív mestere varázsol különleges atmoszférát egyetlen hangszerével. Előadásai a múlt és jelen közötti párbeszédet testesítik meg – szintézist alkotva az otthon cigányzenéje, a flamenco szenvedélye, a klasszikus gitár eleganciája és a jazz szabadsága között. Snétberger játékában a hallgató egy különleges, bensőséges utazás



része lehet: koncertjein mindössze egy papírlapot hoz magával, amelyen néhány ütemnyi zene és néhány akkord szerepel – jegyzetek, melyeket csak ő ért.

Július 18-án a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar Berki Sándor hegedűművész vezetésével tér vissza a Társaskör kertjébe. A zenekar immár megkerülhetetlen kísérője a „Dalok a Kispipából” című Seress-estnek. Ezen az estén azonban három kivételes énekművész lesz a zenekar partnere: Frankó Tünde, Rácz Rita és Kovácsházi István,

akik ismert opera- és operett slágerekkel örvendeztetik meg a közönséget.

Július 26-án a „Jókai sétány 200” című zenés-irodalmi est során Nyáry Krisztián irodalomtörténész és Bösze Ádám zenetörténész kalauzsolnak bennünket Jókai Mór világába, megidézve a 19. század zenei és kulturális miliójét. A népszerű előadópáros műfajteremtő stand-up sorozata ezúttal is elmélyült, mégis játékos formában ötvözi az irodalmat és a zenét. Az est közreműködője: Bach Kata színművész.

Július 31-én, a programsorozat záróestjén Gubik Petra osztja meg gondolatait, érzéseit és dalait a „Mi van a zsebemben?” című, személyes hangvételű estjén. Az őszinte, gazdag zenei megszólalásról kiváló zenésztársai gondoskodnak: Tempfli Erik Artisjus-díjas zongorista és zeneszerző, Frankie Látó Artisjus-díjas jazz hegedűművész, Fonay Tibor Junior Prima- és Fonogram-díjas nagybőgős, valamint Tar Gergely ütőhangszeres előadóművész.

Látogasson el az Óbudai Társaskör kertjébe, és merüljön el a kultúra varázslatos erejében! Jegyek az obudatarsaskor.hu oldalon vagy személyesen a Társaskörben, a Kiskorona utca 7. alatt válthatók.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Június 23. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Az aggodás pszichológiája
Megtekinthető: **június 19-ig**

Több, mint egy ruhadarab – Kiállítás a tetoválás világából

A tetoválás nem egyetlen ember alkotása, szükség van hozzá a tetováltatóra is. E két személy közös munkájából születnek meg az ötletek, amiket a bőrbe viszünk. Miután megvalósult az alkotás, a vendég kilép, s nem marad más a szalonon belül, csak egy fotó a létrejött mintával. A fényképek megmutatják a tetováló szakmai képességeit, és a történetet, amit elmesél a viselője, de a legtöbb esetben arc nem társul hozzá. Ez a kiállítás kísérletet tesz arra, hogy felfedezzük a grafikák mögötti rejtett személyiséget **Vadócz Balázs** grafikus, tetoválóművész vezetésével.

A kiállítások hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogathatók, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Június 11. szerda Munkában

Pillanatok a munkás hétköznapokból – Aulakiállítás

Június 14. szombat 9.00-12.00 Kipakoló

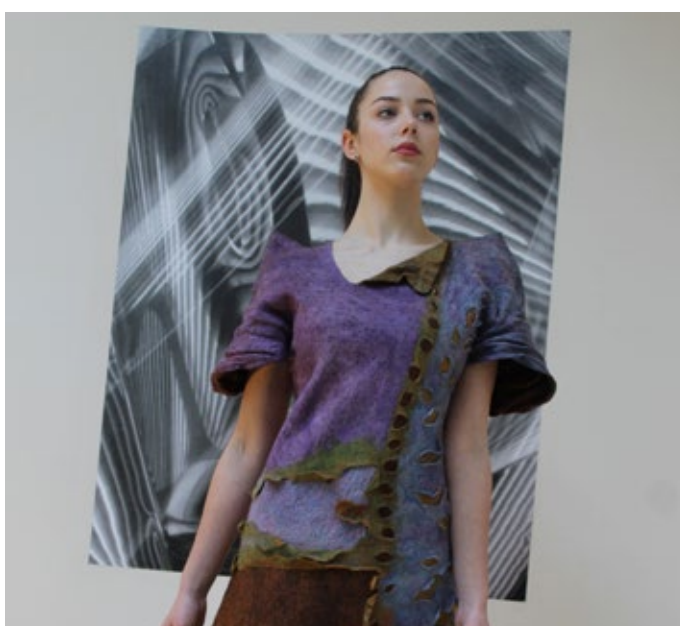
Június 18. szerda Nemezvarázs

Bulla Márta textilművész alkotásai – Árkádkiállítás

Gyapjúból készült öltözékek. A kézzel történő nemezelés során a nedves, érdes szálak a simítás, gyúrás hatására egymásba kapaszkodnak és így téphetetlen anyag jön létre. A ruhákon a gézre, a selyemre nemezelt gyapjúrétegek áttört, rátétes motívumokkal, szálakkal díszítettek, plasztikusak, a színátmenetek pedig festőiek. Nemezelt öltözékeim többségét a természetben megjelenő organikus formák, különleges felületek ihlették. Vallom, hogy az ember nem birtokosa, hanem részese a természetnek.

Kültéri árkádkiállítás.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház külső tablóján.



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Megtekinthető: **június 26-ig**

Kelemen Ágnes: Lélekjáró Tarot, a XXII Arkánium

Kelemen Ágnes akril festményein női alakokon, szimbólumokon keresztül jeleníti meg érzelmek és sors kapcsolatát. Festményei a tarot misztikus világáról, az élet karmikus és spirituális leckéiről lebbentik fel a fátylat. A Tarot életünk mesekönyve, lelkünk tükré és belső bölcsességünk kulcsa. Hüen tükrözi vissza mindazt, ami bennünk és körülöttünk zajlik. A szimbólumok rajtunk keresztül kelnek életre, általunk nyernek értelmet. A Nagy Arkánium festményeken a hagyományos Tarot szimbóluma a művész saját képi világával, annak személyes, ugyanakkor univerzális jelentésű szimbólumaival is kiegészül, a tradicionális értelmezési lehetőségek megőrzése mellett új jelentéstartományokat is megnyitva.

