ÓBUDA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA XXXII. ÉVF. 16. SZÁM 2026. SZEPTEMBER 11.

5



NEM VAGY EGYEDÜL!

Idén is vásárlási utalvánnyal segíti az önkormányzat az egyszülős családokat

Ülésezett a képviselő-testület

Bérkiegészítés a szociális dolgozóknak



Szeptember 1-jétől – a gyermekvédelmi dolgozók után – a rehabilitációs és nyugdíjasokat ellátó kerületi intézmények munkatársai is havi bruttó 100 ezer forinttal többet vihetnek haza – erről is döntött ülésén az önkormányzat képviselő-testülete. Az ülésen bemutatkozott Óbuda-Békásmegyer új rendőrkapitánya, Dr. Tomsits Tulipán és több, a kerület mindennapos működését érintő kérdésben is döntöttek.

Az önkormányzat már korábban döntött arról, hogy 100 ezer forintos havi plusz juttatást biztosít a gyermekvédelmi dolgozóknak. Sajnálatos módon a szociális ágazat bérkörülményeinek rendezési szándéka egyelőre nem látszik a központi költségvetésben, ezért a képviselőtestület úgy döntött: szeptember 1-jével ugyanekkora összeggel emeli a rehabilitációs és a nyugdíjasokat ellátó intézményeiben dolgozók havi bérét is. A szociális dolgozók bérkiegészítéséről szóló előterjesztést valamennyi önkormányzati képviselő, pártállástól függetlenül támogatta.

Mint dr. Kiss László hangsúlyozta: ezzel az emeléssel a dolgozók átlagbére sajnos továbbra sem éri el az országos szakmai átlagot, lényegesen többet érdemelnének, ám egy önkormányzat ennyit tud vállalni. Ezért szerinte mihamarabb szükség volna kormányzati újragondolásra is. A polgármester köszönetet mondott kerületünk szociális és gyermekvédelmi dolgozóinak is azt üzenve, hogy kerületünk tiszteli és becsüli őket.

A Fővárosi Önkormányzat közparkot kíván elnevezni Kumorovitz L. Bernátról, akinek Óbuda történetét – különösen a pecsétjét – illető munkássága példaértékű.

Nagy lépés történt a Flórián téri aluljáró állapotának rendezése ügyében: az önkormányzat haszonkölcsönbe kapja az ottani, régóta üresen álló vitrineket, ahol kulturális teret alakít ki, de ezzel együtt fel kíván szerelni egy galambhálót is a terület állapotának rendezése érdekében.

A testületi ülésen döntöttek az óvodai csoportok létszámkorlátjának túllépéséről. Erre azért kerül sor, mert azok a gyermekek, akiknek a nyáron érkezett meg szakértői bi-

> **A szociális dolgozók bérkiegészítéséről szóló előterjesztést valamennyi önkormányzati képviselő, pártállástól függetlenül támogatta.**



zottsági papírja több gyermeknek számítanak. A most induló 129 csoportból 8 lépi át – papíron – a 25-ös létszámot, ugyanakkor ennek köszönhetően gyakorlatilag minden gyermeket abba az intézménybe sikerült felvenni, ahova jelentkezett. Elutasításra a nem kerületben élő gyermekek kerültek és azok, akik jelenleg még nem óvodakötelesek.

Döntés értelmében tovább folytathatja a KSZKI (Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény, az önkormányzat cége), az ICDL (digitális kompetencia) vizsgára felkészítő tanfolyamok szervezését. A képviselő-testület döntött továbbá a lejáró szoftverlicenszek, illetve a közétkeztetés és közbeszerzés folyó ügyeiről. A napirendi vitában elhangzott: fontos, hogy a kerületi intézményekben megvalósuló menzai szabadszedéses programok folytatódjanak. Döntés született az Egyboglya és a Kincső Néptáncegyüttes támogatásáról is.

Több praxisjoghoz kapcsolódó döntést hozott meg a testület, mivel az állam korábban kiüresítette az önkormányzati döntéshozatalt az egészségügyi és a körzeti orvosi ellátás tekintetében, melynek visszaállítása még várat magára. Az önkormányzat jelentős támogatást nyújt a Szent Margit Szakrendelő várólistáinak csökkentése érdekében. A korábbi kormányzat olyan integrált betegellátási rendszert vezetett be, amelynek köszönhetően az önkormányzat köteles ellátni a nem kerületi betegeket is. Ehhez képest az olyan lefoglalt időpontok száma, amikor a betegek nem jönnek el, meghaladja a 20%-ot. A korábbi kormányzat által bevezetett, a kerületi várólistákat növelő új rendszer átalakítása még szintén várat magára.



A csütörtöki testületi ülésen bemutatkozott a III. kerület új rendőrfőkapitánya, Dr. Tomsits Tulipán rendőr-alezredes asszony. Tomsits Tulipán dolgozott korábban a Nemzeti Védelmi Szolgálatnál, vezette Ráckeve és Budaörs rendőrkapitányságát is.

Az ülésen letette önkormányzati képviselői esküjét Stollmayer Ákos; ő a fideszes Puskás Pétert váltja.



Frissült az Óbudai Egyesített Bölcsődék Gyermekvédelmi útmutatója

Két éve került bevezetésre a III. kerületi bölcsődékben az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Gyermekvédelmi Programja keretében készült, minden érintett intézményben egységes Gyermekvédelmi Útmutató, így most elérkezett az idő az azóta összegyűlt tapasztalatok áttekintésére.

A dokumentumot, amelynek célja, hogy egyértelmű kereteket biztosítson mind a gyermekeknek, mind a felnőtteknek a gyerekvédelem nehéz, és sokszor nem egyértelmű helyzeteiben, a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány Nemecsek Programjának munkatársai készítették a bölcsődék, az önkormányzat munkatársai, valamint III. kerületi szülői csoportok bevonásával. Az önkormányzattal 2020 óta szorosan együttműködő gyermekjogi szervezet szakemberei idén újra összeültek az egyes bölcsődék gyermekvédelmi felelőseivel, hogy megvitassák, mi, hogyan valósul meg a gyakorlatban az útmutatóban leírtakból. A munkacsoportban szó esett a jogszabályi változásokról, a szülői visszajelzésekről, a máshol tapasztalt, úgy nevezett „jó gyakorlatokról", az óvodák számára készült egységes útmutatóról éppúgy, mint olyan új ötletekről, amelyek még biztonságosabbá és átláthatóbbá tehetik a környezetet a bölcsődés korosztály és szüleik számára. A közös munka eredményeként frissítésre került Gyermekvédelmi Útmutató az Óbudai Egyesített Bölcsődék honlapján, illetve intézményenként nyomtatott formában is elérhető és megismerhető a szülők számára is.

A cél közös – együtt készülnek a kerületi szervezetek

Összehangolt lomtalanítás

Szeptember 20-án kezdődik Óbuda-Békásmegyeren a 2026-os lakossági lomtalanítás. Annak érdekében, hogy a lomtalanítás minél rendezettebben, biztonságosabban és összehangoltabban történjen, a kerületvezetés szeptember 3-án Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet székhelyén egyeztetést tartott a lomtalanítás lebonyolításában részt vevő és azt segítő önkormányzati, állami és egyéb szervezetek képviselőivel.



A békásmegyeri rendőrőrs parancsnoka, Nyikos Attila jelezte: a lomtalanítás teljes időszakában minden nap biztosítanak rendőri jelenlétet, a járőrök pedig folyamatosan visszatérnek az érintett helyszínekre. Tóth József, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet szakmai igazgatóhelyettese ismertette a felügyelet szolgálati tervét, aminek értelmében már szeptember 19-től megerősített éjszakai szolgálattal készülnek, a lomtalanítás alatt pedig hétköznap és hétvégén is külön járőrök foglalkoznak a feladattal. A Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság szolgálati igazgatóhelyettese, Diós Dávid szintén jelezte, hogy nappal járőrük is segíti a feladatellátást, elsősorban azokon a helyszíneken, ahol éppen hulladékkihelyezés történik. Az Óbudai Polgárőrség elnöke, Szücs János is közölte, hogy a polgárőrök minden nap szolgálatot fognak teljesíteni.

A lakossági lomtalanítás idén szeptember 20. – október 5. között zajlik majd a III. kerületben, azaz az első elszállítás szeptember 21-én, az utolsó pedig október 6-án történik. A kerületeket, ahogy eddig is, körzetekre osztották, amelyekből koncentráltan szállítják el a lomokat. A körzeteket tartalmazó térképet a MOHU honlapján lehet megtalálni. A lomtalanítást a kerület északi területein fogják kezdeni. Ahogy eddig is, úgy most is arra kérnek mindenkit, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében a lomokat a lakosok csak a címükre vonatkozó napon, 18 óra után készítsék ki. A nem a megjelölt időpontban történő lomkikészítés, hívja fel a figyelmet a MOHU, közterület-szennyezési szabálysértésnek minősül.



A lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladékok (például elhasználódott bútorok, ágybetétek, szőnyegek) helyezhetők ki. A lomnak nem minősülő hulladékféleségek kihelyezése, mint például a háztartási hulladék, szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék, elektromos és elektronikai hulladék, építési és bontási törmelék, sitt, föld, síküveg, zöldhulladék, textil (például ruhanemű) továbbra is tilos. Ugyancsak szigorúan tilos veszélyes hulladék kihelyezése. A veszélyes hulladékok közé sorolandók többek között például a háztartási vegyszerek, tisztítószerek, festékanyagok, piperecikkek, az elhasznált sütőolaj, autóápolási és karbantartási maradványok, elektromos eszközök, gyógyszerek, növényvédő- és rovarirtószerek.

Fontos változás, hogy azokon a – jellemzően ipari – területeken, ahol nincs magánszemély, jogi személy vagy ingatlanhasználó, nem történik lomtalanítás. Ezek a helyszínek tehát nem használhatók gazdálkodó szervezetek lomjainak kihelyezésére. Az utótakarítást, jegyzik meg továbbá, csak a fővárosi kezelésű utakon végzi el a Budapesti Közművek, így várható, hogy a körzetek lomtalanítás utáni teljes takarítása tovább tart majd.

obuda.hu/ aradi

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2026-ban is vásárlási utalvánnyal segíti az egyszülős családokat

Nem vagy egyedül: már lehet jelentkezni

Elindult a jelentkezés a III. kerületi önkormányzat által szervezett Nem vagy egyedül elnevezésű támogatásra: idén is vásárlási utalvánnyal segítik a gyermeket egyedül nevelő kerületi szülőket. Mint közölték, a CBA és a Príma kerületi üzleteiben, valamint a Repeta éttermeiben felhasználható utalványok kiosztásával továbbra is az a cél, hogy enyhítsék az érintettek hétköznapi és anyagi terheit egyaránt.



Ahogy a megelőző években, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is segíti a gyermeket egyedül nevelőket. A növekvő infláció és az elszabadult élelmiszerárak miatt először 2023-ban tették ezt meg, azóta minden évben így támogatták az érintetteket, és támogatják idén, 2026-ban is, tehát azoknak a kerületi lakóknak, akik egyedül nevelnek gyereket, ismét vásárlási utalványokat adnak, amiket a III. ketületi CBA és Príma üzleteiben, valamint a Repeta éttermeiben használhatnak fel.

A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén pedig 20 ezer forint. A vásárlási utalványra jogosult az a természetes személy, aki egyedülállóként jogosult családi pótlékra és Óbuda-Békásmegyer területén lakik vagy bejelentett tartózkodási hellyel rendelkezik.

Az önkormányzat arra kéri az érintetteket, hogy jelentkezzenek előzetesen online az Obuda.hu internetes oldalon található űrlap kitöltésével, ezzel az átvételkor az ügyintézési idő nagymértékben csökkenthető. Fontos: aki a korábbi években, 2023-ban és/vagy 2024-ben, 2025-ben már jelentkezett a támogatásra, annak nem szükséges új jelentkezést beadnia, az átvétel helyéről és időpontjáról automatikusan, e-mailben kap tajékoztatást!

Aki nem rendelkezik internet eléréssel, az igénylést személyesen is benyújthatja az önkormányzat Szociális Ügyfélszolgálatán, ügyfélfogadási időben (Fő tér 2., földszint).

Az utalványokat 2026. szeptember 16–19. között lehet személyesen átvenni. A jelentkezőket e-mailben is értesítik az átvétel pontos helyéről, idejéről és az átvétellel kapcsolatos tudnivalókról. Átvételkor a jogosultság igazolására lesz szükség, ehhez személyi igazolványt, lakcímkártyát, TAJ kártyát, valamint a családi pótlék megállapításáról szóló határozatot vagy a kifizetését igazoló számlakivonatot vagy a postai kifizetési szelvényt kérik bemutatni.

Időpontok és helyszínek:

2026. szeptember 16., szerda, 14-18 óra között

Óbudai Kulturális Központ, 3-as, 4-es terem (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

2026. szeptember 17., csütörtök, 14-18 óra között

3K – Kaszásdűlői Kulturális Központ, színházterem (1033 Budapest,Pethe F. tér 2.)

2026. szeptember 18., péntek, 14-18 óra között

Békásmegyeri Közösségi Ház előtér egyik szárnya (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

2026. szeptember 19., szombat, 10-14 óra között

Békásmegyeri Közösségi Ház előtér egyik szárnya (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

Lehetőség szerint a lakóhelyhez legközelebb eső átvételi helyet válasszák. Átvételkor a jogosultság igazolására lesz szükség, ehhez személyi igazolványt, lakcímkártyát és a családi pótlék megállapításáról szóló határozatot vagy a kifizetését igazoló számlakivonatot vagy a postai kifizetési szelvényt kérik bemutatni.

Az utalványosztás helyszínein a jogosultság igazolásával, előzetes igénylés benyújtása nélkül is lesz lehetőség az utalványt átvenni, ebben az esetben azonban hosszabb ügyintézési időre kell számítani.

