

# VERSENYKIÍRÁS

## Pünkösdfürdői Családi Futónap 2026

**A Pünkösdfürdői Családi Futónap egy különleges hangulatú családcentrikus program, ahol a versenyzők több számban is indulhatnak.**

A rendezvényt eltérő távok, frissítő pontok, vidám hangulat és a gyönyörű helyszín teszi még emlékezetesebbé. Az eseményre szeretettel várunk minden sportolni vágyó családot! A nap során a legkisebbektől a legnagyobbakig minden korosztály megtalálhatja a számára ideális kihívást, miközben a család együtt élheti át a mozgás örömét.

### **A verseny rendezői:**

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. és a CoffeeRUN Sportegyesület

### **A verseny főtámogatója:**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

**A verseny időpontja:** 2026.04.18. szombat 8:30-14:30

**A verseny helyszíne:** Pünkösdfürdői Park (1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 131-133.)

### **A verseny lebonyolítási rendje és formája:**

**Kötelező nevezés:** a versenyen való indulás nevezéshez kötött. A versenyen csak regisztráltak indulhatnak, akik előzetesen, online tudnak jelentkezni az eseményre.

**NEVEZÉS ITT:** <https://versenynaptar.com/versenynaptar/kiiras/punkosdfurdoi-csaladi-futonap-2026-266>

**FIGYELEM! Helyszíni nevezésre nincs lehetőség!**

**Nevezési határidő: 2026. április 12. 23:59**

**Nevezési díj:** A III. kerületi lakcímmel rendelkezők számára ingyenes, a **nem III. kerületi lakosok számára:**

- 3 km: 2.000,- Ft
- 7 km: 2.000,- Ft
- 14 km: 3.000,- Ft
- 21 km: 4.000,- Ft
- 21 km váltó: 3.000,- Ft / fő

A versenyközpont nyitása 8:30, ekkor megkezdődik a rajtszámok kiosztása. Első futam rajtja a közös bemelegítés után 10:00-kor lesz, amit folyamatosan követnek a további futamok.

#### **Időrend:**

08:30 // versenyközpont nyitása, regisztráció/rajtszámok kiosztása

09:45 // bemelegítés

**10:00 // 500 m gyerekfutam ovis**

**10:10 // 500 m gyerekfutam 10 éves korig**

**10:20 // 500 m családi utam (1 felnőtt - 1 gyerek)**

**10:45 // 3 km rajt**

11:15 // eredményhirdetés - 3 km

11:25 // bemelegítés

**11:30 // 7 km, 14 km, 21 km és félmaraton váltó rajt**

14:30 // esemény vége

#### **Szintidők:**

- gyerekfutam: 10 perc
- 3 km: 30 perc
- 7 km: 60 perc
- 14 km: 120 perc
- 21 km: 170 perc

#### **Útvonal:**

<https://www.alltrails.com/explore/map/map-july-11-2023-217b4c7?u=m&sh=9my0zr>

Az útvonalak követését és teljes hosszban való lefutását pályabírók ellenőrzik. A pályabírók mellett az időmérő chip rendszer fogja biztosítani a pontos versenyeredmények meghatározását.

A célban frissítés: víz, szörp, gyümölcs és müzliszelet várja őket.

Minden távon a sikeres célba érkezők befutóérmeket kapnak, emellett a 3 km, 7 km, 14 km és 21 km távokon a női és a férfi versenyszámok, illetve a félmaraton váltóverseny 1-3. helyezettjeit is külön éremdíjazásban részesítjük.

**Pohármentes verseny:**

A környezetvédelem jegyében, a ma már általánosan elfogadott futóverseny szervezési alapelv értelmében, a versenyen poharat nem adunk a frissítőponton. Így megkérünk minden indulót, hogy hozzon magával re-poharat, kulacsot, üres palackot, vagy bármit, amiben frissítést tud felvenni.

**Egyéb rendelkezések:**

A rendezők fenntartják a jogot egy-egy futamon teltház kihirdetésére.

**Egyéb információk:**

Az eseményt szabadtéren rendezzük. Eső esetén is megtartjuk, ezért kérjük, az időjárásnak megfelelő ruházatban érkezzenek. Öltöző sátrat és csomagmegőrzőt biztosítunk.

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, valamint OMSZ riasztás – azaz szélsőséges időjárás – miatt módosítsák a rajt idejét vagy töröljék a versenyt.

A fentiekén kívül, bármilyen egyéb kérdés esetén a versenyigazgató egy személyben jogosult dönteni, döntését pedig a nevezők kötelesek elfogadni.

**Szeretettel várunk minden sportolni vágyó gyermeket és szüleit!**