A Tarot képek hívnak, hogy szembenézz lelked rejtélyeivel, életfeladatoddal.

www.lelekjarotarot.hu

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.



fotó: Kelemen Ágnes



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

Június 6. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Június 7. szombat 10.00 Mesés hétvégék

Június 13. péntek 15.00 Évadzáró bográcsozás - Csillaghegyi Helytörténeti Klub

Június 13. péntek 17.00 Évadzáró Nép-Tánc-Ház

Június 14. szombat 10.00 Gyöngyfűző workshop

Június 15. vasárnap 9.00 Varró workshop

Június 21. szombat 16.00 Nyárköszöntő koncert - Józsa Tamás zenesuli

A Józsa Tamás zenesuli növendékeinek különleges koncertje, egy sziporkázó vérpezsdítő, eleven zenei élmény. A koncerten a fellépő diákok személyre szabott alkotásokat adnak elő, amelyek a tanórák során az egyéni igényeknek megfelelően születnek. A zenekarok kialakítása a tanulók személyiségének figyelembevételével történik, és a zenekari tanórák során formálódnak kerek egészé. Jegyár: 1000 Ft



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

[bejárat a Kadosa utcáról]

Tel.: 439-0936 Email: platan@kszi.obuda.hu

www.platankonyvtar.hu

Radnóti Blanka illusztrációi

Radnóti Blanka illusztrátor képeiből látható válogatás a gyerekkönyvtárban. A kamaratárlat a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

Közös Fonal - Hímzőkör - 2025. június 10. 17.00

Hímezzünk együtt, miközben megosztjuk tudásunkat egy jó hangulatú társaságban. Az alapanyagokat biztosítjuk, a program ingyenes. A téma: öltésminta-könyvecske készítése.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Karcogások - Kötetbemutató beszélgetés - 2025. június 13. 18.00

A Karcogások című könyv bemutatóján Noth Zsuzsánna óbudai születésű író-költővel Nagy Ildikó Réka tájépitész beszélget. A könyv a helyszínen kedvezményesen megvásárolható, valamint az író a korábbi könyveit tombolán fogja kisorsolni az est befejezéseként. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Átváltozások tükrében: Kincskereső meseterápiás workshop - 2025. június 17. 17.00

"A világ kiteljesítéséhez önmagunkon keresztül vezet az út." Csikszentmihályi Mihály Kreatív kalandra vár mindenkit Lenkey Klára, a C. G. Jung pszichológiájára épülő Kincskereső meseterápiás módszerrel dolgozó meseterapeuta. A mese évszázadokon át felnőtteknek szólt. A meseterápiás workshop alkalmával egy mese segít bennünket, hogy magunkba nézhessünk. Az önmagunkkal való találkozás során ébredünk fel, megpillantjuk, honnan jöttünk, hol tartunk most, merre visz tovább az utunk.

Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu





AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



BFZ Zenei vásár és családi nap - június 7., 11.00-18.00

Újra itt a Budapesti Fesztiválzenekar egyik kedvenc, a család minden tagját megmozgató programja: BFZ Zenei vásár és családi nap június 7-én a BTM Aquincumi Múzeumban!

A belépés ezen a napon minden látogató számára ingyenes.

Múzeumok Éjszakája - június 21. 17.00-00.30

A BTM Aquincumi Múzeum 2025-ben is csatlakozik a Múzeumok Éjszakája rendezvénysorozatához, és június 21-én ismét éjszakába nyúló különleges programokkal várja az érdeklődőket.

Római kori séták Óbudán - június 26., 16.00-17.00

A júniusi séta címe: Katonadolog - Kis és nagy katonai létesítmények a római kori Óbudán. A részvétel regisztrációhoz (június 25., 10.00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és sétajegy (3.000 Ft/fő + 3% online jegyvásárlási szolgáltatási díj) váltásához kötött. 2 éves kor alatt ingyenes.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

A pesti oldal új urai - Szarmaták Aquincum szomszédságában

2025. június 20-tól

Aquincum 130 - A java!

Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből

2025. október 31-ig

Apró kövek - Szín pompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2025. október 31-ig



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-082
Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/

Hölgyvadász: Az én Budapestem - Saly Noémi gasztronómiai kalandzásai Budán és Pesten - 2025. június 6. 18.00

Az én Budám és Az én Pestem című könyvekben Saly Noémi anekdotákkal és gasztronómiai érdekességekkel gazdagítja a városról alkotott képünket. Az előadás során ezek a történetek életre kelnek, lehetőséget adva a hallgatóságnak, hogy mélyebben megismerje Budapest kulináris kincseit.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

Jóga angol nyelven, kezdőknek is - 2025. június 14. 10.00-11.00

Ingyenes vinyasa jógaóra angol nyelven. Jógaoktató: Juan Pablo Jógatanár. Ajánlott korosztály: tinédzserek és felnőttek. Az angol nyelvtudás és az előzetes jóga ismeret nem szükséges. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu e-mail címen.

További információ: Juanpyoga az Instagramon.

A programok ingyenesek.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár:
informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu

2025. június 6., 19:00

A HOT JAZZ BAND koncertje

2025. június 13., 18:00

MIBŐL LESZ A CSEREBOGÁR? - országos zeneiskolai versenyeken győztes fiatalok hangversenye a Budapesti Vonósokkal

2025. június 14., 18:00

VII. Óbudai ZeneZug Fesztivál

Sárik Péter Trió és a Budapesti Vonósok

2025. június 15., 18:00

VII. Óbudai ZeneZug Fesztivál

Fekete-Kovács Kornél és a Budapesti Vonósok

2025. június 16., 19:00

Az ÓBUDAI JUBILEUMI ZENEKAR hangversenye



**KASSÁK MÚZEUM**

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

2025. június 19., csütörtök 17:00

Díjátadó: Kassák kortárs művészeti díj 2025

2025. június 19., csütörtök 18:00

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ: Koltay Dorottya Szonja és Seress Anna:

TÉGLATAN: leomlott estig, felépült reggelre

2025. június 21. 16:00-24:00

MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA 2025

Értékelj a sítedd!

Tárlatvezetések az állandó és az időszakos kiállításban, könnyen érthető interaktív tárlatvezetés tanulási és megértési nehézségekkel élő látogatóinknak, irodalmi kerekasztal beszélgetés, bontási ünnep: körmenet Óbudán és piknik a Kassák Múzeumban a Téglakarral.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Még szép, hogy SZÉP!

Már online is vásárolhatsz jegyet SZÉP kártyával!