Az utalványokat az alábbi CBA, illetve Príma üzletekben tudják majd beváltani:

- 1032. Bp., III. Kiscelli u. 14. CBA
- 1033. Bp., III. Miklós tér 4. Príma
- 1032. Bp., III. Gyenes u. 2. Príma
- 1033. Bp., III. Flórián tér 6-9. Príma
- Flórián Repeta étterem 1033 Bp., Flórián tér 6-9.
- 1039. Bp., III. Heltai Jenő tér 3. Príma
- 1031. Bp., III. Római tér 1.Príma
- 1039. Bp., III. Boglár u. 3. Príma
- Boglár Repeta étterem 1039. Bp., III. Boglár u. 3.
- Aranyhegy 1033 Budapest, Mészkő utca 2-4. Príma

Szándékosan rongálják Ezüsthegyen a vaddisznó-riasztókat

Ne etessék a vadakat!





A kerületi önkormányzat távoltartó eszközökkel, például szagriasztóval védekezik a 2025 óta egyre jobban szaporodó vaddisznóbetörések ellen. Az Ezüsthegyen lévő eszközök tekintélyes részét azonban szándékosan megrongálták az elmúlt időszakban. A kerület vezetése nyomatékosan felszólítja a rongálókat tevékenységük befejezésére, ellenkező esetben kénytelen hatósági eszközökhöz folyamodni.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Malacvédő Alapítvánnyal szoros együttműködésben dolgozik azon, hogy a városi vaddisznók és a városlakók élete ne keresztezze egymást. Ennek során tájékoztatják a lakosságot az állatok távoltartásának módszereiről, szakmai fórumokat szerveznek, továbbá – elsőként az országban – szagriasztó-rendszereket telepítettek a kerület határaira.

Az elmúlt időszakban azonban kiderült: rendszeresen rongálják vagy ellopják a vadriasztókat, immár a dobozos eszközök 60-70 százaléka vált használhatatlanná. Sajnos egyértelműen látszik a szándékosság is, ugyanis vannak olyanok, akik rendszeresen zöldséget, ételmaradékot, vizet hordanak a vadaknak, ezzel is odaszoktatva őket a környékre.

Az önkormányzat nyomatékosan kéri a lakosságot, hogy ne hordjanak élelmet a vadaknak! A távoltartó eszközökkel kapcsolatban pedig – első körben – arra kérik az érintetteket, hogy haladéktalanul fejezzék be a rongálást. Ellenkező esetben a kerület kénytelen lesz határozottan fellépni minden rendelkezésére álló eszközzel a rongálók ellen.

Annak érdekében, hogy a vaddisznó ne jöjjön akár közvetlenül a kertünk közelébe: zárni kell a kukákat, össze kell szedni a lehullott gyümölcsöt, a kertből minden ételmaradékot, állateledelt el kell tüntetni. Továbbá, a kerítésnek legalább 120–150 cm magasnak kell lennie, és úgy kell kialakítani, hogy az állat alul ne tudjon átbújni vagy aláásni – foglalta össze a teendőket Szamosfalvi Zsófia, a Malacvédő Alapítvány alapítója a kerületi lapnak adott korábbi interjúban.

„Nem tudjuk eléggé hangsúlyozni, mindannyiunk számára káros a vaddisznó közelsége, kerüljük azt, tartsunk tisztes távolságot, hagyjuk békén. Szintén közös érdekünk, hogy ne szokja meg az ember jelenlétét, egyáltalán nem jó ötlet szelfizni vele, és ha egyetlen vaddisznót elkezdünk etetni, jó eséllyel hamarosan az egész konda érkezik vacsorára” – hívta fel a lakosság figyelmét az alapítvány alapítója.

Ha vaddisznóval találkozik, maradjon nyugodt, ne fusson el, mert az üldözésre ösztönözheti az állatot. Lassan hátráljon, miközben szemmel tartja az állatot. Forduljon oldalra, és lassan, nyugodt mozdulatokkal távolodjon. Soha ne fordítson hátat, és ne próbáljon meg rohanni. Tartson távolságot a kismalacos kocától. Az anyadisznó rendkívül védelmező – ha a kicsinyei vannak vele, ne próbálja lefotózni, megközelíteni vagy zajt csapni. Ha kutyával sétál, akkor tartsa pórázon kedvencét, ne engedje közel az állathoz, mert a vaddisznó rátámadhat.

”

Az önkormányzat nyomatékosan kéri a lakosságot, hogy ne hordjanak élelmet a vadaknak! A távoltartó eszközökkel kapcsolatban pedig – első körben – arra kérik az érintetteket, hogy haladéktalanul fejezzék be a rongálást. Ellenkező esetben a kerület kénytelen lesz határozottan fellépni minden rendelkezésére álló eszközzel a rongálók ellen.

Saját otthon: önállóan és biztonságban

Támogatott lakhatási férőhelyeket hoztak létre





Óbuda-Békásmegyer az első fővárosi önkormányzat, amely saját fenntartásban valósít meg támogatott lakhatási férőhelyeket. A projekt célja, hogy nagy létszámú bentlakásos intézmény helyett saját otthonukban, egy lakóközösség részeként élhessenek a fogyatékossággal vagy pszichiátriai betegséggel élő emberek. Az ingatlanokat szeptember 8-án adták át egy lakásbejárás keretében.

Két, egyenként 68 négyzetméteres felújított önkormányzati lakásban összesen nyolc támogatott lakhatási férőhelyet alakított ki Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat: a „Lélek-fészek” a pszichiátriai betegséggel élők, míg a „Békás-kuckó” a fogyatékossággal élő személyek számára biztosít majd otthont. A fejlesztés egyszerre nyújt konkrét segítséget az érintetteknek és jelent fontos szemléletváltást a kerületben.

„Ezek olyan korszerű, biztonságos otthonok, ahol pszichiátriai betegséggel vagy fogyatékossággal élő emberek önállóbb életet élhetnek, személyre szabott szakmai segítség mellett. A célunk világos: szeretnénk, hogy aki képes önállóan, illetve támogatással élni, annak erre valódi lehetősége legyen” – fogalmazott dr. Kiss László polgármester a lakásbejáráson.

Fontos törekvés az is, hogy az új lakók a háztartás vezetésében, a bevásárlásban vagy az ügyintézésben is önállóan, illetve támogatással vehessenek részt. Az őket segítő esetfelelős szociális munkások nem élnek együtt velük, hanem személyre szabott segítséget nyújtanak számukra. Mint az Óbuda újság kérdésére az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ egyik munkatársa fogalmazott, készségfejlesztő csoportfoglalkozásokkal is segítik majd az új lakókat, akiket egyébként egy komplex szükségfelmérés során választanak ki a jelentkezők közül.

Óbuda-Békásmegyer országosan is az elsők között

A támogatott lakhatás Magyarországon több mint egy évtizede létező ellátási forma, ugyanakkor továbbra is kevés férőhely áll rendelkezésre, különösen Budapesten. Az óbudai projekt ezért is jelentős: Óbuda-Békásmegyer az első fővárosi önkormányzat, amely saját fenntartásban valósít meg támogatott lakhatási férőhelyeket, országos szinten pedig a második, amely önkormányzati tulajdonú lakásban biztosítja ezt az ellátási formát.

A lakások kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy a környéken könnyen elérhetők legyenek a mindennapi élethez szükséges szolgáltatások: üzletek, patika, orvosi rendelő és közösségi lehetőségek.

A beruházás a Belügyminisztérium megbízásából, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet „Támogatott lakhatás férőhelyek kialakításához nyújtandó támogatás 2024” című pályázatának köszönhetően valósulhatott meg, összesen 46 millió 162 ezer forint vissza nem térítendő támogatásból. A most létrehozott támogatott lakhatási szolgáltatást az önkormányzat a pályázati előírásoknak megfelelően legalább tíz éven keresztül működteti.

Teljes körűen felújított, korszerű otthonok

A munkálatok során megújultak többek között a burkolatok, a szaniterek és a konyhák, korszerűsítették az elektromos hálózatot és a gépészeti rendszereket, valamint új belső nyílászárókat és biztonsági bejárati ajtókat építettek be.

A biztonságot és az önálló életvitelt okosotthon-megoldások is segítik. A rendszer része többek között az ajtónyitás- és vízkiömlés-érzékelő, az elesésérzékelő, valamint olyan fényjelzés, amely a kaputelefon vagy a csengő megszólalásakor segíti az értesülést.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a támogatott lakhatás fejlesztését a jövőben is folytatja. Mint a polgármester jelezte, a III. kerület már egy újabb, 17 millió 822 ezer forintos támogatást is elnyert, amit további két férőhely kialakítását teszi lehetővé.

Szésza

Mindkét felüljárón valamennyi forgalmi sáv használható

Szabad a pálya a Flórián-on

Augusztus 30-án, vasárnap hajnalban megindulhatott a közúti forgalom a megújult északi felüljárón a Flórián térnél a Szentendrei út felé, ezzel lassan teljesen befejeződik a Szentendrei utat és az Árpád hidat összekötő két felüljáró teljes körű felújítása.



A BKK beruházásában és a KM Építő Kft. generálkivitelezésében zajló felújítás során a Flórián téri északi és déli felüljáró szerkezete és hídtartozékai teljes körű, állagjavító rekonstrukción estek át. A legfontosabb feladatokat közé tartozott a pályaszerkezet átépítése, a vasbeton szerkezetek javítása, a hídfők és a hídvégek átépítése, a hídszegélyek és a korlátok cseréje, a hídfők kőburkolatának felújítása, valamint az esztétikai helyreállítás, jelentette be a Budapesti Közlekedési Központ.

A pályaszerkezet átépítése során javították a pályalemezek állapotát és geometriáját, elkészült a két híd teljes felületű új hídpálya-szigetelése, valamint az új aszfaltburkolat a hidakon és a csatlakozó rámpákon. A vasbeton szerkezetek javítása során pedig elbontották a sérült betonfelületeket, megállították a betonacélok korrózióját, pótolták a hiányzó betonacélokat, új vasbetonfelületeket alakítottak ki, valamint megújították a betonfelületek sókorrózió elleni védelmét.

A több mint negyvenéves felüljárók felújítását a legutóbbi rekonstrukció óta eltelt mintegy húsz évben bekövetkezett jelentős állapotromlás indokolta. A nedvesség és a szennyeződések több helyen károsították a vasbeton szerkezeteket, a pillérek környezetében kialakult átázások pedig a betonacélok rozsdásodásához és a betonfelületek romlásához vezettek. A következő időszakban már csak kisebb hibajavítások és a Flórián téri felszíni csomópont helyreállításának munkái maradnak hátra, várhatóan szeptember 17-ig. A BKK tájékoztatása szerint a Szentendrei úton és a Pacsirtamező utcában kialakított és bevált autóbusz előnyben részesítések megmaradnak. A BKK köszöni a közlekedők türelmét és együttműködését.

BKK/ aradi

A területen nagy mennyiségű hulladék halmozódott fel

Élőhelytakarítási akció a Mocsáros-on

A LIFE BIODIVERZ VÁROS program keretében a BKM Nonprofit Zrt. és a Magyar Madártani Egyesület főszervezésében élőhelytakarítási akciót rendeznek a Mocsáros Természetvédelmi Területen szeptember 20-án, vasárnap.

A Mocsáros egy körülbelül 85 hektáros kiterjedésű, kaszálókból, legelőkből és kisebb facsoportokból álló, döntően nyílt terület, amely a budai oldal legnagyobb alföldi jellegű, víz hatására létrejött síkvidéki élőhelye. A terület egykor, ahogy neve is mutatja, mocsár, a Duna ártere volt, az itt élők sokáig állandó küzdelemben voltak a Dunával, manapság pedig a közelben lévő hegyek csapadékvizei, magas vízállásnál a Duna visszaduzzasztó hatása, valamint a közeli karsztvízforrások táplálják a dűlő talajvizét.



A területen sok védett növény- és állatfaj figyelhető meg a különböző évszakokban, például a Duna-völgyi csillagvirág, a kékperje, a mocsári kosbor, a ritka és védett füles fűz, a pettyes gőte, zöld levelibéka, mocsári teknős (Magyarország egyetlen őshonos teknősfaja), fürge gyík, pettyes gőte és dunai tarajosgőte, barna varangy, egy védett szöcske pedig kiemelkedő jelentőséggel bír. A Mocsáros legkevésbé értékesnek látszó, a lakótelepek, utak és családi házak tőszomszédságában lévő legelői a magyar tarsza jelentős populációjának adnak menedéket. A magyar tarsza egy lassú mozgású, röpképtelen fürgeszöcske, amely a világon csak itt fordul elő, de a tájhasználati változások miatt nálunk is már csak kevés található belőle.

A területen nagy mennyiségű hulladék halmozódott fel, amelynek eltávolítása, hívják fel a figyelmet a szervezők, kiemelten fontos a terület természetes állapotának helyreállításához. A munkához szükséges eszközöket (védőkesztyű, szerszámok, zsákok stb.) ők fogják biztosítani, de természetesen lehet hozni saját eszközöket is. A találkozó a Gladiátor játszótéren lesz szeptember 20-án, vasárnap 9 órakor, a program kora délutánig tart. „Kérjük, hogy aki kocsival érkezik, a közelben keressen parkolóhelyet, mert a játszótérnél nagyon limitált lehetőség van erre!” A rendezvényen való részvételhez regisztrációra nincs szükség, mindenkit sok szeretettel várnak.

obvf.hu/ aradi

Felmérik és tervezik a szükséges fejlesztéseket az egész III. kerületben

Megújuló játszóterek és fitneszparkok

Óbuda-Békásmegyeren jelenleg is zajlik a kerület játszótereinek és fitneszparkjainak átfogó felmérése és takarítása, miközben már a következő időszak fejlesztéseinek tervezésén is dolgoznak – közölte lapunkkal Őri László, pénzügyekért és városüzemeltetésért felelős alpolgármester. A cél, hogy pontos képet kapjanak a közösségi terek állapotáról, és felmérjék, hol van szükség kisebb javításra, karbantartásra, illetve hol indokolt nagyobb felújítás vagy teljes megújítás.







A felmérés összesen 51 játszóteret és 21 fitneszparkot érint. Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. munkatársai helyszínenként ellenőrzik többek között a játék- és sporteszközök, a burkolatok, a kerítések, a padok és egyéb utcabútorok állapotát, valamint a környezet rendezettségét és a biztonságos használat feltételeit. A bejárásokkal párhuzamosan a szükséges takarítási feladatokat is folyamatosan végzik.