KÖVESS MINKET:

f Facebook oldalainkon:

- @obudaikulturaliskozpont
- @bekasmegyerikozossegihaz
- @csillaghegyikozossegihaz
- @3kobuda

@ Instagram oldalainkon:

- @kulturkozpont
- @bekasikozhaz
- @3k_kulturkozpont

06.12. Kobuci Táncház: Korinda, Zagyva Banda

06.17. Magidom The Pontiac

06.18. Big Daddy Wilson

06.19. Lázár Tesók

06.20. A Ladánybene 27 // 40 év reggae

KOBUCI KERT

Jegyek és információ:
Kobuci.hu

HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, vízszere-
lés, szerelvények, szifonok,
wc-tartályok, javítása. Mosó-,
mosogatógépek bekötése.
Anyagbeszerzéssel, garanci-
ával! Akár aznap!
06-70/856-7150

Festést, burkolást, kőműves
munkát vállalom. Nyugdíja-
soknak kedvezményrel, bú-
tormozgatással takarítással.
Tel: 06-30/422-1739

Villanyszerelés azonnal! Hiba-
elhárítástól a teljes felújításig.
Petrás József villanyszerelő
mester. Elmű ügyintézővel:
Tel: 06-1/246-9021,
06-20/934-4664

Azonnali készpénzfizetéssel
vásárolok festményt, por-
celánt, vitrintárgyakat, órákat,
teljeskörű hagyatékot is. Pát-
kai Krisztina, 06-20/374-6615

Zárszerelést vállalom 24
óraán. Megbízható mérnök.
06-30/737-1395

Redőny, relaxa, szúnyogháló
stb. szerelése, javítása garan-
ciával! Kerületi redőnyös. 06
70 341 9489

Életjáradékot fizetne leinfor-
málható ügyvéd/pedagógus
házaspár ingatlan öröklésé-
ért. Telefon: 06-70/252-4897

Ingatlanközvetítés kedvező
feltételekkel 1 %-tól. Alacsony-
jutalek.hu Tel: +36-70/237-
3050

Fűnyírás, fűkaszálás, bozótir-
tás, sövénynyírás, viharkáros
fák veszélytelenítése, zöldhul-
ladék-elszállítás, kertépítés,
kertkarbantartás, elhanyagolt
kertek, nyaralók, zöldterületek
kezelése. Díjtalan kiszállás!
Jakab József, 06-20-327-2220

Almásai Katalin vásárol
legmagasabb áron bútoro-
kat, festményeket, órákat,
dísz tárgyakat, porcelánokat,
könyveket, szőrmebundát,
hangszereket, csipkéket, régi
pénzeket, kitüntetések,
ezüstöket, tört aranyat, teljes
hagyatékot díjtalan kiszállás-
sal. 06-20-597-8280

Szeretné jobb anyagi
körülmények között tölteni
nyugdíjas éveit? Rugalmas
feltételekkel életjáradéki szer-
ződést kötnék közjegyző által.
Havi rendszeres fizetéssel.
06-70-300-8713

Gyorsszervíz! Duguláselhá-
rítás! Víz-, villany-, gázszerelés,
márkafüggetlen gázkészülé-
kek javítása, cseréje teljeskö-
rű ügyintézővel! Garanciával!
Tel: 06-20-334-34-38 Viber:
06-20-297-21-09

Keresek használt Zepter
Biopton Lámpát, Színterápi-
át, Légterápiát és Ceragem
ágyat készpénzért! Érdeklő-
dni: 06-20-529-9861

Magánszemély azonnali fize-
téssel téglalapítású, 45-65 m2
körüli felújítandó lakást vásá-
rolna. Tel: 06-20/336-5320

LAKÁS FELÚJÍTÁS!

Szobafestés,
mázolás, parket-
tázás, csempézés,
vízszerelés,
villanyszerelés, kő-
műves, és kisebb
munkákat is vállá-
lok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR

generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozga-
tással. Parkettacsiszolás, PVC- szőnyegpadló
lerakás. Precíz, megbízható munka, mérsékelt
árakon - 1998 óta. Csapó György: 06-70-635-
5777 / 06-1-229-5694 / festesma.iwk.hu

Itt a segítség! Egyedülálló, autóval
rendelkező nő vállalja Idősek teljes-
körű gondozását: nagybevásárlást,
takarítást, minden nap friss étel
készítését. 06-30-081-4757



VASALÁS SZOLGÁLTATÁS

"A vasalás elhivatott
szakmai képviselője"

Észak-BUDA

I. II. III. XII. kerület
Nagykovácsi, Üröm

Úgy érzed soha nem fogy
el a vasalatlan ruha kupac?
Több szabadidőt
szeretnél?

**MEGOLDÁST
KÍNÁLUNK!**

Bővebb információért
olvassd be

www.bestironing.hu



VASALÓ SZALON

LHT Irodaház

Budapest, III. ker. Bécsi út 100.
2. emelet 206.

**HÁZTÓL - HÁZIG
SZÁLLÍTÁS**

TELEFON:

06 30 426 7114



ÓBUDAI
EGÉSZSÉGÜGYI
CENTRUM

1036 Budapest
Lajos utca 74-76.

**Komoly szív-érrendszeri eseménye volt
(pl. infarktus, stroke) és
koleszterincsökkentőt szed?**

**ÚJ, INNOVATÍV
TERÁPIA
SZÍV-ÉRRENDSZERI
BETEGEKNEK**



Ingyenes vizsgálat elérhető!



Regisztráljon honlapunkon

www.oec.hu

Cégünk klinikai vizsgálatokkal foglalkozik, ingyenes vizsgálatainkra
időpontot csak meghatározott feltételekkel tudunk adni.

Időt spórolsz - Minőséget nyersz

ÁLLÁSHIRDETÉSEK

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
Budapest, III. kerületi Nyugdíjas Klub

FOGLALKOZTATÁS SZERVEZŐ

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsőrendű feladata olyan biztonságos, családi légkörű helyszínt biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségekben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket. Az Idősek Klubja a látogatók számára sokszínű, változatos programokat kínál, mely lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészség prevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre és az egyéni képességek kibontakoztatására.

FELADATOK

Gondoskodik a klubtagok szabad idejének hasznos eltöltésére irányuló rendszeres napi programkínálat előkészítéséről és megvalósításáról. • Folyamatosan figyelemmel kíséri a klubtagok igényeinek változását, az új igények mentén javaslatot tesz a klubprogram kibővítésére. • A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez. Figyelemmel kíséri az időseket érintő szabadidős rendezvényeket, tevékenységeket.

AMIT MI NYÚJTUNK: Elhivatott és összetartó csapat.