A játszóterek esetében kiemelt szempont a biztonság, ezért az elhasználódott vagy már nem megfelelő eszközök cseréje is a tervezett feladatok között szerepel. A felmérés eredményei alapján várhatóan több játékeszköz cseréje és új játékeszköz telepítése válhat szükségessé. A fejlesztések során arra is törekednek, hogy a játszóterek a különböző korosztályok számára változatos és korszerű játéklehetőségeket biztosítsanak, illetve ahol indokolt, új játék- és sporteszközök telepítésével is szeretnék továbbfejleszteni a játszótereket.

Mint Őri László felhívta rá a figyelmet, a fitneszparkokban szintén folyamatosan ellenőrzik a sporteszközök állapotát. A 21 helyszínen több mint 150 sporteszköz található, amelyek közül szintén több gép esetén lehet szükség javításra, felújításra vagy cserére. Emellett a burkolatok és a környezet megújítása is része lehet a tervezett munkáknak.

A mostani felmérés ugyanakkor nemcsak a jelenlegi problémák feltárásáról szól – emelte ki az alpolgármester. Az eredmények fontos alapot jelentenek a következő évi költségvetés és fejlesztési program előkészítéséhez is. A közösségi rekreációs és sport célú infrastruktúrák fejlesztésére és felújítására a következő évi költségvetés tervezésében több száz millió forintot terveznek be. Mint Őri hozzátette, a források tervezésekor azt tartják szem előtt, hogy elsőként a legsürgetőbb és a legnagyobb szükségletű helyszíneken történjenek meg a beavatkozások.

„A fejlesztések megtervezésekor nemcsak a műszaki és biztonsági szempontokat vesszük figyelembe, hanem a használók tapasztalatait és igényeit is. A játszóterekkel és fitneszparkokkal kapcsolatban érkező lakossági észrevételek szintén fontos és kiemelt segítséget jelentenek számunkra. A célunk, hogy a rendelkezésre álló forrásokat a valós szükségletekhez igazítva használjuk fel, és Óbuda-Békásmegyer játszóterei, fitneszparkjai a jövőben is biztonságos, rendezett és korszerű közösségi terek legyenek. Az egyes helyszíneket érintő fejlesztések tervezése során számítunk a kerületben élők véleményére és konkrét javaslataira is!” – zárta közleményét Őri László alpolgármester.

Tiszta, virágos otthonunk

A legszebb kerteket díjazta az önkormányzat









A "Tiszta, virágos otthonunk, Óbuda-Békásmegyer" pályázat évek óta elismeréssel jutalmazza a legszebb kertek megálmodóit, létrehozóit, gondozóit: azokat a lakóközösségeket és magánszemélyeket, akik fontosnak tartják, hogy a környezet, ahol élnek rendezett, és szép legyen.

A felhívásra idén 24 érvényes pályázat érkezett. A pályázati kiírásnak megfelelően az idén is Kiskertész és Nagykertész kategóriában hirdettek helyezetteket, de az összes pályázó részesült valamilyen elismerésben. A díjátadó ünnepségen Burján Ferenc alpolgármester külön köszönetet mondott a pályázó amatőr és hivatásos kertészek áldozatos munkájáért. A szép virágos kertek látványához illő hangulatról Bakó Krisztina előadóművész műsora gondoskodott.

Kiskertész kategória

Harmadik helyezést értek el Kaszásdűlő utca 7. szám, Szérűskert utcai oldalán a bejárattól jobbra elhelyezkedő virágoskert gondozói: Futács Andor és Futács Andorné. Társasházuk előtt hat éve alakították ki a virágoskertet, amely összeállításánál fontos szempont volt, hogy kora tavasztól késő őszig színpompás látványt nyújtson. A kert egyik oldalát határoló magas sövény és a kis fák remek fészkelő helyet biztosítanak a kisebb madaraknak.

Második helyezést ért el a Zsirai Miklós utca 5. szám alatti lakóközössége. A kis kertet nagyjából két éve kezdték el szebbé, változatosabbá, különlegesebbé tenni. A lakók anyagi hozzájárulásával tudtak virágföldet, virágokat, slagot vásárolni. Idén még nagyobb lendülettel dolgoztak, ami igazi közösségé formálta az itt lakókat. A szép rendezett terület, csodás esztétikai élményt nyújt a környéken élőknek is, ahol három sziklakertet is létrehoztak.

Első helyezést ért el Galicza Istvánné, a Szentendrei út 69-71 szám alatti, a Kövi Szűz Mária-templom környezetében található kert gondozója. A templom egy meglehetősen forgalmas helyen található, így a belső kert ad egy kis védelmet, nyugalmat, zöld oázist a környéken. Hosszú évek óta gondozza, formálja ezt a kis kertet, így a virágok látványa jó érzést, látványt adnak az arra látogatóknak, a fák pedig hűs árnyékkal várják a betérőket.

Különdíjban részesült Takó Ferencné a Kaszásdűlő u. 7. szám alatti társasház egyik kertjének gondozásáért. A területen szebbnél-szebb hagymás virágok nyílnak, többek közt tulipán, jácint, krókusz, árvácska. Már madárodút is kihelyeztek a fára, amelybe egy cinke család költözött be.

Nagykertész kategória

Harmadik helyezést ért el Kutsó Dóra és Srepler Bence által beküldött pályázat a Hollós Korvin Lajos utca 11. szám alatti kert gondozójaként. A mulcs és díszkavicsok használata és a hozzá illő növények, virágok cserjék, rendkívül színes világot teremtenek a kertnek. A békásmegyeri lakók számos kerámia békadíszt használtak a dekorálásnál, ezzel is vidámmá téve a kertet.

Második helyezést ért el a Kertészkedő Közösség által gondozott Kiskorona utca 2-14. szám alatti nagykert. Már évek óta egy 15-20 fős lakóközösség gondozza a 1150 négyezméteres zöld területet a társasház körül. A lakók által közösen gondozott, adaptív növényállománnyal rendelkező tér folyamatosan szépül, formálódik. Nem csak növények, hanem farönkök, kövek, díszek is gazdagítják a kertet. Kialakításkor kiemelt figyelmet fordítottak a fenntarthatóságra.

Első helyezést ért el Konczné Juhász Andrea, Czifra Enikő és Metz Eleonóra által gondozott Kórház u. 7. szám alatt található nagykert. Több mint egy évtizede gondozzák az egyre nagyobb területen elhelyezkedő panel-kertjüket. Az erre járó emberek csodálattal nézik a minden évszakban másképpen pompázó növényeket. A tavasz beköszöntével az örökzöld bokrok mellett kibújtak az évelők, amik a színek széles palettájában pompáznak.

obuda.hu / Szésza



FELHÍVÁS

Az **Idősek Világnapja** alkalmából dr. Kiss László polgármester Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében szeretettel hívja a III. kerület nyugdíjas lakóit
2026. október 1-jén (csütörtökön) 10.00 és 12.00 órakor megrendezésre kerülő, állófogadással egybekötött ünnepi zenés műsorra.
Fellépő művész Janza Kata.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel várja azokat a III. kerületi nyugdíjasokat, akik nem tagjai az Idősek Klubjainak, és nem veszik igénybe az intézmény szolgáltatásait. Az Idősek Klubjaihoz tartozó nyugdíjasok számára az Önkormányzat – az elmúlt évekhez hasonlóan – saját klubjaikban biztosítja e jeles nap méltó megünneplését.

A kerületi ünnepségen való részvétel ingyenes, azonban a belépés kizárólag meghívóval lehetséges. A meghívók 2026. szeptember 23-án (szerdán) 8.00 és 16.00 óra között vehetők át az alábbi címen: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Felhívjuk a tisztelt érdeklődők figyelmét, hogy a meghívók előzetes foglalására vagy előjegyzésére nincs lehetőség. Egy személy legfeljebb két meghívót vehet át, két lakcímkártya bemutatásával. A meghívók a helyszín befogadóképessége miatt korlátozott számban állnak rendelkezésre.

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

IDŐSEK VILÁGNAPJA

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY







Ungvári gyermekcsoport Siófok-Sóstón

Óbuda ismét vendégül látta a kárpátaljai testvérvárosi fiataljait

Az önkormányzat siófok-sóstói gyermektábora – a hétszáz óbudai diák mellett – idén újra vendégül látta kárpátaljai testvérvárosunk fiataljait. A háború sújtotta országból – több esetben érintett családokból – érkező ungvári gyerekek így ugyanazon élményeknek lehettek részesei, mint a közkedvelt balatoni táborozások kerületi résztvevői.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a kerület gyermekei tartalmas, élményekben gazdag nyári táborozási lehetőséghez jussanak. Az idei szezonban közel hétszáz óbudai diák töltött felejthetetlen napokat a siófok-sóstói gyermektáborban, ahol öt turnuson keresztül váltották egymást a táborozók.

A balatoni nyár a strandolás mellett számos közösségi és szabadidős programot kínált: kézműves foglalkozások, sport- és táncos programok, kerékpártúrák, esti kertmozi, valamint tábortüzek tették emlékezetessé az együtt töltött napokat. A tábor végén minden gyermek egy egyedi „Sóstó visszavár” napszemüveget vihetett haza, hogy sokáig őrizhesse a balatoni élményeket.

Az idei nyár azonban nemcsak az óbudai gyermekek számára jelentett kikapcsolódást. Testvérvárosi kapcsolatunknak köszönhetően Ungvárról is érkezett egy gyermekcsoport a táborba. A nehéz anyagi körülmények között élő 47 kárpátaljai gyermeket az Esernyős Nonprofit Kft. szervezésében látta vendégül önkormányzatunk, hogy néhány napra maguk mögött hagyhassák a háború árnyékát, és önfeledten élvezhessék a nyarat.

A gyermekek közül sokan olyan családból érkeztek, amelyet közvetlenül érint a háború: több gyermek édesapja jelenleg is katonai szolgálatot teljesít, más családok pedig korábban súlyos veszteséget szenvedtek.

A vendég gyermekekre is változatos programok vártak: balatoni strandolás, tihanyi hajókirándulás, kerékpározás, sportfoglalkozások, közös fagyizások, diszkó és tábortűz, majd a hazautazás előtt a Fővárosi Állat- és Növénykert meglátogatása. A tábor során Burján Ferenc alpolgármester személyesen is felkereste az ungvári gyermekeket, átadva Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának üdvözletét és jókívánságait.

Ungvár tavaly óta hivatalosan is Óbuda-Békásmegyer testvérvárosa. Az együttműködés nem csupán jelképes: az önkormányzat a háború kitörése óta több alkalommal is segítséget nyújtott a kárpátaljai településnek. Az energiahálózatot ért támadások miatt kialakult nehéz helyzet enyhítésére áramfejlesztő generátorokat adományozott, amelyek ungvári óvodákba és iskolákba kerültek, hozzájárulva a gyermekek biztonságosabb mindennapjaihoz.

A testvérvárosi kapcsolat ugyanakkor nemcsak a segítségnyújtásról, hanem a kulturális kapcsolatok erősítéséről is szól. Nemrég az Ungvári Művészeti Iskola növendékei léptek fel Óbudán, ahol műsorukkal nagy sikert arattak. A közönség hosszan tartó tapssal köszönte meg az előadást, amely a háború sújtotta mindennapokból érkező gyermekek tehetségét és kitartását mutatta meg.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat továbbra is elkötelezett amellett, hogy a kerület gyermekei számára minőségi nyári élményeket biztosítson, miközben lehetőségeihez mérten segítséget nyújt testvérvárosának és azoknak a gyermekeknek is, akiknek a békés nyár ma még különleges ajándékot jelent.

Egy évre elköszön a Római-parti Plázs

Lezárult a strandszezon

Minden korábbinál hosszabb szezont tudhat maga mögött Budapest legkedveltebb ingyenes Duna-parti fürdőhelye, a Római-parti Plázs.

A 2021 óta minden nyáron egyre több embernek enyhet nyújtó helyszín idén – néhány kisebb, a szélsőséges időjárásból fakadó megszakítással – június 19-től augusztus 23-ig volt látogatható. Ismét megállapítást nyert: a kerület lakói mellett sokan érkeznek a főváros más részeiről is. A látogatók zömét azért a környékbeliek tették ki, voltak, akik az egész napot kint töltötték kánikula idején, mások családdal együtt érkeztek és voltak olyanok is, akik a fárasztó munkanap végén ugrottak ki egy hűsítő csobbanásra.

A Plázs népszerűsége persze nem meglepő: itt kulturált körülmények, rendszeresen kotort meder, folyamatosan ellenőrzött minőségű víz, tiszta és gondozott partszakasz várta a „helyben nyaralókat", ráadásul a Római „szériatartozékok" a látogatóknak díjmentesen biztosított színes napágyak, a kerékpár-tárolási lehetőség, az ivóvíz, mosdó-, pelenkázó- és zuhanyzóhasználat.

Büszkesége lehet a kerületnek, hogy a Plázs kiemelkedően biztonságosnak számít a természetes vízi fürdőhelyek között – ennek bizonyítéka, hogy idén sem történt egyetlen testi épséget vagy életet veszélyeztető incidens sem. Mindezért a szakképzett vízimentő szolgálat, valamint a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálata felelt egész idényben.

Az önkormányzat közleményben köszönte meg a vízimentők figyelmét és odaadását, aahogy háláját fejezte ki azoknak is, akik az előkészítés és az üzemeltetés során munkájukkal és támogatásukkal hozzájárultak a Római-parti Plázs zavartalan működéséhez. Mint írták: „Reméljük, Önök, a látogatók is olyan szép emlékekkel gondolnak vissza az itt töltött percekre, órákra, mint azok, akik az élmény létrehozásáért fáradoztak az elmúlt időszakban. Mi mást mondhatnánk még, mint azt: jövőre Veletek ugyanitt!"







Sittmentesítették a Duna-partot

Az országot sújtó sajnálatos aszályhelyzet miatt láthatóvá váltak a Dunába hajított, ott akár évek óta tanyázó építési törmelékek. A kerületi önkormányzat ezért kitakarította a Római-partot, hogy biztonságosabb legyen a partszakasz.

Tudni kell, hogy a kerületi önkormányzat a magyar államtól bérli a Duna melletti területet, egyrészt azért, hogy azt bárki ingyenesen használhassa, másrészt azért, hogy meg tudja akadályozni, hogy ezen a területen is kisajátítsák a használatot, ellehetetlenítve ezzel a vízi sportéletet. Mint dr. Kiss László polgármester jelezte: ez az egyik olyan sikeres törekvése, amelynek köszönhetően ma szabad a Római.

Ahogy a polgármester fogalmazott a munkálatok kezdetekor: „Megszerveztük Budapest első ingyenes dunai strandját és több tucat illegális csatornabekötést számoltunk fel – nem kis »örömére« az addig a szennyvizet ingyenesen a Dunába engedőknek. Az Óbudai Vagyonkezelő pedig elkezdi a part megtisztítását a veszélyes betondaraboktól, hogy biztonságosabb legyen a dunai terület."

Munkába állt a kerületi iskolaszolgálat is

Új tanév, új lehetőségek

Szeptember 2-án Óbuda-Békásmegyer iskoláiban is becsengettek. A nyári szünet után diákok ezrei ültek vissza az iskolapadba, hogy új ismeretekkel, közös élményekkel és új kihívásokkal kezdjék meg a tanévet.



Az iskolakezdés minden évben különleges pillanat – a legkisebbek számára egy új, izgalmas világ kapuja nyílik meg, a nagyobbak pedig ismerős közösségbe térnek vissza, és új célokat tűznek ki maguk elé. A tanévnyitók nem csupán az előttünk álló hónapok feladatairól szólnak. Ezek az alkalmak a közösségről, az összetartozásról és az iskola hagyományairól is mesélnek.

Különleges ünnepre került sor az óbudai Harrer Pál Általános Iskolában, amely idén fennállásának 50. évfordulóját ünnepli. A jubileumi tanévnyitón részt vett dr. Kiss László polgármester is.

Visszakerülhetnek-e az iskolák az önkormányzathoz

Az ünnepi pillanatok mellett az iskolák jövőjét érintő kérdések is időről időre napirendre kerülnek. Mint ismeretes, az Orbán-kormány még 2013. január 1-én vette állami fenntartásba a köznevelési intézményeket az önkormányzatoktól, ezért az idei tanévnyitóval újra aktuális a kérdés: vajon eljöhet-e az idő, amikor az önkormányzatok – így Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is – ismét nagyobb szerepet vállalhatnak a kerületi iskolák működtetésében, és visszakaphatják az üzemeltetés feladatait a KLIK-től? A kérdés különösen érdekes annak fényében, hogy a helyi közösségek számára az iskolák nem csupán oktatási intézmények, hanem a kerület életének fontos központjai is.

Iskolaszolgálat a biztonságosabb tanévkezdésért

Óbuda-Békásmegyeren szeptembertől újra elindult az iskolaszolgálat. Az önkormányzat közterület-felügyelete látható jelenléttel segíti a biztonságos közlekedést az iskolák környékén – nemcsak az iskolakezdés zsúfolt időszakában, hanem egész tanévben.

Ezeken a pontokon lehet találkozni az iskolaszolgálat munkatársaival:

- Bárczi Géza Általános Iskola – Nád utca és Hollós Korvin Lajos utca gyalogátkelőhely,
- Csillaghegyi Általános Iskola – Dózsa György út – Pablo Neruda utca gyalogátkelőhely,
- Szent József katolikus Óvoda, Általános Iskola / Pais Dezső Általános Iskola – Templom utca és Ezüsthegy utca gyalogátkelőhely.

Az önkormányzat arra kéri a lakosságot, hogy ha K+R parkolási rend van érvényben, használják a kijelölt területeket, hogy az érkezés és a távozás is biztonságos és szabályos legyen.



Sikeres volt a nyári diákmunka

Idén 41 nappali képzésben résztvevő tanuló végzett nyári diákmunkát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnál és annak intézményeiben. A Budapest Főváros Kormányhivatala által meghirdetett “Nyári diákmunka 2026” program keretén belül júliusban és augusztusban legfeljebb napi 6 órás foglalkoztatási jogviszony jött létre változatos szakmai területeken. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ötödik éve vesz részt a programban, és mint dr. Kiss László köszöntő beszédében elmondta, fontosnak tartják, hogy a jelentkezők képviselte korosztály a pénzkeresés mellett hasznos munkát végezzenek, jól használható szakmai tapasztalatokat szerezhessenek, a hivatal szervezeti egységeinek munkatársaként bepillantást nyerhessenek az önkormányzat életébe is. A polgármester kiemelte azt is, hogy a programban a résztvevők olyan munkatapasztalatokkal lettek gazdagabbak, amelyek az iskolapadban nem biztos, hogy elsajátíthatók, ám hasznosak lehetnek majd a hivatásuk gyakorlásában.

OTTHONUNK ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER EGYESÜLET

Szent Margit Rendelőintézet

BUDAPESTI SZENT MARGIT KÓRHÁZ

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

HELYES TÁPLÁLKOZÁS

GYAKORLATI TANÁCSOK AZ EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSÉHEZ

Időpont:
2026. szeptember 24.
(csütörtök) 18:00

Helyszín:
Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK

- **gyógytornásszal**
- **EKG- és vérnyomásméréssel**
- **pszichológussal**
- **dietetikussal**

Előadó:
Tófeji Zita
dietetikus Msc

KÖVESS MINKET!

Mindenkit szeretettel várunk, aki szeretne aktívan tenni az egészsége megőrzéséért!



KÍVÁNJ OKOSAN!

Az AI pontosan azt teljesíti, amit kérsz – nem azt, amit gondolsz.

ELŐADÁSOK AZ AI-RÓL

2026. SZEPTEMBER 21. • 18:00
ESERNYŐS • SZINDBÁD TEREM
1033 Budapest, Fő tér 2.

Előadó:
Szolomájer Csaba
Gyakorlati AI: termékvezető és rendszertervező

OTTHONUNK ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER EGYESÜLET

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER



ESERNYÖS Élmény együtt

RUTKAI BORI BANDA

PICIKLIZÉS A PIHITÉREN

2026. SZEPTEMBER 27. | VASÁRNAP

KONCERT **10:00-11:00** | KERÉKPÁROS SÉTA **11:30-14:00**

HELYSZÍN: ESERNYŐS UDVAR



A NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT
ÉS A BRAUNHAXLER EGYESÜLET
2026. SZEPTEMBER HAVI PROGRAMJAI

A helyreállított Csillaghegyi Pléhkrisztus megáldása

2026. szeptember 14., hétfő, 18:00
1037. Budapest, Pusztakúti út-Ürömhegyi utca sarok

Hagyományos Nemzetiségi Szüreti Fesztivál

2026. szeptember 29., szombat, 9:00-21:00
1033. Budapest, Vörösvári út 110.
Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia

MINDEN PROGRAMUNK INGYENES,
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

Német Nemzetiségi Önkormányzat Óbuda-Békásmegyer
Deutsche Selbstverwaltung, Altofen-Krottendorf

BRAUNHAXLER VEREIN ALTOFEN-KROTTENDORF
BRAUNHAXLER EGYESÜLET ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER



ESERNYŐS Élmény együtt

ESERNYŐS AKADÉMIA

2026. SZEPTEMBER 15. | KEDD | 18:00-20:00

HELYSZÍN: SZINDBÁD RENDEZVÉNYTEREM



Színházi előadások az ÓKK házaiban

Kezdődik az évad!

Nem kell a belvárosba utazni ahhoz, hogy különleges színházi élményekben lehessen részünk, hiszen Budapest harmadik kerültébe is sok izgalmas és élménydús vendégelőadás érkezik az új szezonban is. Jegyvásárlás a helyszíneken és a www.kulturkozpont.hu honlapon keresztül is lehetséges.



Kultúrfilter

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)
Szeptember 18., péntek,
18.00. Jegyár: 3000 Ft.

Kultúrfilter néven, megújulva folytatódik a közel tizenhat éve sikeres Irodalmi kávéház sorozat, amely rendhagyó irodalmi portré előadásokkal várja a művészetkedvelő közönséget. Első alkalommal az ország egyik legnépszerűbb szerzője, Berg Judit, József Attila-díjas író, a Lengemesék-sorozat és Rumini megálmodója mesél magáról és mondja el kedvenc verseit. Legyen a kultúrház vendége egy csésze teára vagy kávéra is!



Borítékolható szerelem

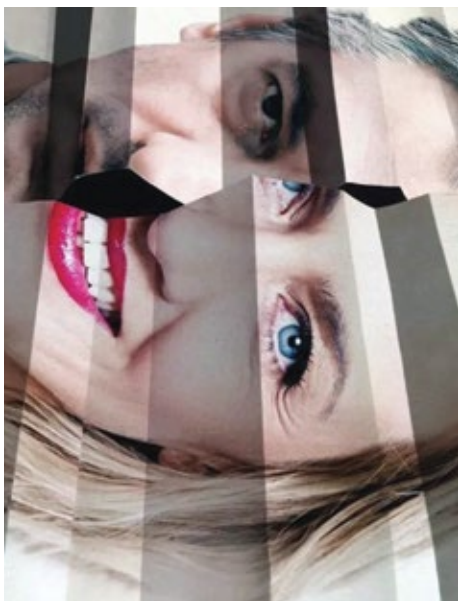
Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest San Marco utca 81.)
Szeptember 20., vasárnap, 19.00.
Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft.

Nyáry Krisztián Írjál és szeressél című könyvében 125, a magyar kultúrtörténet szempontjából szép, érdekes és felháborító szerelmeslevél bújik meg. Ezen az estén a szerző és Náray Erika felolvasásokkal, vetítésekkel és dalokkal eleveníti meg ezeket komplex művészi élményt kínálva és bizonyítva, hogy a szerelem néha igazán meghökkentő dolgokat eredményez

Házastársas

3 K – Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest Pethe Ferenc tér 2.)
Szeptember 25., péntek,
19.00. Jegyár: 6500 Ft.

A Házastársas olyan helyzeteket villant fel a színpadon, amelyeket mindenki megélt. Az eladás unikum, hiszen mindig más művész lép színpadra. Ezen az estén a szereplők: Parti Nóra és Ágoston Péter lesznek, játékmesterek: Gönczi Dorka mediátor és Varga Zsolt kommunikációs szakértő.



Alexandra Maxeiner: Édes, sós, keserű

3 K – Kaszásdűlői Kulturális Központ (1033 Budapest Pethe Ferenc tér 2.)
Október 22., csütörtök,
19.00. Jegyár: 6900 Ft.

A sok nevetést ígérő előadás során megismerjük hét ember sorsát, miközben elgondolkodunk azon, mi az, ami összetart, és mi az, ami szétválaszt minket. Pikáns mutatvány, hogy mindhárom párost ugyanaz a két virtuóz színész, Balsai Móni és Pataki Ferenc alakítja. Rendező: Ujj Mészáros Károly.

Az öntudatos városrész

Megjelent az Óbudai Anziksz nyári száma



Csillaghegy múltja, jelene, elhivatott lokálpatriótái, itt élő művészei állnak az Óbudai Anziksz nyári számának fókuszában.

Budapestnek számos olyan városrésze van, amely korábban saját történelemmel bíró település volt, és utóbb a fővároson belül is meg tudta őrizni egykori arculatát. Ezek közé tartozik a Békásmegyer és Óbuda között fekvő Csillaghegy is – tudhatjuk meg Horváth Péter muzeológus esszéjéből. A lapszámban többek között megcsodálható Katona László veterán fahajókról készült képriportja, és olvasható a környékről már tíz éve fotókat gyűjtő lokálpatriótával, Kecskés Zoltánnal készült interjú. Csillaghegy építészeti értékeinek nyomába ered Torma Tamás, és izgalmas anyag Lassányi Gábor régész cikke is. Schäffer Erzsébet író, újságíró arról mesélt, hogyan vált Csillaghegy számára otthonná, a Csillaghegyi Közösségi Ház életéről, hétköznapjairól Fiala Krisztina megbízott vezetővel és Sáringer Zsóka kézműves-tanárral beszélgettek. Kerekes Éva színésznő csillaghegyi emlékeit idézi fel, Rutkai Bori énekesnő óbudai, mesés gyerekkorára emlékszik vissza. Karády Viktor szociológus esszéjében az Óbudai Árpád Gimnáziumban töltött éveit, egykori tanítóit kelti életre. Szerteágazó művészeti érdeklődéséről nyilatkozik Márton András, a KFT alapítója, dobosa, producere, és a nemrég rajzolástechnikát is tanuló legendás rocker, a tősgyökeres óbudai Szendrey "Szasza" Zsolt. A lap munkatársaival leült beszélgetni a tehetséges fiatal zenész, a bostoni Berklee-n tanuló Gyarmati Fanny is. Nagy büszkeségünk, hogy főszerkesztőnk, Pion István A búbánat-völgyön át című kisregényéről is megjelent egy recenzió.

Óbuda.hu/VK

Masszázs, kóstolók, humor-infúzió, orvosok köpeny nélkül

Egészségedukáció az Óbudai Társaskörben

Szeptember 19-én, szombaton az Óbudai Társaskör egész napos, ingyenes eseményen várja a közönségét TÁRSASKÖRZET címmel. Ügyeletben az Észak-Pesti Centrumkórház – Honvédkórház Szakrendelő Intézet szakemberei, akik közérthetően beszélnek egészségről és megelőzésről, miközben az Örkény Színház színészei a könnyed pillanatokról gondoskodnak.