• Családbarát munkahely. • Alapbérén felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék. • Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 52.000,- Ft. • Havi BKK bérlet. • Éves egyszeri munkaruha juttatás.

MUNKAIKÖR: Hétfőtől-péntekig 8 órától 16 óráig.

JELENTKEZÉS: Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszi.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
„Derűs Alkony” Gondozóház

12 ÓRÁS MUNKARENDBEN DOLGOZÓ, ÁPOLÓ, GONDOZÓ

A „Derűs Alkony” Gondozóház lakói olyan idős emberek, akik átmenetileg nehéz helyzetbe kerültek, de az egészségi állapotuk, illetve szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válhatnak az önálló életre saját otthonukban, vagy idősek otthonában elhelyezésre várnak. Az intézmény egyéni szükségletek és igények figyelembevételével, jól képzett szakemberekkel biztosítja a magas színvonalú, teljes körű gondozást és ápolást.

FELADATOK

Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, vérnyomásmérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás, stb. • Segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Ágyazás, ágyneműcsere. • Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása. • Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, demencia gondozó, vagy egészségügyi végzettség

MUNKAIKÖR: 12 órás, váltott műszakos, folyamatos munkarend

AMIT MI NYÚJTUNK:

Elhivatott és összetartó csapat • Családbarát munkahely

• Alapbérén felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék

• Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 66.000,- Ft + műszakpótlékok

• Havi BKK bérlet

• Éves egy-

szeri munkaruha juttatás **JELENTKEZÉS:** Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszi.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
Budapest, III. kerületi Házi

Segítségnyújtó Szolgálat

GONDOZÓ, NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBEN

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

FELADATOK

Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból). • Segítség a személyi és környezeti higiéniá megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele). • Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása. • A havi térítési díjak beszédésében való közreműködés. • Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

Elhivatott és összetartó csapat. • Családbarát munkahely. • Alapbérén felül, besorolás szerinti szociális ágazati pótlék. • Egyéb önkormányzati juttatások bruttó 72.000,- Ft. • Havi BKK bérlet. • Éves egyszeri munkaruha juttatás.

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség.

MUNKAIKÖR

Hétfőtől-péntekig 8 órától 16 óráig.

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszi.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet. NYUGDÍJASOK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!



OLAJÁG OTTHONOK

A GONDOS OTTHON

Inspiráló közösség, Zenés, táncos rendezvények, Generációs programok, Kirándulások, Senior Akadémia, Klubfoglalkozások, Senior Sportprogramok, Uszoda, Sószoza, Tornaszoba, Dietetikus által összeállított napi ötszöri étkezési lehetőség



Több mint idősotthon!

Támogatás a fizikai és mentális egészség megőrzésében

06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok
olajagotthonok

Podcast
a megújult honlapunkon!



*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.

KLÍMATISZTÍTÁS + TELJES ÁTVIZSGÁLÁS

12 700 Ft

Kuponkód:
Óbuda2506

• június 30-ig
• bruttó ár

1033 Budapest, Szőlőkert köz 9.

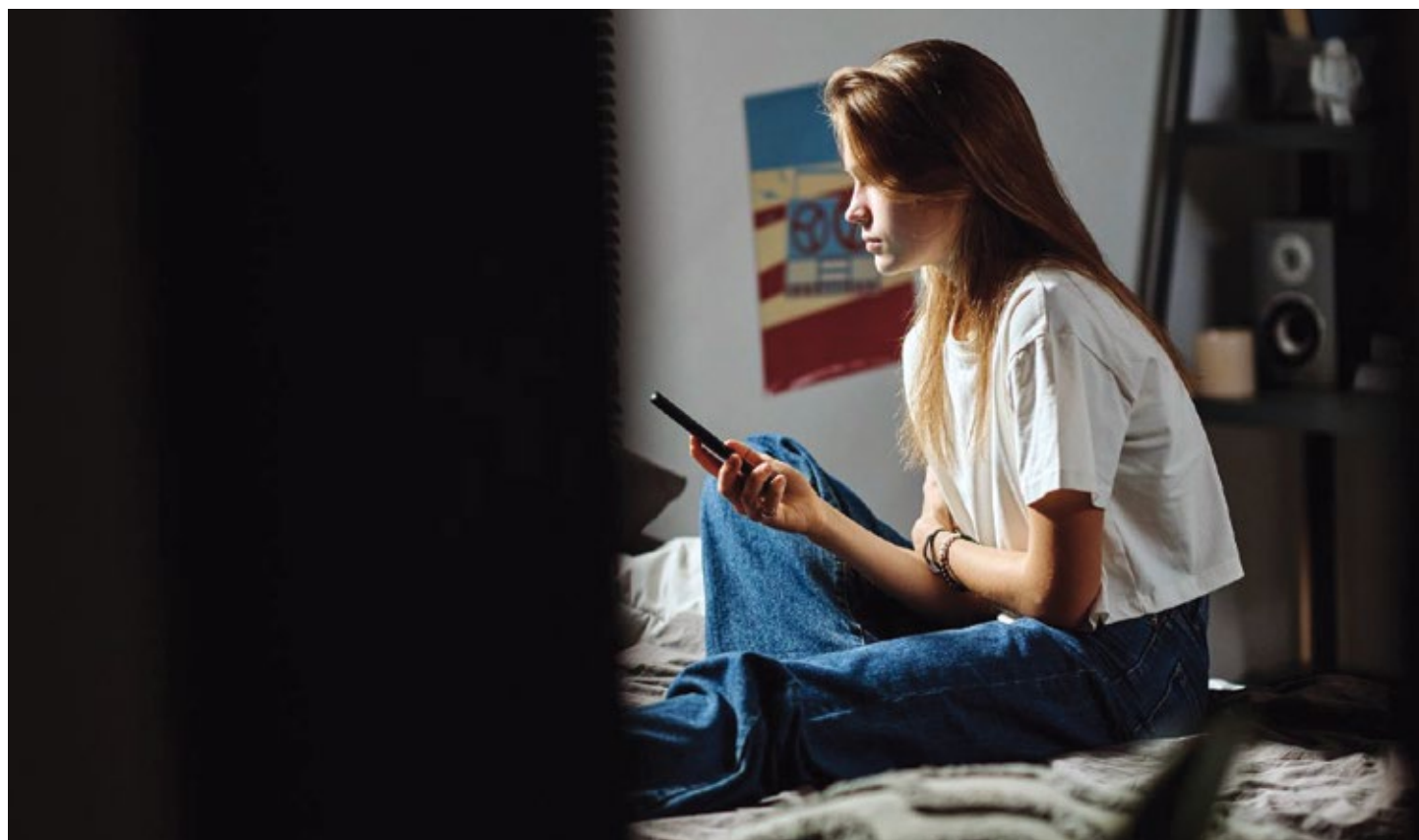
szerviz@botosautoszerviz.hu, +36-30/9 515-737

További szolgáltatásaink:

Időszakos szervizek, **nagyszervizek**, kerék- és gumicsere, **diagnosztika**, fékrendszer-javítás, **olajcsere**, autóvillamossági javítások, kipufogórendszer javítás

Vigyázzunk a gyerekre az online térben is!