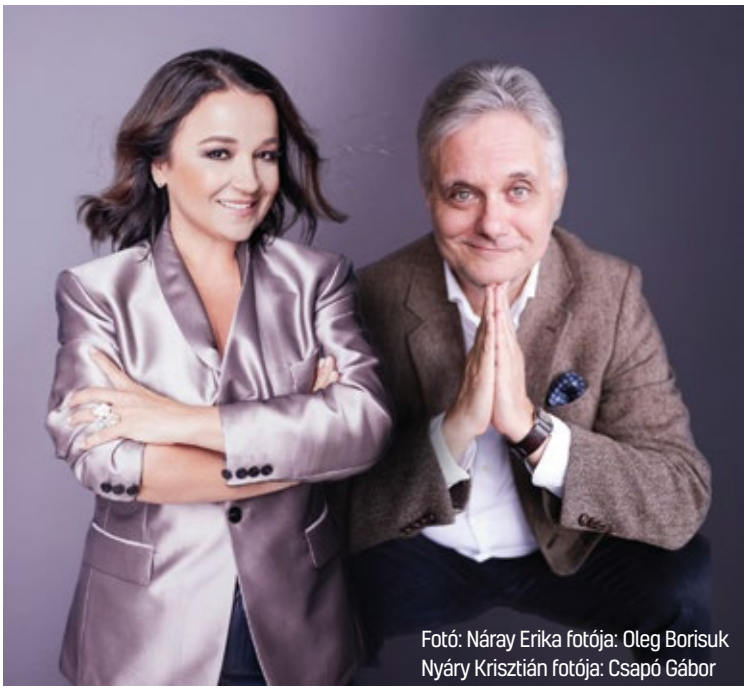
Az olvasó persze rögvest arra gondol: vajon hol kap itt helyet a humor? A kérdés jogos, a könnyedségre való igény ugyanakkor természetes. Az egészségügyi tartalmakat az Örkény Színház színészei teszik könnyedebbé – Hajduk Károly, Ficza István és Novkov Máté, akik magyar szerzők remek írásait olvassák fel az egészségről. A tavaly első alkalommal megrendezett esemény nagy sikert aratott: mozgalmas, jó hangulatú napot tölthetett a közönség a Társaskörben, a ház tereit pedig masszázskrémek és olajok illata járta át. Idén ismét lesz ajándék masszázs és kóstolók, termékbemutatók is várják a látogatókat. A nagyteremet pedig újra orvosok, dietetikusok, pszichológusok, edukátorok és asszisztensek töltik be, akik csupa olyan témában szólalnak meg a színpadon, amelyek szinte minden embert foglalkoztatnak. Hogyan értelmezzük a laboreredményeket? Mit kezdjünk a magas vérnyomással? Hogyan változtassunk az étrendünkön? Mit kell tudni a cukorbetegségről? Mennyit számít a fehérje és a rostbevitel, és mit tehetünk a térdproblémák ellen? Hogyan éljünk együtt a mozgásszervi fájdalmakkal? A TÁRSASKÖRZET programjai díjmentesen látogathatók, a részvétel azonban regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az obudaitarsaskor.hu oldalon vagy személyesen, az Óbudai Társaskörben lehetséges.



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 18. péntek 18.00 Kultúrfilter - Berg Judit
Szeptember 20. vasárnap 19.00 Borítékolható szerelem - Náray Erika és Nyáry Krisztián zenés irodalmi estje
Nyáry Krisztián *Írjál és szeressél* című könyvében 125, a magyar kultúrtörténet legszebb, legérdekesebb vagy éppen legfelháborítóbb szerelmes levelei és azok keletkezésének történetei kaptak helyet. A Borítékolható szerelem című előadásban **Nyáry Krisztián** és **Náray Erika** ezen könyv alapján olyan híres párok levelezéséből szemezget, mint például Örkény István és Nagy Angéla, Mikszáth Kálmán és Mauks Ilona, vagy talán a leghíresebb: Ady Endre és Léda.
A felolvasást vetítéssel, élőzenével kísért dalokkal színesítve, komplex művészeti élményként élvezhetjük.
Műsoridő: 90 perc
Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft
Szeptember 21. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek - Maróti Eszter klinikai szakpszichológus előadása: Nárcisztikus kapcsolatok útvesztőjében



Fotó: Náray Erika fotója: Oleg Borisuk
Nyáry Krisztián fotója: Csapó Gábor

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz

Szeptember 11. péntek 16.00 Pszichológiai előadás
Mikor betegít meg bennünket a stressz, és mikor fordíthatjuk a javunkra?
Szeptember 18. péntek 16.30 Aprók tánca
Szeptember 19. szombat 14.00 Csinnadratta - Utcaszínházi délután
Minden program ingyenes.
Rossz idő esetén a programokat a házban tartjuk meg.
Porondmester: Cugi
14.00 – 18.00 Pom Pom meséli – interaktív tematikus játéktér
A játéktérben Pom Pom meséiből ismert bábfigurák kelnek életre, és a játékokon keresztül mesélik el történeteiket a Játékmester vezetésével. A programban ügyességi, kreatív, koncentrációs játékok találhatók.
14.00-18.00 Állati jó játékok – Az állatvilággal kapcsolatos kreatív ügyességi játékok. Interaktív foglalkoztató, ismeretterjesztő bemutató, kézzel fogható szemléltető eszközökkel.
14.00-14.45 Ágacska - Zenés bábjáték az Aranyszamár Színház előadásában.
Írta: Csukás István - Szántó Viktória
14.45-15.15 Vitéz László interaktív bábjáték-automata
15.15-16.00 A tenger ünnepe - A Kabóca Bábszínház, Gulyás Anna és DannyBain közös előadása.
16.00-16.30 Vitéz László interaktív bábjáték-automata
16.30-17.15 Jarvis: Madár és Medve - Az Illaberek Bábszínház előadása.
17.15-17.45 Vitéz László interaktív bábjáték-automata
17.45-18.45 Varázslat a levegőben - Aerius Show
Szeptember 25. péntek 16.00 Színházi kulisszák mögött – Őze Lajos



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Szeptember 11. péntek 10.00 BLAndArt
Buchernáné Ladosinszki Andrea: Átmenetek
Szeptember 12. szombat 18.30 Hangutazás
Szeptember 19. szombat 16.00 Hangszersimogató
Szeptember 25. péntek 19.00 Házastársas
A Házastársas olyan helyzeteket villant fel a színpadon, amiket mindenki megélt, aki valaha is úgy döntött, nem egyedül bandukol ezen az érzelmi hullámvasúton. Nem jövünk nagy életbölcsességekkel vagy bombabiztos tanácsokkal, de nevetést, felismeréseket és egy csomó "úristen, ez rólunk szól!" pillanatot garantálunk.
Szereplők: **Parti Nóra** és **Ágoston Péter**
Játékmesterek: Gönczi Dorka mediátor és Varga Zsolt kommunikációs szakértő
Az előadás hossza: 80 perc, szünet nélkül.
16 éven felülieknek ajánlott.
Jegyár: 6500 Ft

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Szeptember 11. péntek 18.00 Fekete Ildikó Judit: Út a kedves(ség)hez - könyvbemutató
Szeptember 12. szombat 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop
Szeptember 13. vasárnap 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop
Szeptember 21. hétfő 17.00 Vasútmodellező és vasútbarát klub
Szeptember 24. csütörtök 17.00 Batikfestő workshop
Szeptember 25. péntek 18.00 Dalok, mesék, álmok - biankahaidu koncert
A dalok mesék. Álmok, amik az ébrenlétben is velünk maradnak. A dalok tájak, napfényes tisztások, zegzugos ösvények: az erdőben rejtőzködő átváltozások.
A biankahaidu zenekar 2024 nyarán alakult Hajdu Bianka szólóprojektjéből. A 4 fős formáció zenéje nyugodt, időtlen, finoman filmszerű atmoszférát teremt. Könnyed, mégis érzelmileg mély, folkos-country-s dalaik húros hangszerekkel és kristálytiszta énekharmóniákkal szólalnak meg, ami ritka színfolttá teszi őket a hazai könnyűzenei színtéren. Jegyár: 2300 Ft
Szeptember 26. szombat 16.00 A mi Urunk aranybárány! - A Guliba Társulat táncos meseelőadása (A magyar népmese napja)



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-102
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:
2025. június 20. – 2027. április 30.
Egy gyár anatómiája. Az óbudai hajógyárunk története
PROGRAMOK:
2026. szeptember 17., csütörtök 17:00 – 18:00
„Cincás, kérem!"-től „Józsi kapitány"-ig – Titkok a fedélzetről
Hogyan zajlott az élet a Dunán a hatalmas vontatók, motorosok és uszályok korában? Kemény munka, szakmai titkok és elfeledett műveletek egy okleveles hajóskapitánytól Hajógyári Horizontok előadássorozatunkban.
2026. szeptember 19., szombat 11:00 – 12:00
A klarisszák hite és Piast Erzsébet királyné reményei – séta
Az Ars Sacra fesztiválhoz kapcsolódó séta során ellátogatunk a klarissza kolostor és templom romjaihoz, felidézzük Szent Klára történetét, az óbudai klarisszák tevékenységét és a kolostor alapító, Piast Erzsébet királyné életét. Részletek a múzeum honlapján és Facebook oldalán.

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



Dániel András író-illusztrátor rajzai a gyerekkönyvtárban
Illusztrációk helyett ezúttal a fiók mélyéről előkerült firkákat láthatjuk. A kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.

Fejlesztő foglalkozás Lottival, a terápiás kutyával
Kezdés: 2026. szeptember 15., minden kedden: 17.30 - 18.15
Játékos, több irányú fejlesztő tevékenység, stresszoldás, lazítás és élménykutyázás – sok játékkal és pozitív élménnyel! Részvételi díj: 3000 Ft / fő / 45 perc, 10 fős csoportban
A foglalkozást vezeti: Toma Zsófi terápiás kutyás foglalkozásvezető és Lotti, a terápiás kutya.
Regisztráció: tomazsofi@yahoo.com , Telefon: +3670 325 0250

Közös Fonal Hímzőkör: Keresztszemes macskás hímzés - 2026. szeptember 15. 17.00
Hozd el félbehagyott hímzésed, és alkossunk együtt! Osszuk meg egymással tapasztalatainkat, tudásunkat és a hímzés örömét. Az alapanyagokat biztosítjuk.
Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Pörgő-forgó Móka Műhely - 2026. szeptember 25. 17.00
Készíts játékokat kreatív családi műhelyünkben Milner Angéla foglalkozásvezetővel! Az alapanyagokat biztosítjuk, te csak a jókedvedet hozd! Ajánlott korosztály: 5-10 év.

EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-082
Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/



Társasjáték klub – 2026. szeptember 11., 17.00
Gyertek, válogassatok a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2026. szeptember 18., 17.00
Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről, várjuk olvasókörünk következő ülésén, melynek témája Krasznahorkai László: Nobel-beszéde.

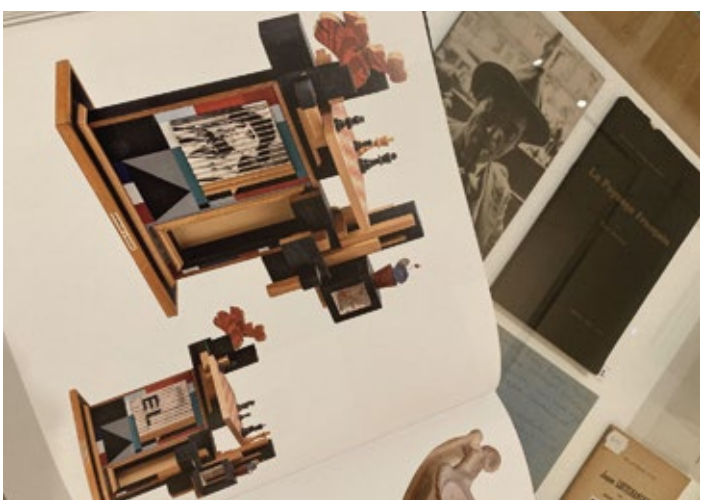
Lombsátorozó: A pásztorok – 2026. szeptember 19., 10.00-12.00
"Pásztorember vígan él, fél világgal nem cserél." Szent Mihály nap alkalmából próbáld ki a nemezelést, ismerkedj az ostorfonással. Ajánlott korosztály: 6-10 év.
A részvétel regisztrációhoz kötött: platanf@kszki.obuda.hu

Horgolda: Gyöngykagyló – 2026. szeptember 23., 17.00
Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket, dekorációkat készítünk kezdő és haladó érdeklődőkkel, ez alkalommal egy gyöngykagylót.

Spájztöltögető: tartósítás hagyományosan és kreatívan - 2026. szept. 25., 18.00
A 'Kapun belül és kívül: az ehető kert, tágan értelmezve' programsorozat harmadik előadásán az őszi teendőkről, a betakarításról, a terménytárolásról, valamint ismert és kevéssé ismert tartósítási módszerekről lesz szó.
Előadó: Nagy Z. Róbert kertészmérnök, a Herbáció magazin főszerkesztője.
A részvétel regisztrációhoz kötött: platanf@kszki.obuda.hu
A programok ingyenesek.

KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu



2026. szeptember 19., szombat 16:00
SZITTYOLÓGIA...és egy kis intézménytörténet
Szeredi Merse Pál záró tárlatvezetése a Csavargások Anarchiában. Szittya Emil (1886-1964) című kiállításon
Ha valaki nem látta a Kassák Múzeum eddigi legsikeresebb 2026-os kiállítását Gucsa Magdolna ihletett és alapos kurátori tárlatvezetésével, az már kénytelen lesz valami mással beérni. Az utolsó tárlatvezetést a kiállításszervezői minőségben a projektet végig követő Szeredi Merse Pál tartja, aki a tárlat bemutatása mellett intézménytörténeti csemegékkel is szolgál majd az érdeklődőknek. Mindez azért nem lesz olyan unalmas, mint ahogy elsőre hangzik, mert Szittyának a Kassák Múzeumban a rendszerváltás évében megrendezett korábbi kiállítása majdnem annyira kalandos és abszurd részletekkel teli, mint a tárlat főhősének élete volt. A tárlatvezetés a 80-as évekbeli hazai "szittyológia" történetére fókuszál majd a múzeumi gyűjteményből is válogatva: előkerül Bodri Ferenc "Egy »kivert kutya« domesztikációs »montázs-kísérlete" című kiadatlan Szittya-monográfiája, Csaplár Ferenc igazgató és Mme Szittya levelezése, valamint ez alkalomból megmutatjuk Joseph Le K'dar raktárunkban rejtőzködő remekművét is, amelyet Kassák tiszteletére készített Párizsban.
Belépőjegy: 1500 Ft
Jelentkezni a kassakmuzeum@pim.hu címen lehet.

GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:
„A GOLDBERGER…"
JACQUARD terem
IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:
2026. augusztus 7. – szeptember 27.
1 HÉTTEL MEGHOSSZABBÍTVA!
Ez is győri?!
Győr egykor a magyar textilipar egyik meghatározó központja volt, ahol hat nagy gyár működött, azonban mára csupán néhány maradt fenn. Az időszaki kiállításban felelevenítjük, hogy milyen jellegzetes győri termékek kerültek a magyar otthonokba.
PROGRAMOK:
2026. szeptember 15., kedd 14:00
Fénykortól bezárásig – Hogyan tovább textilipar?
Kerekasztal-beszélgetés sorozat 1. alkalom: Egy város textil-múltja
2026. szeptember 20., vasárnap 15:00 – 16:00
Szakrális szövetek: A Goldberger Textilipari Gyűjtemény liturgikus textilei
Az Ars Sacra fesztivál keretében megvalósuló előadáson az Óbudai Múzeum – Goldberger
Textilipari Gyűjteményének liturgikus textileivel ismerkedünk meg Keppel Márton művészettörténész segítségével.
Részletek és jelentkezés a múzeum honlapján és Facebook oldalán.

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár:
informacio@obudaitarsaskor.hu
www.obudaitarsaskor.hu



2026. szeptember 16., 19:00
Zenélni tilos! – Fáy Miklós sorozata
2026. szeptember 19., 10-17
Egészségnap – ingyenes előadások
2026. szeptember 23., 19:00
PSZICHO – dr. Danics Zoltán előadása
2026. szeptember 25., 19:00
MAROS ANDRÁS: Rugós katica – Apukák a játszótéren
Km: Hajduk Károly, Katona László
2026. szeptember 30., 19:00
ROLLA JÁNOS EMLÉKKONCERT

BTM AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-20-331-1299
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



Kulturális Örökség Napja
IX.19.
Szeptember 19-én ingyenes nyitvatartással és kurátori vezetésekkel várja a múzeum az érdeklődőket. Regisztráció a vezetésekre a honlapon.
Kurátori vezetés: Az utolsó szállítmány…
IX.26., 11.00-12.00
Dr. Láng Orsolya régész-főmuzeológus tart kurátori vezetést Az utolsó szállítmány… c. kiállításban. A részvétel regisztrációhoz (IX.25., 10.00-ig: regisztracio@aquincum.hu) és múzeumi belépő váltásához kötött.
Római kori séta
IX.26., 13.30-14.30
„Mi van a Látványsétány alatt? Az aquincumi polgárváros déli részének újrafelfedezése" – Dr. Láng Orsolya régész-főmuzeológus vezetése. A részvétel regisztrációhoz (IX.25., 10.00- ig: regisztracio@aquincum.hu) és múzeumi belépő váltásához kötött.
IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK
Voltunk, mint ti. Arcrekonstrukciók a római korból
X.31-ig
Az utolsó szállítmány… Késő antik hajóroncs Piruziból és Aquincum kereskedelmi kapcsolatai
X.20-ig
Történetek a római latrinák mélyéről
X.31-ig
A pesti oldal új urai – Szarmaták Aquincum szomszédságában
XII.31-ig

HIRDETÉSEK

Duguláselhárítás, kamerás csatornavizsgálat! Mosogató, kád, wc, eldugult? Csaptelep, wc-tartály, szifon cserére van szüksége? Hívjon most! 06-70/856-7150, www.avizszaki.hu

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. 0620/934-4664, 1/246-9021

Festést, burkolást, kőműves munkát vállalok. Nyugdíjasoknak kedvezménnyel, bútormozgatással takarítással. Tel: 0630/422-1739

Környékbeli villanyszerelő korrekt áron, rövid határidővel vállalja elektromos hálózatok felújítását, háztartási gépek bekötését, lámpák, kapcsolók, konnektorok felszerelését, biztosítéktáblák korszerűsítését. 06-20/423-9923

Gyorsszerviz Duguláselhárítás! Víz-, villany-, gázszerelés, márkafüggetlen gázkészülékek javítása, cseréje teljeskörű ügyintézéssel! Garanciával! 06-20-334-34-38 viber: 06-20-297-21-09

Redőny, reluxa, szúnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 06 70 341 9489

Redőnyszerelés, javítás, gurtnicsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20/321-0601

Idősek anyagi támogatására ingatlant vásárolnék élethosszig tartó lakhatás fenntartása mellett. Életjáradék fizetésével vagy egyösszegű megváltással, haszonélvezet alapításával. Ügyvédi közreműködéssel, mindkét Fél biztonságáért, megbízhatóan, tisztelettel. +36 30 444 1718

Óbudai általános iskolába keresünk 4 órában, délutános takarító kolléganőket. Bérezés megegyezés szerint. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet.

Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárolok korrekt áron, készpénzért. T: 06-30/082-9801

Hivatásos rendvédelmi szerv állományában dolgozó fiatalember ottlakás nélkül életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-70/232-6998

Segítség a mindennapokban! Takarítást, bevásárlást, gondozást vállalok autóval. 0670/540-0577

Fürdőszobák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés, villanyszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! 0620/961-6153

Veszélyes fák kivágása, visszavágása, sövénynyírás, bozótirtás, elhanyagolt zöldterületek szakszerű kezelése, fűnyírás, fűkaszálás, zöldhulladék elszállítása. Kiszállás díjtalan! Jakab József, 06-20/327-2220. www.kertesz-muvek.hu

Vásárolok festményeket, porcelánokat, vitrintárgyakat, órákat, retró tárgyakat, bizsut, aranyat, ezüstöt, ékszereket, valamint teljes hagyatékot is. Pátkai Krisztina, 06-20/374-6615.

Készpénzes autófelvásárlás kortól függetlenül. 06-20/938-0796

Áron alul eladó Békásmegyeren, közel a piachoz 2 szobás felújított lakás. 3%-os start hitel igényelhető. 0670/949-4013

Gondoskodó segítség idős személyeknek! Megbízható tapasztalt hölgy vagyok idősek otthoni ellátását, gondozását vállalom. Bevásárlás, főzés, takarítás, társalgás. Hívjon bizalommal. 0620/932-0983

Egynapos felvásárlás a III. kerületben szeptember 18-án 10:30-14-ig. Tört- és fazonarany ékszerek 50 ezer Ft/g-ig. Pacsirtamező u. 24-26., 06-70/600-5082

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06-30/070-4561

SZOBAFESTÉS - MÁZOLÁS - TAPÉTÁZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi precíz, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. 06-70-6355-777, 06-1/229-5694, festesma.iwk.hu



SOK SZERETETTEL VÁRJA ÖNT AZ ESERNYŐS KÁVÉZÓ KÁVÉKÜLÖNLEGESSÉGEKKEL, SÜTEMÉNYEKKEL, HÁZIAS ÉTELEKKEL!

TÖBBFÉLE KOCSONYA ELŐRENDELHETŐ.

RENDELÉS: +36 30 883 1953

GYÓGYPEDIKŰR

Benőtt köröm és tyúkszem szakszerű kezelése, lábápolás. Házhoz megyek Óbudán. Tel.: 06-70/580-2923

LAKÁS-FELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszerelés, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR
generálkivitelező
06 1 202 2505
06 30 251 3800



Hangulatos családi programokkal búcsúztatták a nyarat

Óbudai programkavalkád

Augusztus 29-én a békásmegyeri Csobánka tér, szeptember 5-én a csillaghegyi Mátyás király út telt meg az Esernyős szervezésében megvalósuló családi napok égisze alatt. Hagyományőrzés és innováció jegyében teltek az ingyenes programokat kínáló, a gyermek és felnőtt látogatók érdeklődését egyaránt felkeltő szombati, estébe nyúló rendezvénynapok.





Hékás Békás a Csobánka téren

Augusztus utolsó, nyári meleget kínáló hétvégéjén gyerekprogramokkal, sportos játékokkal, kézműves foglalkozásokkal és koncertekkel várták a kikapcsolódni vágyókat. A két színpadon párhuzamosan zajló előadások és koncertek igazán gazdag élménykínálatot biztosítottak. A délelőtti órákban a Kolompos együttes koncertje, az óriásbábos felvonulás és a Kövér Béla Bábszínház műsora, Rózsa Sándor tréfája a kisebb gyerekek figyelmét kötötték le. A többi fellépő a könnyűzene világából érkezett és összességében a szórakoztatás, a kikapcsolódás jegyében követték egymást a színpadon. A Street Sixteen fiatalos és energikus rockbanda rockzenéje, MOVA (Kovács Miki) alternatív pop-zenéje, a Kisboros akusztikus egyszálgitáros kiállása és a The Biebers bulizós pop-rock koncertje után a Fiesta mint záró koncert, Csordás Tibor és Knapik Tamás formációja garantálta, hogy a könnyűzene latin hangjaira ellazuljanak azok a kikapcsolódni vágyók is, akik addig nem lazultak el eléggé. A ledzsonglőrök műsora az esti órákban örömet okozott azoknak, akik szeretik a fényjátékokat. Egész nap kézműves foglalkozások és finom falatok tették az élményt még teljesebbé.

Csillaghegy napja a Mátyás király úton

A Csillaghegyi Mátyás király úton egy héttel később családi programokkal, kézműves vásárral, a színpadon koncertekkel és táncbemutatókkal, majd Csillaghegy tortájával várták a vendégeket. A hennafestés, a kisvonatozás sem maradhatott el, a kellemes időjárás szép családi nappá varázsolta az eseményt. A rendezvényt Molnár Orsi interaktív gyermekkoncertjével kezdték, majd a csillaghegyiek büszkesége, a Göncöl Néptáncegyüttes csoportjai léptek színpadra hatalmas sikerrel. Ezt követően Burján Ferenc alpolgármester és a Cserfalvi Cukrászda cukrászmesterei a Csillaghegyi Nap hagyományos mozzanataként idén is ünnepélyesen felvágták Csillaghegy tortáját, amelynek közös elfogyasztása ezúttal is a közösségi ünneplés egyik emlékezetes pillanata volt. A kultúrház udvarán az Egyboglya Alapítvány szervezésében fotós foglalkozást tartottak, valamint Falusi Játszóház várta a családokat. A házban tészta- és csuhéfigura készítésre is lehetőség nyílt. A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület mustvására idén is nagy sikert aratott. A Csillaghegy régen sátorban Liebe Katalin, Gere Júlia és Kecskés Zoltán helytörténeti könyvekkel, jó beszélgetésekkel várták az érdeklődőket. A Mátyás király úton finom falatok és kézműves vásár gazdagította a kínálatot. A nagyszínpadon a könnyűzenének is kedveztek, ugyanis a Dívák ABBA-show-ja, a The Carbonfools futurisztikus elektronikus zenéje és a Firkin kelta-ír rock műfaja és kocsmazenéje is helyet kapott, így a komfortzónán kívülre vihették el a lazulni vágyókat.

Egy szó mint száz: Békásmegyer és Csillaghegy méltóképpen búcsúztatta el a nyarat.

V.K.

Ismét Ars Sacra Fesztivál Óbudán

Hit, szépség és remény



A huszadik, jubileumi Ars Sacra Fesztivált szeptember 12. és 20. között rendezik meg országszerte és a határon túl. A szervezőket húsz éve az a szellemiség vezérli, hogy megmutassák: a művészeteken keresztül felfedezhető a hit, a szépség és a remény. A háromszáz ingyenes program között a harmadik kerület több előadással, koncerttel, és kiállítással várja az érdeklődő közönséget. További részletek a fesztivál honlapján találhatók: www.ars-sacra.hu.

Kiállítás a múzeumban és a templomban

A fesztivál ideje alatt öt tematikus kiállítást is megtekinthet a fogékony kultúrafogyasztó a kerületben működő múzeumok és kultúrházak jóvoltából. A tárlatok az intézmények nyitvatartási idejében, a fesztivál időszakában látogathatók. A BTM Kiscelli Múzeum (1037 Budapest, Kiscelli utca 108.) gyűjteményeiben számos újkori szakrális műtárgyat őriznek. Ezek nagy része a katolikus kultuszhoz kapcsolódik, de ortodox kegytárgyak is találhatók közöttük, amelyek legjellemzőbbjeit a szoborcsarnok időszaki kiállításán mutatják be a fesztivál alkalmából. Igazi kuriózum a Szt. József Katolikus Ált. Iskola és Gimnázium Szent József Házban 14 és 18 óra között (1038 Budapest, Templom utca 20.) megrendezett „Minden, mi él, csak Téged hirdet!” című kiállítása, amely az iskola rajzszakkörös diákjai és tanáruk, Tremmel Hudik Katalin képzőművész közös alkotásainak lenyomata.

Kiállítás a kultúrházban

Az OKK három háza is csatlakozik a kezdeményezéshez. A Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 11–15.) A csend hangjai címen rendez fotókiállítást az Óbudai Fotóklub Egyesület megvalósításában. Az Óbuda Fotóklubot Kriss Géza fotóművész alapította 1969-ben, azzal a céllal, hogy lehetőséget teremtsen – elsősorban a kerületben élő – amatőr fotósok számára a közös alkotáshoz. Ezen alkalomra speciális tárlattal készülnek. Az Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco utca 81.) tárlata a Fény és hit címre hallgat. A tárlat lehetőséget biztosít megállni a rohanó világban, segít megérteni a láthatatlant, lehetőséget nyújt a mélyebb, transzcendens valóság felé fordulásra. A Békásmegyeri Közösségi Ház (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) Templomromok és szent emlékek címmel csatlakozott a fesztivál felhívásához, és a több mint három évtizede működő Képzőművészeti szakkör kiállítását tárja a nagyérdemű elé: az elmúlt évben készült alkotások – vázlatok, tanulmányok, ceruza- és szénrajzok, portrék és festmények – tekinthetők meg.