Amit minden szülőnek és felelős felnőttnek tudnia kell a groomingról - 1. rész



Ahogya életünk jelentős része szép fokozatosan az online térbe helyeződik át, úgy a gyerekek is egyre több időt töltenek az interneten. Ez a világ azonban - minden előnye mellett - veszélyeket is rejt. A „grooming” jelensége ma már nem csupán egy ritka kockázat, hanem valós veszély, amely bármelyik családot érintheti.

De mi is az a grooming?

A grooming (ejtsd: grúming) szót magyarul becserkészésnek, behálózásnak fordíthatnánk. Egy olyan manipulatív folyamatot jelöl, amelynek során egy felnőtt bizalmi viszonyt épít ki egy gyerekkel az online térben, azzal a céllal, hogy azt később kihasználja – legtöbbször szexuális visszaélésre. A támadó hónapokon keresztül férkőzik a gyerek bizalmába, kedvességet, dicsőretet, figyelmet „csepegtetve”, miközben különféle hazugságokkal próbálja elérni, hogy később szexuálisan visszaélhessen a kapcsolattal. Az áldozat gyakran olyan

kiskorú, aki valamilyen szempontból sérülékeny helyzetben van (például azért, mert magányos, kirekesztette az osztályközösség, vagy elhanyagolva érzi magát otthon), a zaklató pontosan ezt használja ki.

A legtöbb iskolás életében fontos szerepet játszó közösségi média, a chatalkalmazások és játékatplatformok mind olyan felületek, amelyek alkalmasak arra, hogy ismeretlenek lépjenek kapcsolatba a fiatalokkal. Egy-egy hamis profil mögött pedig bárki állhat, aki jól tudja, hogyan lehet elnyerni egy gyerek bizalmát.

Hogyan ismerhető fel a grooming?

A valóságban nem könnyű észrevenni a grooming egy-egy fokozatát. De vannak figyelmeztető jelek, amelyek felismerhetőek, különösen, ha rövid időn belül több is jelentkezik belőlük. Ha ezeket ismeri valaki, az segíthet abban, hogy megelőzzük azt, hogy valaki ebben a behálózó folyamatban még tovább menjen. Eleinte a zaklató lehet, hogy csak bókol, vagy túlzottan személyes információkat oszt meg magáról, és a gyereket is erre bízta. Ha az iskolásnak nin-

csenek barátjai, vagy éppen nehéz időszakot él át a családjában, intézményben, akkor ez még jól is eshet neki. Később azonban a bántalmazó már titkolózásra próbálja rávenni a gyereket, szexuális tartalmú fotókat küld vagy kér. És ha kap, azzal fenyegetőzik, hogy közzéteszi az így hozzáférült képeket a neten. Ezért nagyon fontos, hogy a gyerekünk tudjon róla, hogy mindenképpen gyanús, ha egy ismeretlen felnőtt a világhálón bókol, hízeleg egy 18 év alattinak és a legjobb barátja, bizalmasa szeretne lenni. Ez esetben mindig szóljon a szüleinek, egy tanárnak vagy egy olyan felnőttnek, akiben megbízik.

A grooming folyamata alatt a gyerek viselkedése megváltozhat: titkolózóvá válik, egyre több időt tölt egyedül az interneten, zárkózottabb lesz a szülőkkel szemben, vagy épp megnövekszik a hirtelen hangulatváltozásai száma. Előfordulhat, hogy értékes tárgyak jelennek meg nála, amelyek eredetéről nem tud hihető magyarázatot adni, vagy úgy tűnik, egy új „barátja” túl sok mindent tud róla.

Folytatjuk.

Nem csak akkor bántalmazó egy kapcsolat, ha ütés csattan

Sokszor eleinte nehezen felismerhető



A családon belüli erőszak egy olyan szisztematikus magatartás, melynek célja a másik ember feletti (teljes) kontroll és hatalom megszerzése. Ez többféleképpen is megnyilvánulhat, melyeket a bántalmazó fél felváltva használ, hogy hatalmat szerezzen és gyakoroljon a partnere felett.

A bántalmazó párkapcsolat során az erőszak egyre fokozódik: eleinte sokszor enyhébb, vagy nehezebben felismerhető, azonban később, ahogy az áldozat egyre kiszolgáltatottabbá válik, súlyossá válik.

A párkapcsolati erőszaknak az alábbi fajtáit különböztetjük meg:

- Szóbeli (verbális) erőszak: a másik fél lekicsinylése, sértegetése, nevetségessé tévé, gyerekek elvétele, veréssel, öngyilkossággal fenyegetés.
- Lelki erőszak: alapvető érzelmi igények és szükségletek megtagadása. Elszigetelés, tevékenységektől eltiltás. Féltékenység, az önbizalom módszeres lerombolása, állandó hibáztatás. Tárgyak

összetörése, dobálás, csapkodás. Félelmet keltő viselkedés. Telefon és egyéb kommunikációs csatornák lezárása, telefonon való állandó ellenőrzés, zsebek/táska átkutatása.

- Testi (fizikai) erőszak: lökdösés, pofozás, fojtogatás, ököllel/eszközzel való ütés, rugdosás, harapás, rázás, égetés, fegyverrel (késsel, lőfegyverrel, nehéz tárgyakkal) való fenyegetés vagy bántás, alapvető testi szükségletek megtagadása (pl. éheztetés, alvásmegvonás), mozgásszabadság korlátozása.
- Szexuális erőszak: nem kívánt szexuális tevékenységre való kényszerítés (kapcsolaton belül is), szexszel való fájdalomkeltés vagy megalázás, másokkal való közösködés kényszerítése, fogamzásgátlás akadályozása vagy kényszerítése, terhességre vagy abortuszra kényszerítés.
- Gazdasági erőszak: anyagi függésben tartás, munkáról való lebeszélés vagy eltiltás, fizetés elcsúsztatása, mindennapi kiadások megkérdőjelezése és fillérre való elszámoltatása, közös néven működő céggel, hitellel való sakkban tartás/zsarolás.