Szentmise és koncert a templomban

Szeptember 12-én, 18 órakor Békásmegyer-Ófaluban a Szent József templomban (1038 Budapest, Templom utca 13.) gitáros zenekari szolgálattal kísért római katolikus szentmisére és szentségimádásra invitálják a látogatókat. Szeptember 19-én, 18 órakor az Óbudai Szent Péter és Pál Templomban (1036 Budapest, Lajos utca 168.) Vörösváry Márton hegedű- és zongoraművész négy műsorszámból álló koncertje hallgatható meg. A műsor a következő: J. S. Bach: d-moll partita Chaconne tétele (BWV 1004); J. Brahms átirata zongorára orgonán; J. S. Bach: C-dúr szonáta Fúga tétel (BWV 1005) hegedűn; É. Sauret: 24. Études-caprice Op. 64 hegedűn.

Tárlatvezetések és séta

Szeptember 15-én, 16.30-kor a BTM Kiscelli Múzeumban (1037 Budapest, Kiscelli utca 108.) Szakrális műtárgyak címen Farbaky Péter kurátori tárlatvezetéssel várja az érdeklődőket, ugyanis gyűjteményeikben számos újkori szakrális műtárgyat őriznek. Néhány különleges, karakteres, nagy műgonddal kivitelezett tárgyat mutatnak be a szoborcsarnok időszaki kiállításán az idei Ars Sacra Fesztivál alkalmából. Szeptember 19-én, 11 órakor az Óbudai Múzeumban (1033 Budapest, Fő tér 1.) Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, ny. régész-muzeológus, Óbuda legjelentősebb középkori emlékéhez, a klarissza kolostor és templomhoz vezet sétát. A gótikus épületegyüttes romjai között felidézi Szent Klára történetét, az óbudai klarisszák tevékenységét és alapítójuk, Piast Erzsébet királyné izgalmas életét. A találkozó az Óbuda Múzeum recepcióján lesz. Szeptember 20-án, 15 órakor az Óbudai Múzeum – Goldberger Textilipari Gyűjteményében (1036 Budapest, Lajos utca 136–138.) Keppel Márton művészettörténész Szakrális szövetek című vetített képes előadásában bemutatja a motívumok változásait, párhuzamot vonva a nemzetközi textilművészet és az egyházművészet technikai és történeti tendenciáival. Az Óbudai Múzeum eseményeire a részvétel regisztráció után lehetséges, ami a fesztivál honlapján keresztül vagy a múzeumi munkatársak segítségével valósítható meg.

Az Ars Sacra Fesztivál szervezői minden érdeklődőt szeretettel várnak!

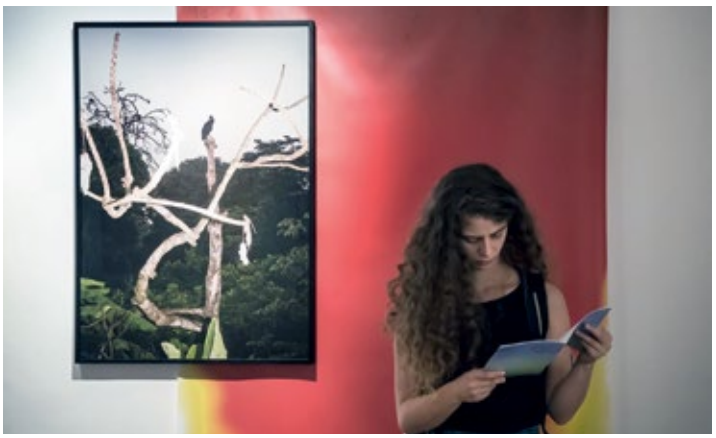
ars-sacra.hu/V.K.








fotó: Budapest Galéria / Juhász G. Tamás



A szívem is sír belül

Új kiállítás nyílt a Budapest Galériában

Szeptember elején megnyílt és november 22-ig látogatható a Budapest Galéria Lajos utcai kiállító tereiben az új időszaki kiállítás, ami ezúttal a gyász érzése és fogalma köré szerveződik. A kortárs galéria munkatársai ezúttal is világszínvonalú, összművészeti megközelítési módokat találtak ahhoz, hogy absztrakt és mély kapaszkodókat adjanak megjelölt tárgyuk ábrázolásához.

Ahogy azt a kiállítás leírásában megfogalmazzák, a gyász fogalma különböző megközelítéseket követel. Nem mindegy a gyászhoz való személyes viszony, ennek társadalmi és szociális dimenziói, valamint az elmúláshoz kapcsolódó szokások átalakulása sem. A halál egyre kevésbé az életünk része, sokkal inkább attól elszakadva jelenik meg; a betegség és az öregedés állapotaihoz hasonlóan fokozatosan medikalizálódott és egyre személytelenebb folyamattá vált. Ahogy a különböző átmeneti életszakaszokhoz kapcsolódó rítusaink átalakultak és sokszor meg is szűntek, úgy az életünk utolsó időszaka is elidegenedett. Ebben a társadalmi berendezkedésében nemcsak a halál, hanem az ahhoz kapcsolódó gyászfolyamat is már-már tabunak számít: amikor gyászolunk, kevésbé vagyunk produktívak és ezáltal hasznos tagjai a társadalomnak.

A kiállítás a gyász körüli tabusítást, a kívülről jövő elvárásrendszereket és magát a láthatatlanná tételt kérdőjelezi meg azáltal, hogy a gyász jelenségének átfogó megértésére, az azzal való folyamatos munkára és a segítő közösségekre, kapcsolódásokra helyezi a hangsúlyt.

A Szívem is sír belül – Gyászmunkák egyfelől megmutatja, hogy a gondoskodás folyamata nemcsak az élőkre, hanem az életből éppen távozókra is kiterjed. Az élőkről és holtakról való gondoskodást összetett viszonyként jelöli meg, amelyben az egyik nem létezik a másik nélkül. Azt az átmenetet kutatja, amely a létből a nemlétbe tart, és azokat a szereplőket, akik ezen az úton támogatóként, segítőként megjelennek. Másfelől, a gyász különböző elemeit vizsgálják a művek: a személyes veszteségektől kezdve, a megküzdési mechanizmusokon át a különböző közösségi, kollektív gyászfeldolgozási folyamatok által újragondolt és újrateremtett rítusokig. Bizonyos művek kiterjesztik a gyász fogalmát a népirtások és napjaink felfoghatatlan tragédiái felé is; olyan helyzetekre, ahol a gyászmunka nehézségekbe ütközik vagy akár lehetetlenné válik. Több alkotó reflektál a vallás megváltozott funkciójára, a spiritualizmus kortárs jelentőségére és a veszteségekhez kapcsolódó rítusok átalakulására, ezáltal a kiállítás felveti azt a kérdést is, hogy mi van a “másik oldalon” és hogyan tudunk kapcsolódni felmenőinkhez, elvesztett szeretteinkhez.

Közös a kiállításon szereplő művekben, hogy a gyász folyamatára nem egy véges folyamatként vagy lezárható időszakként tekintenek, hanem olyan jelenségként, amelylyel meg kell tanulnunk együtt élni. Egy szeretett személy elvesztése, egy kapcsolat megszakadása, a háborús veszteségek, vagy a globális katasztrófákkal járó áldozatok mind a gyászhoz tartoznak, amelyekhez a tabuk és elvárások felülírása, az ezekről való beszéd és a támogató közösségek tudnak támogatást nyújtani.

Kiállító művészek: Noor Abed, Korakrit Arunanondchai, Anaïs Chabeur, Ember Sári, Fátyol Viola, Dana Kavelina, Kádár Emese, Koleszár Adél és Esteban de la Torre, Hilla Kurki, Móró Zsófia, Ulbert Ádám, Emily Waszak. A kiállítás kurátora: Gadó Flóra. A kiállítás hétfő kivételével 10 és 18 óra között látogatható.

Budapest Galéria/VK

ÁLLÁSAJÁNLAT

GONDOZÓ-ÁPOLÓT
KERESÜNK
NYUGDÍJASHÁZBA
12 ÓRÁS MUNKARENDBE
MUNKAVÉGZÉS HELYE:
Őszike Idősek Klubja



AMIT KÍNÁLUNK

- elhivatott és összetartó csapat, ahol számít a munkád,
- biztos, hosszú távú munkahely egy barátságos közösségben,
- színvonalas munkakörnyezet,
- alapbéren felüli : szociális ágazati pótlék + önkormányzati juttatások,
- munkaruha-juttatás.

AMIT VÁRUNK

- szociális gondozó-ápoló vagy egészségügyi végzettség,
- empátia és elhivatottság a ránk bízott idősek iránt.

Jelentkezés önéletrajzzal: teri.viktoria@oszszi.hu

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
+36 1 250 1552



Alzheimer Café Óbudán

A DEMENCIA ÚTVESZTŐJÉBEN
MIKÉNT SEGÍTHET A TÁRSADALOM
ÉS A SZOCIÁLIS ELLÁTÓRENDSZER
A DEMENCIÁVAL ÉRINTETTEKNEK

Előadó:
Németh Zoltán
a Soproni Szociális Intézmény vezetője

2026. SZEPTEMBER 29.
KEDD, 16:30

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A rendezvény fővédnöke:
dr. Kiss László
polgármester

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

Részvételi szándékát kérjük jelezni szíveskedjen!
kiskoronaprogram@gmail.com vagy **06 1 250 1552**

ÉLESERNYŐS Élmény együtt

ÓBUDAI ZÖLD NAPOK

ÓBUDAI
CSALÁDI VIZES SPORTNAP
A DUNÁN 2026

2026. SZEPTEMBER 19. | SZOMBAT | 9:00-15:00

HELYSZÍN: RÓMAI PART



ÓBUDAI ZÖLD NAPOK

IDÉN IS!

2026. szeptember 16–22.

FENNTARTHATÓAN ÉS KÖZÖSSÉGBEN
ÓBUDAI ZÖLD NAPOK

Idén is érdemes az Óbudai Zöld Napok eseményeiből válogatni, hiszen ebben az évben még több, még színesebb programokkal várjuk mindazokat, akik szeretnének többet tudni a fenntarthatóságról, tenni környezetükért, ökotudatos módon élni a mindennapokban.

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
09.14., hétfő – 09.20. vasárnap	**A KÖSZI Egyesület ökotudatos programjai** - zöld kvízek, játékok, vászontáska dekorálás, kimcsi készítés, szemétszedés, ökoszalvéta készítés, zöld kisokos	Zöld iroda (1033 Bp., Kaszásdűlő u. 5-7.)
09.16., szerda 7.00–9.00	**Bringás reggeli** - a Magyar Kerékpárosklub az Esernyőssel karöltve vár mindenkit jó kedvvel és mindenféle finomsággal!	Szentlélek tér (1033 Bp., Tavasz utca)
09.16., szerda 18.00-19.00	**Nordic Walking** - közösségi edzés	Óbudai Szabadidőpark (1037 Bp., Laborc u. 2.)
09.17., csütörtök 17.00–19.00	**Komposztáló workshop Mark Richards** (Auróra Klímakert) vezetésével és **a Kiscelli Erdőkert 1. születésnapjának megünneplése**	1037 Bp., Doberdó út 30.
09.17., csütörtök 10.00	**"A Táborhegyi park a zöld sziget."** A rekultivált bányaterület alig 50 év alatt városi zöld szigetté változott. Érdemes megnézni!	Táborhegyi park (találkozó a Remetehegyi és Erdőalja út kereszteződésénél)
09.17., csütörtök 17.00	**Városi Farm nyílt nap** - előadás a permakultúráról	1037 Bp., Őzsuta u.
09.18., péntek 10.00–11.00	**Nordic Walking** - közösségi edzés	Óbudai-sziget (1033 Bp., Óbudai-sziget)
09.18., péntek 15.00–19.00	**Alkotás a játék és a növények jegyében** - gúzskarika ügyességi játék készítés, növény cserebere és magbörze	Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Bp., Mátyás király út 11-15.)
09.19–20., szombat és vasárnap 15.00–18.00	**Kiscelli Erdőkert** - nyitott kert	1037 Bp., Doberdó út 30.
09.19., szombat 9.00–17.00	**Családi Vizes Sportnap** a Rómain	Római-part Kadosa és Szent János utca közötti szakasza
09.19., szombat 11.00–12.00	**Kinti Kondi** - közösségi edzés	1033 Bp., Gyarmati Dezső park
09.19., szombat 10.00–18.00	**"Tanuljunk a múltunkból, tervezzük a jövőnket"** konferencia a Róma-part jövőjéről	Külker Evezős Klub (1039 Bp., Szent János u. 7.)
09.20., vasárnap 10.00–11.00	**Nordic Walking** - közösségi edzés	Óbudai-sziget (1033 Bp., Óbudai-sziget)
09.21., hétfő 17.00–18.00	**Közösségi kompásztálás** az aquincumi komposztpontok komposztmestereivel	1031 Bp., Római sétány (Torma Károly utca sarok közelében)
09.22., kedd 7.00–9.00	**Bicibusz**	Nánási út (pontos helyszín egyeztetés alatt)
09.22., kedd 17.00–19.00	**Erre varrj gombot!** Házi praktikák a javítás jegyében, a Silvanus Ökoklub workshopja	Silvanus közösségi és játszótér (1031 Bp., Silvanus stny. 9.)
09.22., kedd 17.00	**Tárlatvezetés a Natura 2000 természetismereti kiállításon.** (Regisztrációhoz kötött)	Schmidt Egon Madártani és Természetvédelmi Központ (1038 Bp., Határ út 72.)
09.22., kedd 19.00–20.00	**"Minden történet"** - Chripko Lili élménybeszámoló előadása a kalandbringázásról	Szindbád Rendezvényterem (1033 Bp., Fő tér 2.)
09.22., kedd 19.00–20.30	**Futás** - közösségi edzés	TVE Sporttelep (1037 Bp., Kalap u. 1-3.)

Részletes programleírásokért kövessék figyelemmel az Óbudai Zöld Napok oldalát, a **www.obuda.hu/zoldnapok** címen!

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT INGYENES PROGRAMJAINKON.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Hatalmas játszmák, kiélezett mérkőzések, elképesztő időjárás

Óbudán a legjobb magyar strandröpisek

2026-ban már másodszor adott otthont a harmadik kerületi Budapest Garden a Telekom Strandröplabda Magyar Bajnokságnak.



Egy városrész életét nemcsak az épületei, az utcái vagy a terei határozzák meg, magyarázza az önkormányzat, hanem azok az emberek és közösségek is, akik megtöltik ezeket a helyeket élettel. A sport pedig különösen alkalmas arra, hogy közösséget teremtsen: összehozza a versenyzőket, a családokat, a szurkolókat és mindazokat, akik csak szeretnének részesei lenni egy jó hangulatú eseménynek.

A Telekom Strandröplabda Magyar Bajnoksága kiemelt programja ezen örömteli eseményeknek. „Külön öröm és büszkeség számunkra, hogy immár második alkalommal adhat otthont ez az óbudai helyszín a magyar strandröplabda egyik legfontosabb eseményének” – köszöntötte dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a rendezvényt. Óbuda-Békásmegyer azért is büszke lehet, tette hozzá Kiss, mert amikor a magyar válogatott épp nem külföldön szerepel, rendszeresen itt készül.

A Magyar Röplabda Szövetség beszámolója szerint női finálében Kun Stefánia és Villám Lilla a címvédő Vasvári Eszterrel és Vasvári Zsófival csapott össze. Az első játszma végig szorosan, fej fej mellett haladt, egyik páros sem tudott jelentősebb előnyt kialakítani. A kiélezett végjátékban végül a Kun / Villám kettős tudott felülkerekedni. A második szettben már egyértelműen a trónkövetelő páros akarata érvényesült, Kun Stefánia és Villám Lilla fokozatosan ellépett ellenfelétől, és két játszmában lezárta a döntőt.

A férfi döntő első játszmája szintén a fináléhoz méltó, szoros küzdelmet hozott Tari Bence és Niemeier Lukas, valamint Papp Mátyás és Sárik-Veress Marcell között. A végjátékhoz közeledve a Tari / Niemeier kettős négy ponttal is el tudott lépni, és bár a Papp / Sárik-Veress duó vissza tudott kapaszkodni, hátrányát már nem sikerült teljesen ledolgoznia. A második szettben – a női döntőhöz hasonlóan – fokozatosan kinyílt az olló a két páros között. Tari Bence és Niemeier Lukas magabiztosan őrizte előnyét, majd lezárta a találkozót, ezzel pályafutásuk első felnőtt magyar bajnoki címét ünnepelhették.

obuda.hu/ hunvolley.hu/ aradi

Nem számít, ha sosem fogtatok lapátot

2026. szeptember 19-én, szombaton ismét megrendezik az Óbudai Családi Vizes Sportnapot a Dunán, amelynek középpontjában ezúttal is az evezős sportágak megismerése és kipróbálása áll.

A sokak által kedvelt Római-part különleges környezetet biztosít a rendezvénynek, ahol a résztvevők testközelből is megtapasztalhatják a vízi sportok nyújtotta élményt. A program megvalósításában több Duna-parti sportegyesület is közreműködik, így a látogatók több helyszínen, változatos formában ismerkedhetnek meg az evezés világával. A BKV Vadlibák csapata például igazi sárkányhajós élménnyel vár mindenkit. „Próbáljátok ki a sárkányhajózást teljesen biztonságos, stabil hajókban, ahol a profi kormányos mellett egy igazi dobos diktálja majd nektek a ritmust a Dunán! A lapátokat és a mentőmellényeket a Vadlibák biztosítják, nektek csak a jókedvet kell hoznotok.”

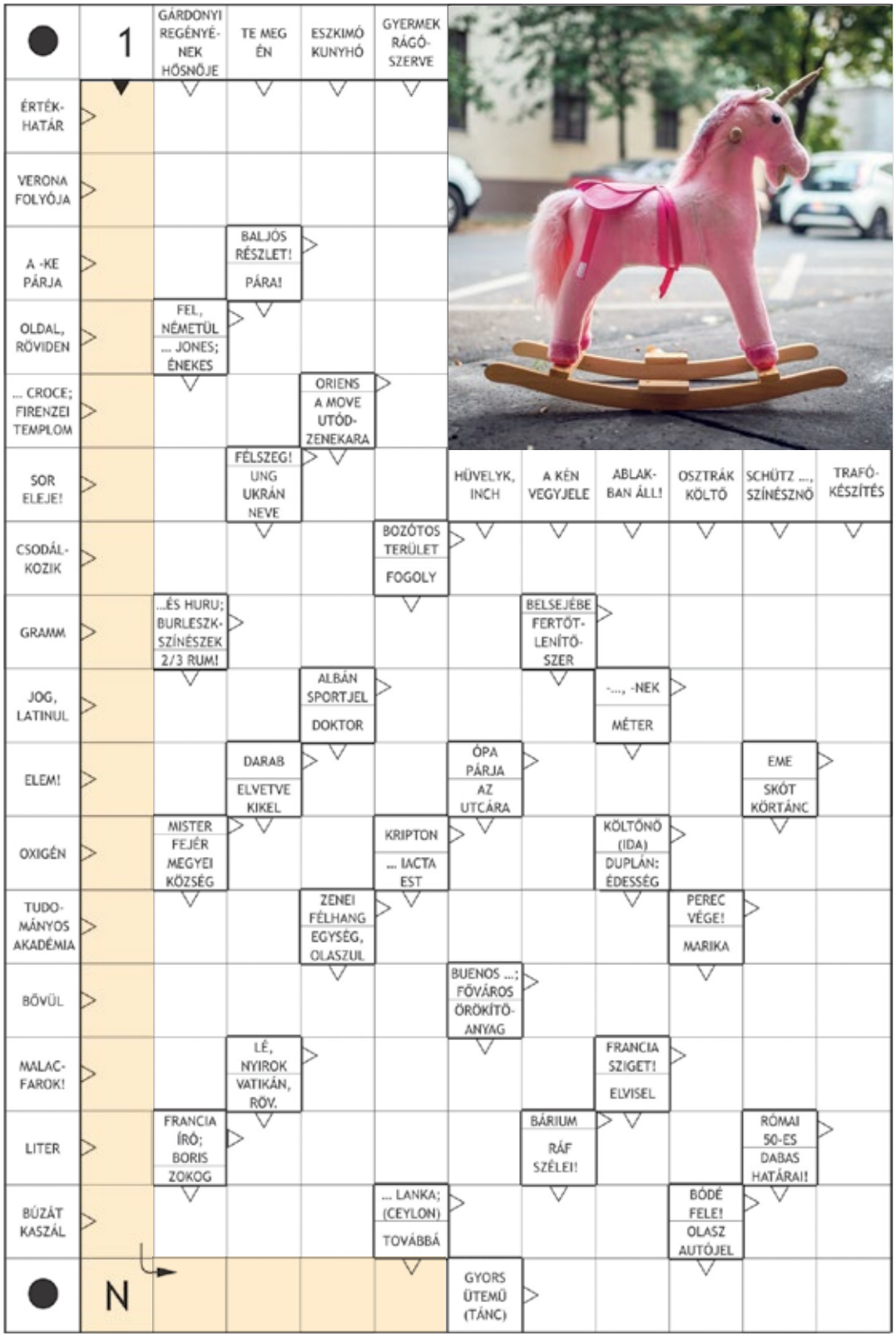


Az érdeklődők az egyesületek stégjeiről indulva próbálhatják ki a különböző sportágakat, természetesen szakemberek irányítása mellett. „Nem számít, ha még sosem fogtatok lapátot a kezetekben: a csónakház stégjéről indulva, tapasztalt szakemberek irányítása mellett próbálhatjátok ki az evezést!” – biztatnak a szervezők. A biztonságos és élménydús program érdekében a vízi aktivitások a parttól legfeljebb 50 méteres távolságon belül zajlanak.

A sportnapon a szervezők egy játékos pecsétgyűjtéssel is várják a résztvevőket. A menetlapokat az Esernyős sátraknál, valamint a különböző közreműködői pontokon lehet átvenni. Érdemes minden helyszínt felkeresni, és a menetlapot az egyes állomásokon lepecsételtetni. Aki legalább 5 pecsétet összegyűjt, a menetlapját a Fellini Római Kultúrbisztróban egy limonádéra válthatja be. Fontos szabály: egy menetlapért egy limonádé jár. Ha családdal vagy barátokkal jöttök, mindenki vegyen fel saját, külön menetlapot és pecsételjen, hogy senki se maradjon szomjas! A frissítő mellé pedig zene is társul: 15:00-tól Simi koncertje várja az érdeklődőket a Felliniben. A rendezvényen való részvétel ingyenes.

REJTVÉNY

A III. kerületben idén szeptember 20. és október 5. között - minden körzetben más-más napon - szállítja el a MOHU a háztartásokban feleslegessé vált nagydarabos hulladékokat. Mi az akció neve?



OBUDA Következő tervezett megjelenés: SZEPTEMBER 25.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban · Web: obuda.hu/obuda-ujsag · Facebook: facebook.com/obudaujsag · Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. · ISSN 3057-9651

Zenés áhítat Békásmegyeren

Darvas Ferenc zongoraestje lesz megtekinthető 2026. szeptember 28-án, hétfőn 19.00 órai kezdettel a békásmegyeri Újmegyeri téren található Megbékélés Háza Templomban, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség szervezésében. A belépés ingyenes.

Bach, Chopin, Bartók és Nino Rota művei csendülnek fel ez alkalommal a méltán neves színházi zongorista előadásában, a rendszerint minden hónap utolsó hétfőjén az Oltalom Karitatív Egyesület támogatásával megrendezett Zenés áhítat koncertsorozat e havi programjában.

Darvas Ferenc számos filmhez, tévé- és rádiójátékhoz komponált zenét. Zongorarögtönzése-



ivel a némafilmek világát elevenítette meg több múltat idéző mozielőadáson. Elismert zongorakísérő. A magyar színházi élet nélkülözhetetlen alkalmazott zenésze. „Ízig-vérig színházi ember, a dramatikus kísérőműfaj zenésze vagyok, szinte csak alkalmazott zenét szereztem világéletemben. Nincs olyan munkásságom, mint egy zeneszerzőnek általában: kamaraművek, szonáták, szimfóniák stb. Egész egyszerűen azért nem, mert úgy érzem, ízig-vérig színházi ember, a dramatikus kísérőműfaj zenésze vagyok...” – mondja magáról a színpadi zenék, rádiójátékok, tévéjátékok és filmzenék, táncdal-, sanzon-, kuplé- és népdalfeldolgozások, szimfonikus könnyűzenei és fúvószenekari darabok szerzője, a június 6-án nyolcvanadik évét betöltő élő legenda, Darvas Ferenc. Nagy Gabriella idézi és foglalja össze e sorokat a litera.hu-n megjelent köszöntő cikkében. Darvas Ferenc jelenléte igazi ünnepi pillanat és óra lesz Óbuda-Békásmegyer életében!

LAKOSSÁGI LOMTALANÍTÁS 2026

OTTHONUNK ÓBUDA BÉKÁSMEGYER



A lakossági lomtalanítás idén szeptember 20. – október 05. között zajlik a kerületben. Szigorúan tilos idén is veszélyes hulladékot kihelyezni!

A főváros hulladékgazdálkodási szolgáltatója, a MOHU Budapest Zrt. – a törvényi szabályozásnak megfelelően – idén is elszállítja az ingatlanoktól, külön díjazás nélkül a budapesti háztartásokban keletkező nagydarabos lomhulladékot.
A lomtalanítás során **kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék (pl. elhasználódott bútorok, ágybetétek, szőnyegek) helyezhető ki.**

TILOS KIRAKNI lomnak nem minősülő hulladékféleségeket:

- háztartási (kommunális) hulladék
- szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (pl. papír, műanyag, fém, üveg)
- elektromos és elektronikai hulladék
- építési és bontási törmelék (pl. mosdókagyló, fürdőkád, csempe és törmeléke, használt nyílászárók),
- sitt, föld,
- síküveg,
- zöldhulladék
- textil (pl. ruhanemű)
- ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék.

SZIGORÚAN TILOS továbbra is veszélyes hulladékok kihelyezése.

Ide sorolandók többek között a

- háztartási vegyszerek
- tisztítószerek
- festékanyagok
- piperecikkek
- elhasznált sütőolaj
- autóápolási és karbantartási maradványok
- elektromos eszközök
- gyógyszerek
- növényvédő- és rovarirtószerek.

Aki ilyen szemetet helyez ki, azt hulladékgazdálkodási bírsággal sújthatják.

TOVÁBBI FONTOS INFORMÁCIÓK

Kérjük, elkülönítve helyezzék ki azokat a lomokat, amelyek faanyagot tartalmaznak! Úgy mint: lapra szerelt fahulladékok (pl. tömör fa, deszka, léc, forgácslap, lapra szerelt bútorok - a bútor részét képező zsanér, kilincs, fiók sín, csavarok benne maradhatnak; OSB-lapok, rétegelt lemez, lapra szerelt faláda, rekesz, raklap).

A körzetekből koncentráltan szállítják el a lomokat, az utótakarítást pedig már csak a fővárosi kezelésű utakon végzi el a Budapesti Közművek. A lomok elszállításának üteme a kihelyezett hulladék mennyiségétől éppúgy függ, mint a MOHU szállító kapacitásától.

Az utótakarítás menete dinamikusan alkalmazkodik az elszállításhoz. Ennek függvényében számolnunk kell azzal is, hogy a körzetek lomtalanítás utáni teljes takarítása tovább tart majd annak ellenére, hogy Önkormányzatunk teljes szakirányú kapacitása részt vesz majd a munkálatokban.

Önkormányzatunk, ahogy eddig, idén is kérte a rendőrség és a rendfenntartó szervek együttműködő segítségét. Ők folyamatosan jelen lesznek, hogy biztosítsák a közterületek rendjét, a jogsértések megelőzését a lomtalanítás idején.

IDÉN IS GONDOLJANAK A CSERITIRE

Idén is folytatjuk az elmúlt évek kedvelt gyakorlatát, a jó állapotban lévő háztartási tárgyak kiselejtezés helyett a Cseriti óbuda-békásmegyeri boltjaiba is vihetők (Perc utca 2. Csobánka tér 1.). Nagyobb mennyiség esetén házhoz is mennek.
A leadópontra vihetők: kisebb méretű háztartási tárgyak, ruhából legfeljebb 2 zsák, könyvből maximum 20 darab.

további részletek az obuda.hu-n