Ez a cikk a Fővárosi Szociális Közalapítvány FSZA 2023-32 kódszámú projektjében jött létre.

MŰVÉSZETI TRAUMAFELDOLGOZÓ WORKSHOP

A három órás művészetterápiás műhelyen fotóterápiás eszközökkel keresik a válaszokat arra, hogy milyen egy biztonságos környezet, mire van szükség ahhoz, hogy biztonságban érezzük magunkat. A foglalkozást a NANE munkatársai, Fűri Judit és Fűri Katalin tartják.

IDŐPONT: 2025. június 21. 09:45-12:45. **HELYSZÍN:** Békásmegyer (a pontos helyszín csak a résztvevőknek kerül kiküldésre). **Jelentkezési feltételek:** olyan III. kerületi női jelentkezőket várunk, akik családon belüli erőszak áldozatai voltak, és sikerült kilépniük

Ülésezett a kábítószerügyi egyeztető fórum

Egyre fiatalabbak kerülnek kapcsolatba drogokkal

Ismét ülésezett az Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF). Az önkormányzat és a kerületi szakmai szervezetek képviselői rendszeresen egyeztetnek a kábítószer-fogyasztást megelőzni és felszámolni szándékozó lépések eddigi eredményeiről, és közösen tervezik meg a jövőbeni teendőket.

Az ülés résztvevőit az önkormányzat nevében Burján Ferenc alpolgármester köszöntötte. Hangsúlyozta, a rendszeresen összehívott fórum célja, hogy a különböző kapcsolódó területek képviselői, szakértői összehangoltan és így hatékonyan teheszenek többek között az egyik legfontosabb feladatunk, a fiatalok drogrevenációs programjának megvalósításáért.

Szikszó Sándor rendőr alezredes, a BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányság vezetője el-



a hatékony megelőzését. Beszámolója végén bemutatott egy kisfilmet, amely fiataloknak készült, de mindannyiunk számára elgondolkodtató. A Csak még egy kör című alkotás egy középiskolás fiatal tragikus „al-



Ezüsthegyen – a közelmúltig a rendszeres drogfogyasztással is fertőzött területen – állandó rendőri jelenlétet biztosítanak, elszánva arra, hogy annak újbóli felbukkanását megakadályozzák.



mondta, hogy ugyan a droggal kapcsolatos ügyek összetett társadalmi feladatot jelentenek, helyben is vannak kötelezettségeink, van felelősségünk. Ezt jelzi az a tapasztalat is, hogy egyre fiatalabb korosztály tagjai kerülnek kapcsolatba kábítószerrel, így őket is meg kell szólítani, hitelesen felvilágosítani. Az alezredes többek között beszámolt róla, hogy Ezüsthegyen – a közelmúltig a rendszeres drogfogyasztással is fertőzött területen – állandó rendőri jelenlétet biztosítanak, elszánva arra, hogy annak újbóli felbukkanását megakadályozzák.

Emellett minden intézménybe eljutnak, ahova hívják őket, hogy előadással, kérdések őszinte megválaszolásával segítség

kohol- és drogkarrierjét” mutatja be megrendítően, egyes szám első személyben elmesélve: „...már nem akartam többé a valóságban élni”.

Tóth Balázs, a Katolikus Karitászt Óbudai RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat vezetője mutatta be nappali ellátást nyújtó intézményük tevékenységét. Kiemelte, a komplex szolgáltatás részeként közösségi ellátásuk nemcsak a szenvedélybetegek szakszerű megsegítését szolgálja, hanem bevonja az érintettek családtagjait és a környezetükben élőket is, hogy őket is támogassa, illetve lehetőségeket ajánljon, ők hogyan támogathatják az érintetteket.

Trenkáné Csom Henrietta c. r. alezredes a BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányság munkatársa, iskolai bűnmegelőzési tanácsadó, drogrevenációs összekötő tiszt, áldozatvédelmi referens, a június 15-én a területet érintő, hatályba lépő jogszabály-módosításról tájékoztatta a megjelenteket.

Károly Katalin, a kerületi önkormányzat Szociális, Köznevelési és Kulturális Főosztályának vezetője beszámolt a KEF ülésén az általunk szervezett gyermeknapi bűnmegelőzési programjainkról. A nagy érdeklődés kísérte eseményen többek között a kerületi rendőrség, polgárőrség, civil szervezetek tagjai nyújtottak a családok számára hasznos, interaktív és szórakoztató felvilágosítást, amelynek keretében szóba került a drogrevenáció témája is.

A Városliget kutyafuttatóinak felújítása előtt kikérték Gáspár Zsófi véleményét is



Kutyás szakértőnk a DOGZ színpadán

A magyar kutya barátok legnagyobb ingyenes eseményén, a DOGZ Fesztiválon öregbítette a III. kerület jó hírét az Óbudai Közhasznú Kutyás Egyesület elnöke, lapunk Kutyafül rovatának szerzője, Gáspár Zsófi. A fesztiválon pedig olyan rekord született, ami bejárta a világsajtót is.

Jeles előadók és több mint ötven izgalmas program várta az érdeklődőket a DOGZ Fesztiválon. Színpadra lépett többek között dr. Kajó Cecília állatvédelmi jogi szakértő, Schneider Kinga, a Noé Állatotthon Alapítvány szónívője és dr. Szabolcs Nóra kisállatgyógyász klinikus szakállatorvos, onkológiai és légyszervi sebész, aki a kutyák daganatos megbetegedéseiről beszélt. Udvarhelyi-Tóth Kata etológus, kutyakiképző és szintén kutyakiképző Csörgő Balázs frissen megjelent közös könyvüket is bemutatták.

Nem sokkal az esemény előtt Zalka Szilvia, a Városliget ZRT. kommunikációs vezetője szakértői tanácsadásra kérte fel Gáspár Zsófit. A XIV. kerületi városfejlesztők Óbuda-Békásmegyer és lapunk kutyás szakértőjével közösen vizsgálták át a Városliget kutyafuttatóit, az átalakításuk és felújításuk előtt pedig kikérték a véleményét. Majd a DOGZ fesztiválon Zalka Szilvia és Gáspár Zsófi együtt léptek a konferenciaszínpadra, és arról beszélgettek, hogy kutyásként milyen kihívásokkal lehet találkozni a városban, hogyan teheti könnyebbé a gazdik és kedvenceik életét egy kutyás park vagy egy kutyafuttató, valamint hogy miként fér meg egymás mellett békésen kutyás és nem kutyás.

Gáspár Zsófi civilként több mint húsz éve tevékenykedik a III. kerületben, hét éve kutyás szakértőként tervezi a fejlesztéseket és vezeti az önkormányzat által is támogatott Óbudai Közhasznú Kutyás Egyesületet, közvetít a kutyások és az önkormányzat között, valamint azért dolgozik, hogy tudatosítsa, elismertesse és elmélyítse a kutyák és a kutyatartás kiemelt szerepét a kerületi és a társadalom életében.

A színpadon Zsófi beszámolt az Óbudán elért sikeres fejlesztésekről, a gazdikkal való kulturált kapcsolattartásról, az integrált parkok fontosságáról és az edukáció jelentőségéről. A kutyás egyesületről is beszélt,



amelynek feladatai nagyon szerteágazók: a futtatók kialakításától, javításától kezdve az ebtartással kapcsolatba kerülő, különböző társadalmi csoportokat megszólító közösségi programokon, nyílt vitafórumokon át az ismeretterjesztésig és a Felelős Gazdi Program működtetéséig számos területre kiterjed. Mint mondta, az egyesület munkájának célja olyan szemléletmód kialakítása, amely biztosítja kutyák és emberek harmonikus együttélését, a kutyások és a nem kutyások közötti konfliktusok csökkentését, a jogegyenlőséget és a szolidaritást.

A beszélgetések mellett falkasétát is színesítették a DOGZ Fesztivál programját.

A Jack Russelek, uszkárok, retrieverek mellett idén magyar kutyafajták is felvonultak, valamint a tacsó falkaséta résztvevőinek köszönhetően egy hivatalos magyar rekord is megdőlt: Magyarország legnépszerűbb kutyafajtájának minden méretű, színű és szőrtípusú képviselői közül összesen 502 darab vonult fel. Az emlékeztető falkaséta képei és videói pedig nemcsak a magyar, de a világsajtót is bejárták. A idei DOGZ Fesztiválra több mint tízezer látogató és több ezer kutya jutott el.

Érchegyiné Futó Csilla

Csillaghegyen táboroztat az Oázis Sport Club

Sikeredzők az utánpótlásban

Ingyenes próbaedzésre várja a vízilabda iránt érdeklődőket az Oázis Sport Club, amely a 6-10 év közötti korosztálynak szóló előkészítő tanfolyamait, a (férfi és női) amatőr felnőtt edzéseit és nyári táborait is a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő és Székely Éva Uszodában tartja.

Az 1993-ban alakult egyesület hosszú évek óta dolgozik azon, hogy gyerekek százainak nyújtson lehetőséget a sportban való kibontakozásra. Az utánpótlást tartják a fókuszban: gyermek-, serdülő- és ifjúsági vízilabda csapataik jelenleg az Országos Bajnokság A2 csoportjában versenyeznek. Az Oázis hitvallása szerint komolyan veszi a tehetséggondozást, számos korábbi játékosuk ma már az ország vezető klubjaiban szerepel.

Mint Bilkei Bora, az egyesület egyik edzője az Óbuda újságnak elmondta, az utánpótlás szívét és motorját két kivételes szakember, Lakicsné Mihály Ilona és Martinovics László jelenti. Mindketten évtizedek óta elkötelezetten dolgoznak. „Nem csupán technikai tudást adnak át: emberi értékeket is közvetítenek. Nevelésük része, hogy a gyerekek kitartást, szorgalmat, pontosságot és fegyelmet tanulnak az edzéseken” – tette hozzá. Lakicsné Mihály Ilona – vagy ahogy mindenki ismeri, Ili néni – több mint



ötven éve foglalkozik a legfiatalabb korosztállyal. Az ő irányítása alatt nevelkedett többek között Benedek Tibor, Kásás Tamás, Márcz Tamás, Varga Zsolt, Vári Attila és a Steinmetz-testvérek is – mindannyian olimpiai bajnokként írták be nevüket a magyar sporttörténelembe. A játékosok kezdeményezésére a Magyar Vízilabda Szövetség többször is elismerte munkáját.

A nyári hónapokban a klub évről évre több turnusban szervez úszó- és vízilabda-táborokat 7–10 éves gyerekek számára. Az idén

június 23. és július 18. között, több turnusban megszervezett táborok célja elsősorban a játékos tanulás, az úszás és a vízilabda alapjaival való ismerkedés. „Nem minden gyerekből lesz versenyző, de mindegyiknek lehetőséget adunk arra, hogy megszeresse a mozgást, a vizet és a közösséget” – mondja Bilkei Bora, a táborok vezetője, hozzátéve, hogy aki kedvet kap a vízilabdához, ősszel csatlakozhat az edzésekhöz. A részletekről a klub honlapján, az oazissport.hu oldalon tájékozódhatnak.

Elfogadták a fedett, zárható kerékpártárolók használatának szabályait

Így használhatók a bringatárolók

A szabályok szerint a bringatárolók kizárólag kerékpár tárolására szolgálnak, amelynek használatát azon III. kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos kérelmezheti, aki lakóhelyének vagy tartózkodási helyének közterületről nyíló bejárata a kerékpártárolótól légvonalban legfeljebb 500 méterre található.

A kérelmek elbírálása érkezési sorrendben történik. A kerékpártároló használata egy évre, a feltételek változatlan fennállása esetén, a jogosultsági feltételek ismételt ellenőrzése után újabb két év időtartamra engedélyezhető. A három év lejárátát követően újabb 1+2 év időtartamra ugyanazon kerékpártároló használata csak akkor engedélyezhető, ha a nyilvántartásba bejegyzett más kérelmező nincs. Az üzemeltető a bringatárolók használatát évente legalább



egyszer ellenőrzi. Ha az ellenőrzés során megállapítja, hogy a kerékpártároló használata nem rendeltetésszerű, a közterület-használati engedélyt a hatóság azonnali hatállyal visszavonja.

Ahogy az Óbuda újság megírta, az eredményes közbeszerzést követően a kerületi önkormányzat április végén, május elején kötött szerződést zárható és fedett kerékpártárolók létesítésére. A Fővárosi Önkormányzat pénzügyi támogatásával a Szentendrei út mentén (Kerek utca, Búvár utca) és Békásmegyeren (Hollós Korvin Lajos utca) összesen 39 speciális kerékpártárolót helyez ki. A helyszínek kiválasztásánál kiemelt szempont volt a közeli lakóépületek könnyű megközelíthetősége, valamint a kerékpáros közlekedési hálózat közelsége. A zárt, moduláris rendszerű szekrények kiváló védelmet biztosítanak a kerékpárok számára, mivel időtálló, rozsdamentes acélból készülnek, ellenállnak az időjárás viszontagságainak, és a közbiztonsági szempontoknak is megfelelnek.

A tárolókra vonatkozó kérelmeket 2025. július 1-től lehet hivatalosan benyújtani.

obuda.hu/ aradi

REJTVÉNY

Június 7-én BFZ zenei vásár és családi nap várja a látogatókat az Aquincumi Múzeumban. Melyik világhírű magyar zenekar kínál ingyenes zenei programokat az egész családnak az eseményen?

●	1	KOTTÁN: IZGATOT- TAN	KRIPTON	IMPORT OLAJ!	VETERÁN HORVÁT FOCISTA (JOSIP)					
VILÁGBAJ- NOK SÜLY- EMELŐ (KÁROLY)	▶	▶	▶	▶	▶					
SZÖKKEN	▶									
RÓMAI 501-ES	▶		OLASZ NÉVELŐ KIVI BELSEJE!	▶						
ATTILA, BECÉZVE	▶			BELGA AUTÓJEL KUTYA	▶					
SZLÁV FÉRFINÉV	▶									
SPIELBERG ÜRLÉNYE	▶		~..., -BE KILO- GRAMM	▶		AMELY SZEMÉLY	VÉG KEZDETE!	DUÁLIS, KETTŐS	OXIGÉN VEGYJELE	FÜRÉSZ- ÁRU
SZÁMÓS	▶			OLASZ TÉSZTA- ÉTEL RÖSTELL	▶					
TONNA	▶	LIBA- HANG BEFOGÓ- SZERSZÁM	▶		ÉGSZÍN ERDŐ KÖZEPE!				SÉRTET- LEN HADI- HAJÓ	▶
SZINTÉN	▶		HÁROM, OROSZUL KÖLTŐI MELLI	▶		HERNÁD- VÖLGYI VÁROS JUTTAT	▶			
FELTÖR- ERED	▶				MENY- ASSZONY TÁPLÁLÓ				EME ÉNEK	▶
ETÁNAK BECÉZIK	▶			-AD, ~...; IGEKÉPZŐ ŐZD RÉSZE!	▶		ŐSDI DARAB! TOVÁBBÁ	▶		... PASCAL; FRANCIA TUDÓS
ALACSONY FIÓKOS SZEKRENY	▶					MÉRETRE VÁG NIKKEL	▶			
ZORRO JELE	▶	EGYE! SZOMJ- OLTÓ FOLYADÉK	▶	A BUDDHIZ- MUS ÁGA SZÍNÜL- TIG	▶		NEM JÁR AZ ÓRA RITKA NŐI NÉV	▶		
NEM ENGED	▶			TULAJ- DONOD SINUS, RÖV.	▶				NÉVELŐ GÁTOLNI KEZD!	▶
ITT AZ ELEJÉNI!	▶		CSAPADÉK PÁROSAN ÉLEZ!	▶		A SUGAR JELE INDÍTÉK	▶	KARATE- RUHA ÜRES TÉR!	▶	
ALIDA ~...; OLASZ SZÍNÉSZNŐ	▶					ZÚDÍTÁS FÉLRE!	▶			
●	Á									KÉRDŐ- SZÓCSKA

Játszótereket újítanak fel

Az önkormányzat május végén jelentette be, hogy a kerület játszóterein javítási munkákba kezdenek. A bejelentést követően, már hónap végén nekilátak a Békásmegyer keleti (azaz Duna felőli) oldalán lévő játszóterek esési terének javításának és feltöltésének.

A tervek szerint a Juhász Gyula 2-4. szám alatti játszótér nagy esési terének feltöltése következik. A munkát nehéz gépekkel hajtja végre a szerződött partnerük, ezért a játszótér lapunk megjelenésekor valószínűleg már le van zárva.

Az önkormányzat kéri a környéken élők, családok megértését.

A kerületvezetés kiemelt figyelmet fordít a játszóterek biztonságára. Ahogy az előző számunkban mi is beszámoltunk róla, a Meggyfa utcai Óvodát és a Meggyfa utcai játszótér határoló sétányon a gyermekek biztonsága érdekében négy új



közvilágítási oszlopot is létesítettek a Budapesti Dísz-és Közvilágítási Kft.-vel együttműködésben.

Óbuda-Békásmegyer önkormányzat és a Fővárosi Önkormányzat idén év elején adta át az elmúlt évek legnagyobb költségvetésű, játszótérrel kapcsolatos beruházását, amikor is megnyitott az Óbudai-szigeten található csúszdás játszótér. Lecserélték a faburkolatot a csúszdák alatt, helyette a szigeten is élő jégmadár színeiben pompázó, korszerű esésvédő gumiburkolat borítja a csúszdázódombot. Megújultak a csúszdák és az indítótornyok is.

A vállalkozókedvű gyerekek több mászóútvonalon, kötelek és színes mászófogások segítségével kapaszkodhatnak fel a domb tetejére, a kevésbé kalandvágyók számára pedig a lépcsősort is felújították.



JÓL KEZDŐDIK A NYÁR!

Június utolsó hétvégéjén **remek zenékkal, élő koncertekkel, színes gyerekprogramokkal és a hagyományos Óbudai búcsúval** indítjuk a nyarat. Nyitó hétvégénkre érdemes felkészülni: klassziszok a színpadon, finomságok a gasztrosátrakban, fesztiválhangulat a Fő téren!

2025. június 27. 15.00 óra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat
ünnepélyes megnyitója.

Köszöntőt mond: Öexc. **Bui Le Thai** úr-
vietnámi nagykövet

Program:

2025. június 27., péntek

15.15–16.00 Vietnámi kulturális bemutató
17.00–18.30 Bereczki Zoltán élő koncert
20.00–21.30 Kökény Attila és Rakonczai
Viktor élő koncert

2025. június 28., szombat

10.00–10.45 Bogármuzsika gyerekzenekar
11.30–12.30 Óperenciás Bábszínház -
Csalafintaságok a Csalitosban
mesejáték
14.00–15.30 Gudics Máté élő koncert
17.00–18.30 Paulina élő koncert
20.00–21.30 Charlie élő koncert

2025. június 29., vasárnap

12.00–18.00 Német Nemzetiségi
Önkormányzat: Óbudai búcsú
és kórustalálkozó
19.30–21.00 Danubia Zenekar élő koncert



www.obudainyar.hu
facebook.com/obudainyar
www.obuda.hu



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Szeretettel várjuk Önöket nyárnyitó hétvégén!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.